

暮らし

行政文書公開請求と
保有個人情報開示請求のお知らせ

問/市民生活課 ☎027-321-1230

令和7年度の実績など詳しくは、市ホームページで確認できます。

行政文書公開請求

行政文書公開請求は、市が保有している行政文書(文書・図画など)を請求により公開する制度です。請求は誰でもできます。令和7年度の請求は、674件でした。

保有個人情報開示などの請求

保有個人情報開示などの請求は、個人情報を管理する市の機関などに、自分の個人情報の開示や訂正、利用停止を請求することができる制度です。令和7年度の請求は、124件でした。

インターネットオークションで
差し押さえた財産を公売

問/納税課 ☎027-321-1226

市税の滞納処分として差し押さえた財産を、インターネットオークションで公売します。出品物や参加方法など詳しくは、「KSI官公庁オークション」のトップページから「行政機関一覧」に入り、「高崎市」のページで確認してください。

参加申込期間 7月9日(木)午後1時～21日(火)午後11時

入札期間 7月27日(月)午後1時～29日(水)午後11時

売却区分 番号	内容	最低入札 価格	公売 保証金
8-5	スズキ アルトラパン	4万5,000円	4,500円
8-6	水拭き掃除機 Mindoo AquaX ^{ミンドー アクアエックス}	1万2,600円	1,300円

下水道排水設備工事責任技術者
資格認定共通試験

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

日時 10月18日(日)午後2時～4時 会場 高崎経済大学 費用 8,500円 申込期限 8月31日(月) その他 詳しくは、8月3日(月)から市役所19階同課で配布する申込書で確認してください

地域振興協議会の傍聴

問/①榛名地域＝榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118

②倉淵地域＝倉淵支所地域振興課 ☎027-378-4522

③群馬地域＝群馬支所地域振興課 ☎027-373-2604

④箕郷地域＝箕郷支所地域振興課 ☎027-371-6263

⑤吉井地域＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3113

⑥新町地域＝新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235

地域振興協議会は、各地域の事業の状況やまちづくりについて、市長や担当部長と意見交換会を行います。

日時 ①②7月22日(水)③④23日(木)⑤⑥27日(月) 時間 ①③⑤午前10時30分②④⑥午後1時30分 会場 ①榛名支所401会議室②倉淵公民館活動室③群馬支所311会議室④箕郷公民館中会議室⑤吉井支所201・202会議室⑥新町支所大ホール

シティギャラリー休館のお知らせ



問/シティギャラリー ☎027-328-5050

8月6日(木)～11月26日(木)は、館内設備改修工事のため休館します。工事期間中、喫茶室「アトリエ」は、平日午前11時～午後2時のみ営業します。

ホール・展示室の利用申し込み

令和9年8月～11月分の利用については、利用希望月の1年前の各月1日、午前9時から受け付け抽選会を行います。詳しくは、同館ホームページで確認してください。

男女共同参画に関する調査にご協力を



問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

市は、男女共同参画について市民と事業所の意識を調査するため、アンケートを行います。調査結果は、来年度から策定する「高崎市第6次男女共同参画計画」に生かします。

対象は、無作為に抽出した、市内に住居登録のある18歳以上の人2,000人と、市内の事業所1,800社です。アンケートが届いた人は、回答を記入した後、同封の返信用封筒に入れ、7月31日(金)までに投函してください。インターネットでも回答できます。

政治家の寄付行為は禁止されています



問/市選挙管理委員会事務局 ☎027-321-1301

政治家が選挙区内の人に金品を贈ることは法律で禁止されています。地域の集会や催しで金銭や酒などを提供したり、お中元や暑中見舞い(自筆の答礼を除く)を送ったりすることも禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を求めるとも処罰の対象になります。

国民健康保険事業の運営に関する協議会の傍聴

問/保険年金課 ☎027-321-1322

日時 7月30日(木)午後2時 会場 市役所3階31会議室 内容 令和7年度国保特別会計の決算見込みなどについて 定員 先着10人

動物愛護センターからのお知らせ



問/動物愛護センター ☎027-330-2323

犬・猫の譲渡希望者申込会

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。

日時 7月12日・26日の日曜、午前9時～11時30分 会場 同センター 対象 県内在住の人 その他 当日は動物との面会や譲渡はできません

犬の飼い主はマナーを守ってください

犬が人をかんだり、ふんが放置されたりしているという連絡が増えています。人が近くにいる時はリードを短くするなど、飼い犬が人に飛びかからないように注意してください。また、ふん尿の処理は必ず飼い主が行ってください。



高崎駅周辺(西口)土地区画整理審議会委員の選挙

問/区画整理課 ☎027-321-1275

選挙期日 10月7日(水) 選挙人名簿の縦覧と異議申し出期間 8月5日(水)～18日(火) 立候補届・推薦届の受付期間 9月2日(水)～11日(金) 場所 市役所10階同課(土・日・祝日は1階総合案内) 投票・立候補・推薦資格 同区画整理地区内の土地所有者

空き家無料相談会



問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 7月17日(金)午前9時30分～11時30分 会場 群馬支所1階会議室 内容 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談 申込 前日までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

不安を抱える女性のための電話相談



問/市社会福祉協議会専用電話 ☎027-370-8852

生活や仕事、子育てなどで不安や悩みを抱える女性のための電話相談を行なっています。利用できる支援制度や専門の関係機関の紹介、メールでの相談や居場所の提供、女性用品の提供なども行なっています。

日時 月～金曜、午前9時～午後5時(祝日と年末年始を除く)

地域活動団体を支援します



問/県高崎行政県税事務所 ☎027-322-4681

同事務所は、地域活動団体などが実施する取り組みに最大50万円を補助しています。詳しくは、同事務所に問い合わせてください。

対象事業 地域資源を活用した産業や観光を振興するものや芸術・文化・スポーツの振興に資するものなど、自治会やNPO法人、観光協会などが行う事業のうち、来年3月末までに完了するもの

サマージャンボ宝くじなどを販売中



問/県市町村振興協会 ☎027-290-1350

7月31日(金)まで「サマージャンボ宝くじ」などを販売中です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入する時は、県内の宝くじ売り場か宝くじの公式サイトを利用してください。

健康

障害者就労相談



問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111

日時 7月8日・22日の水曜、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料

がんセット検診の予約を受け付けています



問/健康課 ☎027-381-6114

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。検診会場は、総合保健センター健康検診センターです。受診には予約が必要です。

申し込みは、市LINE公式アカウントから「セット検診」とメッセージを送信するか、電話で同課へ。

胃がんセット検診

検診日は、健康のしおりなどで確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

8月のミニがんセット検診

検診日 7日(金)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 受付時間 午後2時～2時30分・2時30分～3時

受診は空いている夏の時期に

今年度の健康づくり受診券を使った市のがん検診の受診期間は、来年1月末までです。終了間際は医療機関が混み合います。比較的空いている夏の時期の受診も検討してください。受診券を使って受診できる検診の種類など詳しくは、市ホームページで確認してください。

健診結果を活かす！血管いきいき講座



問/①健康課 ☎027-381-6114

②吉井保健センター ☎027-387-1201

日時と会場 ①8月20日(木)午前9時45分～11時30分＝総合保健センター ②9月10日(木)午後1時30分～3時30分＝吉井保健センター 内容 健診結果の見方や動脈硬化を予防する食生活、運動習慣を学ぶ 対象 市内在住のおおむね40～74歳の人 定員 各先着20人 費用 無料 申込 電話で同課か同センターへ

7月27日～8月2日は肝臓週間



問/検診については健康課 ☎027-381-6114

検査については保健予防課 ☎027-381-6112

肝炎ウイルスの検診と検査を無料で行っています。肝炎ウイルスは、主に血液から感染します。自覚症状がないまま進行し、気付かないうちに肝硬変や肝臓がんになることもあります。早期発見・治療のため、まだ検査を受けたことのない人は、この機会にぜひ検査を受けてください。

医療機関の肝炎ウイルス検診

会場 市内の実施医療機関 対象 今まで同ウイルスの検診・検査を受けたことがない40～75歳の人 持ってくる物 健康づくり受診券 申込 電話で各医療機関へ

市の肝炎ウイルス検査

会場 総合保健センター 対象 同ウイルスの検診の対象外で、今まで検査を受けたことがない人 申込 電話で保健予防課へ

日本脳炎の予防接種
受け忘れはありませんか



問/保健予防課 ☎027-381-6112

子どもや特例措置の対象者に、日本脳炎の予防接種を無料で行っていきます。日本脳炎は、蚊がウイルスを媒介する感染症です。蚊が増える季節の前に早めに予防接種を受けてください。対象となる子どものいる家庭には、予約票を郵送しています。

詳しくは、同封の通知や市ホームページで確認できます。市外で接種する場合は、必ず事前に問い合わせてください。

対象年齢と回数 1期=通常3歳から7歳6か月の前日までに3回 2期=9歳から13歳の前日までに1回

日本脳炎予防接種の特例措置

平成17～21年度は、国の指導で予防接種を控えていたため、接種機会を逃した人がいます。このため平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日の前日までは無料で接種を受けられます。接種歴は母子手帳で確認してください。回数が不足している人は接種をお勧めします。

家庭でできる食中毒予防

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

気温や湿度の高い時期は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食品の管理や調理に注意してください。主な症状は、下痢や嘔吐、腹痛、発熱です。症状が重い場合は、すぐに医療機関を受診してください。

予防には、細菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」

- こまめにせっけんで手を洗う
- 食品は冷蔵庫に入れて低温で保存。料理は早めに食べ切る
- 肉は中心部の色が変わり火の通りが確認できるまで、十分に加熱する(中心温度85℃以上で1分30秒以上)

認知症相談



問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 8月6日(木)午後1時30分～4時 **会場** 市役所2階同課

内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 先着4人 **費用** 無料 **申込** 8月4日(火)までに、電話で同課へ

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室は、定員に満たない場合、教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込日
栄養士による個別食生活相談	7月21日(火)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	7月14日(火)までに電話
禁煙チャレンジ教室	7月23日(木)午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼吸検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	7月16日(木)までに電話
健康増進指導教室			市内在住の人	各先着20人	
足腰きたえて猫背改善	8月6日・20日・27日の木曜、午後1時～2時、片岡長寿センター(☎027-322-2368)、3回	柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操			7月9日(木)午後2時に直接会場へ
お灸・ツボ押し教室	8月21日～9月25日の金曜、午後1時30分～2時30分、中川長寿センター(☎027-363-6933)、6回	鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技			8月3日(月)午後2時に直接会場へ

あなたも里親になりませんか

問/こども発達支援課 ☎027-345-5193

里親制度説明会を毎月開催しています。まずは、気軽に問い合わせてください。



熱中症にご注意を

問/健康課 ☎027-381-6114



熱中症を予防するには、暑さを避けることと水分補給が大切です。のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。症状が改善しない場合には、医療機関を受診してください。

こんな症状が出たら要注意

- 元気がなく、食欲がない
 - めまい・立ちくらみがある
 - 頭痛がする、ぼーっとする
 - 手足がしびれる、足がつる
- 対処法**
- 水分(水・麦茶など)や塩分(経口補水液など)の補給
 - 風通しの良い、涼しい場所で安静に過ごす
 - 首や脇の下を冷やす

医療用ウィッグなど

補整具の購入費用を助成

問/健康課 ☎027-381-6114



がん治療などによる外見の変化を補整する、医療用ウィッグや胸部の補整下着などの補整具を購入する費用を助成しています。助成は1人2回まで。助成額は、購入して1年以内の補整具の購入費用(1回につき上限3万円)です。

申請は、申請書に必要書類を添えて、総合保健センター同課が各地域の保健センターへ。申請書は、同課が各地域の保健センター、県内のがん診療連携拠点病院にあります。

がん患者とその家族のための

地域がんサロン

問/ぴあサポぐんま事務局 ☎080-6817-7234



期日と会場 8月11日(祝)=自遊空間みちくさ(新町) 16日(日)=総合福祉センター3階ボランティアルーム **時間** 午後1時～3時 **内容** がん患者やその家族が悩みや不安を相談 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

今月の納税 納期限は7月31日(金)です。

- ・固定資産税…第2期 ・国民健康保険税……………第1期
 - ・介護保険料…第1期 ・後期高齢者医療保険料…第1期
- 納税課の日曜納税相談を、7月26日に行います

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい	①7月14日②8月4日の火曜、午後1時30分～3時30分①市役所9階94会議室②市役所14階141会議室	①テキストなどを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会②30分の個別相談	本市が安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	①なし ②先着4人	①7月10日(金) ②7月31日(金)
家族のための統合失調症講座	7月16日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	統合失調症の特徴と家族の対応の仕方について	市内在住のこころの病を抱える人の家族	先着20人	7月14日(火)
ストレッチ教室	7月21日(火)午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シューズ、タオル	市内在住で65歳未満のこころの病を抱える人	なし	7月17日(金)
こころの健康相談	7月22日(水)午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住でこころの悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)	7月15日(水)
お話の会	8月14日(金)午後1時30分～3時30分、市役所17階172会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住でこころの病を抱える人	なし	8月12日(水)

催し

親子で学ぼう！
食品表示 in 夏休み

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

日時 8月6日(木)午後2時～4時 **会場** コープみさと店(箕郷町上芝) **内容** 安全・安心への取り組みを聞いたり、実際に商品を見たりしながら食品表示の基礎を学ぶ **対象** 市内在住の小学4～6年生と保護者 **定員** 10組(抽選) **費用** 無料 **申込** 7月20日(祝)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

高崎経済大学の学術講演会

問/高崎経済大学地域政策学会 ☎027-344-6244

日時 7月17日(金)午後2時20分～3時50分 **会場** 同大学 **内容** 日本大学特任教授による講演「日韓台における有機農業の国際比較」 **定員** 先着80人 **費用** 無料 **申込** 7月13日(月)までに、同大学のホームページにある申込フォームから応募

市立幼稚園を写真で紹介

問/南八幡幼稚園 ☎027-346-2388

日時 7月28日(火)午前8時30分～8月17日(月)午後1時 **会場と紹介する幼稚園** 市役所1階市民ロビー=高崎・南八幡・倉賀野・塚沢・くらぶちこども・吉井・吉井西・かぶら 道の駅くらぶち小栗の里(倉渕町三ノ倉)=くらぶちこども 吉井保健センター=吉井・吉井西・かぶら **内容** 各園の教育内容や様子を写真などで紹介

夏休み子ども映画会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 7月26日(日)午後1時30分～3時 **会場** 中央公民館 **内容** 「 دونالدダックとかわいい子リス」 「だるまちゃんシリーズ」ほか **対象** 幼児～小学2年生と保護者 **定員** 先着200人 **入場料** 無料 **申込** 当日直接会場へ

高崎経済大学の学術講演会

問/高崎経済大学地域政策学会 ☎027-344-6244

日時 7月17日(金)午後2時20分～3時50分 **会場** 同大学 **内容** 日本大学特任教授による講演「日韓台における有機農業の国際比較」 **定員** 先着80人 **費用** 無料 **申込** 7月13日(月)までに、同大学のホームページにある申込フォームから応募

毎月15日に配信！

デジタル広報高崎

運転は心とアクセルおだやかに

問/地域交通課 ☎027-321-1231

7月11日～20日 夏の県民交通安全運動
交通事故が起きないように、一人一人が交通ルールとマナーを守りましょう。

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 7月30日(木)午後0時15分～45分 **出演** たつとつと **内容** 絵本とコーラス **曲目** 「のはらのうた」「どうぞのいす」 **入場料** 無料

核兵器のない永久平和への願い
平和パネル展を開催します

問/企画調整課 ☎027-321-1206

日時 7月31日(金)～8月10日(月) **会場** 市役所1階市民ロビー **内容** 原爆投下後の広島・長崎の写真、広島市の高校生が描いた作品の展示

アツまれ!夏休みの子どもたち!!

問/市文化会館 ☎027-325-0681

日時 7月23日(木)午前9時～午後4時 **会場** 同館、少年科学館 **内容** 人形劇やだるまの絵付け、プラネタリウム無料投映、簡単科学工作など **費用** 無料～2,200円



親子で訪ねるインド大使館

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 8月21日(金)午前11時～正午 会場 駐日インド大使館(東京都千代田区) 内容 インドと日本の関わりやインド文化について学ぶ 対象 市内在住の小学5年生～中学生と保護者で、8月1日(土)の事前説明会に参加できる人 定員 15組(抽選) 費用 無料(交通費は別途) 申込 7月20日(木)までに、Eメール(office@takasaki-irs.org)で同協会へ。件名を「親子で訪ねるインド大使館」とし、参加者全員の氏名と続柄・電話番号・学校名・学年・参加したい理由を記入

桃の品評会と農産物販売会

問/JAたかさき野菜センター ☎027-353-2615

市内で作られた桃の品評会と、出品された桃の展示販売会を行います。 日時 7月22日(水)午前11時30分 会場 市役所中2階ロビー

相馬原駐屯地納涼祭

問/相馬原駐屯地 ☎0279-54-2011

日時 7月24日(金)午後4時～8時 会場 同駐屯地グラウンド 内容 盆踊りやミニゲーム、花火など 費用 無料

高崎おかみさん会
ジャズコンサート

問/高崎おかみさん会事務局 ☎027-324-8522

日時 8月20日(木)午後6時30分 会場 ホテルメトロポリタン高崎(八島町) 出演 ジーン・ジャクソン(ドラム)、デニス・ランバート(ピアノ)ほか チケット 1万2,000円(夕食とドリンク付き) 申込 電話で同事務局へ

高崎産業技術専門校の
オープンキャンパス

問/高崎産業技術専門校 ☎027-320-2221

日時 7月26日(日)午前9時30分～正午 対象 ものづくり産業に興味のある人が、その保護者 申込 電話で同校へ



保育所(園)・認定こども園 7月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 各支所市民福祉課

●希望入所月=9月から来4月 ●申込期間=7月21日(火)まで
●結果通知発送予定日=8月4日(火)
7月22日(水)からは、10月から来4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。



カフェあすなろでカフェ店員体験

問/cafeあすなろ ☎027-384-2386

日時 8月8日(土)・9日(日)、午前10時30分～午後0時30分・午後2時30分～4時30分 会場 cafeあすなろ(鞆町) 内容 コーヒーの手いれ体験や、オリジナルパフェ、サンドイッチ作り 対象 小学4～6年生と保護者(きょうだい)で参加する場合は、小学1～3年生も可) 定員 各8組(抽選) 費用 子ども1人1,600円(材料費) 申込 7月13日(月)～26日(日)に、申込フォームから応募

就職希望者向け合同企業説明会

問/ジョブカフェぐんま ☎027-330-4510

日時 7月18日(土)午後2時～4時 会場 Gメッセ群馬(岩押町) 対象 学生・既卒・転職希望者など、就職を希望する人とその家族 定員 先着30人 申込 申込フォームから応募

ナイトシアター

問/NPO法人高崎やる気堂事務局 ☎027-343-5130

日時 7月25日(土)午後7時 会場 もてなし広場 上映作品 「はたらく細胞」 入場料 無料

高崎市医師会看護専門学校
准看護学科のオープンスクール

問/市医師会看護専門学校准看護学科 ☎027-363-3555

日時 8月6日(木)・8日(土)、午後2時～4時 会場 同校(問屋町四丁目) 内容 模擬授業や実技体験、在校生の体験談など 費用 無料 申込 同校のホームページにある申込フォームから応募

講座

高齢者福祉
なんでも相談センター

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

いずれも、会場は同センター(連雀町)で、費用は無料です。申し込みは、申込日の午前10時から電話で同センターへ。

リビングウィルセミナー

日時 ①7月23日(木)②9月18日(金)、午後2時～3時 内容 高崎総合医療センターの医師による、自分の望む終末医療を元気づけに意思表示する「意志表示ノート」についての話 対象 市内在住の人 定員 各先着8人 申込日 ①受付中②8月1日(土) 60代からのマネー & ライフプラン 日時 7月29日・8月26日の水曜、午後1時30分～3時、2回 内容 ファイナンス・プランナーによる、安心して老後を迎えるためのお金に関する話 対象 市内在住で60歳以上の人 定員 先着10人 申込日 7月10日(金)

親子自転車教室

問/健康教育課 ☎027-321-1294

日時 7月24日(金)～26日(日)、8月1日(土)～3日(月)、午前8時30分～10時30分、各3回 会場 和田橋交通公園(八千代町1丁目) 対象 自転車に乗れない小学1年生と保護者で、3日間とも参加できる人 定員 各20組(抽選) 費用 200円 申込 7月10日(金)までに、往復はがきで〒370-8501高崎市役所 健康教育課へ。住所・保護者と子どもの氏名(子どもは振り仮名も)・電話番号・子どもの年齢・性別・身長・学校名・希望月(第2希望まで)を記入



夏休み子ども料理教室

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

日時 7月25日(土)午前10時～午後0時30分 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 子どもだけでできる冷やし坦々うどんとゼリーを作る 対象 市内在住か在学の小学4～6年生 定員 24人(抽選) 費用 500円 申込 7月15日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

幼児期子育て講座

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 8月2日(日)、午前10時～10時50分・11時～11時50分 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 親子でわらべうたを歌ったり音楽に合わせて体を動かしたりする 対象 市内在住か在勤の保護者と1～6歳の未就学児 定員 各15組(抽選) 費用 無料 申込 7月15日(水)までに、生涯学習情報サイト・まなびネットたかさきから応募

明るい選挙推進セミナー

問/市選挙管理委員会事務局 ☎027-321-1301

日時 7月13日(月)午後2時30分～4時 会場 市役所3階31会議室 内容 白鷗大学教授による、投票率の向上に向けた主権者教育について 対象 市内在住か在学の人 定員 先着50人 費用 無料 申込 7月8日(水)までに、電話で同事務局へ

やさしい動画編集講習会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 8月29日(土)午前9時～午後4時 会場 中央公民館 内容 動画の撮影から編集、作品の発表まで 対象 市内在住か在勤、在学の人 定員 10人(抽選) 費用 無料 持ってくる物 パソコンと付属品、動画データ、撮影用カメラ 申込 7月24日(金)までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 社会教育課へ。欄外の必要事項を記入

ティーチャーズ・トレーニングの
動画配信

問/子ども発達支援課 ☎027-345-5192

配信期間 8月3日(月)～9月4日(金) 内容 子どもの接し方や発達支援などを学ぶ 対象 市内在住か在勤、在学で、子どもの教育や発達支援に関わる人 費用 無料(通信料は自己負担) 申込 7月24日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

夏休み子ども工作教室

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 8月21日(金)午前10時～正午 会場 同センター 内容 粘土を使いスイーツデコのいちごパフェを作る 対象 市内在住の小学生(2年生以下は保護者同伴) 定員 15人(抽選) 費用 500円 申込 7月9日(木)～23日(水)に、市ホームページにある申込フォームから応募

IT活用セミナー～Googleの無料
アプリから始めるDX最初の一步

問/産業創造館 ☎027-320-2821

日時 7月24日(金)午後2時～4時 会場 同館 内容 Googleの無料アプリを紹介し、アナログ作業をデジタルに移行するための使い方を学ぶ 定員 先着50人 費用 無料 申込 7月17日(金)までに、同館のホームページにある問い合わせフォームに、講座名と氏名を入力して送信

要約筆記者養成前期研修

問/県聴覚障害者コミュニケーション
プラザ ☎027-255-6633

聴覚障害者へ音声情報を文字化して伝える「要約筆記」を学びます。手書きコースとパソコンコースがあります。 日時 10月17日～来3月16日の火・土曜、24回 会場 県生涯学習センター(前橋市文京町) 対象 県内在住の18歳以上の人 定員 各15人 費用 無料 申込 7月24日(金)までに、ホームページにある申込フォームから応募

高崎産業技術専門校の
スキルアップセミナー

問/高崎産業技術専門校 ☎027-320-2221

いずれも、時間は午前9時～午後4時30分で、費用は9,600円です。申し込みは、締切日までに、ホームページにある申込書に記入して同校へ。 期日 ①8月27日(木)・28日(金)②9月2日(水)・3日(木)③9月9日(水)・16日(水)④9月10日(水)・17日(水) 内容 ①ITパスポート試験の対策②製造業の現場で業務の効率化に役立つPower Automateを習得する③Word・Excelの基本操作④Photoshopの基本操作 定員 ①15人②③④各10人 締切日 ①8月6日(水)②12日(水)③19日(水)④20日(木)

TSK×湘南ベルマーレフットサル
クラブ地域課題解決特別講演

問/商工振興課 ☎027-321-1256

日時 7月14日(火)午後6時30分 会場 シティギャラリー 内容 湘南ベルマーレフットサルクラブ代表から、地域の課題解決を持続可能なビジネスとして経営する手法を学ぶ 定員 先着275人 費用 無料 申込 当日までに、ホームページにある申込フォームから応募

「老後を楽しく過ごすために」講演会

問/NPO法人虹色の会よっちゃん家
井野川 ☎070-8533-6048

日時 7月25日(土)午後1時～4時 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 老後を楽しく過ごすための講演会 対象 市内在住の人 定員 先着200人 費用 無料 申込 7月15日(水)までに、電話で同法人へ

本市ゆかりの幕臣

小栗上野介

問/観光課 ☎027-321-1257

小栗の功績や関連イベントなどについて、市ホームページで紹介しています。



募集

夏休み伝統文化親子体験会

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 8月8日・22日の土曜、午後2時～4時 会場 高崎伝統文化の館(歌川町) 内容 文化協会加盟団体を講師に、華道や茶道、和楽器、日本舞踊を親子で体験する 対象 市内在住か在学の小・中学生と保護者 定員 各10組(抽選) 費用 無料 申込 7月20日(祝)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



来年度採用の市職員

問/職員課 ☎027-321-1209

来年度採用のⅡ種(短大卒程度)、Ⅲ種(高校卒程度)、保育士の採用試験を行います。試験案内は、7月15日(水)から市ホームページでダウンロードできる他、市役所1階総合案内・7階職員課、各支所地域振興課の窓口でも配布します。

試験日 9月20日(日) 申込期間 8月3日(月)～14日(金) その他 採用予定人数や受験資格など詳しくは、試験案内か市ホームページで確認してください

たかさき雷舞フェスティバル 一般チームの参加者

問/観光課 ☎027-321-1257

10月11日(日)に、もてなし広場などで開催される同フェスティバルで、一般チームのメンバーとして参加する人を募集します。参加者は、踊り講習会に出席してください。

踊り講習会

日時 9月4日～10月9日の金曜、午後7時～9時、6回 会場 中央公民館、高崎アリーナ 定員 30人程度 費用 無料(だるま型の鳴子・だる子、駐車場代は別途) 申込 7月31日(金)までに、電話で同課へ

くらぶち英語村 週末コースの留学生

問/くらぶち英語村 ☎027-384-4508

期日 8月22日(土)・23日(日)、9月5日(土)・6日(日)、10月3日(土)・4日(日) 対象 英語を学ぶ意欲のある小・中学生 定員 20人(抽選) 費用 1万円 申込 7月20日(祝)までに、同村ホームページにある申込書に記入して、同村(〒370-3405倉渕町川浦1414-1)へ

ひだまり音野祭の出演者

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3113

10月に開催する音楽イベント「ひだまり音野祭in Yoshii」の出演者を募集します。

日時 10月17日(土)午前10時～午後4時 会場 吉井運動公園(吉井町池) 対象 市内で活動する高校生以上のアマチュアバンド 定員 7組(選考) 費用 無料 申込 8月31日(月)までに、同課にある申込用紙に記入し、演奏曲(コピー可)2～3曲を収録したCDかDVDを同封して、〒370-2192吉井支所 地域振興課へ。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます

みさと商工会青年部Age×Age祭フリーマーケット出店者

問/箕郷商工会青年部 ☎027-371-2150

日時 10月18日(日)午前10時～午後4時 会場 ふれあい公園 対象 市内在住か通勤の18歳以上の人 募集区画 先着20区画(1区画3m×3m) 費用 1区画2,000円 申込 7月31日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

76.2 マイタウン高崎 RADIO TAKASAKI 市のお知らせなどを届けます。月～金曜、午前9時～午後0時30分

陸海空自衛官

問/高崎地域事務所(あら町) ☎027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部は、令和9年春採用の航空学生・一般曹候補生・2等陸海空士を募集しています。

県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

申込期間 7月15日(水)まで 入居資格 住宅に困窮している人など 入居可能日 審査後、要相談 募集案内 市役所9階同公社高崎支所か各支所建設課(倉渕支所は農林建設課)で配布

きつねの嫁入り出演者・スタッフ

問/きつねの嫁入り実行委員会の岡本さん ☎090-1600-0744

10月4日(日)に箕郷支所などで行われる「みのわの里のきつねの嫁入り」での野外劇の出演者・スタッフを募集します。内容 野外劇の出演者、行列の参加者、イベントスタッフ 対象 市内在住か通勤の人 その他 面接あり 申込 7月31日(金)までに、電話で岡本さんへ

群馬交響楽団員による心に響く音楽会の開催者

問/群馬交響楽団事務局 ☎027-322-4316

同楽団員による無料の出張コンサートを開催する団体を募集します。演奏時間は約1時間。会場は申込者が用意してください(使用料は申込者負担)。演奏者や曲の指定はできません。

演奏会の開催日 8月3日(月)・4日(火)・24日(月)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・9月5日(土)・21日(祝)・11月7日(土)・8日(日)・12月5日(土)・6日(日) 来 年1月9日(土)・17日(日)・2月14日(日)・21日(日)・3月6日(土) 募集数 10公演(抽選) 申込 7月24日(金)までに、高崎芸術劇場3階同楽団事務局やホームページなどにある申込書に記入して、同楽団事務局(〒370-0841栄町9-1)へ

よここぞ高崎 今月の人情市 7月26日(日)午前10時～午後3時 もてなし広場

群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ リモコンのDボタンをチェック

スポーツ

ぐんまねりんピック

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

期日 10月29日(木) 会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)ほか 種目 グラウンドゴルフ・卓球・水泳・マラソンなど17種目 対象 県内在住の昭和43年4月1日以前(マラソン、ソフトバレーボール、なぎなたは昭和51年4月1日以前)生まれの人 費用 無料 申込 7月31日(金)までに、市役所2階同課か各支所市民福祉課にある申込書に記入して、同課へ。応募者多数の場合は抽選

高崎美スタイルマラソン

問/高崎美スタイルマラソン実行委員会 ☎070-4420-4111

子宮頸がんの予防啓発を目的としたマラソン大会です。申し込み方法など詳しくは、ホームページで確認してください。

日時 10月12日(祝)午前8時30分 締切日 8月21日(金)

初心者向け硬式テニス教室

問/上並榎庭球場 ☎027-327-3828

日時 9月9日～11月4日の水曜、午後1時30分～3時30分、8回 会場 同庭球場 対象 市内在住か通勤、在学の18歳以上の人(初めての人を優先) 定員 20人(抽選) 費用 4,000円 申込 7月24日(金)までに、往復はがきで同庭球場(〒370-0801上並榎町1590)へ。欄外の必要事項・年齢・教室名を記入。1人1枚の応募

参加者募集～高崎まつりで盆踊りを楽しみませんか

問/①担当部門長の岸さん ☎090-3061-6918

②担当副部門長のタケオ・リアルさん ☎090-4012-3623

8月22日(土)・23日(日)に開催される高崎まつりで、盆踊りなどを楽しむイベントの参加者を募集します。いずれも、会場はもてなし広場です。参加希望者は、中央公民館で行う練習会に参加してください。練習会の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

練習会の内容と日時 ①盆踊り=8月9日(日)午後6時～8時 ②みんなで演奏おまつりソングフェス=7月12日・8月16日の日曜、午後3時 会場 中央公民館

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ

バレーボール(9人制男子)

問/バレーボール協会の中嶋さん ☎vba.takasaki@gmail.com

日時 8月30日(日)午前8時30分～午後5時 会場 さわか交流館 対象 市内在住の人 費用 2,000円 締切日 8月23日(日)

バドミントン

問/バドミントン協会の高瀬さん ☎taka.bado.asso@gmail.com

日時 8月15日(土)午前8時30分～午後5時 会場 浜川体育館 対象 市内在住か通勤、在学の小学生以上の人 費用 高校生以上1,000円、小・中学生300円 締切日 7月17日(金)

ソフトボール

問/ソフトボール協会の入さん ☎090-4753-5770

日時 8月23日～9月27日の日曜(9月13日を除く)、午前8時30分～午後2時30分 会場 浜川第二ソフトボール場ほか 対象 市内在住か通勤、在学の人 費用 2,000円～4,000円 締切日 7月20日(祝)

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部 ☎027-325-1901

期日 ①7月24日～9月18日の金曜②7月26日～9月13日の日曜③7月27日～9月14日の月曜④7月28日～9月15日の火曜⑤⑥7月29日～9月16日の水曜、各8回 時間 ①③④⑥午後6時30分～8時②午後5時30分～7時⑤午後5時～6時30分 会場 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) 対象 市内在住か通勤の人 費用 1万5,000円 締切日 各教室の初日の前日

ボクシング

問/ボクシング協会の黒岩さん ☎090-2532-8356

日時 来年3月31日までの毎週水曜、午後5時～7時 会場 高崎工業高校ボクシング場(江木町) 対象 市内在住か通勤、在学の人 費用 5,000円 申込 随時受け付け



7月は社会を明るくする運動強調月間です

問/社会福祉課 ☎027-321-1243

社会を明るくする運動は、犯罪防止や更生について理解を深め、犯罪のない社会を築こうとするものです。

施設

かみつけの里博物館 (☎027-373-8880)

企画展「わくわくこふん体験」

意外と知らない「こふん」を紹介する企画展です。

会期 7月18日(土)～8月30日(日)、午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 火曜 観覧料 一般200円、高・大学生100円、65歳以上と中学生以下は無料

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
わくわくこふん体験 関連イベント	かみ博クイズラリー	7月18日～8月29日の土曜	クイズをとおして埴輪や古墳について学ぶ	どなたでも	なし	当日直接会場へ
	はにわぬりえ&はにわトランプ	7月18日(土)～8月30日(日)	はにわの塗り絵やトランプで遊ぶ	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	先着120人	
	鶉のはにわのペーパークラフトを作ろう	7月20日(祝)午前10時～午後3時	鶉のはにわのペーパークラフトを作る	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	先着200人	
	こふんトーク	7月26日・8月9日の日曜、午後1時30分	学芸員による展示解説	どなたでも	なし	
	金のクツのペーパークラフトを作ろう	8月11日(祝)午前10時～午後3時	金のくつのペーパークラフトを作る	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	なし	
せっかん石棺(模型)に入ってみよう	8月23日(日)午前10時～午後3時	八幡塚古墳の石棺の実物大の模型に入る	どなたでも	先着70人	100円(入館料は別途)	8月3日(月)午前9時30分から電話
定期歴史講座かみつけ塾	8月23日(日)午後1時30分～3時30分	古墳時代の馬の装い～群馬県を中心に	どなたでも	先着70人	100円(入館料は別途)	8月3日(月)午前9時30分から電話

子育てなんでもセンター (☎027-393-6101)

費用は無料です。申し込みは申込日の午後2時から、電話で同センターへ。

教室	日時	内容	対象	定員(先着)	申込日
子育てワンポイントレッスン	7月10日(金)午前11時～11時30分	子どもが行動を変える親の気持ちの伝え方	乳幼児と保護者	6組	7月8日(木)までに電話
読み聞かせ&親子遊び	8月5日(木)・18日(火)、午前11時～11時30分・午後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、ハンドベル、パネルシアターなど		各7組	7月15日(水)
栄養士相談	8月7日(金)・27日(木)午前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談		各4組	7月16日(木)
子育てサロン	8月12日(水)午前11時～11時20分	参加者同士で、子育てをしてくれなかったことなどを話す	なし	なし	当日直接会場へ
ベビーマッサージ	8月20日(水)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージとママの骨盤ケア	市内在住の4～9か月児と母親	12組	7月17日(金)
楽しい子育て! トークタイム	8月26日(水)午前11時～11時30分	おむつはずれの話	2・3歳児と保護者	5組	7月24日(金)

勤労青少年ホーム (☎027-323-6732)

時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住が在勤の45歳までの勤労者(浴衣の着付けは女性のみ)です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

教室	期日	内容	定員(先着)	費用	申込日
ゆかた着付け	8月19日(水)・20日(木)、2回	1人で着られる浴衣の着付け	10人	500円	7月22日(水)
スパイス料理講座	8月21日・9月11日の金曜、2回	スパイスを使った料理を作る	16人	3,000円	8月7日(金)
韓国語講座	8月21日・28日・9月11日・18日の金曜、4回	韓国語の基礎を学ぶ	10人	1,000円	
テニス	9月3日～12月3日の木曜、10回	グリップの握り方などの基本から試合まで	16人	2,000円	7月22日(水)

観音塚考古資料館 (☎027-343-2256)

申し込みは、申込日の午前9時30分から、電話で同館へ。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込日
ガラスのまが玉をつくらう	7月25日(土)午前9時30分～11時30分	自分で作った石こうの型にガラスの粒を入れて焼成し、ガラス製のまが玉を作る	小・中学生(小学生は保護者同伴)	各先着15人	300円	7月11日(土)
ハニワの万華鏡をつくらう	8月22日(土)午前9時30分～11時30分	粘土で埴輪の形を作り、光にかざすと虹色の模様が見える万華鏡を作る			200円	8月8日(土)

少年科学館 (☎027-321-0323)

プログラミング教室・科学工作教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、締切日までにホームページから応募。



教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日	
プログラミング	ゲームを作ろう 低学年向け	8月1日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、簡単なゲームを作る	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	各6人(抽選)	無料	7月23日(木)
	ロボットカーを動かそう 中・高学年向け	8月15日(土)	パソコンでプログラムを作成して自動車のロボットを動かす	市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)			8月6日(木)
科学工作	光センサーで障害物をよけるロボを作ろう	8月4日(火)	光センサーで障害物をよけながら走るロボットを作る	市内在住の小学3～6年生(保護者同伴)	12人(抽選)	500円	7月16日(木)

プラネタリウム・夏休み期間中の放映時間の変更と放映休止

7月20日(祝)～8月31日(月)は、プラネタリウムを毎日4回(午前11時・午後1時30分・2時45分・4時)放映します。7月23日(木)は、イベント開催のため、放映時間と内容を変更します。7月7日(火)・8日(水)は、放映を休止します。

浜川プール (☎027-344-5511)

入場料が毎回別途必要です。対象は、市内在住が在勤、在学の18歳以上の人です。申し込みは、7月17日(金)までに、往復はがきで同プール(〒370-0081浜川町1575-1)へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名(水泳教室は時間も)を記入。教室ごとにはがき1枚1人の応募。

教室	期日	クラスと時間	定員(抽選)	費用
アクアビクス	9月2日～12月9日の水曜、12回	午前クラス=午前11時～正午 午後クラス=午後1時～2時 夜間クラス=午後7時～8時	各30人	2,000円
水中ウォーキング	9月3日～12月3日の木曜、12回	午後クラス=午後2時～3時 夜間クラス=午後7時～8時		
水泳教室	9月4日～10月9日の火・金曜、10回	①初級Bクラス②中級クラス=午前10時15分～11時45分・正午～午後1時30分 ③わかばクラス④初級Aクラス=午後1時45分～3時15分	①15人 ②④各20人 ③10人	1,500円
夜間水泳教室	9月4日～10月23日の金曜、8回	初心者Aクラス・初心者Bクラス・中級者クラス=午後7時～8時30分	各15人	

温水プールの臨時休場

7月14日(火)～20日(祝)・28日(火)～8月1日(土)は、清掃作業などのため休場します。トレーニングルームは通常どおり利用できます。

ハーモニー高崎ケアセンター (☎027-346-8109)

対象は、市内在住が在勤の人です。申し込みは、8月3日(月)～10日(月)の午前9時～午後5時に、直接同センターへ(代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先)。

教室	日時	定員(抽選)	費用
ヨガ	9月3日～11月19日の木曜、午後1時10分～2時10分、9回	15人	3,500円
書道	9月3日～11月19日の木曜、午後1時30分～3時、9回	16人	3,000円
バドミントン	9月4日～11月20日の金曜、午後7時～8時30分、9回	15人	1,000円
陶芸	9月7日～11月16日の月曜、午後1時30分～3時30分、6回	12人	9,000円
パソコン	9月7日(月)～11日(金)、午前10時～午後3時、5回	5人	1,000円

総合福祉センター (☎027-370-8822)



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	8月4日・18日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込	
児童センター(☎027-370-8825)							
英語であそぼう	8月3日(月)、午前10時30分～11時30分・午後2時～3時	高崎商科大学附属高校英語部の生徒と英語に触れながら楽しく学ぶ	5歳～小学3年生	各15人(抽選)	無料	7月15日(水)までに児童センターのホームページから応募	
小学生運動教室 かけっこ編	8月6日(木)午後2時～3時	スタートや腕振り、脚の運び方など走るコツを学ぶ	小学生	12人(抽選)			
マンカラ大会	8月18日(火)午後2時～3時30分	おはじきを交互に移動させ、自分の陣地を先に空にするボードゲーム・マンカラで対戦		16人(抽選)			
クラフトフェスティバル in summer	8月20日(木)午後1時30分～3時30分	きらきらしたストローのネイルや、ペットボトルの空気砲など、6種類のクラフト製作と遊び体験	18歳までの子ども	各先着20人	無料	当日直接会場へ	
ク小シ学ヨッポウ	マーブリング うちわ作り	8月5日(水)午後2時～3時15分	水面の模様を写し取るマーブリング技法を使い、不思議な模様のうちわを作る	小学生	12人(抽選)	100円	7月15日(水)までに児童センターのホームページから応募
	貝殻レジンストラップ作り	8月24日(月)午後2時～3時	白い貝殻の中にビーズやラメ、レジン液を流し込んでストラップを作る				
オセロ交流会	8月26日(水)午後2時～3時30分	高齢者と交流しながら、オセロを楽しむ	小学生	6人(抽選)	無料		
機能回復訓練室(☎027-370-8829)							
高シャキ夏体操	8月10日(月)午前11時～11時50分	椅子に座って行う体操や、立って行う体操で、リズミカルに体を動かす	市内在住で医師による運動制限がなく、身体障害者手帳を持っていて自身で体を動かせる人か60歳以上の人	先着35人	無料	7月6日(月)から直接機能回復訓練室へ	
シルバーセンター(☎027-370-8832)							
アコーディオンと歌うたごえの会	7月18日(土)午後1時30分～2時30分	アコーディオンの伴奏に合わせてみんなで懐かしい歌を歌ったり、合奏を聴いたりする	どなたでも	先着50人	無料	当日直接会場へ	
ポッチャで遊ぼう	7月29日(水)午後2時～3時30分	子どもたちと、的のボールに自分の持ち玉を投げたり転がしたりして近づけるゲーム・ポッチャを楽しむ	市内在住の60歳以上の人	先着6人		電話か直接シルバーセンターへ	

夏休み登録制学生ボランティアを募集 問/児童センター (☎027-370-8825)



詳細は、ホームページで確認してください。
期日 7月～8月 **内容** 企画補助の他、子どもと遊んだり、見守ったりする **対象** 中・高・大学生 **申込** 希望日1週間前までに、電話で同センターへ

多胡碑記念館 (☎027-387-4928)



企画展「紡錘車のふしぎ～矢田遺跡を中心に」

織物や糸を作るための道具・紡錘車のさまざまな用途について、古代多胡郡のうち矢田郷に所在したとされる矢田遺跡から出土した資料を中心に展示します。

会期 7月18日(土)～9月13日(日)、午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) **休館日** 月曜(祝日は開館し、翌日休館) **入館料** 無料

中央公民館 (☎027-322-8605)



費用は無料です。申し込みは、締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募。

教室	日時	会場	内容	対象	定員	締切日
ボディパーカッションにチャレンジ	7月29日(水)午前10時～午後3時	中央公民館	体を打楽器のように鳴らす技法で、演奏や作曲をする	市内の小学生	24人(抽選)	7月20日(水)
脱出ゲームをつくろう	8月19日(水)・20日(木)、午後2時～4時30分、21日(金)午前9時～午後4時、3回	19日＝中央公民館 20日・21日＝六郷公民館	小学生向けに脱出ゲームを企画・製作し、最終日にイベントとして運営する	市内の中学生	16人(抽選)	7月29日(水)

染料植物園 (☎027-328-6808)



申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。

◀コースターを染めている様子

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
ネイチャークラフト	8月8日(土)午前10時～午後0時30分	親子で、葦をいかに束ねた縦笛と竹のウグイス笛を作り、植物の特徴や音が出る仕組みを学ぶ	小・中学生と保護者	先着10組	1組300円	7月11日(土)午前9時30分から電話
夏休み染色体験 藍染で麻のコースターを染めよう	8月16日～30日の日曜・8月26日(水)、午前10時～10時30分・午後1時～1時30分	麻のコースターを藍で染める	4歳以上の人	各先着8人	300円	7月18日(土)午前9時30分から電話
草木染 ワークショップ	8月28日・9月25日・10月23日・11月27日の金曜、午前10時～午後3時30分、4回	ストールやTシャツなどを染める	高校生以上の初心者	12人(抽選)	9,800円	8月4日(水)まで

図書館



詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 7月の休館日＝29日(水)			
お話し会	7月11日(土)・13日(月)・16日(木)、午前11時～11時30分	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
夏休みお話し会	7月20日(水)・21日(木)・23日(土)・24日(日)・26日(火)・27日(水)・28日(木)・30日(土)・31日(日)・8月3日(月)・5日(水)・6日(木)・8日(土)・16日(日)・17日(月)・20日(木)・21日(金)＝午前11時～11時30分 7月21日(火)・8月18日(火)＝午後3時30分～4時		
DVD上映会	7月15日(水)午前10時15分～11時40分	6階多目的室	「ルー、パリで生まれた猫」
読書会	7月16日(木)午前10時15分～正午		小川素著「ツバキ文具店」
絵本の読書相談	7月25日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本選びのアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館(☎027-371-4486) 7月の休館日＝31日(金)と火曜			
育児サークル	7月16日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	7月18日(土)午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
図書館体験ツアー	7月31日(金)午前10時～正午	箕郷図書館	内容 図書館員の仕事体験や館内見学など 対象 市内の小学3・4年生と保護者 定員 5組(抽選) 持ってくる物 ブックカバーをかける本1冊 申込 7月4日(土)～11日(土)に、直接同館へ
幼児・児童向け人形劇	8月9日(日)午前10時30分～11時30分	会議室	内容 「3匹のこぶた」「おおきなかぶ」 定員 先着30人 申込 当日直接会場へ
群馬図書館(☎027-372-6644) 7月の休館日＝30日(木)と月曜			
なつのおはなし会	7月29日(水)午前10時30分～11時30分	視聴覚室	内容 ちょっと怖い話や不思議な話をテーマにした読み語りや民話など 定員 先着30人
読書会	8月1日(土)午前10時15分～正午		内容 三島由紀夫著「金閣寺」 定員 先着15人
新町図書館(☎0274-42-3100) 7月の休館日＝31日(金)と火曜			
夏のおはなしの会	7月18日(土)午前11時～正午	おはなしのへや	夏に関する絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
おはなしの会	8月1日(土)午前11時～11時30分		絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館(☎027-374-2212) 7月の休館日＝30日(木)と月曜			
読み聞かせ	7月11日(土)午前10時30分～11時	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ
DVD上映会	7月24日(金)午前10時30分～11時30分	榛名福祉会館会議室	内容 「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星」 定員 先着20人
チャレンジ 1日図書館員	8月5日(水)・6日(木)、午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分	榛名図書館	内容 図書館員の仕事体験 対象 小学4～6年生 定員 各先着2人 持ってくる物 ブックカバーをかける本1冊 申込 7月8日(水)午前10時から電話で同館へ
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 7月の休館日＝31日(金)と月曜			
おはなしの会	7月18日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	内容 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など 定員 先着10組
読書クイズ [しらべると楽しい]	8月1日(土)から	山種記念吉井図書館	内容 館内の本からクイズの答えを見つける 対象 小学生 定員 先着50人 申込 当日直接会場へ

青年センター (☎027-346-0251)

申し込みは、ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター（〒370-1206台新田町314）へ。欄外の必要事項と教室名(こどもレジンアクセサリーは、希望の時間も)を記入。1人1回の応募。



教室	日時	内容	対象	定員(抽選)	費用	締切日
こども英会話	7月28日(火)～31日(金)、午後1時30分～3時、4回	レクリエーションをとおして英会話を体験する	市内在住の小3～6年生	20人	無料	7月17日(金)
こどもレジンアクセサリー	8月8日(土)、午前10時30分～正午・午後1時～2時30分	オリジナルのレジンアクセサリーを作る	市内在住の小・中学生	各16人	1,000円	7月24日(金)
初心者向けデジタル一眼レフカメラ	8月21日～10月30日の金曜、午後7時～8時30分、10回	自分のカメラの性能や機能を知り、活用する方法を学ぶ 持ってくる物 デジタル一眼レフカメラ(ミラーレス可)	市内在住の16歳以上の人	16人	4,000円	7月31日(金)
初心者向け合唱	8月29日～10月17日の土曜、午後6時30分～8時30分、8回	発声方法など合唱の基礎を身につける	市内在住の18歳以上の人	20人	300円	
速習! 美文字筆ペン書道	9月1日～12月15日の火曜、午後7時～8時30分、12回	祝袋や年賀状などで役立つ、きれいな字の書き方を学ぶ		各16人	2,500円	
初心者向け英会話	9月2日～11月25日の水曜、午後7時～8時30分、12回	日常会話や旅行で利用できる英会話を学ぶ			3,000円	

浜川体育館 (☎027-344-1551)

申し込みは、7月15日(水)までに、往復はがきで同館（〒370-0081浜川町1487）へ。欄外の必要事項(親子仲よし運動教室は保護者と子どもの氏名)と教室名(ヘルシーボディエクササイズとエアロビクスはコース名も)・年齢を記入。はがき1枚で1組の応募。



教室	日時	会場	対象	定員(抽選)	費用
親子仲よし運動教室	8月27日～9月24日の木曜、午後4時～5時、5回	市武道館	市内在住か在勤の保護者と3歳以上の未就学児(2人1組)	20組	1,500円
ボクシングフィットネス	9月4日～11月20日の金曜、午前10時30分～11時30分、12回			50人	3,500円
シェイプアップエアロビクス	9月1日～11月24日の火曜、①午前コース=午前10時30分～11時40分 ②夜間コース=午後7時20分～8時30分、10回	浜川体育館	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	①120人 ②50人	3,000円
メタボ・ダイエット	9月3日～11月26日の木曜、午後7時～8時30分、10回			50人	
木曜ストレッチ(ダンベル体操やウォーキング)	9月3日～11月26日の木曜、午後1時30分～3時、10回 持ってくる物 ダンベルか500mlのペットボトル2本			各150人	
金曜ストレッチ(ボールやストレッチボール)	9月4日～12月11日の金曜、午後1時30分～3時、10回				
ヘルシーボディエクササイズ	9月7日～12月7日の月曜 午後コース=午後1時30分～3時 夜間コース=午後7時～8時30分、10回			各80人	

超ワイドスターメインや七色に変化する虹色の花火も 前橋の夏を彩る前橋花火大会

問/前橋花火大会実施委員会事務局 ☎027-235-2211

有料観覧席は全て事前購入制で、ふるさと納税の返礼品としても7月14日(火)まで受け付けています(枠が無くなり次第終了)。

詳しくは、同大会のホームページで確認してください。

日時 8月8日(土)午後7時10分～8時10分 会場 利根川河



畔(大渡橋南北河川緑地) **その他** 会場周辺に無料駐車場はありません。車で来場する場合は、駐車場付き観覧席を購入してください



高崎電気館 (☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
インド映画特集	7月11日(土)～28日(火)(14日(火)・22日(火)を除く)	「響け!情熱のムリダンガム」「クベラ」など全6作品	作品によって異なります。詳しくは、同館に問い合わせてください
ここに泉あり上映会	8月1日(土)午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員は200人。事前に同館に電話してください

サンライフ高崎 (☎027-361-0098)

各3回の教室で、対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の人です。定員は各20人(抽選)で、費用は2,200円です。申し込みは、7月24日(金)までに、電話で同施設へ。



教室	日時
ヨガ	①8月1日・8日・22日の土曜、午後4時40分～5時30分②8月5日～19日の水曜、午後3時30分～4時20分
サルセッション	8月1日・8日・22日の土曜、午前10時～11時
エアロビクス	①8月1日・8日・22日の土曜、午後7時～8時②8月4日・18日・25日の火曜、午前10時30分～11時30分③8月6日～20日の木曜、午後7時～8時
タヒチアンダンス	8月11日・18日・25日の火曜、午後4時～5時
K-POPダンス	8月11日・18日・25日の火曜、午後5時～6時
ソフトピラティス	8月4日・18日・25日の火曜、午前10時30分～11時30分
ソフトエアロビクス	8月4日・18日・25日の火曜、午後7時～8時
簡単エアロビクス	8月5日～19日の水曜、午前9時～10時
アウトニング	8月5日～19日の水曜、午前10時～11時
簡単ヨガ	8月13日～27日の木曜、午前10時～11時
骨盤ストレッチ	8月6日～20日の木曜、正午～午後1時
ストレッチボール	8月6日～20日の木曜、午後2時40分～3時30分
ズンバ zumba	8月6日～20日の木曜、午後4時～5時
ピラティス	8月7日～21日の金曜、午前9時15分～10時5分
ベリーダンス	8月7日～21日の金曜、午後2時～3時
英会話教室	8月7日～21日の金曜、午後7時～8時30分

求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

臨時教職員・臨時職員への登録者



問/①教育総務課(15階) ☎027-321-1291

②教職員課(16階) ☎027-321-1298

職種 ①栄養士・給食技士・校務員②教諭・養護教諭・事務 勤務地 幼稚園や小・中学校、特別支援学校



くらぶちメロン村の臨時職員



問/くらぶちメロン村(倉淵町川浦)

☎027-388-1840

内容 倉淵就労継続支援施設「くらぶちメロン村」で、メロンの栽培管理や障害のある人への栽培指導

スクールバスの運転手



問/教育総務課(15階) ☎027-321-1291

内容 来年4月から運行する榛名室田地区小学校のスクールバスの運転 締切日 7月17日(金)



今月の たかさき昼市

7月19日(土)午前11時～午後3時

大手前通り

問/事務局の中澤さん

☎ 080-6581-1279



シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定



支配人のおすすめ

エレノアってグレイト。

アメリカ 7/10(金)～23(木)

監 スカーレット・ヨハンソン

出 ジューン・スキップ/エリン・ケリーマン/リタ・ゾーハー

親友ベッシーを亡くし意気消沈している94歳のエレノアは、ひょんなことからホロコースト生存者の会に紛れ込む。そこでベッシーの半生を自分のことのように語り始める。学生ニナはその話に衝撃を受け、エレノアとの交流が始まる。「嘘」をきっかけに出会った2人が人生の再スタートを図る心に響く作品。(小林)

