



第3回 子育てワンポイントレッスン ～「怒り」の感情との向き合い方～



皆さんが怒りを覚えるのはどんな時でしょうか？

怒りを我慢してため込む人・怒りをぶつけてしまう人、様々でしょう。怒りをぶつけると、怒りが返ってきて余計に腹が立ったという経験はありませんか？

早く片づけな
さい！本当に
だらしないわね！



うるさいなあ！
今、やろうと思っ
てたのに！

怒りの正体を知り、怒りをぶつけないコミュニケーションの取り方を一緒に体験しませんか。

日 時	令和8年9月16日（水）11:00～11:30
会 場	子育てなんでもセンター ラウンジ
対 象	未就園児・園児の保護者（ <u>親子での参加も可</u> ）
募集人数	6組（予約制・先着順）
講 師	子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子
内 容	怒りをぶつけないコミュニケーションの取り方
受付開始	令和8年4月17日（金）14:00～
申し込み	子育てなんでもセンター 電話:027-393-6101

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合
は無料になります。