

今日から始める終活入門

ー人生100年時代を自分らしく生きるー

終活の基本から、自分の思いを書き留めるエンディングノート、モノも心もすっきりさせる生前整理など、終活を始める前に聞いておきたい入門講座です。

不安を安心に変えて、これからの人生をよりよく生きるための第一歩を踏み出してみませんか？

	日 時	講 義 内 容
第1回	9月17日(木) 午前10時～正午	終活ってなに？ エンディングノートの基礎知識
第2回	9月24日(木) 午前10時～正午	生前整理で、自分も家族も楽になる

【場 所】高崎市市民活動センター 第2学習室

【対 象】市内在住の人（2回とも参加できる方）

【持ち物】筆記用具

【参加費】無料

【定 員】30名（定員を超えたときは抽選）

【申込み】8月4日（火）から8月24日（月）までに
電話、来館、または右の申し込みフォーム（QRコード参照）
よりお申し込みください。

受付時間は、平日の午前9時から午後5時までです。

【講 師】尾高 理恵子 氏

（終活カウンセラー・高崎市社会教育講師）



申し込みフォーム



♪♪♪ 問い合わせ ♪♪♪

高崎市市民活動センター・ソシアス

〒370-3531 高崎市足門町 1669-2

TEL: 027-329-7114

主催：高崎市教育委員会事務局社会教育課地域人材支援センター



ぐんま県民カレッジ連携講座