



すくすくだより

R8.10.1(木)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214

ようやく暑さが和らいで季節の変化を感じられるようになりましたね。秋は食べ物が美味しく、運動するにも良い季節です。秋ならではの活動もありますのでみんなで楽しみましょう。



10月の予定 10:30~11:30

★印は10月より前でも、お部屋で貼り紙が貼りだされ次第、順次受付可能です。
お電話では10月1日11:30以降から予約をお受けします。

午後のふれあいひろば
15:00~16:00

月	火	水	木	金
			1	2
			身体測定	お空に絵を描こう
5	6	7	8	9
★シールで 手形足型	★ハロウィン 飾り作り	★手形足型 アート	園庭開放	園庭開放
12	13	14	15	16
	★北消防署 合同避難訓練	園庭開放	園庭開放	★ミニ運動会
19	20	21	22	23
★ハロウィン 飾り作り	★お誕生会	ビリビリ 遊び	★須田先生 の親子うん どう教室	フィンガーペ インティング
26	27	28	29	30
★手形足型 アート	★ハロウィン 衣装作り	プラ板 目印チャー ム作り	★須田先生 の親子うん どう教室	★シールで 手型足型

月	水	金
		2
		シール遊び
5	7	9
粘土あそび	ちぎり絵	園庭開放
12	14	16
	園庭開放	お絵かき遊び
19	21	23
ぬりえ	室内遊び	シール遊び
26	28	30
ちぎり絵	風船遊び	ボール遊び

★予約の活動について（遅れないようにお越しください）

- ★5日(月) 30日(金) シールで手形足型 額入り **材料費 100円**
- ★6日(火) 19日(月) ハロウィン飾り作り
ミニほうきを使って作ります **材料費 250円**
- ★7日(水) 26日(月) 手形足型アート 「ハロウィン(こうもり・くろねこ)」
- ★13日(火) 北消防署合同避難訓練 **10:00~**
※避難訓練後お部屋で防災パーソナルカードを作ります
- ★16日(金) ミニ運動会
お遊戯室で行います 動きやすい服装でお越しください
- ★20日(火) 10月うまれのお誕生会 **9:50 集合 10:00 開始**
お遊戯室にて 園のお誕生会に参加します
- ★27日(火) ハロウィン衣装作り
おばけ or ジャックオーランタンの衣装をつくります

2日お空に絵を描こう テラスにてビニール素材に筆と絵具でお絵かきします
23日 フィンガーペインティング 汚れてもいい服装でお越しください
※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

★22日(木) 29日(木)

須田先生による親子運動教室

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられませんが) お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。



ちいさな手と足で・・・
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室
(須田先生)



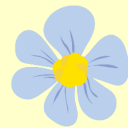
タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



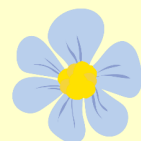
観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき・・・

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

