



楽しい子育て！

トークタイム♪

パパ・ママ、ご自分の健康のこと、後回しにしていますか？



こどもの健康と同じくらい、パパ・ママの健康も大切です！

おしゃべりしながら、ご自分の健康について、目を向けてみませんか？

こどもの参加も OK です。少人数だからリラックスして参加してください。

今回のテーマ

「パパ・ママの健康管理」について

日 時 令和8年9月29日（火） 11：00～11：30

会 場 子育てなんでもセンター ラウンジ

募集人数 5組（親子で参加できます）

受付開始 8月28日（金） 14：00～

申し込み 子育てなんでもセンター（電話027-393-6101）

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

