たかさき食育・健康フェスタ2026

「今日からできる！ からだがよろこぶ健康習慣」

2026年11月21日(土) 10:00～15:00

［ １階ブース ］

食育に関する展示
一般社団法人
高崎市歯科医師会

家族で学ぶ食育
大塚製薬(株)北関東支店
高崎出張所

「噛む＋ウォーキング」で消費カロリーアップ!!
株式会社ロッテ
関東信越統括支店

Let's 噛む here！オーラルフレイル予防
群馬県歯科衛生士会
西毛支部

寄り添おう すべてのいのちに
群馬県助産師会
高崎安中支部

あなたの健口は大丈夫？専門家と測定するゴックンチェック
群馬パース大学

～カラダ・ココロ・ごはん～忙しくても続けられる食習慣
kohana kitchen

１日１食『和食』を食べよう！
NoRiKoクッキングスタジオ・
食育インストラクターin Gunma

食べた栄養、活かせてる？～胃腸を元気にする鍼灸とツボ押し体験～
高崎市鍼灸師会

簡単にできる災害食 試食あり
高崎市食生活改善
推進協議会

Let's 低糖・減塩習慣 試食あり
保健医療総務課
黒沢病院

［ ２階ブース ］

手首で簡単！骨のセルフチェック
マルエドラッグ

知ってる？足りてる？野菜！ベジチェック
「ベジチェック（野菜摂取レベル測定器）の体験」
明治安田生命

今日、おなかにできること。
森永乳業株式会社
関東支店

寒さに負けない体づくり！～感染症予防にも役立つ「冬のかくれ脱水」対策～
高崎栄養士会

高崎猫背体操
高崎市柔道整復師会

骨髄バンク啓発活動
保健医療総務課
群馬県骨髄バンク
推進連絡協議会

手洗いで守るあなたの食生活
高崎市
生活衛生課

チャレンジ！栄養バランスフィッシング
高崎市母子等
保健推進協議会

ニコニコ楽しく親子時間～紙コップけん玉をつくろう！～
高崎市健康課

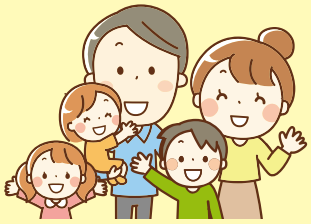
やってみよう簡単！体力チェック
高崎市健康課

選んでのせて、栄養アップ！
高崎市健康課

見て・さわって・がんを知ろう
高崎市健康課

お肉について知ろう
高崎市食肉衛生検査所

感染症・結核クイズに挑戦！
高崎市
保健予防課



※試食は数に限りがありますのでご了承ください。