

おひさま広場

2026年 10月号(月1回発行)

高崎市倉賀野町194

おひさま倉賀野保育園

TEL(027)347-0441

(子育て支援センター)

(027)346-3899 (保育園)

http://ohisamakuragano@gmail.com



○ HP QRコード ○

お知らせや
変更はこちらも
見てね♪

♪は、園庭前の砂利の駐車場に奥から枠通りに停められます。

朝・晩と涼しくなっていますが、
元気に過ごしていますか? インフルエンザも出始め
ていますが、広場では、元気いっぱいあそび、楽し
く過ごせるといいですね。10月は、園の運動会
もあるの、広場をしながら、園を、アスレチックを
作って行っている様子がみられるかも!!
なので自由あそびの時間が多くなっていますよ。

おひさま
ひろば

うんどうかいごっこ

10/30(金)

9:45 現地集合

対象: 水(午前) ~ 未就学の子

※ 水(午後)の子は 10/28(水) 14:00 ~

集合場所: 観音山ファミリーパーク サービスセンター前

大人も子どもも動きやすい服装で来てね。

着替え、水分(お茶か水)、ならカップももってきてね!!

申し込み
して下さいね!!

お父さんとあそぼう

10/31(土)
9:45

秋の昔あそびを楽しみませんか?

春とは違った虫や植物なども出会えるかな?

保育園の周りを子どもの目線で、大人も

一緒に楽しみながら、異年齢の関わりや

お父さん同士の関わりもできるといいなと

思っています。

持ちもの: 着替え、水分、帽子

靴下(まだ歩かない子は
濡れてもいい靴下)※ 水分と貴重品をいれられる
バックをわけられると便利
かもしれません。

※ 親子ともしゃがみやすい長ズボン。

2026年 10月の予定

☆マーク: 園庭開放

9:30~11:30

日	月	火	水 の歳	木 1・2・3歳	金	土
				1 ☆ 自由あそび	2 ☆ 自由あそび	3 ☆
4	5 ☆	6 ☆ たんぽぽ④	7 ☆ am自由あそび PMふれあいあそび	8 ☆ 広場・園庭開放 お休み	9 ☆ 自由あそび	10 ☆
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17 保育園運動会 あそびにきてね
電話相談 【13~17園行きの為広場・園庭開放はお休みです】						
18	19 ☆	20 ☆ たんぽぽ⑤	21 ☆ amリズム・誕生会 PM計測・手型	22 ☆ リズム 誕生会	23 ☆ さんぽ	24 ☆
25	26 ☆	27 ☆ たんぽぽ⑥	28 ☆ am自由あそび PM運動会ごっこ	29 ☆ 自由あそび	30 ☆ 運動会 ごっこ	31 お父さんと あそぼう

◎水AM這える子、水PMまだ這えない子、木金1歳を越えて歩く子が目安です。

◆基本的には予約なく参加できますが、予約が必要なものもあるので、チェックしてね。

◆お-7>7D7(活動のない月火木金)9:30~11:30/14:00~15:30 (電話してからきてね)

◆電話相談(月~金の広場のない時間) 13:00~16:00

◆年齢ごとの広場

午前の活動

(水~金/たんぽぽ) 9:30~11:30

午後の活動 (水) 13:30~15:30

※最初の30分は受付や自由に遊ぶ
時間です。◆園庭開放 対象: 未就学の親子
名簿に記入(センターの掲示板)

◆ランチタイム

(水~金)広場終了後~12:15

おにぎりやお弁当を作って持っ
てきてね。園で汁ものがある時は、
1杯50円で飲めます。

◎持ち物◎

着替え、帽子、名札(初回配布)、水分、
タオル(水曜PMはバスタオル)、
オムツ替えシート
※ジュースやお菓子は持ってこないでね。

裏も見てね

青空大場

11/2(A) (0:00~

目黒町集会所(倉賀野町759)に
集まって、近場に昔文庫に2に1と思ひます。

絵本講座

11/20 (金)

9:45~

今年度は、全年度対象です。

年齢にあった系会本の選び方や楽しみ方、
親子あそび等 子育てのヒントが詰まった
お話が聞けますよ。ぜひ、聞きに来てください。

講師 横山由美子先生 (びよびよの会)

時間 9:30~受付 9:45~開始

女王様さんの広場

11/2(A) 14:00

ペットボトルを使ったおもちゃを沢山作りながら
作りたいと思います。 10/29(木)までに申し込んで
下さいね!!

おむすび倉賀野保育園運動会

10/17(土) 倉賀野小学校 校庭 9:00頃スタート

雨天時は、体育館 ← かなり混雑する。

馬車場がありませんがぜひあそびに来てね！



10/28(水) 14:00 うんどうかいニッニ

1/20 (金) 9:45

1/31 (土) お父さんとあそぼう

11/2(月) 14:00 妊婦婦人の広場

1/20 (金) 9:45 絵本講座

赤ちゃんが泣いた時どうしている？

まだ赤ちゃんは、言葉で意志表示ができないからこそ泣いて意志表示するのでよね。今なんで泣いているのかな？

と、毎回語りかけながら、理由もみつけてあげたり、抱っこして、安心させてあげたりが、とても大切になります。

泣いて意志表示している時に、反応してくる大人がいることで、赤ちゃん自身もこの人は、助けてくれる！（不快を快に変えてくれる）と学んでいます。

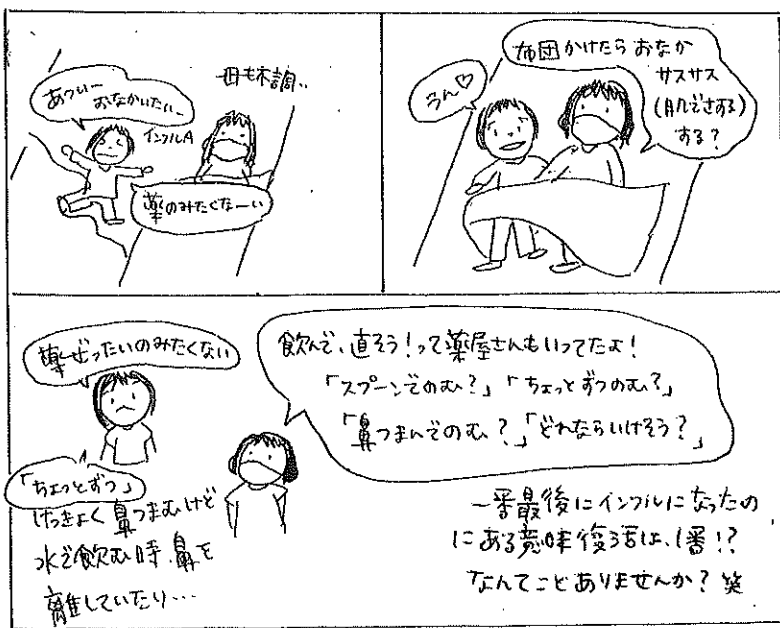
大人にとっては見通しの泣きかもしない
(たゞ、赤ちゃんの発信をキャッチして、
月保育作りをしたいですね。

また、原因わからず"立きやまないこども"けこうありますよね。そんな母は、
焦らず、ゆったりペースで待つこと。歌を
歩いたり、屈伸してゆったりなリズムを
試してみてもいいかもしれません。

あんまり泣いている時は、途中から暑くなっていたり、水分が必要になることもあります。



年中の子も病んでいる時



そして、インフルエンザ後半、元気になる...でもまだ停止期間が。