



心を育てる親子のふれあい
ベビーマッサージのお知らせ

あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくり
ゆったり赤ちゃんとお肌とお肌をふれあうことで、親子の絆を
深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！
一緒にベビーマッサージを楽しみましょう♪

日 時 令和8年10月15日(木) 10:30～11:30

(10時20分までに来館してください)

会 場 子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム

対 象 児 0歳児(4か月～9か月の市内在住児)

(母子2人でご参加ください)

募集人数 12組(初めての方限定・予約制・先着順)

用意する物 バスタオル

内 容 ベビーマッサージ・ママの骨盤ケア

講 師 谷 幸子 先生

(ベビーマッサージ講師)

受付開始 9月24日(木) 14:00～

申し込み 子育てなんでもセンター

電話 027-393-6101

*駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

