

広報高崎

Takasaki Public Relations

2026

9

No.1636

主なコンテンツ

P2…市長対談：中小企業などへの支援

P4…大河ドラマ「逆賊の幕臣」のキックオフイベント

P6…0・1・2歳児の保育料が半額になります

P7…高崎が舞台のドラマが放送されます

表紙「高崎風景シリーズ②⑥」：鼻高展望花の丘 コスモス
9月12日(土)から「鼻高展望花の丘コスモス祭り」が開催。
澄んだ青空の下、約40万本のコスモスが一面を華やかに染め上げます。雄大な自然と色鮮やかなコントラストが
紡ぐ、忘れられない秋の一日をお過ごしください。

中小企業などへの支援

まちの賑わいや地域経済の活性化には、地域で事業を営む人や働く人の力が欠かせません。本市では、魅力的な商店づくりや快適な職場環境の整備などを後押しするため、多岐にわたる中小企業などの支援策を展開しています。今回は、市の制度を利用して事業の発展に役立てている方々と、高崎で働き、暮らす魅力についてお話を伺います。

中小企業の快適な職場環境づくりを支援

市長 高崎の事業所の99%は中小企業で、働く人の約80%が中小企業に勤めています。私の目標は、ビジネスを盛んにして、それを基礎に福祉や子育て環境を良くすることです。そのためにはさまざまな支援が必要だと考え、全国で高崎市だけの制度を作ってきました。若手経営者と話す機会があって「ものづくりの現場には冷房がない所が多く大変だ」と話しているのを聞き調べてみたら、約6割の現場に冷房が無いことが分かりました。なんとかしなくてはと考え、職場環境改善の補助制度を作りました。高橋さんの会社では、実際に制度を利用してみていかがでしたか。

高橋哲 弊社は工場が広く屋根も高いため、これまで工場全体を冷やすことができませんでした。各自が空調服を着たりスポットクーラーを使用したりしていましたが、今回の補助金を活用して広範囲に冷気を飛ばす大型クーラーを4台導入させていただきました。

市長 ある会社では、暑さで母国に帰りがっていた外国人の青年が、この補助金で冷房を入れた途端に「帰らない」と熱心に働き続けたというケースもありました。働く環境を良くすることはビジネスの力になります。導入後、従業員の皆さんの反応はどうか。

高橋哲 従業員さんも皆大喜びしています。仕事柄、工場内を移動しながら作業することが多いのですが、工場の中全体が涼くなったので、非常に環境が良くなりました。

市長 良い環境で働かなければ、良いアイデアや知恵も出せませんからね。企業への支援を進めていたところ、今度は農業青年たちから「猛暑の中で働く私たちにも暑さ対策の支援をしてほしい」という声が上がったので、今年度から農業者向けの特別枠を作りました。利波さんは一番暑い盛りの作業はどう対応しているのですか。

利波 これまでは暑い時間帯はなるべく外に出ないようにして対応していました。今回、市の補助金でファン付きベストを購入させていただき、そのおかげで、今までよりも長く



富岡 賢治市長

手厚い中小企業支援で地域の活力を引き出し、福祉や子育てなど暮らしを守る施策へ還元。活気と安心な暮らしが調和するまちづくりを進めている。



たかはし さとる
高橋 哲さん

産業機械製造業の会社を経営。職場環境改善事業補助金を活用し、自社工場に空調機器を導入。従業員が快適に作業できる環境を整備する。



たかはし まなみ
高橋 真美さん

県外の大学に進学後、本市の暮らしやすさや魅力を実感。昨年4月に建設コンサルタント企業にUターン就職した。中小企業就職奨励金を取得。



やない やよい
矢内 弥生さん

美容室を経営。まちなか商店リニューアル助成事業補助金を活用し、暑い夏でも安心して来店してもらえるよう美容室の空調機器を更新。

外での作業ができるようになり、とても助かっています。
市長 農業を志す若い青年が、猛暑でギブアップしないように市もサポートしていきたいと考えています。利波さんが所属しているくらぶ草の会では、新規就農者も増えていると聞いていますが、そういった人の手助けになればと思っています。

利波 新規就農者は初期投資が多いですから助かります。私も今年試しに購入してみたのですが、暑いので毎日着ています。この制度は続けてもらえるとありがたいです。

市長 まちを元気あるものにするためには個店の元気が不可欠です。市内には約6,000店舗の事業所がありますが「店が老朽化して困っている」という声が多くあって、なんとかなくてはと思いました。そこで、店を魅力的にするための内装や設備導入費用の半額、最大100万円を補助する制度を作りました。矢内さんは美容室を運営されていますが、この制度をどのように使われましたか。

矢内 長年使用していたエアコンが古くなり、昨年の夏は壊れないか心配しながら使っている状態でした。そこで息子から教えてもらったこの補助金を活用し、最新のエアコンに入れ替えさせていただきました。

市長 私は、まちが元気になるためには個店が魅力的でなければならないと思っています。特に美容の世界は最先端をいってもらいたい。新しい設備を入れてみて、お店の様子は変わりましたか。

矢内 心地よい環境の中でお客様からも大変好評ですし、何よりスタッフが「今年は本当に助かる」と感謝してくれています。本当にありがたいです。最新型は省エネで電気代もずいぶん違いますし、CO2排出量も減らせます。

市長 申請手続きもできる限り簡単にしていますし、2回目、3回目の申請も可能にしていますから、多くの店舗で活用してほしいです。

資格取得でキャリアアップを目指す

市長 次に人材育成の支援についてですが、企業から「社員に資格を取らせたいが、費用が高くて困っている」という声が上がっているのを聞き、資格取得支援事業を始めました。内田さんの会社では、人材派遣の立場で活用され



うちだ めぐみ
内田 恵さん

人材派遣会社を運営。資格取得支援事業を、派遣スタッフのフォークリフト運転免許の取得などに活用。地域のスキルアップや生産性向上に貢献。



とみな ひろき
利波 浩樹さん

平成18年に富山県から倉渕に移住した農業者。職場環境改善事業補助金の農業者向け特別枠を活用し、ファン付きベストを購入。高崎じまんなどに出荷。

たそうですね。

内田 はい、うちは製造業へ派遣することが多いのですが、派遣スタッフはキャリアアップしていかないと時給が上がリません。そこで、フォークリフトやクレーンなどの資格を取ってもらうために使わせていただきました。

市長 自社で資格取得制度を持ってない企業に代わって市が応援しようという狙いでしたが、人材派遣会社がスタッフのキャリア形成に活用してくれるとは素晴らしいアイデアです。実際に働く人の生活は変わりましたか。

内田 そうですね。これまで単純作業が中心だった方たちが、資格を取ることでステップアップして収入も増えます。派遣中に「給料が上がらないか」と相談を受けた際、「じゃあ勉強して資格を取ってみたら?」と提案でき、働く人の生活が少しでも豊かになるサポートができて非常に助かっています。

若者の地元定着を応援する独自の支援

市長 働く人に伸びるチャンスを与えることが大切です。一方で、若い世代への直接の支援も重要です。新卒で高崎の企業に就職してくれた若者に「ありがとう」というお礼の気持ちを伝えたいと考え、市内の会社に就職した方に10万円分の「高崎通貨」を交付する制度を作りました。高橋さんは新社会人とのことですが、この制度を受けてどうでしたか。

高橋真 私は群馬県出身で富山県の大学に進学したのですが、就職のシーズンになって地元で働きたいと思い、高崎に帰ってきました。この制度のことは知らなかったのですが、もらった時は本当にラッキーだと思ってうれしかったです。

市長 卒業後に東京などの都会へ就職してしまう人が多い中、地元に戻ってきてくれてありがたいです。交付された10万円分の高崎通貨は、何に使われたのですか。

高橋真 半分は両親のために使いました。大学時代に一人暮らしを経験して生活することの大変さを痛感したので、「今までありがとうね」という気持ちを込めました。

市長 高橋さんのように高崎に戻ってきてくれるのは一番望ましい形です。今後、新たな産業エリアを整備し、世界のトップIT企業を誘致して、高崎で育った若者が地元で就職し、結婚して子育てができる環境を作る準備を進めています。高崎は地方都市の中でも際立って「選ばれるまち」になってきていると実感しています。働く人の数もこの5年で約4,000人増えました。まちの発展は、皆さんの活力にかかっていますから、それを支える環境づくりをこれからも支援していきます。本日はありがとうございました。

一同 ありがとうございます。



対談の様子を動画でご覧いただけます



大河ドラマ「逆賊の幕臣」の キックオフイベントを開催します

本市ゆかりの幕臣・小栗上野介忠順を主人公とした、NHKの大河ドラマ「逆賊の幕臣」が、来年1月10日(日)から放送されます。

江戸幕府の使節団としてアメリカを訪問した小栗。帰国後に日本の近代化を進めようと奔走するも、明治新政府に「逆賊」としてみなされてしまう小栗の生涯を描く大河ドラマです。

今回号では、ドラマの放送に向けたキックオフイベントと、小栗プロジェクトについて紹介します。

問い合わせは、観光課（☎027-321-1257）へ。



■大河ドラマ「逆賊の幕臣」プレリユードin高崎

主催：高崎市・高崎小栗上野介プロジェクト推進協議会 共催：NHK前橋放送局

大河ドラマ放送に向けたキックオフイベントを開催します。

小栗の妻・みち役の上白石萌音さんや栗本鋤雲役の青木崇高さん、荒川祐蔵役の草川拓弥さん、

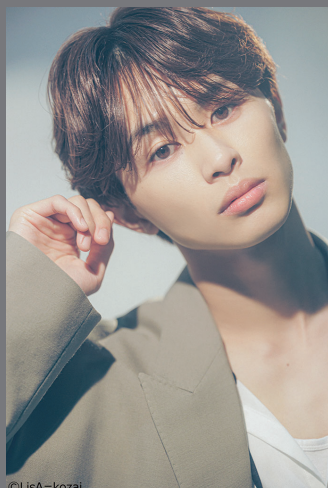
佐藤藤七役の甲本雅裕さんが出演予定のトークショーの他、東京農業大学第二高等学校吹奏楽部による演奏会などを開催し、小栗について学びを深めるイベントです。



上白石萌音さん



青木崇高さん



草川拓弥さん



甲本雅裕さん

日時 10月31日(土)正午 **会場** 高崎芸術劇場 大劇場
入場料 無料 **申込** 10月2日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募。郵送の場合は、はがきで〒370-8501 高崎市役所 観光課へ。郵便番号・住所・氏名(振り仮名)・年齢・電話番号・希望人数(2人まで)・同行者氏名(振り仮名)・車いす席希望の有無を記入 **その他** 応募多数の場合は、抽選を行います。抽選の結果は、当選者にのみ、当選はがきを10月9日(金)以降順次発送します。保護者1人につき、2歳以下の子ども1人まで膝上鑑賞可能です。個人情報、抽選結果の連絡およびイベントに関する業務にのみ使用します

はがき記入例

表	裏
3708501 高崎市役所 観光課	・郵便番号 ・住所 ・氏名(振り仮名) ・年齢 ・電話番号 ・希望人数(2人まで) ・同行者氏名(振り仮名) ・車いす席希望の有無

小栗プロジェクト

■来訪記念品・土産品認定、開発補助事業

小栗上野介プロジェクト推進協議会では、小栗の実績を市内外に広く周知するとともに、地域の魅力発信や観光振興を目的とする来訪記念品・土産品に対して認定・支援を行っています。これまでに、30件の商品が認定され、今年度新たに、13件の商品が開発される見込みです。認定商品は、11月30日まで引き続き募集しています。皆さんの応募をお待ちしています。

認定する商品は、一般消費される物やサービス、贈答または土産品として利用される商品などで、小栗および高崎市をイメージできるものであることが条件です。認定された商品の一部は、高崎オーパ1階高崎じまんや道の駅くらぶち小栗の里で販売しています。



OGURI
PROJECT
CERTIFICATION



TAKASAKI



これまでに認定された商品の例



道の駅などで販売中

■小栗公PR活動協力企業などの募集について

小栗をより多くの人に知っていただくためのPR事業などに協力していただける企業・団体を募集しています。現在、スーパーマーケットや飲食店、宿泊施設など24件の企業などに、PR活動に協力いただいています。PR活動は、小栗の功績を紹介する企画展の開催や、認定来訪記念品・土産品の販売、のぼり旗の設置などです。小栗プロジェクトを通じて、一緒に高崎市を盛り上げましょう。応募方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。



協力企業によるパネル展示



0・1・2歳児の保育料が 半額になります (補正予算議決後)

物価高騰による子育て世帯の負担を軽減するため、10月から保育所や認定こども園の0・1・2歳児クラスの子どもの保育料を一律、これまでの金額の半額にします(補正予算議決後)。

対象は高崎市民で、手続きは不要です。変更後の保育料は10月上旬に通知します。問い合わせは、保育課(☎027-321-1246)へ。



hoikuryouhangakuninarimasu hoikuryouhangakuninarimasu hoikuryouhangakuninarimasu hoikuryouhangakuninarimasu



最後ののれん

- 新太と絶メシの夏 -

テレ東系 2026年9月11日、18日(金)
深夜24時52分より放送

原田琥之佑/梅沢富美男
企画・脚本・プロデュース: 加藤未幸(テレビ東京) 石川竜輝
制作: テレビ東京/テレコムスタッフ 特別協力: 群馬県高崎市 制作著作: 「最後ののれん」製作委員会

テレ東

絶メシ発祥の街・高崎が舞台! 放送終了後は各種動画配信サービスにて配信!

©「最後ののれん」製作委員会

〈前編〉9月11日(金) 〈後編〉9月18日(金)

テレビ東京系列で深夜24時52分〜25時23分放送

主演 ^{こうのすけ} 原田琥之佑 共演 梅沢富美男
^{くのなつ} 久野渚夏 渋川清彦 濱津隆之 石野真子

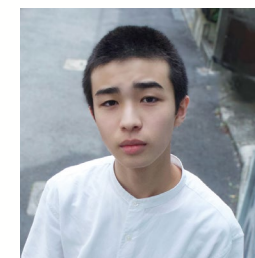
本市の魅力を全国に発信するための高崎ブランド・シティプロモーション事業として、高崎が舞台のドラマをテレビ東京と共同で制作。今年で10年目を迎える「絶メシ」をテーマに、実在した絶メシ店の建物で撮影が行われました。店舗の閉店を考える店主の苦悩と人情を描いた作品を、ぜひご覧ください。問い合わせは、広報課(☎027-321-1205)へ。

■ ストーリー

部活に挫折した高校生の新太(原田琥之佑)は、70年続く絶メシ食堂「みどりや」でアルバイトを始める。頑固な老店主の清志(梅沢富美男)の隣で、のれんを下ろすその瞬間まで共に駆け抜けたひと夏の物語。

原田琥之佑さん(主演)

台本を読み「美味しそう」とお腹が空いたのは初めてです。役作りでは、陸上部で挫折した新太という人間を感じるために公園を走っていました。この作品は、誰かが誰かのために思っている、気持ちが優しくなり満足感のある作品です。ぜひ深夜に夜食を食べながら見ていただき、見終わった後2つの意味で満足していただければ嬉しいです。



梅沢富美男さん(共演)

お話をいただいた時、もうドラマはいいかな。そんな気持ちが吹っ飛ぶくらい、清志役が自分に当てはまりました。いつかは自分の仕事にけりをつけなくちゃいけない。その気持ちも今の僕にはよく分かります。実は数年間群馬で暮らしたことがあり、父の名前も「きよし」です。たくさんのご縁を感じ、懐かしい土地での撮影をととても楽しみにしていました。



撮影は全て市内で行われました



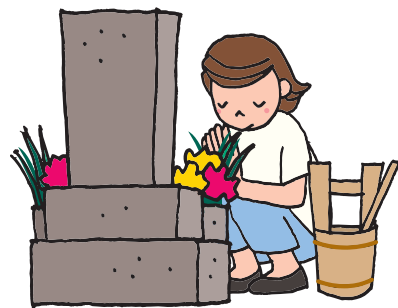
放送終了後も見られます!

- BSテレ東(前編)9月14日(月)・(後編)21日(祝)、深夜24時〜24時30分
- 動画配信サービス
U-NEXT、Prime Video、TVer、
テレ東HP(ネットもテレ東)、Lemino
で各話放送終了後、配信予定

申し込みは10月30日まで
八幡霊園の墓所の使用者を募集します
問/八幡霊園 ☎027-343-3000

同園の墓所の使用者を募集します。墓所の面積や永代使用料は下表のとおりで、管理料は1㎡当たり年780円です。事前に現地確認ができます。案内図は八幡霊園管理事務所待合室(午前9時～午後5時)にある他、市ホームページでも確認できます。

申請窓口 八幡霊園管理事務所、市役所 10 階公園緑地課、各支所建設課(倉渕支所は農林建設課) **対象** 次の全てに当てはまる人①本市に1年以上在住する世帯主②墓所を持っていない③市税の滞納がない **申込** 10月30日(金)までに、申請窓口で配布する申請書に記入して、申請窓口へ。郵送の場合は、〒370-0885 若田町 470 八幡霊園管理事務所へ。申請書は、市ホームページからダウンロードもできます。申し込み多数の場合は、11月14日(土)に抽選します



募集墓所

	面積	区画数	永代使用料
新規墓所	3㎡	70 区画	31万4,600円
返還墓所	4～20㎡	50 区画	38万500 円～190万2,500円

八幡霊園への無料バス
問/八幡霊園 ☎027-343-3000

彼岸の9月23日(祝)に、同園と高崎駅間の臨時無料バスを右表のとおり運行します。台町～八幡霊園間の路線が、昨年から変更となりましたので、注意してください。



バス停	高崎駅西口 群馬バス 4番のりば	連雀町	本町3丁目	台町	下豊岡 (権田路線)	上豊岡北 (権田路線)	八幡霊園
行	9:00	9:03	9:06	9:10	9:14	9:17	9:30
	10:00	10:03	10:06	10:10	10:14	10:17	10:30
	11:30	11:33	11:36	11:40	11:44	11:47	12:00
	13:30	13:33	13:36	13:40	13:44	13:47	14:00
	14:30	14:33	14:36	14:40	14:44	14:47	15:00
バス停	八幡霊園	上豊岡北 (権田路線)	下豊岡 (権田路線)	台町	本町3丁目	連雀町	高崎駅西口
帰	10:30	10:45	10:47	10:50	10:54	10:57	11:00
	11:30	11:45	11:47	11:50	11:54	11:57	12:00
	13:00	13:15	13:17	13:20	13:24	13:27	13:30
リ	15:00	15:15	15:17	15:20	15:24	15:27	15:30
	15:45	16:00	16:02	16:05	16:09	16:12	16:15

※ピンク色の部分は昨年と異なりますので、注意してください

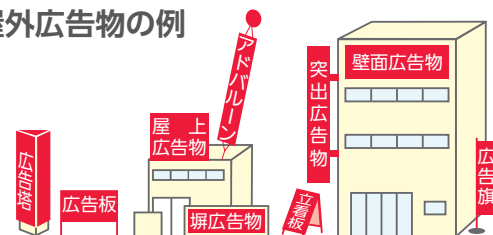
9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間
屋外広告物の表示には許可が必要です
問/景観室 ☎027-321-1350

屋外広告物とは、はり紙や広告板、壁面広告、広告塔など、常時または一定期間継続して屋外に表示する広告物です。これらの表示には、景観や安全性に配慮してもらうため、大きさ、個数、表示位置などの基準が条例で定められています。広告物を表示するには、一部を除き、事前に許可が必要のため、必ず市に申請してください。表示基準の概要や広告物を表示するための申請方法など詳しくは、市役所11階景観室にある「屋外広告物条例の手引き」や市ホームページで確認できます。

事故防止のために定期点検・安全管理を

適正に表示された屋外広告物も、時間の経過とともに老朽化が進み、落下や倒壊などの危険が生じます。事故を未然に防止するため、日常の目視による点検に加え、定期的に専門業者による安全点検を実施するなど、屋外広告物の安全管理に努めてください。点検の際は「オーナーさんのための看板の安全管理ガイドブック」を参考にしてください。ガイドブックは市ホームページで確認できます。

■屋外広告物の例



交通規制にご協力ください
高崎マーチングフェスティバル
問/高崎マーチングフェスティバル協会事務局
☎027-384-8873

音楽のある街・高崎を代表するイベント「高崎マーチングフェスティバル」が10月17日(土)・18日(日)に開催されます。

17日に市内の園児によるキッズドリル、18日には、市内の小中学生や高校生、全国のトップチームによるパレードとフリーパフォーマンスが行われます。出演団体や入場料など詳しくは、同フェスティバルホームページや、本紙と同日配布のパンフレットで確認してください。

パレードの実施に伴い、下図のとおり交通規制を行います。皆様のご協力をお願いします。

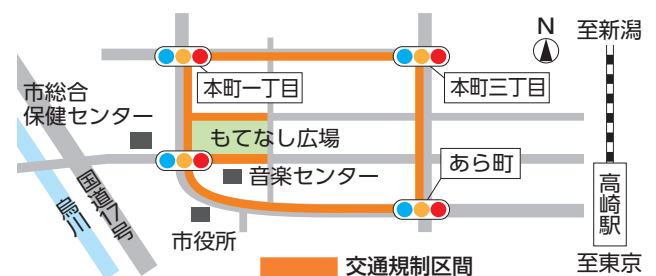
規制日時 10月18日午前9時40分～午後0時30分
コース シンフォニーロードから南小学校まで



美スタイルマラソンに伴う交通規制
問/高崎美スタイルマラソン実行委員会
☎070-4420-4111

子宮頸がん予防啓発を目的とした高崎美スタイルマラソンが、10月12日(祝)にまちなかで開催されます。規制時間中、区間内にあるバス停にはバスが停車しません。交通規制について詳しくは、同大会のホームページで確認できます。皆様のご協力をお願いします。

規制日時 10月12日午前8時～10時 **規制場所** もてなし広場～シンフォニーロード～田町通り～本町通り～郵便局前～もてなし広場の片側2車線、もてなし広場南側部分と北側部分の全車線



検診で早期発見・早期治療
がんセット検診の予約受付を開始
問/健康課 ☎027-381-6114

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」の他、子宮がん、乳がん検診を同時に受けることができる「レディースセット検診」があります。

検診日や検診内容など詳しくは、4月に郵送した「健康のしおり」か、市ホームページで確認してください。受診には予約が必要です。

10月～来年1月の検診の予約受け付けを開始

10月～来年1月の検診の予約を、9月16日(火)から受け付けます。申し込みは、市LINE 公式アカウントから「セット検診」とメッセージを送信するか、電話で同課へ。

定員 胃がんセット検診＝各回10人
ミニがんセット検診＝各回20人
レディースセット検診＝各回15人



検診内容などは健康のしおりで確認

9月23日は手話の日、手話言語の国際デー
関連イベントを開催します

問/障害者支援SOSセンターばる〜ん ☎027-325-0111

毎年9月23日は「手話の日」および「手話言語の国際デー」です。市は、手話や聴覚障害についての理解を深めるイベントや、施設のライトアップを実施します。

ふれよう手話に 楽しもう手話を

日時 9月23日(祝)午前10時～午後3時 **会場** 総合保健センター第4会議室 **内容** 子ども手話通訳体験やお買い物ごっこ、クイズ、パネル展示など **費用** 無料

手話関連本特設コーナー

期日 9月29日(火)まで **会場** 中央図書館 **その他** 23日の午前11時と午後2時に、手話で絵本の読み聞かせを実施します

高崎アリーナなどを青色にライトアップ

手話言語の国際デーにちなみ、世界中のランドマークなどが、世界平和の意味を込めた青色で照らされます。

期日と会場 9月21日(祝)～27日(日)＝総合保健センター・東京電力パワーグリッド高崎支社 9月23日＝高崎アリーナ・白衣大観音



暮らし

コミュニティ活動に助成します

問/企画調整課 ☎027-321-1206

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。

令和8年度は、白川町内会の集会所のエアコンや備品整備に助成が行われました。

介護慰労手当の調査を実施

問/介護保険課 ☎027-321-1250 か
各支所市民福祉課

令和7年8月2日から令和8年8月1日までの1年間に、要介護4か5に認定されているか、それに相当する65歳以上の人を在宅で180日以上介護していた人へ、9月中旬に調査票と申請書を郵送します。調査票と申請書に必要事項を記入し、10月9日(金)までに、市役所2階同課か各支所市民福祉課に提出してください。該当すると思われる人で書類が届かない場合は、問い合わせてください。

犬・猫の譲渡希望者申込会

問/動物愛護センター ☎027-330-2323

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。

日時 ①9月13日・27日の日曜、午前9時～11時30分②10月4日(日)午前10時～午後3時 **会場** ①同センター②もてなし広場(動物愛護フェスティバル会场内) **対象** 県内在住の人 **その他** 当日は動物との面会や譲渡はできません

スマートフォンを活用した119番映像通報システム「Live119」の運用を開始します

問/たかさき消防共同指令センター
☎027-384-8777

10月1日(木)から、通報者と消防指令センターが映像で災害現場の状況を共有できる通報システム「Live119」の運用を開始します。119番の通報時、言葉だけのやり取りでは状況の把握が難しい場合に、通信指令員が映像の送信方法を通報者に案内。災害現場と指令員を映像でつなぐことで、災害発生場所の早期特定や火災、交通事故などの状況を正確に確認できるようになります。

地価評価等無料相談会

問/都市計画課 ☎027-321-1269

市と群馬県不動産鑑定士協会は、10月1日の土地の日にちなみ、不動産鑑定士による土地の取引や適正価格などについての相談会を開催します。

日時 10月1日(木)午前10時～午後3時 **会場** 市役所10階101会議室 **申込** 当日直接会場へ

石原東土地区画整理審議会委員の選挙

問/区画整理課 ☎027-321-1275

選挙期日 11月26日(木) **選挙人名簿の縦覧と異議申し出期間** 9月30日(水)～10月13日(火) **立候補届・推薦届の受付期間** 10月28日(水)～11月6日(金) **場所** 市役所10階同課(土・日・祝日は1階総合案内) **投票・立候補・推薦資格** 同区画整理地区内の土地所有者

社会生活基本調査にご協力を

問/県統計課 ☎027-226-2408

総務省は、10月20日を基準日に、社会生活の実態を調べる「社会生活基本調査」を実施します。対象は、無作為に選ばれた市内の世帯です。

9月上旬から調査員が対象の世帯へ訪問後、調査票を配布します。調査票に記入し調査員へ提出するか、インターネットで回答してください。

大規模な土地取引の届け出は市役所へ

問/都市計画課 ☎027-321-1269

市内で一定の面積以上の土地取引をした場合、買い主は契約日以後14日以内に市へ届け出を行う必要があります。取引の際は、忘れずに市役所11階同課に届け出をしてください。**届け出が必要な面積** 市街化区域内＝2,000㎡以上 市街化区域以外の都市計画区域内＝5,000㎡以上 都市計画区域外＝1万㎡以上

民事・家事調停相談会

問/前橋地方・家庭裁判所高崎支部 ☎027-322-3541

家庭内の問題や相続、土地建物、金銭、交通事故などで困っている人のための、弁護士や司法書士などによる調停手続きの相談会を行います。

日時 9月19日(土)午前10時～午後3時30分 **会場** 総合福祉センター **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 9月18日(金)午前9時30分～11時30分 **会場** 群馬支所1階会議室 **内容** 専門家による、空き家の管理や処分についての相談 **申込** 17日(木)までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

ぐんま賃上げ促進支援金

問/ぐんま賃上げ促進支援金事業事務局
☎050-6892-9990

県は、中小企業などの持続的な賃上げを後押しするため、5%以上の賃上げをした企業に従業員1人当たり5万円を支援する「ぐんま賃上げ促進支援金」を実施しています。対象企業や申し込み方法など詳しくは、県の特設サイトで確認するか、同事務局へ問い合わせてください。

路線バスドライバー就職相談会

問/地域交通課 ☎027-321-1231

日時 10月10日(土)午前9時～正午 **会場** 総合保健センター第1会議室 **内容** 市内を運行するバス会社との就職相談会 **費用** 無料 **申込** 市ホームページにある申込フォームから応募

インターネット専用宝くじ
クイックワンを発売中

問/県市町村振興協会 ☎027-290-1350

インターネットだけで買える宝くじ「クイックワン」が発売中です。この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。購入方法などは、宝くじの公式サイトで確認してください。

中小企業退職金共済制度のお知らせ

問/中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安心・簡単・有利な国の同制度を利用してください。企業として新しく加入した場合や、途中で掛け金を増額した場合に、国から助成を受けられます。掛け金は全額非課税です。

市土地開発公社の所有地を売却

問/市土地開発公社 ☎027-321-1276

同公社の所有する土地を、公募抽選により売却します。申し込み方法や売却する土地の詳細い内容は、市役所5階同公社にある案内書で確認してください。案内書は、市ホームページからダウンロードもできます。申し込みが重複した時は、10月14日(水)に抽選します。**所在地と区画数** 高崎駅(西口)土地区画整理事業19街区2＝2区画 **面積** ①99.29㎡②98.32㎡ **価格** ①738万1,000円②1,391万円 **申込** 9月4日(金)～10月2日(金)(土・日・祝日を除く)に同公社へ

健康

毒キノコの食中毒に注意

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

毎年9月～11月に、毒キノコによる食中毒が全国で多く発生しています。今年も多くの事例が確認されています。食中毒を防止するため、確実に食用と判断できないキノコは食べないでください。採取、譲渡、販売もしないでください。

健康を考える地域医療講座

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

期日と会場 10月14日(水)＝六郷長寿センター 11月18日(水)＝群馬長寿センター 12月9日(水)＝片岡長寿センター **時間** 午後1時 **内容** 高崎総合医療センターの医師による最新の医療について **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

認知症サポート医による認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 10月15日(木)午後1時30分～4時 **会場** 市役所2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 先着4人 **費用** 無料 **申込** 10月13日(火)までに、電話で同課へ

認知症伴走型支援事業
もの忘れお気軽相談所

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

認知症ケアの経験者が、もの忘れや認知症についての疑問、介護の不安についての相談を受け付けています。**日時** 火・木・土曜、午前10時～午後3時 **会場** cafeあんじゃーない(金古町1912-3) **対象** 認知症の人やその家族 **費用** 無料 **申込** 電話で同相談所(☎070-4456-6091)へ

生活習慣を見直して健康を維持しよう

問/健康課 ☎027-381-6114

いつまでも元気に暮らすためには、糖尿病やがんなどの生活習慣病を予防することが大切です。

9月は、健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。この機会に生活習慣を見直し、次のポイントを参考に、健康づくりを心がけてください。

健康づくりのポイント

●いつもより10分多く体を動かす ●1日3食、バランスの良い食事を心がけ、350gの野菜を食べる ●禁煙にチャレンジする ●規則正しい生活と、暗く静かな環境で質の良い睡眠を確保する

健康に関する相談を受け付け

月～金曜(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、健康に関する電話相談を受け付けています。保健師や栄養士がアドバイスをを行います。同課か各地域の保健センターへ相談してください。

がん患者とその家族のための地域がんサロン

問/びあサポぐんま事務局 ☎080-6817-7234

期日と会場 10月13日(火)＝自遊空間みちくさ(新町) 18日(日)＝総合福祉センター 3階ボランティアルーム **時間** 午後1時～3時 **内容** がん患者やその家族が悩みや不安を相談 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

食生活改善推進員の養成講座

問/健康課 ☎027-381-6114

食をとおした健康づくりを推進するボランティア・食生活改善推進員の養成講座です。講座終了後は、地域で活動します。受講者は全日程参加してください。講座は8回で、開始時間は午前9時30分、終了時間は回によって異なります。**講座の初日** 10月22日(木) **会場** 総合保健センター健康課 **対象** 市内在住の70歳までの人 **定員** 24人(抽選) **費用** 5,000円 **申込** 9月18日(金)までに、直接会場へ

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が対象
予防接種費用の一部を助成

問/保健予防課 ☎027-381-6112

高齢者を対象に、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種費用の一部を助成します。予防接種を受けられる医療機関は、4月に送付した健康のしおりか市ホームページで確認してください。予約の有無などは医療機関へ。市外の医療機関で受ける場合は、事前に同課へ相談してください。

期間 10月1日(木)～12月末 **対象** 次のいずれかに当てはまる人①接種当日に満65歳以上②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害が1級か、同程度の障害があると判断される人 **自己負担額** インフルエンザ＝1,500円 新型コロナウイルス感染症＝5,000円(助成は各1回のみ。対象者のうち、生活保護や中国残留邦人などの支援を受けている人は無料) **持ってくる物** マイナ保険証または資格確認書、4月に送付した健康づくり受診券

一人で悩んでいませんか
心の健康の相談窓口

問/障害福祉課 ☎027-321-1358

9月は群馬県自殺予防月間です。将来への不安や生きづらさなどの悩みを、一人で抱え込んでいませんか。誰かに話すことで心が軽くなることがあります。一人で悩まずに、周りの人に話したり、市や国などが開設している相談窓口にご相談したりしてください。

電話相談窓口と日時 同課＝月～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)＝月～金曜(祝日を除く)、午前9時～午後10時 よりそいホットライン(☎0120-279-338)＝24時間 いのちの電話(☎0120-783-556)＝午後4時～9時

身近な人の様子がいつもと違うと感じたら
家族や友人など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声を掛けてください。悩みを相談された時は、相手の話を聞くことを心がけてください。話を聞くだけでも、相談した人の心を軽くすることができます。

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
ストレッチ教室	①9月15日(火)②10月6日(火)、午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る	市内在住で65歳未満のこころの病を抱える人	なし	①9月11日(金) ②10月2日(金)
家族のためのうつ病講座	9月17日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	うつ病の特徴と家族の対応の仕方について	市内在住でこころの病を抱える人の家族	先着20人	9月15日(火)
こころの健康相談	①9月30日(火)②10月7日(火)、午後1時30分～3時30分、市役所1階同課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	各5人(抽選)	①9月18日(金) ②9月30日(火)
お話の会	10月9日(金)午後1時30分～3時30分、市役所17階171会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住のこころの病を抱える人	なし	10月7日(火)
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい	10月13日(火)午後1時30分～3時30分、市役所5階51会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市が安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	10月9日(金)

国保特定健診・後期高齢者健診は12月25日まで

問/健康課 ☎027-381-6114

糖尿病などの生活習慣病の予防を目的とした健診が無料で受けられます。受診できる医療機関は、4月に送付した受診券に同封の案内で確認できます。受診には予約が必要です。期間は、12月25日(金)までです。

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間です

問/保健予防課 ☎027-381-6112

結核や新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、細菌性肺炎などの呼吸器感染症は、感染者の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスや細菌を吸い込むことで感染が広がります。

結核の対策
2週間以上咳が続いたり、微熱や体のだるさなどの症状があったりする場合は、早めに医療機関を受診してください。症状が無くても、定期的な健診(胸部レントゲン検査)を受けましょう。

呼吸器感染症の対策
マスクの着用や手洗い、換気などの基本的な感染対策が有効です。ワクチン接種で重症化を予防することができます。

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる〜ん ☎027-325-0111

日時 9月9日(水)午後1時30分～3時30分 **会場** 総合保健センター2階同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料

76.2

マイタウン高崎

RADIO TAKASAKI

JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz-STEREO

市のお知らせなどをお届けします。
月～金曜、午前9時・午後0時30分

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料。定員に満たない場合、健康増進指導教室は、教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込
栄養士による個別食生活相談	9月18日(金)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	9月14日(月)までに電話
禁煙チャレンジ教室	10月1日(木)午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼吸検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	9月24日(木)までに電話
健康増進指導教室	足腰きたえて猫背改善	10月1日～15日の木曜、午後1時～2時、岩鼻長寿センター(☎027-347-2099)、3回 10月6日～20日の火曜、午後1時30分～2時30分、八幡長寿センター(☎027-327-6723)、3回 10月8日～22日の木曜、午後1時～2時、佐野長寿センター(☎027-323-7905)、3回	市内在住の人	各先着20人	9月16日(水)午後2時から直接会場へ 9月24日(木)午後2時から直接会場へ
	お灸・ツボ押し教室	10月5日～11月16日の月曜(10月12日は除く)、午後1時30分～2時30分、京ヶ島長寿センター(☎027-352-0058)、6回			9月18日(金)午後2時から直接会場へ
	健診結果を活かす! 血管いきいき講座	10月2日(金)午後1時30分～3時15分、総合保健センター第4会議室			9月25日(金)までに電話
	初心者ウォーキング教室	10月8日(木)・11月27日(金)・来年1月14日(木)、午前10時～正午、総合保健センター・浜川運動公園、3回			9月17日(木)までに電話

催し

下水道ポスター展

問/下水道局整備課 ☎027-321-1288

日時 9月26日(土)～10月5日(月) **会場** 市役所1階・中2階ロビー **内容** 市内の小学4年生が描いたポスターを展示

みのわの里のきつねの嫁入り

問/箕郷支所地域振興課 ☎027-371-5111

日時 10月4日(日)午前11時～午後7時 **会場** 箕郷支所、ふれあい公園 **内容** きつねの化粧を施した嫁入り行列や創作野外劇など

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 9月24日(木)午後0時15分 **会場** 市役所中2階ロビー **出演** 沖縄唄三線うりずん **内容** 沖縄三線 **曲目** 「花」「涙そうそう」ほか **入場料** 無料

高崎市交通安全大会

問/地域交通課 ☎027-321-1231

日時 9月12日(土)午後1時30分～3時 **会場** 市文化会館 **内容** 県警察音楽隊のコンサート、パトカー・白バイの乗車体験、パペットによる交通安全教室など **入場料** 無料 **申込** 当日直接会場へ

9月1日から解禁
榛名湖のワカサギ釣り

問/榛名観光ボート ☎027-374-9160

遊漁期間 11月下旬まで、午前7時～午後4時 **遊漁料** 大人700円、中学生以下無料 **釣りボート料金** 1日3,000円(1艘2人乗り)

動物愛護ふれあいフェスティバル

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

日時 10月4日(日)午前10時～午後3時 **会場** もてなし広場 **内容** 長寿犬・長寿猫の表彰やドッグトレーニングゲームの実演、動物クイズ大会、ペットの災害対策など

クラインガルテン収穫祭

問/相間川温泉ふれあい館 ☎027-378-3834

日時 10月18日(日)午前10時30分～正午 **会場** クラインガルテン(倉淵町水沼) **内容** サツマイモ掘り **定員** 先着50人 **費用** 500円 **申込** 9月27日(日)までに、電話で同館へ

緑日広場

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 9月12日(土)午前11時～午後7時 **会場** 高崎城址公園 **内容** 射的や型抜き、かき氷、焼きそばの出店など **入場料** 無料(一部有料のチケットが必要)

勤労者美術展

問/産業政策課 ☎027-321-1255

日時 9月11日(金)～13日(日)、午前10時～午後6時(13日は午後4時まで) **会場** 労働使会館 **内容** 市内の勤労者が制作した絵画や書道、写真、彫刻・手工芸の作品を展示 **入場料** 無料

高崎市役所 ☎027-321-1111 (13)

市民文化祭

邦楽と舞踊の会

問/群馬三曲協会の齊藤さん
☎090-2659-0738

日時 10月4日(日)午前10時～午後4時15分 会場 市文化会館 内容 同協会による三曲合奏(箏・三弦・尺八)や高崎邦楽舞踊協会による舞踊(小唄・端唄・鼓・日本舞踊)、両協会による合同演目の発表 費用 無料

群馬県歌人クラブ秋季短歌大会
問/群馬県歌人クラブの阿部さん

☎027-322-6106

日時 11月21日(土)午前10時～午後3時 会場 中央公民館 内容 集まった短歌を鑑賞し、優秀作品を発表する 投句料 1,000円 申込 9月15日(火)～10月15日(木)に、はがきで同クラブの阿部さん(〒370-0046江木町1226-1)へ。住所・氏名・近詠一首を記入

秋の下水道見学会

問/県下水道総合事務所
☎0270-65-7557

日時 10月25日(日)午前9時30分～午後3時に受付(見学は1時間程度) 会場 同事務所(佐波郡玉村町) 内容 クイズを解きながら見学し、下水道の仕組みを学ぶ 対象 小学生と保護者(大人のみの参加も可) 費用 無料 申込 県ホームページにある申込フォームから応募 その他 小学生は保護者同伴。記念品有り

高崎はしご酒

問/高崎商工会議所 ☎027-386-6850

まちなかで気軽に食べ歩きや飲み歩きができるイベント・はしご酒。あらかじめ購入したチケット1枚で、料理1品と飲み物1杯が楽しめます。
期間 9月25日(金)～10月4日(日) チケット(3枚つづり) 前売り券3,000円、当日券3,300円 チケット販売場所 高崎商工会議所(問屋町2丁目)、まちなか経済情報センター(鞆町)、参加店の一部ほか その他 期間中に使いきれなかったチケットは、10月末まで一部の参加店で使えます



保育所(園)・認定こども園 9月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課



●希望入所月＝11月か来年4月 ●申込期間＝9月17日(木)まで

●結果通知発送予定日＝10月5日(月)

9月18日(金)からは、12月か来年4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

栗拾い体験

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

日時 10月11日(日)午前10時～11時30分 会場 吉井町池地区 定員 20組(抽選) 費用 1組1,000円 申込 9月16日(水)までに、はがきで〒370-2192吉井支所産業課へ。欄外の必要事項(氏名は参加者全員分)と年齢を記入。はがき1枚で1家族の応募

シリーズ高崎寄席
よいい演芸館 秋公演

問/吉井文化会館 ☎027-387-3211

日時 11月21日(土)午後2時開演 会場 同館 出演 林家つる子(本市出身・真打)ほか 入場料 1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) チケット 9月25日(金)午前10時から、同館ほか取扱窓口で発売

消防隊総合訓練

問/消防局警防課 ☎027-324-2216

高崎市等広域消防局や市消防団、市女性防火クラブなど約370人による総合防災訓練です。初期消火や子ども用防火服の着衣体験、非常食の配布などを実施。県防災ヘリも飛来します。
日時 9月13日(日)午前9時～正午(荒天・災害時中止) 会場 もてなし広場



第37回高崎音楽祭オープニングセレモニー

問/高崎音楽祭事務局 ☎027-322-9195

JR高崎駅西口ペデストリアンデッキに特設ステージを設置し、アラカルテット、Goluoilu、高崎女子高校ダンス部による、ミニコンサートを行います。

日時 9月26日(土)午後2時 入場料 無料

烏川カフェ×商大松元ゼミ主催
烏川写真展問/高崎商科大学社会連携センター
☎027-347-3350

会期 9月17日(木)～10月17日(土)(9月24日(木)・29日(火)・30日(水)・10月7日(水)・13日(火)・14日(水)を除く)、午前11時～午後5時 会場 烏川カフェ(下豊岡町) 内容 「わたしだけの烏川」をテーマとしたコンテスト応募作品の展示 観覧料 無料

高崎寄席in箕郷

問/箕郷文化会館 ☎027-371-7211

日時 12月20日(日)午後2時開演 会場 同館 出演 立川志の彦(本市在住)、江戸家猫八、立川志の太郎、立川志の麿 入場料 1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) チケット 9月18日(金)午前10時から、同館ほか取扱窓口で発売

笑って学ぶ終活寄席
落語で「終活」を考える問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

日時 9月17日(木)・10月31日(土)、午後1時30分～3時 会場 同センター 内容 介護亭楽珍さんによる「老い」や「死」など終活をテーマにした落語 定員 各先着15人 費用 無料 申込 9月9日(水)午前10時から、電話で同センターへ

親子農業体験バスツアー

問/農林課 ☎027-321-1261

日時 10月10日(土)午前8時45分～午後4時 集合場所 市役所正面玄関前 内容 キュウリの収穫や栗拾い、梨狩りなど 対象 市内の小学生と保護者 定員 40人(抽選) 費用 1人2,700円 申込 9月16日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

国際交流の集い

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 10月4日(日)午前11時～午後3時 会場 ビエント高崎(問屋町2丁目) 内容 音楽や舞踊のステージ、文化体験、韓国やルーマニア、メキシコなど世界各国の料理の出店 入場料 無料

高崎学校定

問/市民活動センター・ソシアス
☎027-329-7114

10月24日(土)に高崎学校定を実施します。申し込みは、10月9日(金)までに申込書に記入して同センターへ。申込書の配布場所など詳しくは、市ホームページから確認してください。

鼻高展望花の丘コスモス祭り

問/鼻高町をきれいにする会
☎090-3246-8088

40万本のコスモスが咲く丘で、コスモス祭りを開催します。期間中、花の迷路や地元農産物の販売などのイベントも行います。
日時 9月12日(土)～10月12日(祝)、午前9時～午後4時 会場 鼻高展望花の丘(鼻高町)

榛名神社史跡めぐり

問/榛名歴史民俗資料館
☎027-374-9761

日時 10月21日(水)午前10時 内容 ガイドの案内で、普段見ることのできない榛名神社周辺の史跡を歩いて歴史に触れる 定員 先着20人 費用 無料 申込 10月12日(祝)までに、電話で同館へ

あなたも里親になりませんか

問/こども発達支援課 ☎027-345-5193



里親制度説明会を毎月開催しています。まずは、気軽に問い合わせてください。

講座

犬のしつけ方教室

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

日時 10月11日(日)午後1時 会場 総合保健センター第4会議室 内容 犬のしつけ方や健康管理、飼い主の義務など飼育の基礎知識について 定員 先着60人 費用 無料 申込 10月5日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募 その他 10月24日～11月21日の土曜に、同教室の参加者を対象とした実技教室を開催します。希望者は、11日の講座終了後に受け付けます(応募多数の場合は抽選)

高崎産業技術専門校の
スキルアップセミナー問/高崎産業技術専門校
☎027-320-2221

いずれも、定員は先着10人で、費用は9,600円です。申し込みは、締切日までに同校のホームページにある申込書に記入して、同校へ。
Word&Excelの基礎Ⅲ(チラシ作成&関数編)
日時 10月7日・14日の水曜、午前9時～午後4時30分、2回 締切日 9月16日(水)
Photoshop入門 連続講座Ⅱ(基礎のおさらい～活用テクニック編)
日時 10月15日・22日の木曜、午前9時～午後4時30分、2回 締切日 9月24日(木)
社会人のための簿記入門
日時 10月20日・27日の火曜、午前9時～午後4時30分、2回 締切日 9月29日(火)

60代からの
マネー&ライフプラン問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

日時 9月30日・10月28日の水曜、午後1時30分～3時、2回 会場 同センター 内容 ファイナンシャル・プランナーによる、安心して老後を迎えるためのお金と資産運用の基本に関する話 対象 市内在住の60歳以上で、2日間とも参加できる人 定員 先着10人 費用 無料 申込 9月11日(金)午前10時から、電話で同センターへ

エシカル消費を考えた料理教室

問/消費生活センター
☎027-321-2172

日時 10月13日(火)午前9時30分～正午 会場 中央公民館 内容 人や社会、環境に配慮した消費行動・エシカル消費について考え、地元産の野菜を使ってエビチリや回鍋肉などを作る 対象 市内在住の人 定員 16人(抽選) 費用 400円(材料費) 申込 9月30日(水)までに、電話で同センターへ

文化体験セミナー
小倉百人一首競技かるた

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 10月11日(日)、午前10時～正午・午後1時～3時 会場 中央公民館 対象 市内在住か在勤、在学の小学生以上の人 定員 各10人(抽選) 費用 無料 申込 9月25日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

運転は心とアクセル おだやかに

問/地域交通課 ☎027-321-1231

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動
交通事故が起きないよう、交通ルールとマナーを守りましょう。

選ばれる履歴書の書き方と
面接アピール術問/男女共同参画センター
☎027-329-7118

日時 9月30日(水)午前9時30分～11時30分 会場 市民活動センター・ソシアス

対象 市内在住か在勤、在学の人 定員 30人(抽選) 費用 無料 申込 9月17日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



高崎経済大学の講座

問/高崎経済大学地域科学研究所
☎027-344-6267

いずれも、対象は18歳以上の人で、費用は無料です。申し込みは、締切日までに、同大学ホームページにある申込フォームから応募してください。

地元学講座

日時 10月7日(水)午後2時～4時 会場 新町デイサービスセンター 内容 地域における福祉的課題と支援について

定員 先着30人 締切日 9月30日(水)

公開講演会



日時 10月28日(水)午前10時30分～正午 会場 同大学

内容 韓国放送公社日本通信員による講座「韓国現代史とコンテンツ産業」 定員 先着50人 締切日 10月19日(月)



子ども向け楽器体験

問/高崎市少年少女オーケストラ事務局
✉tso.taiken@gmail.com

日時 11月5日～12月10日の木曜(11月12日を除く)、午後6時、12月13日(日)午後1時30分、6回 会場 中央公民館 内容 ①バイオリン②チェロ③管打楽器

対象 ①小学生～高校生②③小学4年生～高校生(③は経験者で楽器を持ち込める人のみ) 定員 先着①40人②5人③若干名 費用 ①②1万円③7,000円 申込 10月18日(日)までに、申込フォームから応募

群馬テレビのデータ放送で
市の情報をお知らせリモコンの①ボタンを
チェック

募集

国際交流の集いのボランティア

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 10月4日(日)午前9時～午後4時 会場 ビエント高崎(問屋町2丁目) 内容 文化体験ブースやステージの補助、会場整理など 対象 高校生以上の人

申込 9月15日(火)までに、Eメール(✉office@takasaki-irs.org)で同協会へ。件名を「集いボランティア」とし、氏名と電話番号を記入



県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

申込期間 9月15日(火)まで 入居資格 住宅に困窮している人など 入居可能日 審査後、要相談 募集案内 市役所9階同公社高崎支所が各支所建設課(倉渚支所は農林建設課)で配布



フラダンス無料体験

問/フラサークルLinoの矢野さん
☎090-5145-0972

日時 9月5日・19日の土曜、午後1時30分～3時 会場 市民活動センター・ソシアス 定員 各先着10人 費用 無料 申込 当日までに、電話で矢野さんへ

スポーツ

はまゆうモルックカップ

問/倉渚支所地域振興課
☎027-378-4531

日時 10月18日(日)午前9時 会場 はまゆう山荘(倉渚町川浦) 対象 中学生以上の人 定員 先着24チーム(1チーム3～4人) 費用 1人1,000円 申込 10月5日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



初心者バドミントン教室

問/箕郷支所地域振興課
☎027-371-9062

日時 10月16日～11月6日の金曜、午後7時30分～9時、4回 会場 さわやか交流館

内容 バドミントンの基本から試合まで 対象 市内在住か在勤、在学の中学生以上の人 費用 500円 申込 9月25日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



レクリエーションサイクリング大会

問/スポーツ課 ☎027-321-1296

日時 10月4日(日)午前9時集合 集合場所 高崎市役所 内容 吉井町の上野三碑を巡る約20～30kmのコースを自転車で走る 対象 市内在住か、在学の人(小学生以下は保護者同伴) 定員 先着30人 費用 無料 申込 9月15日(火)までに、Eメール(✉sports@city.takasaki.gunma.jp)で同課へ。欄外の必要事項と年齢を記入

初心者ゴルフ教室

問/ベルエアゴルフクラブ
☎027-374-1111

日時 9月20日・10月4日・25日・11月1日・15日の日曜、午後1時30分～3時、5回 会場 ベルエアゴルフクラブ(中室田町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1回1,000円 申込 9月15日(火)までに、電話で同クラブへ

くらぶち気ままにウォーキング

問/倉渚支所地域振興課
☎027-378-4531

倉渚の豊かな自然や名所・旧跡を歩いて巡るイベントです。高崎経済大学陸上部の学生がウォーキングを指導する特別講座は、申し込みが必要です。申込方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。

日時 9月26日(土)午前9時～午後2時 費用 無料



スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



秋季児童水泳教室

問/水泳協会の秋山さん

✉takasakiswimming@gmail.com

期日 10月17日～11月14日の土曜、5回 時間 午前8時30分～10時 会場 浜川温水プール 対象 市内在住か在学の小学生 費用 4,000円 締切日 9月25日(金)

柔道

問/県柔道連盟高崎支部の藤川さん
☎027-372-1165

日時 9月20日(日)午前9時～正午 会場 市武道館 対象 市内在住か、在学の小学生以上の人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

エアロビクス教室

問/はるなスポーツクラブ事務局の
藤井さん ☎027-374-1919

日時 10月1日～11月5日の木曜(10月29日を除く)、午後7時～8時、5回 会場 榛名体育館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 1,500円 締切日 9月25日(金)

ボウリング

問/ボウリング協会の小久保さん
☎027-322-4571

日時 11月19日～12月24日の木曜、午後1時30分～3時30分、6回 会場 パークレーン高崎(歌川町) 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 3,500円 締切日 11月17日(火)

太極拳

問/太極拳協会の阪本さん
☎080-5021-5915

日時 10月6日～12月1日の火曜(11月3日を除く)、午前10時30分～正午、8回 会場 市武道館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 2,000円 締切日 9月25日(金)

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部
☎027-325-1901

期日 ①9月25日～11月13日の金曜②9月27日～11月15日の日曜③9月28日～11月16日の月曜④9月29日～11月17日の火曜⑤⑥9月30日～11月18日の水曜、各8回 時間 ①③④⑥午後6時30分～8時②午後5時30分～7時⑤午後5時～6時30分 会場 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1万5,000円 締切日 各教室の初日の前日

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ



サッカー(一般男子の部)

問/サッカー協会の木村さん
☎080-2340-9858

日時 10月1日～11月23日の日・祝日、午前9時～午後4時 会場 菊地サッカー・ラグビー場 対象 市内在住か、在勤の男性の社会人で構成したチーム 費用 1チーム4,000円 締切日 9月30日(水)

相撲

問/相撲協会の外処さん
☎090-1124-5657

日時 10月25日(日)午前10時～正午 会場 市相撲場 対象 市内在住か、在学の年長～中学生 費用 無料 締切日 9月30日(水)

銃剣道

問/銃剣道連盟高崎支部の織茂さん
☎090-1046-4680

日時 11月3日(祝)午前9時～午後2時 会場 市武道館 対象 市内在住か、在勤、在学の小学生以上の人 費用 無料 締切日 11月3日午前8時30分

ゲートボール

問/ゲートボール協会の赤尾さん
☎027-343-2345

日時 10月17日(土)午前8時～午後2時 会場 乗附緑地ゲートボール場 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 500円 申込日 9月30日(水)

バレーボール(9人制ママさんの部)

問/バレーボール協会の中嶋さん
☎090-7225-9091

日時 10月4日・18日の日曜、午前8時30分～午後5時 会場 浜川体育館 対象 市内在住か、在勤の既婚女性(35歳以上の未婚女性も可)で編成したチーム 費用 1チーム2,000円 締切日 9月27日(日)

バレーボール(小学生の部)

問/バレーボール協会の遠山さん
☎090-2530-7574

日時 10月12日(祝)午前8時30分～午後5時 会場 浜川体育館 対象 市内の小学生で編成したチーム 費用 1チーム2,000円 締切日 9月30日(水)

ゴルフ(年代別ダブルス)

問/ゴルフ協会の清水さん
☎027-374-1111

日時 10月15日(木)午前7時～午後7時 会場 ベルエアゴルフクラブ(中室田町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 2,000円(食事付きのプレー費8,000円は別途) 締切日 10月1日(木)

合気道

問/市民合気会の新井さん
☎070-2660-6763

日時 10月4日(日)午前9時30分～午後0時30分 会場 市武道館 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

グラウンド・ゴルフ

問/グラウンド・ゴルフ協会的小林さん
☎027-362-2978

日時 10月13日(火)午前8時30分～午後3時 会場 和田橋運動広場 対象 市内在住の人 費用 200円 締切日 9月15日(火)

パークゴルフ

問/パークゴルフ協会の前田さん
☎090-8511-6524

日時 10月1日(木)午前8時～午後0時30分 会場 上並樓パークゴルフ場 対象 市内在住の人 費用 500円 締切日 9月24日(木)

施設

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）



企画展「東山道駅路沿いにあるムラの風景」

古代の主要道路・東山道駅路沿いにある菅谷地区遺跡群から、当時のムラの様子を探る企画展です。

会期 9月19日(土)～11月23日(祝)、午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで） 休館日 火曜（9月22日、11月3日を除く）、9月24日(木)、11月4日(水) 観覧料 一般200円、高・大学生100円、65歳以上と中学生以下は無料

催し	日時	内容	定員	費用	申込
定期歴史講座かみつけ塾	10月25日(日)午後1時30分～3時30分	近代の遺物から、本市にある東町遺跡をひもとく	先着70人	100円 (入館料は別途)	10月1日(木)午前9時30分から電話

少年科学館（☎027-321-0323）



科学工作教室・プログラミング教室・シニアプログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。欄外の必要事項と教室名を記入して同館（〒370-0065末広町23-1）へ。1人1通の応募。

	教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学工作	メカカンガルーを作ろう	10月10日(土)	モーターの力で動くカンガルー型のロボットを作る	市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)	各12人 (抽選)	1,000円	9月24日(木)
	飛ばして遊ぶおもちゃを作ろう	10月24日(土)	紙やストローで飛ばして遊ぶおもちゃを作る	市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)		300円	10月8日(木)
プログラミング	オリジナル楽器作り	10月3日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、キーボードを押すとドレミの音が出る楽器を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各6人 (抽選)	無料	9月24日(木)
	もぐらたたきゲーム作り	10月17日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、もぐらたたきゲームを作る				10月8日(木)
シニア	プログラミング体験	10月29日(木)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、簡単なプログラミングを体験する	市内在住のおおむね60歳以上の人			10月12日(祝)

生解説

タイトル	日時	内容	費用
月と夏・秋の星座	9月23日(祝)午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説(望遠鏡を使った観望会はありません)	無料

プラネタリウムの投映休止

9月15日(火)・16日(水)は、保守点検のため投映を休止します。

多胡碑記念館（☎027-387-4928）



収蔵拓本コレクション展Ⅱ「三国・晋・南北朝の時代」

同館が収蔵する古代中国の石碑・石刻の拓本を展示し、古代の人と文字の関わりについて紹介します。

会期 9月21日(祝)～11月3日(祝)、午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで） 休館日 月曜（10月12日を除く）、10月13日(火) 会場 同館 入場料 無料

休館のお知らせ

9月14日(月)～19日(土)は、収蔵庫^{くんじょう}燻蒸作業のため、臨時休館します。

浜川プール（☎027-344-5511）



入場料が毎回別途必要です。申し込みは、9月18日(金)までに、往復はがきで同プール（〒370-0081浜川町1575-1）へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名（水泳教室は時間も）を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。

催し	期日	クラスと時間	対象	定員(抽選)	費用
水泳教室	10月23日～12月1日の火・金曜、10回	①わかばクラス②初級Aクラス＝午前10時15分～11時45分 ③初級Bクラス④中級クラス＝正午～午後1時30分・1時45分～3時15分	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	①10人 ②④各20人 ③15人	1,500円
夜間水泳教室	11月6日～12月25日の金曜、計8回	初級者Aクラス・初級者Bクラス・中級者クラス＝午後7時～8時30分		各15人	

総合福祉センター（☎027-370-8822）



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	10月6日・20日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、ハンドメイド作品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員	申込
児童センター（☎027-370-8825） 費用は無料(ハロウィンボトルを作ろうは100円)です。					
ベビービクス	①10月9日(金)②15日(木)、午前10時30分～11時30分	親子でスキンシップをしながら、体を動かす	①3～6か月児と保護者②7～10か月児と保護者	各20組 (抽選)	9月15日(火)までに、ホームページから応募
初めての卓球教室	10月10日・24日の土曜、午前10時30分～正午、2回	高崎商科大学附属高校卓球部の指導で、卓球の基礎を学ぶ	小学3～6年生の卓球初心者 持ってくる物 体育館シューズ、タオル、ラケット(持っている人のみ)	12人 (抽選)	
エンジョイイングリッシュ	10月17日(土)午前10時30分～11時30分	ハロウィンをテーマに、親子で英語を楽しむ	4～6歳の未就学児と保護者	15組 (抽選)	
ハロウィンボトルを作ろう	10月25日(日)午後2時～3時	カラーラップと揺れるモチーフをボトルに入れて、ハロウィンの飾りを作る	小学生	12人 (抽選)	

シルバーセンター（☎027-370-8832） 費用は無料(脳の健康教室は月2,200円)です。

モルック交流会	9月19日(土)午後2時～3時30分	小学生と交流しながら、モルックを楽しむ	60歳以上の市民	先着6人	9月18日(金)までに、電話か直接シルバーセンターへ
高崎社会大学講演会	9月29日(火)午前10時～11時30分	健康寿命や筋肉について学び、筋トレを体験する		先着30人	9月28日(月)までに、電話か直接シルバーセンターへ
脳の健康教室	10月6日～12月22日の火曜(11月3日を除く)、午前10時～11時30分、11回	脳トレやレクリエーションを楽しみながら、脳の活性化を目指す	おおむね65歳以上の人	先着10人	9月25日(金)までに、直接シルバーセンターへ

中央公民館（☎027-322-8605）



詳しくは、ホームページを確認してください。

教室	日時	内容	対象	定員	費用	申込
おやこで和ごはん	10月24日(土)午前10時～午後1時	親子で群馬の郷土料理について学び、おきりこみを作る	市内在住の小学3～6年生と保護者(2人1組)	8組 (抽選)	1,500円	10月5日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募
たかさき再発見	10月26日～11月16日の月曜、午前10時～正午、4回	^{こうすけのすけ} 小栗上野介の生涯と功績のほか、幕末の高崎の様子や建立1300年の金井沢碑について学ぶ	どなたでも	100人 (抽選)	無料	9月28日(月)までに、電話で同館へ

定期利用団体の文化祭 問/定期利用団体連絡協議会の長井さん（☎070-6476-2885）

日時 ①10月2日(金)～9日(金)、午前9時30分～午後5時（2日は正午から、9日は午後1時まで）②10月3日(土)午前10時～11時30分③10月18日(日)午前9時30分～午後3時 会場 同館 内容 ①書道や絵画、写真などの作品展②群馬交響楽団事業局長による講演会「群馬音楽センターと高崎芸術劇場」③合唱やオカリナ、大正琴の演奏や大道芸などの舞台発表 入場料 無料

新町温水プール（☎0274-20-2215）



各8回(HIPHOPは月4回)の教室で、入場料が毎回別途必要です。申し込みは、9月7日(月)～20日(日)に、電話で同プールへ。

休館日 11月1日(日)～9日(月)と火曜

教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
ヨガ	10月1日～11月26日の木曜、午後6時～7時	16歳以上の人	12人	4,500円
リトミック教室	10月2日～11月27日の金曜、午前10時～11時	0・1歳児と保護者	8組	
初・中級者向けテニス	10月2日～11月27日の金曜、午後7時～8時30分	18歳以上の人	10人	1万円
バレトン	10月5日～12月21日の月曜、午後4時～5時	小学生以上の人	12人	4,500円
アクアビクス	10月7日～12月9日の水曜、午後1時～2時	16歳以上の人	15人	3,500円
骨盤コンディショニング			各12人	4,500円
らくらく棒たいそう	10月7日～12月9日の水曜、午後2時30分～3時30分			5,000円
クラシックバレエ	10月7日～12月9日の水曜、午後5時～6時	小学1～6年生		
HIPHOP 幼児	毎週金曜、午後4時30分～5時10分	幼児	各10人	4,500円
HIPHOP 高学年	毎週土曜、午後5時～5時50分	小学4～6年生		6,000円

染料植物園（☎027-328-6808）

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
シルバーウィーク特別企画 藍染で麻のコースターを 染めよう	9月19日(土)～23日(祝)、 午前10時～11時30分・ 午後1時～2時30分	麻のコースターを藍で染める	4歳以上の 人(小学生 以下は保護 者同伴)	なし	300円	当日直接同 園へ
自然と友達になろう ～ネイチャージーム	10月18日(日)、午前9時 30分～11時30分・午後 1時30分～3時30分	園内を巡りながらゲームをと おして自然を楽しむ		各先着 20人	無料	9月12日(土) 午前9時30 分から電話
藍染で板締め絞りの バンダナを染める	10月25日(日)午後1時～ 3時	木綿のバンダナ(幅60cm×長さ 60cm)を板締め絞りで染める		先着 12人	1,600円	9月19日(土) 午前9時30 分から電話
ウール糸の緋糸染と ミニマフラー織り	10月31日・11月14日・ 21日の土曜、午前10時 ～午後3時、3回	緋の技法でウール糸を紫がか った灰色に染めて、マフラー(幅11 cm×長さ95cm)を織る	高校生以上 の人	9人 (抽選)	9,000円	10月6日(火) まで
草木染で立涌絞りの ウールショールを染める	11月5日(木)・6日(金)、午 前10時～午後3時、2回	ウールのショール(幅63cm×長さ 160cm)に立涌絞りをして、ビワ の樹皮で茶色に染める		8人 (抽選)	6,000円	10月14日 (火)まで
自然観察会 秋を楽しむ ～落ち葉とドングリ	11月7日(土)午前9時30 分～11時30分	自然観察指導員と一緒に園内と ひびき橋周辺を歩き、モミジやド ングリを観察する		先着 30人	無料	10月3日(土) 午前9時30 分から電話

子育てなんでもセンター（☎027-393-6101）

費用は無料です。申し込みは、申込日の午後2時から、電話で同センターへ。



教室	日時	内容	対象	定員(先着)	申込日
読み聞かせ＆歌遊び	10月2日(金)・16日(金)、午 前11時～11時30分・午 後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、 ハンドベル、パネルシアター など	乳幼児と保護者	各7組	9月15日(火)
親子で楽しむ リズム遊び	10月6日(火)午前10時30 分～11時30分	親子で楽しむふれあい遊び	市内在住の1～2歳児と 保護者	12組	9月16日(水)
栄養士相談	10月8日(木)・23日(金)、午 前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談	乳幼児と保護者	各4組	9月17日(木)
ベビーマッサージ	10月15日(木)午前10時 30分～11時30分	ベビーマッサージとママの骨 盤ケア	初めて参加する市内在 住の4～9か月児と母親	12組	9月24日(木)
マタニティヨガ	10月22日(木)午前10時 15分～11時45分	マタニティヨガの体験、胎教 マッサージ、育児について	市内在住で妊娠16～35 週の人	4人	9月18日(金)
パパとママの コミュニケーションの 取り方	10月25日(日)午前10時 30分～11時30分	互いを大切にする夫婦のコ ミュニケーションの取り方につ いて	妊娠中か子育て中の夫 婦	3組	9月25日(金)
楽しい子育て！ トークタイム	10月30日(金)午前11時 ～11時30分	子どものスキンケアについて	乳幼児と保護者	5組	9月29日(火)

観音塚考古資料館（☎027-343-2256）

企画展「馬具が語る高崎市の古墳時代」の会期を延長

同企画展は、好評のため会期を12月13日(日)まで延長します。あわせて企画展関連事業を開催します。



催し	日時	内容	会場	定員	申込
講演会	①10月18日②10 月25日の日曜、午 後1時30分～3時	①朝日新聞編集委員による講演「群馬の馬具～観 音塚古墳出土馬具を中心に」②安中市職員による 講演「群馬の牧～安中市横野台地の例を中心に」	八幡町第三町内会館 (観音塚考古資料館北側)	各先着 50人	10月3日(土)午 前9時30分か ら電話

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）

時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、9月11日(金)午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物がが必要です。



講座	期日	内容	定員(先着)	費用
フラワーアレンジ	10月16日(金)	ハロウィンをイメージしたお花をアレンジする	16人	2,750円
花編みバスケット作り	10月26日(月)～30日(金)、5回	カラフルな色を組み合わせさせてバスケットを作る	10人	2,000円

図書館

詳細はホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 9月の休館日＝30日(水)			
お話しの会	①9月10日～10月8日の月・木曜と9月12日(土)・27日(日)、午前11時～11時30分 ②9月15日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①9月16日(水)午前10時15分～11時50分 ②10月7日(火)午前10時15分～11時45分	6階多目的室	①「がんと生きる言葉の処方箋」 ②「釜石ラーメン物語」
読書会	9月17日(木)午前10時15分～正午		トニ・モリスン著「青い眼がほしい」
朗読会	9月18日(金)午後1時30分～2時30分		「家族の風景」をテーマにした作品の朗読
手話と読み聞かせ	9月23日(祝)、午前11時～11時30分・午後2時～2時30分	5階おはなしのへや	手話を使った読み聞かせ
絵本の読書相談	9月26日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館(☎027-371-4486) 9月の休館日＝25日(金)と火曜 10月1日(木)～6日(火)休館			
育児サークル	9月17日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	9月19日(土)午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
群馬図書館(☎027-372-6644) 9月の休館日＝18日(金)～25日(金)と月曜			
読書会	10月3日(土)午前10時10分～正午	視聴覚室	内容 三島由紀夫著「金閣寺」 定員 先着15人
新町図書館(☎0274-42-3100) 9月の休館日＝3日(木)～8日(火)、25日(金)と火曜			
おはなしの会	9月12日(土)午前11時～11時30分、10月3日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館(☎027-374-2212) 9月の休館日＝24日(木)と月曜			
読み聞かせ	9月12日(土)午前10時30分～11時	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 9月の休館日＝25日(金)と月曜			
おはなしの会	9月19日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など

吉井福祉センター（☎027-381-8330）

申し込みは、9月30日(火)までに、電話で同センターへ。

教室	日時	費用
ヨガ	10月1日～11月26日の木曜(10月29日を除く)、午前10時～10時50分、8回	4,000円
立ってほぐすピラティス& 腰痛改善ストレッチ	10月2日～11月27日の金曜(10月30日を除く)、午後2時～2時50分、8回	
ビューティーピラティス	10月3日～11月28日の土曜(10月31日・11月7日・21日を除く)、午後1時30分～2時20分、6回	3,000円
ママヨガ	10月3日～11月28日の土曜(10月31日・11月7日・21日を除く)、午後2時30分～3時20分、6回	
青竹ビクス&かんたん筋トレ	10月5日～11月30日の月曜(10月12日・11月23日を除く)、午前10時～10時50分、7回	3,500円
エアロビクス	10月6日～11月24日の火曜(11月3日を除く)、午前10時～10時50分、7回	
サルセッションダンス	10月7日～11月25日の水曜、午前10時～10時50分、8回	4,000円
タウトニング	10月10日・24日・11月14日・28日の土曜、午前10時～10時50分、4回	3,000円

青年センター（☎027-346-0251）

費用は無料です。申し込みは、9月18日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター（〒370-1206台新田町314）へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。



教室	日時	内容	対象	定員
産後ママの親子体操	9月29日～10月27日の火曜、 午後1時30分～3時、4回	赤ちゃんと一緒に楽しめる、産後 の体を引き締めるエクササイズ	市内在住の3か月～1歳児と母親	10組 (抽選)
着物着付け	9月30日～12月2日の水曜、 午後2時～4時、10回	着付けの方法と礼儀作法	市内在住の18歳以上の女性	10人 (抽選)
初心者向けギター	9月30日～12月9日の水曜、 午後7時～8時30分、10回	コードの押さえ方などの基礎	市内在住の16歳以上の人	12人 (抽選)

高崎電気館 (☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料
爆音映画祭 IN 高崎	10月2日(金)～4日(日)	「ネムルバカ」「ソング・サング・ブルー」「はだかのゆめ」ほか	作品によって異なります。詳しくは、同館に問い合わせてください
国宝 特集上映	9月5日(土)～23日(祝) (9日(水)・15日(火)を除く)	「国宝」 ^{さんざく} 「残策物語」「スクラップ・ヘブン」	
ここに泉あり上映会	9月13日(日)10時30分	「ここに泉あり」	無料。定員は200人。事前に同館に電話してください

サンライフ高崎 (☎027-361-0098)

各3回の教室で、対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の人です。定員は各20人（抽選）で、費用は2,200円です。申し込みは、9月18日(金)までに、電話で同施設へ。



教室	日時	教室	日時
簡単ヨガ	10月1日～15日の木曜、午前10時～11時	モーニングピラティス	10月3日～17日の土曜、午前9時30分～10時20分
骨盤ストレッチ	10月1日～15日の木曜、正午～午後1時	サルセッション	10月3日～17日の土曜、午前10時～11時
優しいピラティス	10月1日～15日の木曜、午後1時40分～2時30分	ヨガ	10月3日～17日の土曜、午後4時40分～5時30分
ストレッチポール	10月1日～15日の木曜、午後2時40分～3時30分	ソフトピラティス	10月6日～20日の火曜、午前10時30分～11時30分
ズンバ zumba	①10月1日～15日の木曜、午後4時～5時②10月6日～20日の火曜、午後2時～3時	ソフトエアロ	10月6日～20日の火曜、午後7時～8時
エアロビクス	①10月1日～15日の木曜②10月3日～17日の土曜、午後7時～8時③10月6日～20日の火曜、午前10時30分～11時30分	簡単エアロ	10月7日～21日の水曜、午前9時～10時
ピラティス	①10月2日～16日の金曜、午前10時～11時②10月7日～21日の水曜、午後6時30分～7時20分	タウトニング	10月7日～21日の水曜、午前10時～11時
ベリーダンス	10月2日～16日の金曜、午後2時～3時	ポールピラティス	10月7日～21日の水曜、午前11時15分～午後0時5分
英会話教室	10月2日～16日の金曜、午後7時～8時30分	ほぐしのヨガ	10月7日～21日の水曜、午後3時30分～4時20分
		タヒチアンダンス	10月7日～21日の水曜、午後4時～5時
		K-POPダンス	10月7日～21日の水曜、午後5時～6時

アートと歩む、まちを歩こう
第1回 前橋国際芸術祭 2026

問/前橋国際芸術祭実行委員会事務局
✉info@machinaka.agency

前橋のまちなかを舞台に、国内外のアーティスト約70組が参加する芸術祭を開催します。作品を巡りながら、前橋のまちを歩き、新たな発見や出会いをお楽しみください。
詳しくは、ホームページで確認してください。

会期 9月19日(土)～12月20日(日)(水曜は除く)、午前10時～午後6時(最終入場は5時30分まで) 会場 アーツ前橋(前橋市千代田町5丁目)、まえばしギャラリー、白井屋ホテル、前橋中央通り商店街、広瀬川河畔緑地など 観覧料 一般3,000円、学生2,000円、高校生以下無料



木住野彰悟
〈前橋国際芸術祭
ビジュアル・アイデンティティ〉



支配人のおすすめ

『大統領のケーキ』

イラク他 9/4(金)～9/24(木)

監 ハサン・ハーディ
出 バニン・アハマド・ナーフ/サッ
ジャード・モハンマド・カーセム

シネマテークたかさき 〒370-0831 あら町202 ☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせください ※全席指定



1990年代、独裁政権下のイラク。人々が戦争と貧困に苦しむ中、フセイン大統領の誕生日を祝うケーキを作る係に指名されてしまった9歳の少女ラミア。もし、用意できなければ重い罰が待っていた。ニュースでは報道されない知られざる世界を、ハサン監督が自らの体験をもとに描き出す物語。(小林)



熊本県と千葉県の
被災地への支援について

令和8年熊本地震と令和8年8月千葉豪雨の
災害義援金を受け付け
問/社会福祉課 ☎027-321-1243

7月28日に発生した令和8年熊本地震と、8月13日から14日にかけて発生した令和8年8月千葉豪雨により被災された方々を支援するため、市役所1階市民ロビーや各支所、高崎駅観光案内所などで義援金を受け付けています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。



熊本市に職員を派遣

問/防災安全2課 ☎027-321-1171

総務省と全国知事会の依頼を受け、群馬県災害対応支援チームとして、8月9日からこれまでに3人を熊本市に派遣。住家被害認定調査の業務に従事しています。



被災した住宅の傾きを測定

消費生活センターNEWS

言葉に惑わされず、内容を確認めてトラブル防止

契約する際にはしっかり確認を

契約内容や料金について、よく確認しないまま契約し、後日高額な請求がきてトラブルになる事例が増えています。トラブルを防ぐため、契約前に契約条件などをしっかり確認しましょう。困ったときは、すぐに同センターへ相談してください。

事例 1

暮らしのレスキューサービスに関する相談が増えています

水漏れや鍵の紛失などの緊急時に、インターネットで検索した「安価」な修理代金を見て依頼したところ、実際には高額な料金を請求された。

有効な対策 ●慌てて依頼せず、事前に作業内容や料金、キャンセル料などを必ず確認する ●広告の金額表示をうのみにせず、複数の事業者から見積もりを取って比較検討する ●金額や作業内容に納得できない場合は、その場で支払わない

事例 2

携帯電話の契約トラブルが増えています

携帯電話の機種変更の際、「安くなる」などと勧められて不要なタブレット端末や他のサービスをセットで契約してしまい、後日高額な請求が届いた。

有効な対策 ●通信プランの内容や、契約期間、中途解約時の違約金について確認し、理解できないまま契約しない ●自分にとって本当に必要な契約か考え、不要なサービスはきっぱりと断る ●契約後に解約したい場合は、すぐに携帯電話会社に申し出る

人事行政の
運営状況

令和7年度の人事行政について主な内容を公表します。詳細については、9月30日(水)に市ホームページに掲載します。
問い合わせは、職員課（☎027-321-1209）へ。



1 職員の任免に関する状況

1. 採用試験の実施状況（令和7年度実施分）

試験区分		受験者数	合格者数
Ⅰ種（大学卒程度）	一般事務	337人	42人
	士 木	4人	1人
Ⅱ種（短大卒程度）	一般事務	2人	0人
Ⅲ種（高校卒程度）	一般事務	3人	0人
特別選抜	一般事務	33人	2人
経験者	一般事務	173人	6人
	士 木	10人	0人
障害者を対象とした試験	一般事務	30人	1人
学 芸 員		14人	1人
保 健 師		10人	2人
保 育 士		31人	6人
心 理 士		7人	1人
社 会 福 祉 士		26人	2人

2. 職員の採用の状況（令和7年4月採用分）

一般事務	土木	学芸員	管理栄養士	
43人	4人	2人	6人	
保育士	社会福祉士	給食技士	獣医師	合計
4人	2人	8人	2人	71人

3. 職員の退職の状況(令和7年4月1日～8年3月31日)

早期退職	普通退職	死亡退職	合計
5人	29人	1人	35人

2 職員の人事評価の状況

評価の種類	対象者	実施時期
定期評価	課長以下の職員	令和7年10月
特別評価	条件付採用(新規採用)職員	令和7年 9月

3 職員の勤務時間そのほかの勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況

1週間の勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

2. 年次有給休暇の取得状況

平均取得日数15.6日、平均取得率42.4%

3. 介護休暇および病気休暇の取得状況

介護休暇1人、介護時間1人、病気休暇128人

4 職員の休業の状況

育児休業および部分休業の取得状況
育児休業120人、部分休業100人

5 職員の分限および懲戒処分

1. 分限処分者数

心身の故障によるもの…休職28人

2. 懲戒処分者数

全体の奉仕者たるに相応しくない非行によるもの…減給1人

6 職員のサービスの状況

1. 営利企業などの従事の許可の状況

申請件数82件、許可件数82件

2. 職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

人間ドックの受診、運転免許の更新などの際に、職務に専念する義務を免除しています。

7 職員の研修の状況

研修区分	研修課程	受講者数
一 般 研 修	17課程	901人
専 門 研 修	12課程	363人
派 遣 研 修	63課程	86人

8 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 職員の健康の保持増進対策

①定期健康診断、がん検診などの健康診断

②医師・カウンセラーによる健康相談

③ストレスチェック

④メンタルヘルス研修

2. 安全衛生に関する事項

予防接種（B型肝炎、破傷風、インフルエンザ）

3. 災害補償の実施状況

地方公務員災害補償基金群馬県支部による認定・補償件数
29 件

4. 互助会(高崎市職員厚生会)に対する助成の状況

項目	金額など
①互助会に対する助成金の額	1,546万円
②会員による掛け金の額	2,959万7,663円
③公費負担率 ① / (①+②)	34.3%

9 高崎市等公平委員会からの報告事項

1. 勤務条件に関する措置の要求の状況

該当なし

2. 不利益処分に関する審査請求の状況

令和7年度中の件数	0件
令和7年度中に審理継続とした件数	0件

各種相談ガイド

9月10日(木)～10月9日(金)

	相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ先
専 門 家 に よ る 相 談	法 律 相 談	9月11日・18日・10月2日・9日の金曜、午後1時(予約制、定員6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談を実施する週の月曜の午前9時から電話で予約受け付け
		9月17日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 相談日の前日まで予約受け付け
		9月17日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎027-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
	法 律 相 談 (離婚、DV、雇用問題など)	9月16日(水)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
		9月15日(火)午後1時～4時(予約制、定員6人、市内在住、在勤、在学の人)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7118
	行 政 相 談	9月14日・10月5日の月曜、午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
		9月15日(火)午後1時30分～3時30分	倉渚支所 3階倉渚公民館学習室3	倉渚支所地域振興課 ☎027-378-4521
		9月16日(水)午後1時30分～4時30分	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
		9月15日(火)午前10時～正午	たかさき高浜人権プラザ	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
		9月15日(火)午後1時30分～3時30分	榛名支所 201会議室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
一 般 相 談	相続(行政書士)相談	9月24日(木)午後1時～4時	吉井支所 1階相談室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
		9月18日(金)午後1時～4時	群馬支所 2階会議室	新町支所地域振興課 ☎027-42-1235
	登 記 相 談	9月11日(金)午後1時30分～3時30分	新町支所 西庁舎2階会議室	市民生活課 ☎027-321-1227
		9月29日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	税 務 相 談	9月15日(火)午後1時～4時(予約制、定員12人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の前日まで予約受け付け
		9月17日(木)午後2時～4時(予約制、定員4人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の2日前まで予約受け付け
	高 齢 者 相 談	予約制、定員3人、午後1時～4時	高齢者福祉なんでも相談センター(連雀町)	高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070
		老後の生活設計、年金保険、成年後見、相続		
		登記、相続、遺言、成年後見などの手続き		
	空家家・相続出張相談	法律に関する相談	外出が難しい人などの自宅(市内)に訪問します	行政書士高崎事業協同組合 ☎080-8090-0222
		月～土曜、午前9時～午後6時(予約制)		
教 育 ・ 福 祉	一 般 相 談 消 費 生 活 相 談 男女共同参画相談 女 性 相 談	月～金曜、午前9時～午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
		月～金曜、午前9時～午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎027-327-5155
		月～金曜、午前9時～午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
		月～金曜、午前9時～午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
	外 国 人 相 談	英語＝月～金曜 中国語・ポルトガル語＝月・木曜 スペイン語＝火曜 タガログ語＝水曜 ベトナム語・ネパール語＝金曜、午前8時30分～午後5時(ネパール語は午後0時30分まで)	市役所2階 外国人相談支援センター	外国人相談支援センター ☎027-321-3100
		水曜、午後1時～5時		
	行政書士による外国人相談	木曜、午前9時～午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231
	交 通 事 故 相 談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分(予約制、祝日を除く)	市役所14階 農業委員室	農業委員会事務局 ☎027-321-1299
	農 業 相 談	月～金曜、午前9時～午後5時	高崎市労使会館1階	群馬県福祉マンパワーセンター 高崎支所 ☎027-324-2761
	福祉求職・求人相談	月～金曜、午前10時～午後5時	教育センター	市教育センター ☎027-329-7111
悩 み	教 育 相 談	月～金曜、午前10時～午後5時	高崎市児童相談所2階	こども発達支援課 ☎027-345-5192
		月～金曜、午前8時30分～午後5時15分(予約制)		
	こども発達相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎027-321-1319
		月～金曜、午前8時30分～午後5時15分		
	高齢者のための相談	火～日曜、午前10時～午後6時	総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンターばる～ん ☎027-325-0111 FAX027-325-0112
		月～土曜、午前9時～午後5時		
	障 害 が あ る 人 の た め の 相 談	月～土曜、午前9時～午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターる～ば ☎027-370-8827 FAX027-370-8831
		金曜、午後1時～4時(予約制)		
	なやみこと相談 家庭児童相談 青少年悩みこと相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	中央公民館	中央公民館 ☎027-322-8605
		月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	高崎市児童相談所2階	こども発達支援課 ☎027-345-5191
電 話 相 談	人 権 相 談	月～金曜、午前9時～午後5時	市役所16階 防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎027-322-2559
		9月15日(火)午後1時30分～3時30分	たかさき人権プラザ(倉賀野町)	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
	D V 電 話 相 談	10月6日(火)午後1時30分～3時30分	倉渚支所 3階倉渚公民館学習室3	倉渚支所地域振興課 ☎027-378-4521
		月～金曜、午前9時～午後4時	箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
	犯罪被害者電話相談	月～金曜、午前9時～午後4時	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
		月～金曜、午前8時30分～午後10時	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎027-42-1235
	子どもSOSダイヤル	毎日24時間	榛名支所 201会議室	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
		毎日24時間	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
	家庭児童電話相談	毎日24時間	市役所9階 人権男女共同参画課	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
		毎日24時間	専用電話 ☎027-381-6223	専用電話 ☎027-321-2173
	障害者虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-321-1359(市内在住、在学の小・中・高校生と保護者)	専用電話 ☎027-345-5189

休日当番医・接骨院				●マイナ保険証か資格確認書を持参してください		
				診療時間＝午前9時～午後6時 (前橋市の病院は午後4時まで)		
				最新情報は 市ホームページで▶		
						
9月21日(祝)		9月22日(祝)		9月23日(祝)		
9月27日(日)		10月4日(日)		10月11日(日)		
内科	おかじょうクリニック (綿貫町) ☎027-395-6116	近藤医院 (岩鼻町) ☎027-346-2208	高崎健康福祉大学附属クリニック (南大類町) ☎027-388-8840	双葉胃腸内科クリニック (双葉町) ☎027-388-8592	いわた内科クリニック (石原町) ☎027-327-1241	よしだ消化器内科クリニック (大八木町) ☎027-388-1079
	中澤医院 (筑縄町) ☎027-361-2996	櫻井医院 (柴崎町) ☎027-352-1270	こやぎ内科 (小八木町) ☎027-365-5897	五百山クリニック (乗附町) ☎027-384-6508	高崎西口ごうだ内科 (鶴見町) ☎027-386-3321	乾内科クリニック (下小湊町) ☎027-343-3368
小児科	小児科佐藤医院 (柳川町) ☎027-322-2145	小泉小児科医院 (連雀町) ☎027-322-3985	小児科メイメイクリにつく (下之城町) ☎027-387-0733	かみおこどもクリニック (台町) ☎027-393-6973	上大類病院 (上大類町) ☎027-352-1019	宮下クリニック (新保町) ☎027-360-5577
	夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119)、午前9時～正午					
外科	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	第一病院 (下小島町) ☎027-362-1811	野口病院 (請地町) ☎027-322-2288	下和田クリニック (下和田町4丁目) ☎027-322-4998	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	黒沢病院 (矢中町) ☎027-352-1166
整形外科	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	整形外科はせば医院 (井野町) ☎027-361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせば医院 (井野町) ☎027-361-0177
婦人科	夜間休日急病診療所 (高松町)☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	小沢医院 (前橋市樋越町) ☎027-283-2009	夜間休日急病診療所 (高松町)☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	いまいウイメンズクリニック (前橋市東片貝町) ☎027-221-1000	上条女性クリニック (栗崎町)☎027-345-1221 診療時間は午前9時～正午	マザーズクリニックTAMURA (前橋市小屋原町) ☎027-266-8803
	9月21日・23日・10月4日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町 ☎027-322-2243)で診療します。					
耳鼻科	耳鼻咽喉科やまぐち医院 (柴崎町) ☎027-353-5473	いいづか耳鼻咽喉科 (前橋市樋越町) ☎027-280-2111	たかさき耳鼻咽喉科 (上大類町) ☎027-352-3341	小原沢耳鼻咽喉科医院 (前橋市青柳町) ☎027-232-6314	いいづか・たきた医院 (沖町) ☎027-343-3387	まえばし医療センター (前橋市朝日町3丁目) ☎027-243-5111
眼科	あかばね眼科 (上並榎町) ☎027-388-9111	前橋森本眼科皮膚科 (前橋市元総社町) ☎027-212-0725	だるま眼科 (飯塚町) ☎027-381-8915	前橋中央眼科 (前橋市下小出町2丁目) ☎027-210-1116	丸山眼科医院 (片岡町2丁目) ☎027-322-7178	かめい眼科 (前橋市城東町1丁目) ☎027-260-1200
群馬郡医師会	新生会診療所 (中室田町) ☎027-374-5825	上芝ファミリークリニック (箕郷町上芝) ☎027-360-7235	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎027-371-5182	みさと診療所 (箕郷町上芝) ☎027-350-6080	佐藤内科医院 (下室田町) ☎027-374-3361	関越中央病院 (北原町) ☎027-373-5115
	いしもとレディスクリニック (中泉町) ☎027-372-4188	みどりクリニック (北原町) ☎027-373-8611	あすなろクリニック (棟高町) ☎027-372-8060	須賀内科医院 (棟高町) ☎027-373-8283	多聞内科クリニック (福島町) ☎027-310-0600	
藤岡多野医師会	くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111	栗原胃腸科外科医院 (藤岡市神田) ☎0274-40-2299	篠塚病院 (藤岡市篠塚) ☎0274-23-9261	なりしげ整形外科 (吉井町本郷) ☎027-386-3100	鬼石病院 (藤岡市鬼石) ☎0274-52-3121	くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111
	田原内科クリニック (藤岡市藤岡) ☎0274-23-2552	よしだ内科クリニック (藤岡市白石) ☎0274-50-8958	中田医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-0385	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234	中島整形外科クリニック (藤岡市藤岡) ☎0274-24-1777	斎藤医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-0765
				アイリス診療所 (藤岡市森) ☎0274-22-2542		
夜間	夜間休日急病診療所(総合保健センター 1階 ☎027-381-6119) ●診療日時 月～金曜＝午後7時30分～10時 土・日・祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科					
	夜通し薬局▶ 高崎相生薬局(相生町 ☎027-325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)＝午前0時～6時					
歯科	休日応急歯科診療所(総合保健センター 1階 ☎027-381-6120) ●診療日時＝土曜は午後8時～10時、日曜・祝日は午前10時～正午と午後1時～3時 新町地域:深井歯科医院(新町 ☎0274-42-0408) ●診療日時＝9月27日(日)午前9時～正午					
接骨院	下田接骨院 (箕郷町生原) ☎027-371-6287	大谷接骨院 (剣崎町) ☎027-343-7701	石井接骨院 (下室田町) ☎027-374-0586	たかぎ接骨院 (箕郷町生原) ☎027-371-8066	さまた接骨院 (福島町) ☎027-372-2178	問屋町駅前接骨院 (貝沢町) ☎027-393-6776
	プロケア整骨院 (大橋町) ☎027-395-5050	高橋接骨院 (小八木町) ☎027-363-1172	あおば整骨院 (飯塚町) ☎027-364-5916	桜井(保男)接骨院 (剣崎町) ☎027-344-1500	あおば整骨院 (飯塚町) ☎027-364-5916	丸山接骨院 (上中居町) ☎027-323-0185
	藤川接骨院 (三ツ寺町) ☎027-372-1165	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎027-386-8812	勝田接骨院 (中島町) ☎027-360-5830	渡辺接骨院 (山名町) ☎027-346-8688	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎027-386-8812	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎027-386-8812
●病院案内(24時間、高崎・倉渕・箕郷・群馬・新町・榛名地域 ☎027-325-0011、吉井地域 ☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時						

Event Guide

トコトンあそべる室内あそび場

たかさきキッズパーク

思いっきり遊べる室内遊び場が今年も登場。空気で膨らませたマットの上を走ったり、大きな筒の中に入って転がったりしながら、同年代の子どもと一緒に遊ぶ時間や親子でのスキンシップの時間を、思う存分楽しんでください。

日 9月15日(火)～23日(祝)、午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時(各45分間の入れ替え制で、各回子ども60人まで。午前10時・11時・正午の回は土・日・祝日のみ、23日は午後2時の受付で終了)

会 総合保健センター第1会議室

入 無料。対象は生後6か月～12歳の子ども(保護者同伴、保護者1人につき子ども3人まで、子ども1人につき保護者2人まで)

申 当日直接会場へ(各回の30分前から整理券を配布)

問 観光課(☎027-321-1257)



チケット メンバース

群馬交響楽団×高崎芸術劇場

GTシンフォニック・コンサート vol.5

下野竜也の「惑星」 レクチャー・コンサート

日本を代表するマエストロ・下野竜也さんがトークを交えて名曲「惑星」を披露。聴いて学べるレクチャー・コンサートです。

日 12月19日(土)午後2時開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

出 下野竜也(指揮、トーク)、群馬交響楽団女声合唱団(合唱)ほか

曲 ホルスト「組曲『惑星』」、ウォルトン「スピットファイア前奏曲とフーガ」

入 一般=S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円 25歳以下=全席一般料金の半額(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)で販売中 電話=9月1日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で2日(水)発売

問 高崎芸術劇場チケットセンター



下野竜也さん

チケット

高崎芸術劇場チケットセンターは午前10時～午後6時に、音楽センター・市文化会館・シティギャラリー・箕郷文化会館・新町文化ホール・榛名文化会館・吉井文化会館・倉洲支所・群馬支所は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)に販売します。倉洲・群馬支所は土・日曜と祝日、箕郷・新町・榛名・吉井の各館は月・火曜、音楽センターと市文化会館は月曜の販売はありません。インターネット販売や電話販売で完売した場合は、窓口での販売はありません。

市ホームページや各媒体で、さまざまな情報を発信しています



市ホームページ



LINE



Facebook



YouTube



X



Instagram



広報
高崎

第1636号
令和8年9月号
毎月1日発行

編集 高崎市広報課
〒370-8501群馬県高崎市高松町35番地1
☎027-321-1111 図027-327-6470

人口と世帯(令和8年7月31日現在)※()内は前月比
人口/363,220(+9) 世帯/175,645(+120)
人口の内訳 男/178,223(+16) 女/184,997(+7)

倉洲支所 ☎027-378-3111 箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211 新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111 吉井支所 ☎027-387-3111

「リサイクル推進」
この冊子は、環境の保
護に役立ちます。

凡例 … **日**:日時 **会**:会場 **出**:出演 **曲**:曲目 **内**:内容
入:入場料 **チ**:チケット **申**:申し込み **問**:問い合わせ先

チケット メンバース

ニューイヤー・コンサート2027

ウィーン・フォルクスオーパー 交響楽団

ウィーンの伝統を継承する正統派オーケストラによる、新年の幕開けを祝うニューイヤー・コンサート。豪華ソリストと共にお届けする圧巻のステージにご期待ください。

日 来年1月7日(木)午後6時30分開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

出 ローレン・アーカート(ソプラノ)、ズザボル・ブリックナー(テノール)、グイド・マンクージ(指揮)ほか

曲 ヨハン・シュトラウスⅡ世「皇帝円舞曲」、「ワルツ『美しく青きドナウ』」ほか

入 一般=S席(シャンパン付き)9,000円、S席8,000円、A席6,000円、B席4,000円 25歳以下=全席一般料金の半額(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)=9月11日(金)午前10時発売 電話=15日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で16日(水)発売

問 高崎芸術劇場チケットセンター



チケット メンバース

ジャン＝ギアン・ケラス J.S.バッハ 「無伴奏チェロ組曲」全曲演奏会

圧倒的な人気と実力で、いま最も世界が注目するチェリストの1人、ジャン＝ギアン・ケラスさんが待望の初登場。チェロ音楽の最高峰と称される名作を全曲演奏します。無伴奏チェロの神髄をご体感ください。

日 来年1月23日(土)午後2時開演

会 高崎芸術劇場 音楽ホール

出 ジャン＝ギアン・ケラス(チェロ)

曲 バッハ「『無伴奏チェロ組曲』(全曲)」

入 一般8,000円 25歳以下2,000円、(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)=9月4日(金)午前10時発売 電話=8日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で9日(水)発売

問 高崎芸術劇場チケットセンター



ジャン＝ギアン・ケラスさん

メンバーズ

パソコンやスマートフォンから24時間いつでもチケットの予約・購入ができます。

メンバーズの登録は
こちらから▶



市ホームページ



LINE



Facebook



YouTube



X



Instagram

