

「マイ・タイムライン」をつくってみよう！！

みんなが考えた、「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えが『マイ・タイムライン』だよ！



高崎市	地区	家	マイ・タイムライン
参考となる水位観測所	観測所	緊急避難場所等	作成年月日 年 月 日

災害発生までのおおよその時間	雨や川の状況	行政から発信される情報	主な備え
3日前	台風が発生 自分がいるところで降っていないとしても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ 台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる 雨風が強くなると、お出かけは大変だね	○台風情報（※随時発表） 警戒レベル1 早期注意情報	いつ、どんな備えをしたら良いか考えてみよう！ （記入例） ・今後の台風を、テレビのdボタンや天気予報、気象庁ホームページで調べ始める。 ・玄関先にある、風で飛ばされそうなものを室内に収納する。 ・2階のクローゼット内にある、避難する時に持っていく非常持出品を準備する。 →足りないものがあれば買い足す。 ・持病薬を準備する。（メモ：○○薬、××薬）
2日前	水防団待機水位到達 雨が集まって、川の水がだんだん増える	▲レベル2 氾濫注意情報 ○レベル2 氾濫注意情報	～避難に時間のかかる方～ ・携帯電話の充電を満タンにする。 ・住んでいる所と上流の雨量を、テレビのdボタンや「かわみるぐんま」で調べ始める。 ・ペットと車を安全な親戚宅へ避難させる。
1日前	氾濫注意水位到達 激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる このまま増え続けると、川の水があふれかね	▲レベル2 氾濫注意情報 ○レベル2 氾濫注意情報	～避難に時間のかからない方～ ・避難しやすい服装に着替える。 ・足の不自由な母の着替えを手伝う。 ・親戚に、避難開始の連絡をする。 ・家のブレーカーを落とす。
4時間前	避難判断水位到達 川の水がいっぱいであふれそう	○レベル5 大雨特別警報（上流域において） ▲レベル3 氾濫警戒情報 ○レベル3 大雨警報・氾濫警報 警戒レベル3 ■高齢者等避難	～避難に時間のかからない方～ ・安全な避難所（○○中学校）へ移動を始める。 避難完了
2時間前	氾濫危険水位到達 川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！	▲レベル4 氾濫危険情報 ○レベル4 大雨危険警報・氾濫危険警報 ▲緊急速報メール（河川氾濫のおそれ） 警戒レベル4 ■避難指示	～避難に時間のかからない方～ ・安全な避難所（○○中学校）へ移動を始める。 避難完了 以下の記入欄は、避難判断が遅れてしまった場合を想定するものです。原則として、警戒レベル4までに必ず避難を完了してください。
1時間前	氾濫が発生 川の水が氾濫 川の水が一気に広がって、街中が水びだし。こうなると動けないぞ！	▲レベル5 氾濫発生情報 ○レベル5 大雨特別警報・氾濫特別警報 ▲緊急速報メール（氾濫が発生） 警戒レベル5 ■緊急安全確保 【凡例】 黒（○）：防災気象情報 緑（■）：避難情報 青（▲）：河川水位情報	（記入例） ・避難所への移動は危険であるため、付近の高い建物に緊急避難する。
0時間			身の安全を確保すべき時期 直ちに命を守る行動を！

レベル2大雨注意報や避難指示などの発表時刻はイメージで記載しており、実際とは異なります。
警戒レベル・防災気象情報など参考にしながら、状況に応じて早めの判断を行い、避難行動をとるようにしてください。