



♥ハートビート♥

2026. 8月号



-  **ぞうグループ** 1歳6ヶ月～2歳のお誕生日
-  **こぐまグループ** 1歳～1歳5ヶ月
-  **うさぎグループ** 8ヶ月～11ヶ月
-  **ひよこグループ** 生後4か月～7ヶ月
- 0 たまご（マタニティー）グループ** 出産前～生後3ヶ月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	3 たまご・ひよこ にじみ絵製作 ヨーヨー	4 ひよこ・うさぎ にじみ絵製作 ヨーヨー	5 うさぎ・こぐま にじみ絵製作 ヨーヨー	6 フリー 相談日 (要相談)	7 こぐま・ぞう にじみ絵製作 ヨーヨー
午後	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び
午前	10 フリー 身体測定	11 ▶ 山の日	12 相談日 (要相談)	13 相談日 (要相談)	14 相談日 (要相談)
午後	室内遊び		砂場遊び	砂場遊び	砂場遊び
午前	17 たまご・ひよこ おしゃべり会 助産師来園	18 ひよこ・うさぎ 読み聞かせ 自由遊び	19 うさぎ・こぐま 読み聞かせ 自由遊び	20 こぐま 読み聞かせ 自由遊び	21 こぐま・ぞう 読み聞かせ 自由遊び
午後	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び
午前	24 フリー アイノアハウス お茶会	25 うさぎ～ 産後エクササイズ	26 6ヶ月さん ハーフバースデー	27 1歳さん 1歳お誕生日会	28 フリー キッズランチ
午後	室内遊び	室内遊び	室内遊び	室内遊び	砂場遊び
午前	31 うさぎ・こぐま ヨガ教室	※予定は都合により変更になる事があります。			
午後	室内遊び				

初めての方は母子手帳をご持参ください。

ベビーボーチをプレゼント中です♪

子育て支援センター専用電話：080-6623-3148

メール(キャンセル時のみ)：izumi1kids21@gmail.com

電話受付時間：AM9:00～PM4:00

活動時間： AM10:00～PM4:00

★★子育ての悩みや聞いて欲しい事、なんでもお話しにきてくださいね！HPより空き状況確認・ネット予約できます★★



※12日～14日は電話・メール相談の日となります。

※アイノアハウスお茶会は妊婦さんや授乳中のママの身体にやさしいハーブティーをご用意しています。支援センターに登録をされているママが対象です。詳細は職員までお尋ねください。

※産後エクササイズ、ヨガ教室はいず海保育園で行います。

9時50分までにいず海保育園へお越しください。

動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給を忘れず持参して下さい。

※キッズランチは**ママが**いず海第一こども園の給食を試食できる日です。お子さん用の離乳食やミルクはご持参ください。お湯はこちらでご用意します。**マタニティーママの参加も大歓迎です！**
メニューや持ち物等は職員までお問い合わせください。

いず海第一こども園のInstagramを開設しました！
日々の活動の様子や予定表の更新情報、予約状況などを発信しています♪ぜひフォローしてくださいね😊

