



♥ハートビート♥

2026.10月号



子育て支援センター専用電話：080-6623-3148

メール(キャンセル時のみ)：izumi1kids21@gmail.com

電話受付時間：AM9:00～PM4:00

活動時間：AM10:00～PM4:00

※10時から活動を開始させていただきます

-  **ぞうグループ** 1歳6ヶ月～2歳のお誕生日
-  **こぐまグループ** 1歳～1歳5ヶ月
-  **うさぎグループ** 8ヶ月～11ヶ月
-  **ひよこグループ** 生後4か月～7ヶ月
- 0 たまご(マタニティー)グループ** 出産前～生後3ヶ月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前				1 たまご・ひよこ ベビーマッサージ	2 フリー 身体測定・自由遊び
午後				園庭解放	園庭解放
午前	5 フリー ぐんまちゃんが 来ます！	6 こぐま・ぞう ※しゃぼん玉遊び ☂室内遊び	7 うさぎ ※しゃぼん玉遊び ☂室内遊び	8 たまご・ひよこ ※しゃぼん玉遊び ☂室内遊び	9 こぐま・ぞう 親子クッキング
午後	園庭解放	園庭解放	園庭解放	園庭解放	園庭解放
午前	12 スポーツの日	13 うさぎ～ ヨガ教室	14 たまご・ひよこ おしゃべり会 助産師来園	15 ぞう ハロウィン製作	16 こぐま 童具館の ビーズ遊び
午後		園庭解放	園庭解放	園庭解放	園庭解放
午前	19 ぞう 童具館の ビーズ遊び	20 フリー キッズランチ	21 こぐま ハロウィン製作	22 うさぎ ハロウィン製作	23 たまご・ひよこ ハロウィン製作
午後	園庭解放	園庭解放	園庭解放	園庭解放	園庭解放
午前	26 6ヶ月さん ハーフバースデー	27 ハイハイ期まで 産後バランスボール エクササイズ	28 1歳さん 1歳さん お誕生日会	29 ひよこ・うさぎ おばけの バック作り	30 こぐま・ぞう おばけの バック作り
午後	園庭解放	園庭解放	園庭解放	園庭解放	園庭解放

支援センターの情報をInstagram(@izumi1_shiencenter)で
発信中です！日々の活動の様子や予定表の更新情報、予約状況などが
見られます♪ぜひフォローしてくださいね☺

※ネット予約の際は、お子さんの名前で予約登録をお願いします。
また、人数はお子さんの人数でご記入ください。はじめての方は名前の最後
に〇印をつけてください。

※ベビーマッサージはオイルを使用します。バスタオルをお持ちください。

※5日はぐんまちゃんが来園します。こども園のお友だちと一緒にぐんま
ちゃんに会いませんか？駐車場に限りがありますので、ご予約の際はご相談
ください。

※親子クッキングは簡単で美味しいメニューを管理栄養士の長井先生がご
紹介していただきます。試食もあり♪詳しくは職員まで。

※ヨガ教室はインストラクターのマリ先生をお招きします。お子様はお預かり
してママたちだけのリラックスタイムをお過ごしください♪10時までに支援
センターにお越しください。

※キッズランチはママがいず海第一こども園の給食を試食できる日です。お
子さまの離乳食やミルクはご持参ください。お湯はこちらでご用意します。
マタニティーママの参加也大歓迎！
メニューや持ち物等は職員までお問い合わせください。

※産後エクササイズは産後ボディメイク講師の峰岸けい先生によるバランス
ボールエクササイズです♪10時までにいず海保育園のホールまでお越し
ください。動きやすい服装で水分をお持ちください。