



♥ハートビート♥

2026. 7月号



- ゾうグループ 1歳6ヶ月～2歳のお誕生日
- こぐまグループ 1歳～1歳5ヶ月
- うさぎグループ 8ヶ月～11ヶ月
- ひよこグループ 生後4か月～7ヶ月
- たまご（マタニティー）グループ 出産前～生後3ヶ月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前			1 たまご・ひよこ おしゃべり会 自由遊び	2 うさぎ おしゃべり会 自由遊び	3 こぐま・ぞう おしゃべり会 自由遊び
午後			室内遊び	室内遊び	室内遊び
午前	6 フリー 身体測定	7 たまご・ひよこ ベビーマッサージ	8 うさぎ・こぐま 親子クッキング	9 フリー おしゃべり会 助産師来園	10 ぞう 絵の具・泡遊び
午後	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び
午前	13 たまご・ひよこ うちわ作り	14 ひよこ・うさぎ 絵本・紙芝居 おはなしの会	15 うさぎ 絵の具・泡遊び	16 こぐま 絵の具・泡遊び	17 こぐま・ぞう 絵本・紙芝居 おはなしの会
午後	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び
午前	20 ▶海の日	21 うさぎ～ キッズピクス	22 6ヶ月さん ハーフバースデー	23 1歳さん 1歳お誕生日会	24 フリー おしゃべり会 助産師来園
午後		室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び
午前	27 フリー アイノアお茶会	28 フリー 人形劇をみよう	29 ひよこ・うさぎ うちわ作り	30 フリー キッズランチ	31 こぐま・ぞう うちわ作り
午後	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び

※予定は都合により、変更になる事があります。

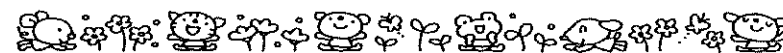
はじめての方は母子手帳をご持参ください。
ベビーポーチをプレゼント中です

子育て支援センター専用電話：080-6623-3148
メール(キャンセル時のみ) izumi1kids21@gmail.com

電話受付時間：AM9:00～PM4:00

活動時間： AM10:00～PM4:00

★子育ての悩みや聞いて欲しい事、なんでも
お話にきてくださいね！
HPより空き状況確認・ネット予約できます★



※ベビーマッサージはバスタオルをお持ちください。

※親子クッキングは、参加してくれるお子さんの年齢に合わせた簡単で美味しいメニューを管理栄養士の長井先生がご紹介して下さいます。試食もあり♪詳しくは職員まで。

※絵の具・泡遊びの日は絵の具の色水を使って遊ぶので汚れても大丈夫な洋服でお越しください。着替えがあると安心です！

※キッズピクスは、いず海保育園で行います。9時50分までにいず海保育園にお越しください。親子で体操をします。動きやすい格好でお越しのうえ、水分補給のお飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。

※アイノアお茶会は妊婦さんや授乳中のママの身体にやさしいハーブティーをご用意させていただいております。対象は支援センターkids21に登録済みのママです。詳細は職員まで。

※キッズランチはママがいず海第一こども園の給食を試食できる日です。お子さん用の離乳食やミルクはご持参ください。お湯はこちらでご用意します。マタニティーママの参加も大歓迎！メニューや持ち物等は職員までお問い合わせください。

※人形劇はこども園のホールで行います。9:50までにお越しください。詳細は職員までお声掛けください。