



すくすくだより

R7.9.1(火)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214

風が心地よく感じられる季節になりました。秋は食べ物もおいしく運動するのにいい季節です。みなさんで楽しみましょう。

9月の予定 10:30~11:30

★印は9月より前でも、お部屋で貼りが貼りだされ次第、順次受付可能です。

お電話では9月1日11:30以降から予約をお受けします。

午後のふれあいひろば

15:00~16:00

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	身体測定	ふれあい遊び	★手形足型アート	スタンプ遊び
7	8	9	10	11
運動サーキット	★ネームプレート作り	★敬老の日製作	★須田先生の親子うんどう教室	★北消防署による救急講習会
14	15	16	17	18
★ティータイムとヘッドマッサージ	避難訓練 感触遊び さらさら粉雪	★敬老の日製作	シール遊び	★手形足型アート
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	★須田先生の親子うんどう教室	風船遊び
28	29	30		
★よちよちレース	★お誕生会	★キーホルダー作り		

月	水	金
	2	4
	ちぎり絵	シール遊び
7	9	11
ぬりえ	粘土遊び	風船遊び
14	16	18
お絵かき遊び	新聞紙遊び	サーキット遊び
21	23	25
		室内遊び
28	30	
シール遊び	ボール遊び	

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり（0歳児のお子さんも）登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。（西側グラウンド前とはとめられません）
お部屋は東側用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。

★の活動について（遅れないようにお越し下さい）

- ★3日（木）18日（金）手形足型アート「たべっこどうぶつ」
- ★8日（火）ネームプレート作り
グルーガンを溶かしてオリジナルのネームプレートを作ろう！！
- ★9日（水）16日（水）敬老の日製作「はがき作り」
枚数の制限はないので、時間内で作れるはがきの枚数をご持参下さい。
- ★10日（木）24日（木）須田先生の親子うんどう教室
- ★11日（金）高崎北消防署の方が、AEDの使い方、心肺蘇生法を教えてください！
- ★14日（月）ティータイムとヘッドマッサージ
希望の方には、外部の方が順番にヘッドマッサージをしてくれます。
ティータイムだけの参加でも可能です！！
- ★28日（月）よちよちレース
順位を決めるものではないので、自分のペースでゴールまで目指しましょう！はいはい、歩きはじめ、どのお子さんでも参加できます。
- ★29日（火）9月生まれのお誕生会 9:50集合 10:00お遊戯室
- ★30日（水）キーホルダー作り 材料費70円
プラ板でお子さん、ペットなどお気に入りの写真がキーホルダーになります。

★10日（木）・24日（木） 須田先生による親子運動教室

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。
親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…
エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。
あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー



ちいさな手と足で・・・
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



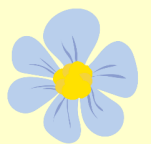
多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



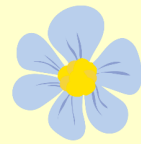
観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき・・・

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

