



理学療法士が教えます
親子運動サロン

「こどもの靴選び」

in 高崎市子育てなんでもセンター
ラウンジ

2026. 11.11 (水)

10:30～11:30

「こどもの靴は、どうやって選べばいいの？」

(前半) こどもの足の発達と靴選びについて

足の発達や靴の選び方、適切な履き方を説明します。

(後半) 効果的な足のマッサージと足を使った運動遊び

ご家庭で手軽にできるマッサージや運動遊びを紹介します。



講師

橋口 優 (はしぐち ゆう)

こどもを専門とした理学療法士

- ・他市にて発達支援相談を担当
- ・特別支援学校での勤務経験あり・一児のパパ

対象 (定員5組：予約制)

9か月～2歳未満のお子さん
とママ・パパ

参加費 無料

申込方法

高崎市子育てなんでもセンターへ
お電話にてお申し込みください

高崎市子育てなんでもセンター
027-393-6101

持ちもの

- ・ こどもの靴
※すでにお持ちの場合
- ・ 飲み物
- ・ タオル

申込開始

10/22 (木) 14:00～
※定員になり次第、受付終了

※駐車場について：高崎市総合保健センターの駐車場をご利用の場合は無料になります

主催：群馬パーズ大学 共催：高崎市