



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な★のマークのイベントは・・・

- ★ハンドメイド 2日(金) 10:00~ 『手形・足形アート』
前回人気だった、足形アート！沢山のリクエストを頂きましたので、10月も開催しようと思います。額ぶちに入れてお家の、インテリアとしても可愛い作品です。是非、ご参加お待ちしております。 限定8組
- ★みんなでランチ 7日(水) 11:30~ おいしいランチを食べましょう。
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びしておいしいランチ会を開催致します！ お楽しみに！ メニューは決まり次第、お知らせします。
- ★親子ピクス 14日(水) 10:30~ 音楽に合わせて体を動かしましょう！！
- ★運動会ごっこ 16日(金) 10:00~ ハイハイレースや、親子競技を楽しめます！
- ★お花の日 22日(木) 10:00~ 1輪からお花を購入できるイベントです。
- ★第二期子育て講座② 22日(木) 13:00~ 『フラワーアレンジメント』
お花の先生による、フラワーアレンジメントです。
- ★育児講座 26日(月) 10:00~ 臨床心理師・公認心理士の成田先生による心理のお話
今回は、楽しく心理テストなどを取り入れた講座予定です！
- マタニティ教室 27日(火) 13:00~ 妊婦さん〜生後8ヶ月のお子さんが対象です
午後の時間に、カゴ編み・手作りおもちゃ・モビールなどが作れます。
- ★骨盤エクササイズ 28日(水) 10:00~ 産後の身体に効くストレッチなどを取り入れたエクササイズです！
- ★誕生日会・試食会 30日(金) 11:00~ 10月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。(試食会)

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、
高崎市公式ホームページ>子育て・教育>子育て支援>からも閲覧できます。

令和8年



月	火	水	木	金
			1 自由遊び	2 自由遊び ★ハンドメイド 10:00
5 自由遊び	6 2. 3号見学 自由遊び	7 自由遊び ★みんなでランチ 11:30	8 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	9 身体測定 (11:30まで) 自由遊び
12 スポーツの日	13 自由遊び	14 避難訓練 ★親子ピクス 10:30 自由遊び	15 自由遊び	16 ★運動会ごっこ 10:00
19 自由遊び 読み聞かせ 11:00	20 防犯訓練 自由遊び	21 自由遊び	22 ★お花の日 10:00 ★②子育て講座 13:00	23
26 ★育児講座 10:00 自由遊び	27 自由遊び ○マタニティ 13:00	28 ★骨盤エクササイズ 10:00 自由遊び	29 自由遊び	30 自由遊び ★誕生日会/試食会 11:00/11:30

園内見学について

- 2,3号認定の入園希望の方は10月6日(火)ねむのもりに10時にお越しください。
- ・入園の申し込みのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ、お願い致します。