



第1回パパママコミュニケーション体験会 ～互いを大切にするコミュニケーション～

【体験内容】

①相手の行動で、困っています。



なんでスマホ見てるのよ！私は子どもの世話してるのに。自分勝手なんだから！！



こう伝えと、相手はどんな態度を取りそうですか？

②相手が悩みを打ち明けました。



食事の後片付け、面倒だなあ

会議で提案が通らなかった。あ～あ・・・

こんな悩みに対して、どう言いますか？

☆互いに分かり合える夫婦になるために、自分の気持ちの「伝え方」・相手の悩みの「聞き方」を一緒に練習しましょう。

日時 令和8年10月25日(日)10:30～11:30

会場 子育てなんでもセンター ラウンジ

対象 妊娠中または子育て中の夫婦
(できるだけ大人のみで参加できる方)

募集人数 3組(予約制・先着順)

内容 互いを大切にする夫婦のコミュニケーションの取り方

講師 子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子

受付開始 令和8年9月25日(金) 14:00～

申し込み 子育てなんでもセンター 電話027-393-6101

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

※第2回パパママコミュニケーション体験会は、今回と同じ内容で
令和9年2月14日(日)に開催いたします。
申し込みは、令和9年1月20日(水)を予定しています。