



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は 自由あそびや	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	自由あそび
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

☆みんなでランチ 1日(水) 11:30~ おいしいランチを食べましょう。

高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します! お楽しみに! メニューは決まり次第、お知らせします。

☆ハンドメイド 6日(月) 10:00~ 『太鼓作り』

ミルクの空き缶を再利用して、音のなるおもちゃを作ります。
材料費100円程度掛かります。

☆夏祭りごっこ 17日(金) 10:00~ 赤ちゃんから楽しめる夏祭りごっこです。
ヨーヨー拾いや、くじ引き、ボール当てなどみんなで夏祭りの雰囲気を楽しみましょう。

☆育児講座 21日(火) 10:00~ 助産師の佐藤タカコ先生をお呼びします。

☆子育て講座③ 23日(木) 13:00~ 【感触遊び・寒天・氷】

第3回目は五感を使った遊びを楽しみます! お楽しみに!

☆骨盤エクササイズ 29日(水) 10:00~ 楽しく運動しながら骨盤を締めましょう!!

☆誕生日会・試食会 31日(金) 11:00~7月生まれのお子さんをお祝いしよう♪

試食会では毎回人気のため、今月はまだ参加したことのないお子さん優先でお願いします。

ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。

★プール開きについて★

いくつかお約束があります、詳しくはねむのもいだよりをご覧ください。

なお、天候により出来ない日もありますのでご了承下さい。

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、

高崎市公式ホームページ>子育て・教育>子育て支援>からも閲覧できます。



令和8年

月	火	水	木	金
		1 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30	2 自由遊び 午後閉所	3 2. 3号見学 自由遊び 午後閉所
6 避難訓練 自由遊び ☆ハンドメイド	7 自由遊び 水遊び	8 自由遊び 水遊び	9 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	10 身体測定 (11:30まで) 自由遊び
13 ★1号見学 自由遊び 水遊び	14 自由遊び 水遊び	15 自由遊び 水遊び	16 自由遊び 水遊び	17 ☆夏祭りごっこ 10:00
20 海の日	21 ☆育児講座 10:00 自由遊び	22 自由遊び 水遊び	23 ★1号見学 自由遊び 水遊び ☆子育て講座③ 13:00	24 自由遊び 水遊び
27 自由遊び 読み聞かせ 11:00	28 自由遊び 水遊び ○マタニティ 13:00	29 ☆骨盤エクササイズ 10:00 自由遊び	30 自由遊び 水遊び	31 自由遊び ☆誕生会/試食会 11:00/11:30

園内見学について

★ 1号認定の入園希望の方は7月13日(月)/7月23日(木)ねむのもいに10時にお越しください。

○ 2,3号認定の入園希望の方は7月3日(金)ねむのもいに10時にお越しください。

※園内見学は毎月1回行っております。

・入園の申し込みのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ、お願い致します。



お知らせ

今年度も引き続き

人数制限無しでの開所しております。なおイベントや催し物の際は
材料や準備のため電話予約又は、事前予約を優先にさせていただきます。
利用状況に応じて、変更もあります但しよろしくお願い致します。

☆支援センター直通090-3336-7274 電話受付時間…9:00~14:00

*こそだてひろばは9:00~14:00まで開放していますのでご利用下さい。

*13:00~14:30の間は電話相談ができます。どんな事でもかまいませんので
気兼ねなくご相談ください。

ご利用する方へのお願い

*お子さん、保護者の方の体調がすぐれないときは

予約済みのイベントでも無理をせずご利用を控えて下さい。

*ねむのもりは全てのママとお子さんが気軽に、自由に立ち寄ることはできる
場所です。勧誘や宣伝等のご遠慮ください。また、ご利用中に困ったことや
改善してほしいことなど御座いましたらお気軽に職員までお声掛け下さい。
たくさんの方に安心して気持ち良くご利用いただけますよう
皆さまのご協力、よろしくお願い致します。



ご協力
よろしく
お願い
します

・ねむのもりにお越しの際はアスファルトの駐車場をご利用ください。ねむのもりの園庭前の駐車場は園の緊急避難場所となっているため、駐車できません。

7月のねむのもりは・・・ ☆水遊びについて

6月15日(月)より、ねむのもりでも水遊びが始まっています。

気温が上がらないため、プールには水を張らず、水遊び程度で楽しんだ6月。7月は思いっきり楽しみましょう！

①水着か布パンツ(プール用オムツ不可) ②タオル、③着替え、④ビニール袋の用意をお願いします。

※なお、天候、気温により出来ない日もあります。また、体調が悪い方はご遠慮ください。

・下痢症状がある(入水の前日も含む)

・伝染性の皮膚の病気(とびひ)

・中耳炎、外耳炎などの耳鼻科の疾患

・咳や鼻水が出ている時

・眠そうな時や疲れている時

・お水が苦手なお子さまは見学だけでも大丈夫です。

※不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

場所は、テラスと園庭にプールを出します。入水目安は30分程度です。

★じゃぶじゃぶコース(園庭) → 思い切り楽しみたいお友だちにおすすめです。

★水慣れコース(テラス) → 歩行ができないお友だち、初めての水遊びにおすすめです。

☆夏祭りごっこ

7月17日(金) 夏祭り10:00~限定15組

ヨーヨー拾い・くじ引き・太鼓などして、みんなで夏祭りの雰囲気を楽しみましょう。

景品は数に限りがあるため、早めにご予約下さい！お待ちしております！

☆骨盤エクササイズ

骨盤の歪みや自分の身体と向き合い1時間のストレッチ

を行います！産後から時間が経過している方も参加可能です！

エクササイズ後は『ズボンがゆるくなりました。』

『全身筋肉痛になりました』『身体がほぐれました』など

『また参加したい』など好評です！動きやすい服装でお出かけ

ください！

7月29日(水) 10:00-11:00

水遊びを楽しもう！



1部 9:15~10:00 2部 10:15~11:00

