

暮らし

コミュニティ活動に助成します

問/企画調整課 ☎027-321-1206

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。

令和8年度は、白川町内会の集会所のエアコンや備品整備に助成が行われました。

介護慰労手当の調査を実施

問/介護保険課 ☎027-321-1250 か
各支所市民福祉課

令和7年8月2日から令和8年8月1日までの1年間に、要介護4か5に認定されているか、それに相当する65歳以上の人を在宅で180日以上介護していた人へ、9月中旬に調査票と申請書を郵送します。調査票と申請書に必要事項を記入し、10月9日(金)までに、市役所2階同課か各支所市民福祉課に提出してください。該当すると思われる人で書類が届かない場合は、問い合わせてください。

犬・猫の譲渡希望者申込会

問/動物愛護センター ☎027-330-2323

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。

日時 ①9月13日・27日の日曜、午前9時～11時30分②10月4日(日)午前10時～午後3時 **会場** ①同センター②もてなし広場(動物愛護フェスティバル会場内) **対象** 県内在住の人 **その他** 当日は動物との面会や譲渡はできません

スマートフォンを活用した119番映像通報システム「Live119」の運用を開始します

問/たかさき消防共同指令センター
☎027-384-8777

10月1日(木)から、通報者と消防指令センターが映像で災害現場の状況を共有できる通報システム「Live119」の運用を開始します。119番の通報時、言葉だけのやり取りでは状況の把握が難しい場合に、通信指令員が映像の送信方法を通報者に案内。災害現場と指令員を映像でつなぐことで、災害発生場所の早期特定や火災、交通事故などの状況を正確に確認できるようになります。

地価評価等無料相談会

問/都市計画課 ☎027-321-1269

市と群馬県不動産鑑定士協会は、10月1日の土地の日にちなみ、不動産鑑定士による土地の取引や適正価格などについての相談会を開催します。

日時 10月1日(木)午前10時～午後3時 **会場** 市役所10階101会議室 **申込** 当日直接会場へ

石原東土地区画整理審議会委員の選挙

問/区画整理課 ☎027-321-1275

選挙期日 11月26日(木) **選挙人名簿の縦覧と異議申し出期間** 9月30日(水)～10月13日(火) **立候補届・推薦届の受付期間** 10月28日(水)～11月6日(金) **場所** 市役所10階同課(土・日・祝日は1階総合案内) **投票・立候補・推薦資格** 同区画整理地区内の土地所有者

社会生活基本調査にご協力を

問/県統計課 ☎027-226-2408

総務省は、10月20日を基準日に、社会生活の実態を調べる「社会生活基本調査」を実施します。対象は、無作為に選ばれた市内の世帯です。

9月上旬から調査員が対象の世帯へ訪問後、調査票を配布します。調査票に記入し調査員へ提出するか、インターネットで回答してください。

大規模な土地取引の届け出は市役所へ

問/都市計画課 ☎027-321-1269

市内で一定の面積以上の土地取引をした場合、買い主は契約日以後14日以内に市へ届け出を行う必要があります。取引の際は、忘れずに市役所11階同課に届け出をしてください。**届け出が必要な面積** 市街化区域内＝2,000㎡以上 市街化区域以外の都市計画区域内＝5,000㎡以上 都市計画区域外＝1万㎡以上

民事・家事調停相談会

問/前橋地方・家庭裁判所高崎支部 ☎027-322-3541

家庭内の問題や相続、土地建物、金銭、交通事故などで困っている人のための、弁護士や司法書士などによる調停手続きの相談会を行います。

日時 9月19日(土)午前10時～午後3時30分 **会場** 総合福祉センター **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 9月18日(金)午前9時30分～11時30分 **会場** 群馬支所1階会議室 **内容** 専門家による、空き家の管理や処分についての相談 **申込** 17日(木)までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

ぐんま賃上げ促進支援金

問/ぐんま賃上げ促進支援金事業事務局
☎050-6892-9990

県は、中小企業などの持続的な賃上げを後押しするため、5%以上の賃上げをした企業に従業員1人当たり5万円を支援する「ぐんま賃上げ促進支援金」を実施しています。対象企業や申し込み方法など詳しくは、県の特設サイトで確認するか、同事務局へ問い合わせてください。

路線バスドライバー就職相談会

問/地域交通課 ☎027-321-1231

日時 10月10日(土)午前9時～正午 **会場** 総合保健センター第1会議室 **内容** 市内を運行するバス会社との就職相談会 **費用** 無料 **申込** 市ホームページにある申込フォームから応募

インターネット専用宝くじ
クイックワンを発売中

問/県市町村振興協会 ☎027-290-1350

インターネットだけで買える宝くじ「クイックワン」が発売中です。この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。購入方法などは、宝くじの公式サイトで確認してください。

中小企業退職金共済制度のお知らせ

問/中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安心・簡単・有利な国の同制度を利用してください。企業として新しく加入した場合や、途中で掛け金を増額した場合に、国から助成を受けられます。掛け金は全額非課税です。

市土地開発公社の所有地を売却

問/市土地開発公社 ☎027-321-1276

同公社の所有する土地を、公募抽選により売却します。申し込み方法や売却する土地の詳しい内容は、市役所5階同公社にある案内書で確認してください。案内書は、市ホームページからダウンロードもできます。申し込みが重複した時は、10月14日(水)に抽選します。**所在地と区画数** 高崎駅(西口)土地区画整理事業19街区2＝2区画 **面積** ①99.29㎡②98.32㎡ **価格** ①738万1,000円②1,391万円 **申込** 9月4日(金)～10月2日(金)(土・日・祝日を除く)に同公社へ

健康

毒キノコの食中毒に注意

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

毎年9月～11月に、毒キノコによる食中毒が全国で多く発生しています。今年も多くの事例が確認されています。食中毒を防止するため、確実に食用と判断できないキノコは食べないでください。採取、譲渡、販売もしないでください。

健康を考える地域医療講座

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

期日と会場 10月14日(水)＝六郷長寿センター 11月18日(水)＝群馬長寿センター 12月9日(水)＝片岡長寿センター **時間** 午後1時 **内容** 高崎総合医療センターの医師による最新の医療について **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

認知症サポート医による認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 10月15日(木)午後1時30分～4時 **会場** 市役所2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 先着4人 **費用** 無料 **申込** 10月13日(火)までに、電話で同課へ

認知症伴走型支援事業
もの忘れお気軽相談所

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

認知症ケアの経験者が、もの忘れや認知症についての疑問、介護の不安についての相談を受け付けています。**日時** 火・木・土曜、午前10時～午後3時 **会場** cafeあんじゃーない(金古町1912-3) **対象** 認知症の人やその家族 **費用** 無料 **申込** 電話で同相談所(☎070-4456-6091)へ

生活習慣を見直して健康を維持しよう

問/健康課 ☎027-381-6114

いつまでも元気に暮らすためには、糖尿病やがんなどの生活習慣病を予防することが大切です。

9月は、健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。この機会に生活習慣を見直し、次のポイントを参考に、健康づくりを心がけてください。

健康づくりのポイント

●いつもより10分多く体を動かす ●1日3食、バランスの良い食事を心がけ、350gの野菜を食べる ●禁煙にチャレンジする ●規則正しい生活と、暗く静かな環境で質の良い睡眠を確保する

健康に関する相談を受け付け

月～金曜(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、健康に関する電話相談を受け付けています。保健師や栄養士がアドバイスをを行います。同課か各地域の保健センターへ相談してください。

がん患者とその家族のための地域がんサロン

問/びあサポぐんま事務局 ☎080-6817-7234

期日と会場 10月13日(火)＝自遊空間みちくさ(新町) 18日(日)＝総合福祉センター 3階ボランティアルーム **時間** 午後1時～3時 **内容** がん患者やその家族が悩みや不安を相談 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

食生活改善推進員の養成講座

問/健康課 ☎027-381-6114

食をとおした健康づくりを推進するボランティア・食生活改善推進員の養成講座です。講座終了後は、地域で活動します。受講者は全日程参加してください。講座は8回で、開始時間は午前9時30分、終了時間は回によって異なります。**講座の初日** 10月22日(木) **会場** 総合保健センター健康課 **対象** 市内在住の70歳までの人 **定員** 24人(抽選) **費用** 5,000円 **申込** 9月18日(金)までに、直接会場へ

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が対象
予防接種費用の一部を助成

問/保健予防課 ☎027-381-6112

高齢者を対象に、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種費用の一部を助成します。予防接種を受けられる医療機関は、4月に送付した健康のしおりか市ホームページで確認してください。予約の有無などは医療機関へ。市外の医療機関で受ける場合は、事前に同課へ相談してください。

期間 10月1日(木)～12月末 **対象** 次のいずれかに当てはまる人①接種当日に満65歳以上②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害が1級か、同程度の障害があると判断される人 **自己負担額** インフルエンザ＝1,500円 新型コロナウイルス感染症＝5,000円(助成は各1回のみ。対象者のうち、生活保護や中国残留邦人などの支援を受けている人は無料) **持ってくる物** マイナ保険証または資格確認書、4月に送付した健康づくり受診券

一人で悩んでいませんか
心の健康の相談窓口

問/障害福祉課 ☎027-321-1358

9月は群馬県自殺予防月間です。将来への不安や生きづらさなどの悩みを、一人で抱え込んでいませんか。誰かに話すことで心が軽くなることがあります。一人で悩まずに、周りの人に話したり、市や国などが開設している相談窓口にご相談したりしてください。

電話相談窓口と日時 同課＝月～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)＝月～金曜(祝日を除く)、午前9時～午後10時 よりそいホットライン(☎0120-279-338)＝24時間 いのちの電話(☎0120-783-556)＝午後4時～9時

身近な人の様子がいつもと違うと感じたら
家族や友人など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声を掛けてください。悩みを相談された時は、相手の話を聞くことを心がけてください。話を聞くだけでも、相談した人の心を軽くすることができます。

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
ストレッチ教室	①9月15日(火)②10月6日(火)、午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る	市内在住で65歳未満のこころの病を抱える人	なし	①9月11日(金) ②10月2日(金)
家族のためのうつ病講座	9月17日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	うつ病の特徴と家族の対応の仕方について	市内在住でこころの病を抱える人の家族	先着20人	9月15日(火)
こころの健康相談	①9月30日(火)②10月7日(火)、午後1時30分～3時30分、市役所1階同課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	各5人(抽選)	①9月18日(金) ②9月30日(火)
お話の会	10月9日(金)午後1時30分～3時30分、市役所17階171会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住のこころの病を抱える人	なし	10月7日(火)
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい	10月13日(火)午後1時30分～3時30分、市役所5階51会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市が安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	10月9日(金)

国保特定健診・後期高齢者健診は12月25日まで

問/健康課 ☎027-381-6114

糖尿病などの生活習慣病の予防を目的とした健診が無料で受けられます。受診できる医療機関は、4月に送付した受診券に同封の案内で確認できます。受診には予約が必要です。期間は、12月25日(金)までです。

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間です

問/保健予防課 ☎027-381-6112

結核や新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、細菌性肺炎などの呼吸器感染症は、感染者の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスや細菌を吸い込むことで感染が広がります。

結核の対策
2週間以上咳が続いたり、微熱や体のだるさなどの症状があったりする場合は、早めに医療機関を受診してください。症状が無くても、定期的な健診(胸部レントゲン検査)を受けましょう。

呼吸器感染症の対策
マスクの着用や手洗い、換気などの基本的な感染対策が有効です。ワクチン接種で重症化を予防することができます。

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる〜ん ☎027-325-0111

日時 9月9日(水)午後1時30分～3時30分 **会場** 総合保健センター2階同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料

76.2

マイタウン高崎

RADIO TAKASAKI

JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz-STEREO-

市のお知らせなどをお届けします。
月～金曜、午前9時・午後0時30分

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料。定員に満たない場合、健康増進指導教室は、教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込
栄養士による個別食生活相談	9月18日(金)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	9月14日(月)までに電話
禁煙チャレンジ教室	10月1日(木)午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼吸検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	9月24日(木)までに電話
健康増進指導教室	足腰きたえて猫背改善	10月1日～15日の木曜、午後1時～2時、岩鼻長寿センター(☎027-347-2099)、3回 10月6日～20日の火曜、午後1時30分～2時30分、八幡長寿センター(☎027-327-6723)、3回 10月8日～22日の木曜、午後1時～2時、佐野長寿センター(☎027-323-7905)、3回	市内在住の人	各先着20人	9月16日(水)午後2時から直接会場へ 9月24日(木)午後2時から直接会場へ
	お灸・ツボ押し教室	10月5日～11月16日の月曜(10月12日は除く)、午後1時30分～2時30分、京ヶ島長寿センター(☎027-352-0058)、6回			9月18日(金)午後2時から直接会場へ
	健診結果を活かす! 血管いきいき講座	10月2日(金)午後1時30分～3時15分、総合保健センター第4会議室			9月25日(金)までに電話
	初心者ウォーキング教室	10月8日(木)・11月27日(金)・来年1月14日(木)、午前10時～正午、総合保健センター・浜川運動公園、3回			9月17日(木)までに電話

催し

下水道ポスター展

問/下水道局整備課 ☎027-321-1288

日時 9月26日(土)～10月5日(月) **会場** 市役所1階・中2階ロビー **内容** 市内の小学4年生が描いたポスターを展示

みのわの里のきつねの嫁入り

問/箕郷支所地域振興課 ☎027-371-5111

日時 10月4日(日)午前11時～午後7時 **会場** 箕郷支所、ふれあい公園 **内容** きつねの化粧を施した嫁入り行列や創作野外劇など

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 9月24日(木)午後0時15分 **会場** 市役所中2階ロビー **出演** 沖縄唄三線うりずん **内容** 沖縄三線 **曲目** 「花」「涙そうそう」ほか **入場料** 無料

高崎市交通安全大会

問/地域交通課 ☎027-321-1231

日時 9月12日(土)午後1時30分～3時 **会場** 市文化会館 **内容** 県警察音楽隊のコンサート、パトカー・白バイの乗車体験、パペットによる交通安全教室など **入場料** 無料 **申込** 当日直接会場へ

9月1日から解禁
榛名湖のワカサギ釣り

問/榛名観光ボート ☎027-374-9160

遊漁期間 11月下旬まで、午前7時～午後4時 **遊漁料** 大人700円、中学生以下無料 **釣りボート料金** 1日3,000円(1艘2人乗り)

動物愛護ふれあいフェスティバル

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

日時 10月4日(日)午前10時～午後3時 **会場** もてなし広場 **内容** 長寿犬・長寿猫の表彰やドッグトレーニングゲームの実演、動物クイズ大会、ペットの災害対策など

クラインガルテン収穫祭

問/相間川温泉ふれあい館 ☎027-378-3834

日時 10月18日(日)午前10時30分～正午 **会場** クラインガルテン(倉淵町水沼) **内容** サツマイモ掘り **定員** 先着50人 **費用** 500円 **申込** 9月27日(日)までに、電話で同館へ

緑日広場

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 9月12日(土)午前11時～午後7時 **会場** 高崎城址公園 **内容** 射的や型抜き、かき氷、焼きそばの出店など **入場料** 無料(一部有料のチケットが必要)

勤労者美術展

問/産業政策課 ☎027-321-1255

日時 9月11日(金)～13日(日)、午前10時～午後6時(13日は午後4時まで) **会場** 労働使会館 **内容** 市内の勤労者が制作した絵画や書道、写真、彫刻・手工芸の作品を展示 **入場料** 無料

市民文化祭

邦楽と舞踊の会

問/群馬三曲協会の齊藤さん
☎090-2659-0738

日時 10月4日(日)午前10時～午後4時15分 会場 市文化会館 内容 同協会による三曲合奏(箏・三弦・尺八)や高崎邦楽舞踊協会による舞踊(小唄・端唄・鼓・日本舞踊)、両協会による合同演目の発表 費用 無料

群馬県歌人クラブ秋季短歌大会
問/群馬県歌人クラブの阿部さん

☎027-322-6106

日時 11月21日(土)午前10時～午後3時 会場 中央公民館 内容 集まった短歌を鑑賞し、優秀作品を発表する 投句料 1,000円 申込 9月15日(火)～10月15日(木)に、はがきで同クラブの阿部さん(〒370-0046江木町1226-1)へ。住所・氏名・近詠一首を記入

秋の下水道見学会

問/県下水道総合事務所
☎0270-65-7557

日時 10月25日(日)午前9時30分～午後3時に受付(見学は1時間程度) 会場 同事務所(佐波郡玉村町) 内容 クイズを解きながら見学し、下水道の仕組みを学ぶ 対象 小学生と保護者(大人のみの参加も可) 費用 無料 申込 県ホームページにある申込フォームから応募 その他 小学生は保護者同伴。記念品有り

高崎はしご酒

問/高崎商工会議所 ☎027-386-6850

まちなかで気軽に食べ歩きや飲み歩きができるイベント・はしご酒。あらかじめ購入したチケット1枚で、料理1品と飲み物1杯が楽しめます。
期間 9月25日(金)～10月4日(日) チケット(3枚つづり) 前売り券3,000円、当日券3,300円 チケット販売場所 高崎商工会議所(問屋町2丁目)、まちなか経済情報センター(鞆町)、参加店の一部ほか その他 期間中に使いきれなかったチケットは、10月末まで一部の参加店で使えます



保育所(園)・認定こども園 9月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課

- 希望入所月＝11月か来年4月 ●申込期間＝9月17日(木)まで
●結果通知発送予定日＝10月5日(月)

9月18日(金)からは、12月か来年4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

栗拾い体験

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

日時 10月11日(日)午前10時～11時30分 会場 吉井町池地区 定員 20組(抽選)
費用 1組1,000円 申込 9月16日(水)までに、はがきで〒370-2192吉井支所産業課へ。欄外の必要事項(氏名は参加者全員分)と年齢を記入。はがき1枚で1家族の応募

シリーズ高崎寄席
よいい演芸館 秋公演

問/吉井文化会館 ☎027-387-3211

日時 11月21日(土)午後2時開演 会場 同館 出演 林家つる子(本市出身・真打)ほか 入場料 1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) チケット 9月25日(金)午前10時から、同館ほか取扱窓口で発売

消防隊総合訓練

問/消防局警防課 ☎027-324-2216

高崎市等広域消防局や市消防団、市女性防火クラブなど約370人による総合防災訓練です。初期消火や子ども用防火服の着衣体験、非常食の配布などを実施。県防災ヘリも飛来します。
日時 9月13日(日)午前9時～正午(荒天・災害時中止) 会場 もてなし広場



第37回高崎音楽祭オープニングセレモニー

問/高崎音楽祭事務局 ☎027-322-9195

JR高崎駅西口ペデストリアンデッキに特設ステージを設置し、アラカルテット、Goluoilu、高崎女子高校ダンス部による、ミニコンサートを行います。

日時 9月26日(土)午後2時 入場料 無料

烏川カフェ×商大松元ゼミ主催
烏川写真展問/高崎商科大学社会連携センター
☎027-347-3350

会期 9月17日(木)～10月17日(土)(9月24日(木)・29日(火)・30日(水)・10月7日(水)・13日(火)・14日(水)を除く)、午前11時～午後5時 会場 烏川カフェ(下豊岡町) 内容 「わたしだけの烏川」をテーマとしたコンテスト応募作品の展示 観覧料 無料

高崎寄席in箕郷

問/箕郷文化会館 ☎027-371-7211

日時 12月20日(日)午後2時開演 会場 同館 出演 立川志の彦(本市在住)、江戸家猫八、立川志の太郎、立川志の麿 入場料 1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) チケット 9月18日(金)午前10時から、同館ほか取扱窓口で発売

笑って学ぶ終活寄席
落語で「終活」を考える問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

日時 9月17日(木)・10月31日(土)、午後1時30分～3時 会場 同センター 内容 介護亭楽珍さんによる「老い」や「死」など終活をテーマにした落語 定員 各先着15人 費用 無料 申込 9月9日(水)午前10時から、電話で同センターへ

親子農業体験バスツアー

問/農林課 ☎027-321-1261

日時 10月10日(土)午前8時45分～午後4時 集合場所 市役所正面玄関前 内容 キュウリの収穫や栗拾い、梨狩りなど 対象 市内の小学生と保護者 定員 40人(抽選) 費用 1人2,700円 申込 9月16日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

国際交流の集い

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 10月4日(日)午前11時～午後3時 会場 ビエント高崎(問屋町2丁目) 内容 音楽や舞踊のステージ、文化体験、韓国やルーマニア、メキシコなど世界各国の料理の出店 入場料 無料

高崎学検定

問/市民活動センター・ソシアス
☎027-329-7114

10月24日(土)に高崎学検定を実施します。申し込みは、10月9日(金)までに申込書に記入して同センターへ。申込書の配布場所など詳しくは、市ホームページから確認してください。

鼻高展望花の丘コスモス祭り

問/鼻高町をきれいにする会
☎090-3246-8088

40万本のコスモスが咲く丘で、コスモス祭りを開催します。期間中、花の迷路や地元農産物の販売などのイベントも行います。
日時 9月12日(土)～10月12日(祝)、午前9時～午後4時 会場 鼻高展望花の丘(鼻高町)

榛名神社史跡めぐり

問/榛名歴史民俗資料館
☎027-374-9761

日時 10月21日(水)午前10時 内容 ガイドの案内で、普段見ることのできない榛名神社周辺の史跡を歩いて歴史に触れる 定員 先着20人 費用 無料 申込 10月12日(祝)までに、電話で同館へ

あなたも里親になりませんか

問/こども発達支援課 ☎027-345-5193

里親制度説明会を毎月開催しています。まずは、気軽に問い合わせてください。

講座

犬のしつけ方教室

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

日時 10月11日(日)午後1時 会場 総合保健センター第4会議室 内容 犬のしつけ方や健康管理、飼い主の義務など飼育の基礎知識について 定員 先着60人 費用 無料 申込 10月5日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募 その他 10月24日～11月21日の土曜に、同教室の参加者を対象とした実技教室を開催します。希望者は、11日の講座終了後に受け付けます(応募多数の場合は抽選)

高崎産業技術専門校の
スキルアップセミナー問/高崎産業技術専門校
☎027-320-2221

いずれも、定員は先着10人で、費用は9,600円です。申し込みは、締切日までに同校のホームページにある申込書に記入して、同校へ。
Word&Excelの基礎Ⅲ(チラシ作成&関数編)
日時 10月7日・14日の水曜、午前9時～午後4時30分、2回 締切日 9月16日(水)
Photoshop入門 連続講座Ⅱ(基礎のおさらい～活用テクニック編)
日時 10月15日・22日の木曜、午前9時～午後4時30分、2回 締切日 9月24日(木)
社会人のための簿記入門
日時 10月20日・27日の火曜、午前9時～午後4時30分、2回 締切日 9月29日(火)

60代からの
マネー&ライフプラン問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

日時 9月30日・10月28日の水曜、午後1時30分～3時、2回 会場 同センター 内容 ファイナンシャル・プランナーによる、安心して老後を迎えるためのお金と資産運用の基本に関する話 対象 市内在住の60歳以上で、2日間とも参加できる人 定員 先着10人 費用 無料 申込 9月11日(金)午前10時から、電話で同センターへ

エシカル消費を考えた料理教室

問/消費生活センター
☎027-321-2172

日時 10月13日(火)午前9時30分～正午 会場 中央公民館 内容 人や社会、環境に配慮した消費行動・エシカル消費について考え、地元産の野菜を使ってエビチリや回鍋肉などを作る 対象 市内在住の人 定員 16人(抽選) 費用 400円(材料費) 申込 9月30日(水)までに、電話で同センターへ

文化体験セミナー
小倉百人一首競技かるた

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 10月11日(日)、午前10時～正午・午後1時～3時 会場 中央公民館 対象 市内在住か在勤、在学の小学生以上の人 定員 各10人(抽選) 費用 無料 申込 9月25日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

運転は心とアクセル おだやかに

問/地域交通課 ☎027-321-1231

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動
交通事故が起きないよう、交通ルールとマナーを守りましょう。

選ばれる履歴書の書き方と面接アピール術

問/男女共同参画センター
☎027-329-7118

日時 9月30日(水)午前9時30分～11時30分 会場 市民活動センター・ソシアス
対象 市内在住か在勤、在学の人 定員 30人(抽選) 費用 無料 申込 9月17日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



高崎経済大学の講座

問/高崎経済大学地域科学研究所
☎027-344-6267

いずれも、対象は18歳以上の人で、費用は無料です。申し込みは、締切日までに、同大学ホームページにある申込フォームから応募してください。
地元学講座

日時 10月7日(水)午後2時～4時 会場 新町デイサービスセンター 内容 地域における福祉的課題と支援について
定員 先着30人 締切日 9月30日(水)
公開講演会



日時 10月28日(水)午前10時30分～正午 会場 同大学
内容 韓国放送公社日本通信員による講座「韓国現代史とコンテンツ産業」 定員 先着50人 締切日 10月19日(月)



子ども向け楽器体験

問/高崎市少年少女オーケストラ事務局
✉tso.taiken@gmail.com

日時 11月5日～12月10日の木曜(11月12日を除く)、午後6時、12月13日(日)午後1時30分、6回 会場 中央公民館 内容 ①バイオリン②チェロ③管打楽器
対象 ①小学生～高校生②③小学4年生～高校生(③は経験者で楽器を持ち込める人のみ) 定員 先着①40人②5人③若干名 費用 ①②1万円③7,000円 申込 10月18日(日)までに、申込フォームから応募



群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ

リモコンの①ボタンをチェック



今月の納税 納期限は9月30日(水)です。

・固定資産税……………第3期 ・国民健康保険税……………第3期
・介護保険料……………第3期 ・後期高齢者医療保険料……第3期

納税課の日曜納税相談を、9月27日に行います

募集

国際交流の集いのボランティア

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 10月4日(日)午前9時～午後4時 会場 ビエント高崎(問屋町2丁目) 内容 文化体験ブースやステージの補助、会場整理など 対象 高校生以上の人 申込 9月15日(火)までに、Eメール(✉office@takasaki-irs.org)で同協会へ。件名を「集いボランティア」とし、氏名と電話番号を記入



県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

申込期間 9月15日(火)まで 入居資格 住宅に困窮している人など 入居可能日 審査後、要相談 募集案内 市役所9階同公社高崎支所が各支所建設課(倉渚支所は農林建設課)で配布



フラダンス無料体験

問/フラサークルLinoの矢野さん
☎090-5145-0972

日時 9月5日・19日の土曜、午後1時30分～3時 会場 市民活動センター・ソシアス 定員 各先着10人 費用 無料 申込 当日までに、電話で矢野さんへ

スポーツ

はまゆうモルックカップ

問/倉渚支所地域振興課
☎027-378-4531

日時 10月18日(日)午前9時 会場 はまゆう山荘(倉渚町川浦) 対象 中学生以上の人 定員 先着24チーム(1チーム3～4人) 費用 1人1,000円 申込 10月5日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



初心者バドミントン教室

問/箕郷支所地域振興課
☎027-371-9062

日時 10月16日～11月6日の金曜、午後7時30分～9時、4回 会場 さわやか交流館
内容 バドミントンの基本から試合まで 対象 市内在住か在勤、在学の中学生以上の人 費用 500円 申込 9月25日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



レクリエーションサイクリング大会

問/スポーツ課 ☎027-321-1296

日時 10月4日(日)午前9時集合 集合場所 高崎市役所 内容 吉井町の上野三碑を巡る約20～30kmのコースを自転車で走る 対象 市内在住か、在学の人(小学生以下は保護者同伴) 定員 先着30人 費用 無料 申込 9月15日(火)までに、Eメール(✉sports@city.takasaki.gunma.jp)で同課へ。欄外の必要事項と年齢を記入

初心者ゴルフ教室

問/ベルエアゴルフクラブ
☎027-374-1111

日時 9月20日・10月4日・25日・11月1日・15日の日曜、午後1時30分～3時、5回 会場 ベルエアゴルフクラブ(中室田町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1回1,000円 申込 9月15日(火)までに、電話で同クラブへ

くらぶち気ままにウォーキング

問/倉渚支所地域振興課
☎027-378-4531

倉渚の豊かな自然や名所・旧跡を歩いて巡るイベントです。高崎経済大学陸上部の学生がウォーキングを指導する特別講座は、申し込みが必要です。申込方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。



日時 9月26日(土)午前9時～午後2時 費用 無料

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



秋季児童水泳教室

問/水泳協会の秋山さん

✉takasakiswimming@gmail.com

期日 10月17日～11月14日の土曜、5回 時間 午前8時30分～10時 会場 浜川温水プール 対象 市内在住か、在学の小学生 費用 4,000円 締切日 9月25日(金)

柔道

問/県柔道連盟高崎支部の藤川さん
☎027-372-1165

日時 9月20日(日)午前9時～正午 会場 市武道館 対象 市内在住か、在勤、在学の小学生以上の人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

エアロビクス教室

問/はるなスポーツクラブ事務局の藤井さん ☎027-374-1919

日時 10月1日～11月5日の木曜(10月29日を除く)、午後7時～8時、5回 会場 榛名体育館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 1,500円 締切日 9月25日(金)

ボウリング

問/ボウリング協会の小久保さん
☎027-322-4571

日時 11月19日～12月24日の木曜、午後1時30分～3時30分、6回 会場 パークレーン高崎(歌川町) 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 3,500円 締切日 11月17日(火)

太極拳

問/太極拳協会の阪本さん
☎080-5021-5915

日時 10月6日～12月1日の火曜(11月3日を除く)、午前10時30分～正午、8回 会場 市武道館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 2,000円 締切日 9月25日(金)

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部
☎027-325-1901

期日 ①9月25日～11月13日の金曜②9月27日～11月15日の日曜③9月28日～11月16日の月曜④9月29日～11月17日の火曜⑤⑥9月30日～11月18日の水曜、各8回 時間 ①③④⑥午後6時30分～8時②午後5時30分～7時⑤午後5時～6時30分 会場 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1万5,000円 締切日 各教室の初日の前日

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ



サッカー(一般男子の部)

問/サッカー協会の木村さん
☎080-2340-9858

日時 10月1日～11月23日の日・祝日、午前9時～午後4時 会場 菊地サッカー・ラグビー場 対象 市内在住か、在勤の男性の社会人で構成したチーム 費用 1チーム4,000円 締切日 9月30日(水)

相撲

問/相撲協会の外処さん
☎090-1124-5657

日時 10月25日(日)午前10時～正午 会場 市相撲場 対象 市内在住か、在学の年長～中学生 費用 無料 締切日 9月30日(水)

銃剣道

問/銃剣道連盟高崎支部の織茂さん
☎090-1046-4680

日時 11月3日(祝)午前9時～午後2時 会場 市武道館 対象 市内在住か、在勤、在学の小学生以上の人 費用 無料 締切日 11月3日午前8時30分

ゲートボール

問/ゲートボール協会の赤尾さん
☎027-343-2345

日時 10月17日(土)午前8時～午後2時 会場 乗附緑地ゲートボール場 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 500円 申込日 9月30日(水)

バレーボール(9人制ママさんの部)

問/バレーボール協会の中嶋さん
☎090-7225-9091

日時 10月4日・18日の日曜、午前8時30分～午後5時 会場 浜川体育館 対象 市内在住か、在勤の既婚女性(35歳以上の未婚女性も可)で編成したチーム 費用 1チーム2,000円 締切日 9月27日(日)

バレーボール(小学生の部)

問/バレーボール協会の遠山さん
☎090-2530-7574

日時 10月12日(祝)午前8時30分～午後5時 会場 浜川体育館 対象 市内の小学生で編成したチーム 費用 1チーム2,000円 締切日 9月30日(水)

ゴルフ(年代別ダブルス)

問/ゴルフ協会の清水さん
☎027-374-1111

日時 10月15日(木)午前7時～午後7時 会場 ベルエアゴルフクラブ(中室田町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 2,000円(食事付きのプレー費8,000円は別途) 締切日 10月1日(木)

合気道

問/市民合気会の新井さん
☎070-2660-6763

日時 10月4日(日)午前9時30分～午後0時30分 会場 市武道館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

グラウンド・ゴルフ

問/グラウンド・ゴルフ協会的小林さん
☎027-362-2978

日時 10月13日(火)午前8時30分～午後3時 会場 和田橋運動広場 対象 市内在住の人 費用 200円 締切日 9月15日(火)

パークゴルフ

問/パークゴルフ協会の前田さん
☎090-8511-6524

日時 10月1日(木)午前8時～午後0時30分 会場 上並樓パークゴルフ場 対象 市内在住の人 費用 500円 締切日 9月24日(木)

施設

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）



企画展「東山道駅路沿いにあるムラの風景」

古代の主要道路・東山道駅路沿いにある菅谷地区遺跡群から、当時のムラの様子を探る企画展です。

会期 9月19日(土)～11月23日(祝)、午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで） 休館日 火曜（9月22日、11月3日を除く）、9月24日(木)、11月4日(水) 観覧料 一般200円、高・大学生100円、65歳以上と中学生以下は無料

催し	日時	内容	定員	費用	申込
定期歴史講座かみつけ塾	10月25日(日)午後1時30分～3時30分	近代の遺物から、本市にある東町遺跡をひもとく	先着70人	100円 (入館料は別途)	10月1日(木)午前9時30分から電話

少年科学館（☎027-321-0323）



科学工作教室・プログラミング教室・シニアプログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。欄外の必要事項と教室名を記入して同館（〒370-0065末広町23-1）へ。1人1通の応募。

	教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学工作	メカカンガルーを作ろう	10月10日(土)	モーターの力で動くカンガルー型のロボットを作る	市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)	各12人 (抽選)	1,000円	9月24日(木)
	飛ばして遊ぶおもちゃを作ろう	10月24日(土)	紙やストローで飛ばして遊ぶおもちゃを作る	市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)		300円	10月8日(木)
プログラミング	オリジナル楽器作り	10月3日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、キーボードを押すとドレミの音が出る楽器を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各6人 (抽選)	無料	9月24日(木)
	もぐらたたきゲーム作り	10月17日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、もぐらたたきゲームを作る				10月8日(木)
シニア	プログラミング体験	10月29日(木)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、簡単なプログラミングを体験する	市内在住のおおむね60歳以上の人			10月12日(祝)

生解説

タイトル	日時	内容	費用
月と夏・秋の星座	9月23日(祝)午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説(望遠鏡を使った観望会はありません)	無料

プラネタリウムの投映休止

9月15日(火)・16日(水)は、保守点検のため投映を休止します。

多胡碑記念館（☎027-387-4928）



収蔵拓本コレクション展Ⅱ「三国・晋・南北朝の時代」

同館が収蔵する古代中国の石碑・石刻の拓本を展示し、古代の人と文字の関わりについて紹介します。

会期 9月21日(祝)～11月3日(祝)、午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで） 休館日 月曜（10月12日を除く）、10月13日(火) 会場 同館 入場料 無料

休館のお知らせ

9月14日(月)～19日(土)は、収蔵庫^{くんじょう}燻蒸作業のため、臨時休館します。

浜川プール（☎027-344-5511）



入場料が毎回別途必要です。申し込みは、9月18日(金)までに、往復はがきで同プール（〒370-0081浜川町1575-1）へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名（水泳教室は時間も）を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。

催し	期日	クラスと時間	対象	定員(抽選)	費用
水泳教室	10月23日～12月1日の火・金曜、10回	①わかばクラス②初級Aクラス＝午前10時15分～11時45分 ③初級Bクラス④中級クラス＝正午～午後1時30分・1時45分～3時15分	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	①10人 ②④各20人 ③15人	1,500円
夜間水泳教室	11月6日～12月25日の金曜、計8回	初級者Aクラス・初級者Bクラス・中級者クラス＝午後7時～8時30分		各15人	

総合福祉センター（☎027-370-8822）



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	10月6日・20日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、ハンドメイド作品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員	申込
児童センター（☎027-370-8825） 費用は無料(ハロウィンボトルを作ろうは100円)です。					
ベビービクス	①10月9日(金)②15日(木)、午前10時30分～11時30分	親子でスキンシップをしながら、体を動かす	①3～6か月児と保護者②7～10か月児と保護者	各20組 (抽選)	9月15日(火)までに、ホームページから応募
初めての卓球教室	10月10日・24日の土曜、午前10時30分～正午、2回	高崎商科大学附属高校卓球部の指導で、卓球の基礎を学ぶ	小学3～6年生の卓球初心者 持ってくる物 体育館シューズ、タオル、ラケット(持っている人のみ)	12人 (抽選)	
エンジョイ イングリッシュ	10月17日(土)午前10時30分～11時30分	ハロウィンをテーマに、親子で英語を楽しむ	4～6歳の未就学児と保護者	15組 (抽選)	
ハロウィン ボトルを作ろう	10月25日(日)午後2時～3時	カラーラップと揺れるモチーフをボトルに入れて、ハロウィンの飾りを作る	小学生	12人 (抽選)	

シルバーセンター（☎027-370-8832） 費用は無料(脳の健康教室は月2,200円)です。

モルック交流会	9月19日(土)午後2時～3時30分	小学生と交流しながら、モルックを楽しむ	60歳以上の市民	先着6人	9月18日(金)までに、電話か直接シルバーセンターへ
高崎社会大学講演会	9月29日(火)午前10時～11時30分	健康寿命や筋肉について学び、筋トレを体験する		先着30人	9月28日(月)までに、電話か直接シルバーセンターへ
脳の健康教室	10月6日～12月22日の火曜(11月3日を除く)、午前10時～11時30分、11回	脳トレやレクリエーションを楽しみながら、脳の活性化を目指す	おおむね65歳以上の人	先着10人	9月25日(金)までに、直接シルバーセンターへ

中央公民館（☎027-322-8605）



詳しくは、ホームページを確認してください。

教室	日時	内容	対象	定員	費用	申込
おやこで和ごはん	10月24日(土)午前10時～午後1時	親子で群馬の郷土料理について学び、おきりこみを作る	市内在住の小学3～6年生と保護者(2人1組)	8組 (抽選)	1,500円	10月5日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募
たかさき再発見	10月26日～11月16日の月曜、午前10時～正午、4回	^{こうすけのすけ} 小栗上野介の生涯と功績のほか、幕末の高崎の様子や建立1300年の金井沢碑について学ぶ	どなたでも	100人 (抽選)	無料	9月28日(月)までに、電話で同館へ

定期利用団体の文化祭 問/定期利用団体連絡協議会の長井さん（☎070-6476-2885）

日時 ①10月2日(金)～9日(金)、午前9時30分～午後5時（2日は正午から、9日は午後1時まで）②10月3日(土)午前10時～11時30分③10月18日(日)午前9時30分～午後3時 会場 同館 内容 ①書道や絵画、写真などの作品展②群馬交響楽団事業局長による講演会「群馬音楽センターと高崎芸術劇場」③合唱やオカリナ、大正琴の演奏や大道芸などの舞台発表 入場料 無料

新町温水プール（☎0274-20-2215）



各8回(HIPHOPは月4回)の教室で、入場料が毎回別途必要です。申し込みは、9月7日(月)～20日(日)に、電話で同プールへ。

休館日 11月1日(日)～9日(月)と火曜

教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
ヨガ	10月1日～11月26日の木曜、午後6時～7時	16歳以上の人	12人	4,500円
リトミック教室	10月2日～11月27日の金曜、午前10時～11時	0・1歳児と保護者	8組	
初・中級者向けテニス	10月2日～11月27日の金曜、午後7時～8時30分	18歳以上の人	10人	1万円
バレトン	10月5日～12月21日の月曜、午後4時～5時	小学生以上の人	12人	4,500円
アクアビクス	10月7日～12月9日の水曜、午後1時～2時	16歳以上の人	15人	3,500円
骨盤コンディショニング			各12人	4,500円
らくらく棒たいそう	10月7日～12月9日の水曜、午後2時30分～3時30分			5,000円
クラシックバレエ	10月7日～12月9日の水曜、午後5時～6時	小学1～6年生		
HIPHOP 幼児	毎週金曜、午後4時30分～5時10分	幼児	各10人	4,500円
HIPHOP 高学年	毎週土曜、午後5時～5時50分	小学4～6年生		6,000円

染料植物園（☎027-328-6808）

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
シルバーウィーク特別企画 藍染で麻のコースターを 染めよう	9月19日(土)～23日(祝)、 午前10時～11時30分・ 午後1時～2時30分	麻のコースターを藍で染める	4歳以上の 人(小学生 以下は保護 者同伴)	なし	300円	当日直接同 園へ
自然と友達になろう ～ネイチャージーム	10月18日(日)、午前9時 30分～11時30分・午後 1時30分～3時30分	園内を巡りながらゲームをと おして自然を楽しむ		各先着 20人	無料	9月12日(土) 午前9時30 分から電話
藍染で板締め絞りの バンダナを染める	10月25日(日)午後1時～ 3時	木綿のバンダナ(幅60cm×長さ 60cm)を板締め絞りで染める		先着 12人	1,600円	9月19日(土) 午前9時30 分から電話
ウール糸の緋糸染と ミニマフラー織り	10月31日・11月14日・ 21日の土曜、午前10時 ～午後3時、3回	緋の技法でウール糸を紫がか った灰色に染めて、マフラー(幅11 cm×長さ95cm)を織る	高校生以上 の人	9人 (抽選)	9,000円	10月6日(火) まで
草木染で立涌絞りの ウールショールを染める	11月5日(木)・6日(金)、午 前10時～午後3時、2回	ウールのショール(幅63cm×長さ 160cm)に立涌絞りをして、ビワ の樹皮で茶色に染める		8人 (抽選)	6,000円	10月14日 (火)まで
自然観察会 秋を楽しむ ～落ち葉とドングリ	11月7日(土)午前9時30 分～11時30分	自然観察指導員と一緒に園内と ひびき橋周辺を歩き、モミジやド ングリを観察する		先着 30人	無料	10月3日(土) 午前9時30 分から電話

子育てなんでもセンター（☎027-393-6101）

費用は無料です。申し込みは、申込日の午後2時から、電話で同センターへ。



教室	日時	内容	対象	定員(先着)	申込日
読み聞かせ＆歌遊び	10月2日(金)・16日(金)、午 前11時～11時30分・午 後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、 ハンドベル、パネルシアター など	乳幼児と保護者	各7組	9月15日(火)
親子で楽しむ リズム遊び	10月6日(火)午前10時30 分～11時30分	親子で楽しむふれあい遊び	市内在住の1～2歳児と 保護者	12組	9月16日(水)
栄養士相談	10月8日(木)・23日(金)、午 前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談	乳幼児と保護者	各4組	9月17日(木)
ベビーマッサージ	10月15日(木)午前10時 30分～11時30分	ベビーマッサージとママの骨 盤ケア	初めて参加する市内在 住の4～9か月児と母親	12組	9月24日(木)
マタニティヨガ	10月22日(木)午前10時 15分～11時45分	マタニティヨガの体験、胎教 マッサージ、育児について	市内在住で妊娠16～35 週の人	4人	9月18日(金)
パパとママの コミュニケーションの 取り方	10月25日(日)午前10時 30分～11時30分	互いを大切にする夫婦のコ ミュニケーションの取り方 について	妊娠中か子育て中の夫 婦	3組	9月25日(金)
楽しい子育て！ トークタイム	10月30日(金)午前11時 ～11時30分	子どものスキンケアについて	乳幼児と保護者	5組	9月29日(火)

観音塚考古資料館（☎027-343-2256）

企画展「馬具が語る高崎市の古墳時代」の会期を延長

同企画展は、好評のため会期を12月13日(日)まで延長します。あわせて企画展関連事業を開催します。



催し	日時	内容	会場	定員	申込
講演会	①10月18日②10 月25日の日曜、午 後1時30分～3時	①朝日新聞編集委員による講演「群馬の馬具～観 音塚古墳出土馬具を中心に」②安中市職員による 講演「群馬の牧～安中市横野台地の例を中心に」	八幡町第三町内会館 (観音塚考古資料館北側)	各先着 50人	10月3日(土)午 前9時30分 から電話

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）

時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、9月11日(金)午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物がが必要です。



講座	期日	内容	定員(先着)	費用
フラワーアレンジ	10月16日(金)	ハロウィンをイメージしたお花をアレンジする	16人	2,750円
花編みバスケット作り	10月26日(月)～30日(金)、5回	カラフルな色を組み合わせるバスケットを作る	10人	2,000円

図書館

詳細はホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 9月の休館日＝30日(水)			
お話しの会	①9月10日～10月8日の月・木曜と9月12日(土)・27日(日)、午前11時～11時30分 ②9月15日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①9月16日(水)午前10時15分～11時50分 ②10月7日(火)午前10時15分～11時45分	6階多目的室	①「がんと生きる言葉の処方箋」 ②「釜石ラーメン物語」
読書会	9月17日(木)午前10時15分～正午		トニ・モリスン著「青い眼がほしい」
朗読会	9月18日(金)午後1時30分～2時30分		「家族の風景」をテーマにした作品の朗読
手話と読み聞かせ	9月23日(祝)、午前11時～11時30分・午後2時～2時30分	5階おはなしのへや	手話を使った読み聞かせ
絵本の読書相談	9月26日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館(☎027-371-4486) 9月の休館日＝25日(金)と火曜 10月1日(木)～6日(火)休館			
育児サークル	9月17日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	9月19日(土)午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
群馬図書館(☎027-372-6644) 9月の休館日＝18日(金)～25日(金)と月曜			
読書会	10月3日(土)午前10時10分～正午	視聴覚室	内容 三島由紀夫著「金閣寺」 定員 先着15人
新町図書館(☎0274-42-3100) 9月の休館日＝3日(木)～8日(火)、25日(金)と火曜			
おはなしの会	9月12日(土)午前11時～11時30分、10月3日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館(☎027-374-2212) 9月の休館日＝24日(木)と月曜			
読み聞かせ	9月12日(土)午前10時30分～11時	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 9月の休館日＝25日(金)と月曜			
おはなしの会	9月19日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など

吉井福祉センター（☎027-381-8330）

申し込みは、9月30日(火)までに、電話で同センターへ。

教室	日時	費用
ヨガ	10月1日～11月26日の木曜(10月29日を除く)、午前10時～10時50分、8回	4,000円
立ってほぐすピラティス& 腰痛改善ストレッチ	10月2日～11月27日の金曜(10月30日を除く)、午後2時～2時50分、8回	
ビューティーピラティス	10月3日～11月28日の土曜(10月31日・11月7日・21日を除く)、午後1時30分～2時20分、6回	3,000円
ママヨガ	10月3日～11月28日の土曜(10月31日・11月7日・21日を除く)、午後2時30分～3時20分、6回	
青竹ビクス&かんたん筋トレ	10月5日～11月30日の月曜(10月12日・11月23日を除く)、午前10時～10時50分、7回	3,500円
エアロビクス	10月6日～11月24日の火曜(11月3日を除く)、午前10時～10時50分、7回	
サルセッションダンス	10月7日～11月25日の水曜、午前10時～10時50分、8回	4,000円
タウトニング	10月10日・24日・11月14日・28日の土曜、午前10時～10時50分、4回	3,000円

青年センター（☎027-346-0251）

費用は無料です。申し込みは、9月18日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター（〒370-1206台新田町314）へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。



教室	日時	内容	対象	定員
産後ママの親子体操	9月29日～10月27日の火曜、 午後1時30分～3時、4回	赤ちゃんと一緒に楽しめる、産後 の体を引き締めるエクササイズ	市内在住の3か月～1歳児と母親	10組 (抽選)
着物着付け	9月30日～12月2日の水曜、 午後2時～4時、10回	着付けの方法と礼儀作法	市内在住の18歳以上の女性	10人 (抽選)
初心者向けギター	9月30日～12月9日の水曜、 午後7時～8時30分、10回	コードの押さえ方などの基礎	市内在住の16歳以上の人	12人 (抽選)

高崎電気館 (☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料
爆音映画祭 IN 高崎	10月2日(金)～4日(日)	「ネムルバカ」「ソング・サング・ブルー」「はだかのゆめ」ほか	作品によって異なります。詳しくは、同館に問い合わせてください
国宝 特集上映	9月5日(土)～23日(祝) (9日(水)・15日(火)を除く)	「国宝」 ^{さんざく} 「残策物語」「スクラップ・ヘブン」	
ここに泉あり上映会	9月13日(日)10時30分	「ここに泉あり」	無料。定員は200人。事前に同館に電話してください

サンライフ高崎 (☎027-361-0098)

各3回の教室で、対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の人です。定員は各20人（抽選）で、費用は2,200円です。申し込みは、9月18日(金)までに、電話で同施設へ。



教室	日時	教室	日時
簡単ヨガ	10月1日～15日の木曜、午前10時～11時	モーニングピラティス	10月3日～17日の土曜、午前9時30分～10時20分
骨盤ストレッチ	10月1日～15日の木曜、正午～午後1時	サルセッション	10月3日～17日の土曜、午前10時～11時
優しいピラティス	10月1日～15日の木曜、午後1時40分～2時30分	ヨガ	10月3日～17日の土曜、午後4時40分～5時30分
ストレッチポール	10月1日～15日の木曜、午後2時40分～3時30分	ソフトピラティス	10月6日～20日の火曜、午前10時30分～11時30分
ズンバ zumba	①10月1日～15日の木曜、午後4時～5時②10月6日～20日の火曜、午後2時～3時	ソフトエアロ	10月6日～20日の火曜、午後7時～8時
エアロビクス	①10月1日～15日の木曜②10月3日～17日の土曜、午後7時～8時③10月6日～20日の火曜、午前10時30分～11時30分	簡単エアロ	10月7日～21日の水曜、午前9時～10時
ピラティス	①10月2日～16日の金曜、午前10時～11時②10月7日～21日の水曜、午後6時30分～7時20分	タウトニング	10月7日～21日の水曜、午前10時～11時
ベリーダンス	10月2日～16日の金曜、午後2時～3時	ポールピラティス	10月7日～21日の水曜、午前11時15分～午後0時5分
英会話教室	10月2日～16日の金曜、午後7時～8時30分	ほぐしのヨガ	10月7日～21日の水曜、午後3時30分～4時20分
		タヒチアンダンス	10月7日～21日の水曜、午後4時～5時
		K-POPダンス	10月7日～21日の水曜、午後5時～6時

アートと歩む、まちを歩こう
第1回 前橋国際芸術祭 2026

問/前橋国際芸術祭実行委員会事務局
✉info@machinaka.agency

前橋のまちなかを舞台に、国内外のアーティスト約70組が参加する芸術祭を開催します。作品を巡りながら、前橋のまちを歩き、新たな発見や出会いをお楽しみください。
詳しくは、ホームページで確認してください。

会期 9月19日(土)～12月20日(日)(水曜は除く)、午前10時～午後6時(最終入場は5時30分まで) 会場 アーツ前橋(前橋市千代田町5丁目)、まえばしギャラリー、白井屋ホテル、前橋中央通り商店街、広瀬川河畔緑地など 観覧料 一般3,000円、学生2,000円、高校生以下無料



木住野彰悟
〈前橋国際芸術祭
ビジュアル・アイデンティティ〉



支配人のおすすめ

『大統領のケーキ』

イラク他 9/4(金)～9/24(木)

監 ハサン・ハーディ
出 バニン・アハマド・ナーフ/サッ
ジャード・モハンマド・カーセム

シネマテークたかさき 〒370-0831 あら町202 ☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせください ※全席指定



1990年代、独裁政権下のイラク。人々が戦争と貧困に苦しむ中、フセイン大統領の誕生日を祝うケーキを作る係に指名されてしまった9歳の少女ラミア。もし、用意できなければ重い罰が待っていた。ニュースでは報道されない知られざる世界を、ハサン監督が自らの体験をもとに描き出す物語。(小林)



熊本県と千葉県の
被災地への支援について

令和8年熊本地震と令和8年8月千葉豪雨の
災害義援金を受け付け
問/社会福祉課 ☎027-321-1243

7月28日に発生した令和8年熊本地震と、8月13日から14日にかけて発生した令和8年8月千葉豪雨により被災された方々を支援するため、市役所1階市民ロビーや各支所、高崎駅観光案内所などで義援金を受け付けています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。



熊本市に職員を派遣

問/防災安全2課 ☎027-321-1171

総務省と全国知事会の依頼を受け、群馬県災害対応支援チームとして、8月9日からこれまでに3人を熊本市に派遣。住家被害認定調査の業務に従事しています。



被災した住宅の傾きを測定

消費生活センターNEWS

言葉に惑わされず、内容を確認めてトラブル防止

契約する際にはしっかり確認を

契約内容や料金について、よく確認しないまま契約し、後日高額な請求がきてトラブルになる事例が増えています。トラブルを防ぐため、契約前に契約条件などをしっかり確認しましょう。困ったときは、すぐに同センターへ相談してください。

事例 1

暮らしのレスキューサービスに関する相談が増えています

水漏れや鍵の紛失などの緊急時に、インターネットで検索した「安価」な修理代金を見て依頼したところ、実際には高額な料金を請求された。

有効な対策 ●慌てて依頼せず、事前に作業内容や料金、キャンセル料などを必ず確認する ●広告の金額表示をうのみにせず、複数の事業者から見積もりを取って比較検討する ●金額や作業内容に納得できない場合は、その場で支払わない

事例 2

携帯電話の契約トラブルが増えています

携帯電話の機種変更の際、「安くなる」などと勧められて不要なタブレット端末や他のサービスをセットで契約してしまい、後日高額な請求が届いた。

有効な対策 ●通信プランの内容や、契約期間、中途解約時の違約金について確認し、理解できないまま契約しない ●自分にとって本当に必要な契約か考え、不要なサービスはきっぱりと断る ●契約後に解約したい場合は、すぐに携帯電話会社に申し出る