

こども空手

1. 年 齢 高崎市在住の小学生（定員 20 人）

2. 実施日

第1回	第2回	第3回	第4回
9/6 (日)	9/13 (日)	9/20 (日)	9/27 (日)

※初回 9/6(日)の開講式は保護者もご参加ください。

3. 時 間 14:00 ～ 15:30（1 時間 30 分）
（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 会 場 高崎青年センター 3階 講堂

5. 準備品 運動のできる服装、タオル、水筒（熱中症予防用に多めに）、上履き（講堂内は裸足）
※道着を持っている人は、道着でも可

6. 講 師 大須賀 亮照 先生

7. その他

★こまめな水分補給をお願いします。

★発熱や体調不良等の場合は参加をご遠慮ください。

★記録として、活動の様子を写真に撮らせていただきますのでご協力をお願いします。なお、**個人が特定されないよう**配慮いたします。

・館内は土足禁止です。上履きを持参してください。

・参加者以外の見学（**お子様のご兄弟、ご姉妹の同伴など**）はご遠慮いただきます。

なお、教室実施中は**1階ロビー**で待機いただくか、**外出**していただいても構いません。外出時は、**必ず連絡が取れるように**してください。

・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251