



すくすくだより

R8. 8. 3 (月)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214

夏の暑さが続いていますね。特に小さいお子さんは疲れが溜まりやすい時期ですので、熱中症や夏風邪に気を付けて、元気に過ごしていきましょう。

8月の予定 10:30~11:30

★印は8月より前でも、お部屋で貼り紙が貼りだされ次第、順次受付可能です。

お電話では8月1日11:30以降から予約をお受けします。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
身体測定 と 水遊び	フィンガーペ イントでおば けをつくろう	★手形足型 アート	★須田先生 の親子うん どう教室	水遊び ～氷や泡で あそぼう～
10	11	12	13	14
園庭開放	山の日	園庭開放	園庭開放	園庭開放
17	18	19	20	21
★手形足型 アート (避難訓練)	感触遊び 春雨	★手作りおも ちゃポットン 落とし	★すいかわり	シール遊び
24	25	26	27	28
風船遊び	★お誕生会	サーキット あそび	★須田先生 の親子うん どう教室	★虫よけ ジェル作り
31				
★手作りおも ちゃポット ン落とし				

午後の

ふれあいひろば 15:00~16:00

月	水	金
3	5	7
身体測定	ちぎり絵	シール遊び
10	12	14
園庭開放	園庭開放	園庭開放
17	19	21
ぬりえ	風船遊び	粘土遊び
24	26	28
お絵描き あそび	サーキット あそび	びりびり あそび
31		
室内遊び		

★の活動について(遅れないようにお越しください)

★5日(水)17日(月) 手形足形アート 「メロンソーダ・アヒル」喫茶風

★6日(木)27日(木) 須田先生の親子うんどう教室

★19日(水)31日(月) 手作りおもちゃ ポットン落とし
1.5~2L(深型)タッパをご持参ください
※カッターで切るため蓋が柔らかいもの

★20日(木) すいかわり 園行事に参加します

★25日(火) 8月生まれのお誕生会 9:50 集合 10:00 お遊戯室

★28日(金) 虫よけジェル作り 材料費 150 円

3日(月)7日(金) 水あそび 《用意するもの》 水着・タオル
(0歳児さんは水着がない場合はおむつでも参加可)

4日(火) 製作フィンガーペイント ジップロックを使うので手は汚れません

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板上で確認してください。

★6日(木)27日(木)

須田先生による親子うんどう教室

ベビービクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティビクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。

※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。

※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません) お部屋は東側道路を水路沿いに進み、外階段を上った2階です。



ちいさな手と足で・・・
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



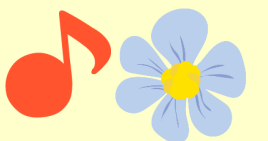
観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき・・・

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

