

おひさま広場

2026年 7月号(月1回発行)

高崎市倉賀野町194

おひさま倉賀野保育園

TEL(027)347-0441

(子育て支援センター)

(027)346-3899 (保育園)

http://ohisamakuragano@gmail.com



○ HP QRコード

お知らせや
変更はこちらも
見てね♪

※は、園庭前の砂利の駐車場に奥から枠通りに停められます。

今年は、夏が早く来ってしまったかと思いましたが、
思っていた以上に、外であそぶ時間もとれ、
広場の子たちも、(園庭で)たっぷりあそんでいます。
7月になるともっともっと水あそびも楽しくなってくるかな。
着替え、体が乾いたらタオル、水分等忘れずに!!

青空広場

7/6(月) 10:00~

七夕の前日なので、七夕飾りを
作りたいと思います。目黒町集会所
でお待ちしています。

7/6(月) 14:00~ 女将さんの広場

おしゃべりしながらおもちゃ作りを
(ませんか? 7/2(木)までに申し込ませね。

観音山ファミリーパークで水あそび

みんな、水あそびを楽しみませんか?
作ったバケツ等もある人はもってきてね。
もちもの: 着替え、バスタオル、帽子
濡れたものを入れる袋、
水分(水かお茶)

申し込み時、大人も濡れても平気な服装で
詳細もお伝えします。

バケツ作り

7/1~3(水・木・金)

ペットボトルを使ってバケツや
おもちゃを作りたいと思います。ペットボトル(かたいもの)
を切ってくれる人は、切っ先をもってきてとあそぶ時間を
たっぷりとれますよ。セカリロは、ビニールテープを見て、
まわりは、ビニールテープを見て作りますよ。
1L以上のかたいペットボトル(500mlでも小さいのは作れ
ます)や、食器用洗剤の容器を持ってきてね。

7/24(金) 9:45までに
噴水広場集合!!

今月の予約してね!は...

- ・ 6(月) PM 女将さんの広場
- ・ 17(金) 10:00~ 身体調和支援
- ・ 24(金) 理髪集合!!
- ・ 観音山ファミリーパークで水あそび
- ・ 25(土) お父さんとあそぼう

11日は園庭開放が
30日は広場: 木曜日のあそび

2026年 7月の予定

☆マーク: 園庭開放

9:30~11:30

日	月	火	水 0歳	木 1・2・3歳	金	土
			1 ☆ amバケツ作り PMおもちゃ作り	2 ☆ バケツ作り 水あそび	3 ☆ バケツ作り 水あそび	4 ☆
5	6 ☆ am青空広場 PM妊婦さんの広場	7 ☆ たんぽぽ⑤	8 ☆ am自由あそび PM親子あそび	9 ☆ 自由あそび	10 ☆ 自由あそび	11 園庭開放休 保育園 夏まつり
12	13 ☆	14 ☆ たんぽぽ⑥	15 ☆ am水あそび PMふれあいあそび	16 ☆ 水あそび	17 ☆ 身体調和支援	18 ☆
19	20 ☆	21 ☆	22 ☆ amリズム・誕生会 PM体操・計測	23 ☆ リズム 誕生会	24 ☆ 観音山ファミリー パークで水あそび	25 ☆ お父さんと あそぼう
26	27 ☆	28 ☆	29 ☆ am水あそび PMティータイム	30 ☆ 小学生の つどい	31 ☆ 水あそび	

◎水AM這える子、水PMまだ這わない子、木金1歳を越えて歩く子が目安です。

◆基本的には予約なく参加できますが、予約が必要なものもあるので、チェックしてね。

◆お-7-707(活動のない月火木金)9:30~11:30/14:00~15:30 (電話してからきてね)

◆電話相談(月~金の広場のない時間) 13:00~16:00

◆年齢ごとの広場

午前の活動

(水~金/たんぽぽ) 9:30~11:30

午後の活動 (水) 13:30~15:30

※最初の30分は受付や自由に遊ぶ
時間です。◆園庭開放 対象: 未就学の親子
名簿に記入(センターの掲示板)

◆ランチタイム

(水~金) 広場終了後~12:15

おにぎりやお弁当を作って持って
きてね。園で汁ものがある時は、
1杯50円で飲めます。

◎持ち物◎

着替え、帽子、名札(初回配布)、水分、
タオル(水曜PMはバスタオル)、
オムツ替えシート
※ジュースやお菓子は持ってこないでね。

裏も見てね

学ばうどい 身体調和支援

7/19(金)
(10:00~)

子ども自身が気持ちよく動き、生活しやすい
身体になるために、体の緊張(筋肉や関節の緊張)
をリラしてゆるめられるようなマッサージを学んでみませんか?

講師 伊藤 純子 (SVAマスタートレーナー) ありま倉賀里保育園
保育士

ももちの バスタオル、ハンドタオル、ハンカチ (タオル生地NG)

普段使っているオイル等

参加費 100円 申し込みスタート 7/1(水)

※この日は、申し込みしていない人は、園庭開放です!!

小学生のつどい 7/30(木)、8/20(木)

この日は、通常広場はお休みとなります。

小1~小3の子が対象です。各回 25人程度です。

9:30~15:30 まで行います。参加したい人は、7/3(金)

から申し込みスタートです。電話、来園時申し込み下さい。

※受付時間は12:00~16:30 (月・火・木・金のみ)
今年もまが玉作りと水あそびを考えています。

7/25
(土)
9:45~

お父さんとあそぼう

普段の広場でも水あそびがとっても楽しく
なっています。園庭で、水あそびを思う
存分楽しみたいと思います。

大人も子どももたっぷりあそべるよう、今回
は、未就学のお父さんとお母さん、お母さん
での参加で行いたいと思います。お母さん達
には、お手伝いもお願いしたいと思います。

持ち物: 大人も子どもも着替え、バスタオル
塗れたものを入れるビニール袋

水分(水かお茶)、帽子

参加は、お父さんと子どもの参加ももちろん
OKです。また、水あそびなので、体調の悪い
場合は、元氣になったら広場での水あそびを
楽しませようね! 参加費 1世帯100円

子どもが伸びる1時間の

子どもが折れない力になる

げんきこども園 理事長 向井秋久氏

自分に似たタイプはほめやすい

それぞれのタイプの特徴は、日常生活のあちこちに表れます。

例えば、親子で一緒にミカンを食べるというシーン。

「いつでもほめてタイプ」のお子さんは「ママ、皮むいて〜」と甘えてきがち。そこを自分
でやリなさいと言うとすねてしまいます。このタイプは、いったん子どもが言うとおりに、
むいてあげて「おいしいね」と一緒に食べているうちに、「ママもどうぞ」など相手思いや
る行動が見えることが多いです。ミカンを介したコミュニケーションを楽しみましょう。

「よく見てほめてタイプ」のお子さんは「自分でむく!」と自分でやリたがるが多いで
す。そんなとき、大人が親切心でも手を出してしまうと「もういらない!」とヘソを曲げて
しまいます。どんなに上手にできていなくても、一度は自分でやらせて様子を見るのが重
要です。

「とりあえずほめてタイプ」のお子さんは「バクッ」「おいしいね!」とミカンを楽しむと
すぐに次の遊びに興味を移してしまいます。その場合も「まだミカンを食べている最中でし
よ!」と怒るのではなく、そういうタイプだと受け入れるだけで、親御さんの心の持ちよう
が少し変化するのではないのでしょうか。

また、同時に親御さんたちにも当然タイプがあります。

もし子どもが自分と同じタイプであれば、気持ちの理解しやすいでしょう。違うタイプの
場合、もしかしたら気持ちの分りにくいと感ずることもあるかもしれません。

そんなとき大切なのは、お子さんに、自分の伝えたい意図が伝わっているのか、お子さん
を観察しながら会話をすること。もし伝わっていないようなら、言葉や伝え方を変えましょ
う。

3つのタイプはまったく違うように見えますが、どれもが全ての要素を持っています。

発達段階やその時の立場、環境などで特定のタイプが強くなります。

「1歳の時はいつでもほめてタイプだったけど、3歳の今はとりあえずほめてタイプになっ
た」とか「家ではいつでもほめてタイプだけど、園ではよく見てほめてタイプが強くなっ
てる」など、1つのタイプに固執せず、柔軟に考えてください。

どんなにたくさんほめても、いい言葉を使っても、それが一方通行では意味がありません。
意図が伝わるよう、いろいろなほめ方を試してみてください。うなずき、ハンドサイン、表
情、ハグなど、言葉以外のコミュニケーションにも、十分効果があります。

子どもは成長によりタイプが変化することが多いので親御さんには、ぜひ言葉かけのバリ
エーションはたくさん持っていてほしいと思います。

我が家は... 息子は「いつでもほめてタイプ」、娘は「よく見てほめてタイプ」かな? と思いつ、その時によって違ったりは
よくあります。ほめられるのが大好きな子が比較的多いようです。そしてほめると、やる気もUP。
そして、いつもの大好きなママやパパじゃない人にも笑顔が戻りほめてもらえる時間になる広場。みんなが子育ての事
が広がっているなと感じています。