



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は 自由あそびや	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
水	日々色々な イベントが		
木	あります		
金			

ご予約が必要な★のマークのイベントは・・・

★育児講座 3日(月) 10:00~ 臨床心理士・公認心理師の成田先生と話そう!

「今どきの子育てって?~みんなはどうしてる?パパとママの子育て~」
参加費はかかりません。お気軽にご参加下さい!

★みんなでランチ 5日(水) 11:30~ おいしいランチを食べましょう。

高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します! お楽しみに! メニューは決まり次第、お知らせします。

★ハンドメイド 21日(金) 10:00~ 『足形アート』

キャンパスボードに、足形アートをしてみましょう!
成長の記録としても、残せる作品です! 限定7組です 材料費150円

○マタニティ教室 25日(火) 13:00~ 妊婦さんへ生後8ヶ月のお子さんが対象です
午後の時間に、カゴ編み・手作りおもちゃ・モビールなどが作れます。

★親子ピクス 26日(水) 10:30~ 山田先生をお呼びして

30分間の親子ピクスです! 音楽に合わせて、楽しく体を動かしていきます!

★誕生会・試食会 28日(金) 11:00~8月生まれのお子さんを祝いましょう♪

ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。

★プール開きについて★

いくつかお約束があります、詳しくはねむのもりだよりをご覧ください。

なお、天候により出来ない日もありますのでご了承下さい。

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、

高崎市公式ホームページ>子育て・教育>子育て支援>からも閲覧できます。



令和8年

月	火	水	木	金
3 ★育児講座 10:00 自由遊び	4 自由遊び 水遊び	5 2, 3号見学 自由遊び ★みんなでランチ 11:30	6 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	7 身体測定 (11:30まで) 自由遊び
10 自由遊び	11 自由遊び	12 自由遊び	13 自由遊び	14 自由遊び
17 自由遊び 水遊び	18 ★遊園訓練(給・火) 自由遊び 水遊び	19 自由遊び 水遊び	20 自由遊び 水遊び	21 自由遊び ★ハンドメイド
24 自由遊び 水遊び 読み聞かせ 11:00	25 自由遊び 水遊び ○マタニティ 13:00	26 ★親子ピクス 10:00 自由遊び	27 自由遊び 水遊び	28 自由遊び ★誕生会/試食会 11:00/11:30
31 自由遊び				

園内見学について

○ 2,3号館定の入園希望の方は8月5日(水)ねむのもりに10時にお越しください。

※園内見学は毎月1回行っております。

・入園の申し込みのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ、お願い致します。



★お知らせ★

今年度も引き続き

人数制限無しでの開所しております。なおイベントや催し物の際は

材料や準備のため電話予約又は 事前予約を優先にさせていただきます。

利用状況に応じて、変更もありますがよろしくお願い致します。

★支援センター直通090-3336-7274 電話受付時間:9:00~14:00

* こそだてひろばは9:00~14:00まで開放していますのでご利用下さい。

* 13:00~14:30の間は電話相談ができます。どんな事でかまいませんので

気兼ねなくご相談ください。

★ご利用する方へのお願い★

* お子さん、保護者の方の体調がすぐれないときは

予約済みのイベントでも無理をせずご利用を控えて下さい。

* ねむのもりは全てのママとお子さんが気軽に、自由に立ち寄ることはできる

場所です。勧誘や宣伝等のご遠慮ください。また、ご利用中に困ったことや

改善してほしいことなど御座いましたらお気軽に職員までお声掛け下さい。

たくさんの方に安心して気持ちよくご利用いただけますよう

皆さまのご協力、よろしくお願い致します。



・ねむのもりにお越しの際はアスファルトの駐車場
をご利用ください。ねむのもりの園庭前の駐車場は
園の緊急避難場所となっているため、駐車できません

★水遊びについて

猛暑日など、危険な暑さの日(気温・水温・が高すぎてしまう)は、2部・10:15~の利用はお休みします。

○持ち物と、体調について

①水着か布パンツ(プール用オムツ不可) ②タオル、③着替え、④ビニール袋の用意をお願いします。

・下痢症状がある(入水の前日も含む)

・伝染性の皮膚の病気(とびひ)

・中耳炎、外耳炎などの耳鼻科の疾患

・咳や鼻水が出ている時

・眠そうな時や疲れている時

・お水が苦手なお子さまは見学だけでも大丈夫です。

※不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

場所は、テラスと園庭にプールを出します。入水目安は30分程度です。

★じゃぶじゃぶコース(園庭)→ 思い切り楽しみたいお友だちにおすすめです。

★水慣れコース(テラス)→ 歩行ができないお友だち、初めての水遊びにおすすめです。



7月のねむのもりは・・・

7月の支援センターはでは、祭り太鼓作りや夏祭りごっこ、感触遊び、水遊びなど、

夏ならではのイベントを通して、親子で楽しい時間を過ごすことができました。

たくさん笑顔に出会え嬉しく感じます。

8月も暑い日が続きますが、熱中症対策をしながら、親子で安心して楽しめる活動を

計画しています。夏ならではの思い出をたくさん作りながら、元気に過ごして

行きましょう。