



あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくり
ゆったり赤ちゃんとお肌と肌をふれあうことで、親子の絆を
深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！一緒にベビー
マッサージを楽しみましょう♪

日 時 令和8年11月19日(木) 10:30～11:30

(10時20分までに来館してください)

会 場 子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム

対 象 児 0歳児(4か月から9か月の市内在住児)

(母子2人でご参加ください)

募集人数 12組(初めての方限定・予約制・先着順)

用意する物 バスタオル

内 容 ベビーマッサージ・かんたん“産後ヨガ”

講 師 村上 知子 先生

(日本アタッチメント育児協会インストラクター)

受付開始 10月21日(水) 14:00～

申し込み 子育てなんでもセンター

電話027-393-6101

* 駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は
無料になります。

