



皆さんが怒りを覚えるのはどんな時でしょうか？

怒りを我慢してため込む人・怒りをぶつけてしまう人、様々だと思います。怒りの正体や怒りをぶつけるデメリットと一緒に考えてみましょう。

そして、怒りをぶつけないコミュニケーションの取り方も体験し、「にこにこ ゆったりママ」を目指しませんか。



- | | |
|------|---|
| 日 時 | 令和8年11月27日(金)
10:30～11:30 (受付10:15～) |
| 会 場 | 子育てなんでもセンター ラウンジ |
| 対 象 | 未就園児・園児の保護者
(できるだけ大人のみで参加できる方) |
| 募集人数 | 6人(予約制・先着順) |
| 内 容 | 怒りをぶつけないコミュニケーションの取り方 |
| 講 師 | 子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子 |
| 受付開始 | 令和8年10月23日(金) 14:00～ |
| 申し込み | 子育てなんでもセンター 電話027-393-6101 |
- ※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。