



あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくり
ゆったり赤ちゃんとお肌とお肌をふれあうことで、親子の絆を
深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！
一緒にベビーマッサージを楽しみましょう♪

日 時	令和8年8月20日(木) 10:30~11:30 (10時20分までに来館してください)
会 場	子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム
対 象 児	0歳児(4か月~9か月の市内在住児) (母子2人でご参加ください)
募集人数	12組(初めての方限定・予約制・先着順)
用意する物	バスタオル
内 容	ベビーマッサージ・ママの骨盤ケア
講 師	谷 幸子 先生 (ベビーマッサージ講師)
受付開始	7月17日(金) 14:00~
申し込み	子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

*駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

