



夏のすごしかたにひと工夫しよう。

- *おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- *発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。
- *離乳食のすすめ方、成長発達の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約電話をしてください。
- *予約電話(直通027-329-5115)
- 受付時間 PM12:00~15:30
- *子育てひろばの活動(園庭遊び)時間
9:30~15:30 予約必要
支援室遊び PM1:30~3:30 予約必要

長雨だった6月、急に暑くなった7月。小さい子どもをあそぼせるのに困りませんか? そんなとき利用してほしいのは子育て支援センター(ひろば)です。

おひさま子育てでは、室内のときは体をいっぱい動かしてあそべるマットやスベリ台、ボール、フラーフ、トランポリン、大型遊具を使ったあそびで大人と一緒にあそびました。雨あがりには園庭で保育園児とドリアあそび、水たまりあそびのびしょあそび。赤ちゃんでもビニールプールで水たまりを夢見に水をはね飛ばすあそび。また、子どもは水道から流れる水であそんで楽しむ。熱中症に十分気をつけてながら家の中は涼しいのであそべましょう。9月にはもうおひさま教習もできそうです。



うつ伏せの赤ちゃんでも水あそびができるよ。

こわって気持ちいい水温、お湯ではない水温。はじめての子は「えっ?」という表情だけど、おへんが大好きですよ〜!



おしっこも教えてくれるのはいいから? 排泄・食事はお母さんたちの大きな悩みですね。便器と仲良しになりましょう。相談して下さい。



9月5日(土)夏祭りにどうぞ。午後4:00~6:30 園庭にて。



8月20日(木)10組要予約

費用! Tシャツは500円
小物(帽子・袋・布類)は相談
染める物は各自で用意して下さい。

当日参加できる方とは、他の日に物(しぼり)を持ってきたら染めることができます。

経験者は、次はこんな物に染めてみようと思いにいます。カーテン、のれん、作ったり、ゆかちをついたり。藍は虫よけにもなりますよ。



9月14日(月)親子でワイワイ

お母さんたちも動ける服装で来て下さい。くつ下は脱ぎますよ。園のボール遊びもOK! 走る、飛ぶ、まわる。手あそび等、たのしいですよ!

9月5日(土)夏祭りにどうぞ

始める時期、形状、食材、食具、発達などいろいろないことだし、と耳にします。家で食べる離乳食をみてきていたけれど、その場でアドバイスします。レンジがあるの、冷凍でも大丈夫です。裏ページに6月の離乳食の学習会を気づいたことのせているのを参考にしてください。

8月の予定

午前の活動は9:30~11:30(9:45までに来園を)

9月の予定

月	火	水	木	金	土
3. 1~3才 水あそびとたのしもう	4. 0才2~8ヶ月 赤ちゃんマッサージ を知らう(12組) ベビーオイル必要	5. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび ベビーオイル必要	6. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	7. 0才10~13ヶ月 水あそびとたのしもう	8.
10. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	11. 祝日	12. 園庭 あそび ※前の週までに連絡をして下さい。	13.	14.	15
17. 0才10~13ヶ月 水あそびとたのしもう	18. 0才2~8ヶ月 赤ちゃんマッサージ を知らう(12組) ベビーオイル必要	19. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	20. ハイハイ~3才 親子で藍染め Tシャツをつくらう (10組限定)	21. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび ベビーオイル必要	22
24. 園庭・支援室 あそび	25. 0才2~8ヶ月 赤ちゃんマッサージ を知らう(12組) ベビーオイル必要	26. ハイハイ~3才 園外保育三河 公園噴水広場 現地9時40分集合 ※水あそびの用意	27. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	28. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび ベビーオイル必要	29.
31. 1~3才 水あそびとたのしもう	小さい子どもの外出は熱中症に十分気をつけてください。特に抱っこひもで抱かれている時は全身を真っ赤にしているのが暑いですよ。				

- ・年齢別活動はAM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間です。
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時有り
- ・お弁当タイム(1~3才)AM11:00~12:00
なるべく手作りで。離乳食相談もします。
- ・汚しても良いように着替えを2~3着持参
水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。
- ・2・3才児はトイレトレーニングを始めるので
布パンツを3~4枚持ってきてください。
- ・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。

園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
	1. 0才2~8ヶ月 赤ちゃんマッサージ を知らう(12組) ベビーオイル必要	2. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび ベビーオイル必要	3. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	4. 0才10~13ヶ月 水あそびとたのしもう さんぽにいく	5. 保育園 夏祭り PM4:00
7. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび ベビーオイル必要	8. 0才2~8ヶ月 赤ちゃんマッサージ を知らう(12組) ベビーオイル必要	9. 0才10~13ヶ月 さんぽにいく ふれあいあそび	10. 1~3才 さんぽにいく	11. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	12
14. ハイハイ~3才 親子で藍染め Tシャツをつくらう	15. 0才2~8ヶ月 赤ちゃんマッサージ を知らう(12組) ベビーオイル必要	16. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび ベビーオイル必要	17. 0才10~13ヶ月 園庭遊具 であそぼう	18. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	19
21. 祝日	22. 祝日	23. 祝日	24. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび ベビーオイル必要	25. 0才10~13ヶ月 さんぽにいく ふれあいあそび	26
28. ハイハイ~3才 園外保育三河 公園芝生広場 現地9時40分集合	29. 0才2~8ヶ月 赤ちゃんマッサージ を知らう(12組) ベビーオイル必要	30. 園庭・支援室 あそび 子育て相談			



初期、中期の離乳食のすすめ方 学習会をおこないました

離乳食は、大人が食べる食事とはまた違う難しさを感じることが多いと思います。私自身も子どもの離乳食の時は、それまで料理はレシピを見て作っていたので、美味しいレシピのない離乳食に不安があり、母乳やミルク以外のものを口にするのも感じていました。(松本の感想です。)

学習会では、保育園で実践している離乳食のすすめ方、食器や食具の紹介と食べさせ方もお話ししてはばら作り工程を見てもらいました。

参加されたお母さんから「今まで硬さのことばかり聞いていた」「そういえば、こどもに食べてくれるんか」と気づきの声がたくさんありましたのでいくつか紹介します。

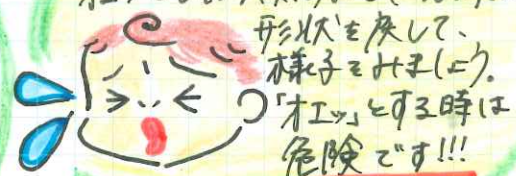
形状はすすめても硬さはやわらかく!



スプーンで軽く押せばつぶれる硬さが大事です

うらごしや、つぶしの野菜同士や、おかゆと混ぜるとお互いの味が消えるのか、素材のうま味を感じたり、驚きました。初期、中期は種類ずう食べてもらうのが一番だと感じました。

初期→中期へとすすめる中でオェッとしたり、水のまじえている時は



形状を戻して、様子を見ましょ。オェッとする時は危険です!!!

マツタケなど、水分の少ない野菜はゆで汁を少し足してはめらかに食べやすくしましょう。



はじめて食べる野菜でなければ、まとめてゆでて、ゆで汁はスープとして使えます。そこに調味料を加えれば大人用のスープが完成です



離乳食のすすめ方や「これでいいのかな?」と気になったことは、いつでも気軽に聞いて下さい。電子レンジもありますので、冷凍した離乳食を温められますよ! 野菜一品とおかゆだけで十分です。その都度、スプーンの使い方や、形状、子どもの口の発達などをアドバイスしています。子どもたちはみんなよくはめられるのでうれしそりに食べています。おうちとは違い、お友だちみんなと食べるご飯はにぎやかで楽しく、にこにこ食べる姿を見ている大人たちもうれしくなっちゃいますよ!

7月2日に『絵本と童話 本の家』続木美和子先生 による「読み聞かせの学習会」をおこないました。

毎回いらんじはお話の聞けるのでリポーターの方もいらっしゃいます。今回は私たちが生活に欠かせなくなった「スマホ」が子どもたちにどのような影響を与えているかというお話から、読み聞かせは、もともと子どもたちに備わっている視覚力のスイッチになるほど、本を読むことの良さをたくさん学ぶことができました。

皆さんと同じ子育て中の私は、「子どもたちが幼い時に親子でひとつの本と一緒に楽しむこと」のお話が印象的で、毎晩の絵本の時間がかけがえなく、親にとって宝物になるのだと改めて感じ、一冊一冊大切に読んでいます。

子どもの成長、思い出をスマホで写真や動画として形に残せる時代ですが、絵本から広がる世界を親子で楽しむというのは、形には残らないものの、同じ場面で笑い、驚き、心が動く一瞬一瞬に寄り添えること。思い出として親子と子どもとに積み重なっていくのではないのでしょうか。この日は最後に保育士が絵本を話しました。絵本をめくるページ、保育士の一言一言に目をキラキラ輝かせ、喜ぶ子どもたちの姿があり、子どもたちに向けられた大人のまなざしがとてもあたたかく、素敵な時間となりました。

広場でも絵本を大切に考えています。お子さんが広場で楽しんで絵本はぜひ貸りて帰って下さいね。次回続木美和子先生の学習会は10月9日を予定しています。

お子さんはもちろんですが、お母さん、お父さんにとってもしも温まるひとときになればと思っています。

