

主催 高崎市 長寿社会課

参加
無料

※講演会以外は
申込み不要です。

地域包括ケア フェスティバル

in たかさき
2026

～みんなでつながる、地域で支える～

11月8日(日) 10:00▶15:00

高崎市総合保健センター 1F・2F
高崎市高松町5-28

講演会

2F 第1会議室 13:00▶14:30

「認知症が怖くて年がとれるか」
～認知症と共に生きる地域へ～

講師

かいごってい らくちん
介護亭 楽 珍 氏

【お申込み】



落語を通して
楽しく理解!!

※講演会のお申込みは二次元コードまたは、
下記【連絡先】にお電話ください。

目指せ全問正解!

〇×クイズ大会

2F 第1会議室 各回 約20分

「地域包括ケア」に関する
クイズに挑戦しよう!

お子さんから
シニアの方まで、
誰でも大歓迎!

最後まで勝ち残った方には
素敵な景品をプレゼント!

※クイズはご家族やグループでの相談もOKです!

専門職による

相談

- ・歯科医師
- ・薬剤師
- ・訪問看護師
- ・言語聴覚士



体験

- ・鏡文字体験
- ・ベッドで寝たまのシーツ交換
- ・介護予防体操
- ・ハンドマッサージ



健康 チェック

- ・口コモチェック
- ・血圧測定
- ・握力測定
- ・血管測定
- ・骨密度測定



おたのしみ スタンプラリー

会場内のブースをめぐって、
スタンプを集めよう!

最後にアンケートに答えていただくと、
素敵な景品をプレゼント!

※景品には数に限りがあります。先着順でのお渡しになりますのでご了承ください。

楽しく学べるブースがたくさん!
裏面もご覧ください

後援 一般社団法人高崎市医師会 / 一般社団法人群馬県医師会 / 一般社団法人藤岡多野医師会

協賛 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 / 群馬ヤクルト販売株式会社 /
株式会社明治テリカ高崎 / 明治安田生命保険相互会社 群馬支社 /
エーザイ・ジャパン群馬統括部 / 東京都立産業技術大学院大学 / POLA高崎駅東口店

協力団体 一般社団法人高崎市歯科医師会 / 一般社団法人高崎市薬剤師会 /
公益社団法人群馬県看護協会高崎地区支部 / 群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部 /
一般社団法人群馬県理学療法士協会 / 一般社団法人群馬県作業療法士会 /
一般社団法人群馬県言語聴覚士会 / 一般社団法人群馬県社会福祉士会 /
一般社団法人群馬県医療ソーシャルワーカー協会 / 群馬県精神保健福祉士会 /
一般社団法人群馬県介護福祉士会 / 一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中支部 /
群馬県ホームヘルパー協議会 / 高崎栄養士会 / 高崎市介護予防サポーター /
高崎市オレンジサポーター・認知症地域支援推進員 / 高齢者あんしんセンター /
高崎市第一層協議体 / 社会福祉法人群馬県社会福祉協議会福祉人材センター / ハローワーク高崎

連絡先 027-321-1319 (高崎市長寿社会課)



隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は
混み合いますので公共交通機関をご利用ください。

地域包括ケア フェスティバル in たかさき 2026

1 階 ブース

群馬県 訪問看護ステーション 連絡協議会西支部

- ◆訪問看護に関する質問を
なんでも話してみませんか。
介護や看護、医療に関することなど、訪問
看護師がお答えします。

群馬県 医療ソーシャルワーカー協会

- ◆医療ソーシャルワーカーのお仕事紹介
医療ソーシャルワーカーは、主に医療機関
の中で患者さんやそのご家族の相談援助を行
う社会福祉の専門職です。
普段私たちがどのようなことをしているか
ご紹介したいと思います。

高齢者あんしんセンター (POLA 高崎駅東口店 協賛)

- ◆あなたの町のあんしんセンターを
ご存知ですか？
- ◆あんしんセンターマークをさがせ！
- ◆ハンドマッサージ

高崎市歯科医師会

- ◆訪問歯科診療に関する
資料、機材の展示。
- ◆歯科医師による歯科相談
(訪問歯科診療など)を行います。

高崎市薬剤師会

- ◆お薬相談 (お薬手帳をご持参ください)
服薬中のお薬の詳しいご説明や、副作用、
お悩みなどの御相談にのります。
- ◆認知症の薬についてのチラシも配付
します。
- ※来場者にグッズをプレゼント

群馬県理学療法士協会

- ◆ロコモチェックをして、自分の足腰の
状態を確認してみませんか？
運動能力やバランス能力の簡単なチェックを
行います。

群馬県言語聴覚士会

- ◆言語聴覚士のお仕事紹介
- ◆ご相談コーナー
言語聴覚士は聞こえやコミュニケーション、
食べる力の評価・訓練・助言・指導を行い、
その人らしい生活を送れるようお手伝いする
専門職です。

群馬県介護福祉士会

- ◆鏡文字を体験
「頭で理解していても身体が動かない」とい
うもどかしさを感じていただきます。
そんな時にどのような声掛けがうれしいか、
一緒に考えてみましょう。

高崎市 医療介護連携相談センター

- ◆連携相談センターの役割や
事業内容などをご紹介します。
- ◆お役立ち情報もご用意しています。

群馬ヤクルト販売株式会社

- ◆血管測定
※血管測定された方へ
ヤクルトをプレゼント！
※数量限定のため、なくなり次第終了と
なります。

群馬県福祉人材センター ハローワーク高崎

- ◆福祉マンパワーセンター高崎支所
福祉のお仕事をご紹介！
- ◆介護職員相談サポートセンター
福祉現場のお悩み相談！

2 階 ブース

オレンジサポーター 認知症地域支援推進員 (明治安田生命 協賛)

- ◆オレンジカフェで健康チェック

介護予防サポーター

- ◆体力測定 (握力測定、
ファンクショナルリーチテスト)
- ◆簡単な体操と一緒に体験してみましょう！

第一層協議体

- ◆協議体をご存知ですか？
協議体とは、地域住民が「こうなったらいいよね」という思いを話し合い、その実現に
向けての取り組みを考える場です。

東京都立 産業技術大学院大学

- ◆心に寄り添う、やさしい
おしゃべりロボットcocori
cocoriとのおしゃべり体験

明治デリカ高崎

- ◆骨密度測定
※測定は18歳以上の方に限らせていただきます。