



「離乳食ってどんなものをあげたらいいの?」「ごはんを食べてくれない」  
など、お子さんの食事のことについて困りごとはありませんか?  
こどもを遊ばせながら、栄養士と雑談感覚でお話ができます。  
相談するほどでもないかな~といった悩みでも気軽にお話してください♪

**日 時** 令和8年8月7日(金)・27日(木)

**いずれも10:30~12:00**

**\* 相談時間は1組20分程度です。**

**会 場** 子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム

**募集人数** 4組(予約制・先着順)

**内 容** 離乳食、食事の相談

**\* 相談の前に身体測定を行います。**

**受付開始** 7月16日(木) 14:00~

**申し込み** 子育てなんでもセンター

**電話 027-393-6101**



**\* 駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は**

**無料になります。**

