



すくすくだより

R8. 7. 1(水)

いよいよ7月！今月は夏らしい活動も用意していますので、お子様と一緒に楽しんでください。適度な水分補給をとって、元気に過ごしていきましょう。

7月の予定 10:30~11:30

★印は7月より前でも、お部屋で貼り紙が貼りだされ次第、順次受付可能です。

お電話では7月1日11:30以降から予約をお受けします。

午後のふれあい 15:00~16:00**ひろば**

月	火	水	木	金
		1	2	3
		身体測定	ビリビリ遊び	★カスタムクリップ作り
6	7	8	9	10
★くるみボタン作り	七夕飾り制作	ふわふわハウス	★ティータイム	氷遊び
13	14	15	16	17
七夕飾り制作	ボール遊び	粘土遊び	★須田先生の親子うんどう教室	園庭開放
20	21	22	23	24
海の日	風船遊び	★手型足型アート	★須田先生の親子うんどう教室	泡遊び
27	28	29	30	31
★カスタムクレヨン作り	★お誕生会	★手型足型アート	ふれあい遊び	フィンガーペインティング

月	水	金
	1	3
	身体測定	ぬりえ
6	8	10
シール遊び	粘土遊び	お絵かき遊び
13	15	17
室内遊び	風船遊び	★ルンルン祭り
20	22	24
シール遊び	室内遊び	ぬりえ
27	29	31
室内遊び	ちぎり絵	粘土遊び

★活動について（10時半に活動を始めますので遅れないようにお越し下さい。）

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

- ★3日（金）カスタムクリップ作り 1000円 講師 大矢宏美先生
- ★6日（月）くるみボタン作り
サイズアウトした服、ハギレなどでオリジナルのボタンを作ろう！！
- ★9日（木）ティータイム
- ★16日（木）23（木）須田先生の親子うんどう教室
- ★17日（金）ルンルン祭り 申し込み締め切り6月29日（月）
16時から18時まで園のお祭りに参加していただけます。事前に購入したチケットと下足袋をお持ち下さい。当日の活動は午前フリータイムなし、午後の活動はありません。
駐車場は詰め込みとなりますので、途中では帰れません。ご承知おきください。
- ★22日（水）29日（水）手型足型アート「アリエルとフランダース」
- ★27日（月）カスタムクレヨン作り 500円～（大きさにより値段が変わります）
講師 吉田先生
- ★28日（火）お誕生会 9:50集合 10:00お遊戯室

8日（水）お遊戯室にて、空気で膨らむ遊具であそびます。
31日（金）フィンガーペインティング
テラスで行います。汚れてもいい服、着替えをお持ち下さい。

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり（0歳児のお子さんも）登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。（西側グラウンド前はとめられません）
お部屋は東側道路を川沿いに進み、外階段を上った2階です。

16日（木）・23日（木）**須田先生による親子運動教室**

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。
あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー



ちいさな手と足で・・・
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



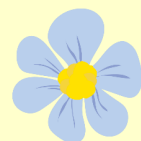
観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき・・・

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

