

広報高崎

Takasaki Public Relations

2026

10

No.1637

主なコンテンツ

P2 …市児童相談所は開所から1年

P3 …音楽イベント榛名湖ステージ

P10…秋のお出かけ情報

P15…災害から身を守るために

表紙「高崎風景シリーズ②」：長野堰用水の円筒分水堰せき。筒の中心から溢れ出る水を下流の4つの堰へ公平に分水する、先人の知恵が光る構造です。長野堰用水は、平成28年に「世界かんがい施設遺産」に登録されました。

「守る」のその先へー

市児童相談所(愛称ぱすてる)は開所から1年

市児童相談所は、「高崎の子どもは高崎で守る」という信念のもと、行動する児童相談所として開所し、1年を迎えました。市独自で児童相談所を設置したことにより、あらゆる相談に迅速に対応し、切れ目のない支援を行っています。

今回号では、市児童相談所開所後の取り組みと里親募集についてお知らせします。

より迅速で確実な子育て支援を実現

市児童相談所が開所して1年。地域に密着したきめ細かな対応と、より積極的かつ迅速な子どもの安全確保ができるようになりました。

子どもの安全確保と一時保護

緊急時には安全な環境で保護し、生活や学習をサポート。24時間365日体制で子どもの命と安全を守っています。

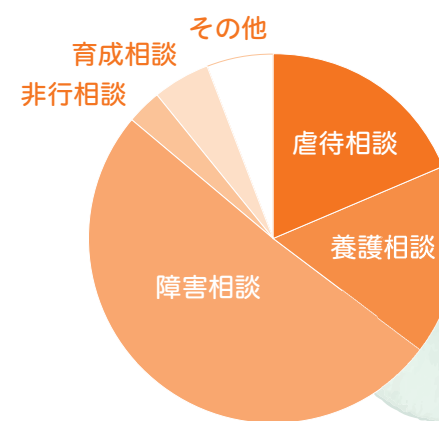
安心して暮らすための支援

一時保護後も子どもたちが安全な環境で生活できるよう、関係機関と連携して継続的な支援を行っています。

子どもに関する幅広い相談に対応

子育ての不安や発達の悩みなど、幅広い相談に専門の職員が対応し、早期支援につなげています。

市児童相談所への相談内容 (令和7年10月～令和8年8月)



10月は里親月間です

問/こども発達支援課 ☎027-345-5193

市では、親の病気や虐待などさまざまな事情により、親元を離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れて育てる、里親を募集しています。子どもの安心と穏やかな暮らしを支えるために、あなたの力を貸してもらえませんか。市では、里親制度説明会を毎月2回開催していま

す。詳しくは、市ホームページを確認してください。

里親制度説明会

日時 10月7日(水)午後2時、31日(土)午前10時

会場 市児童相談所(問屋町4丁目) 対象 市内在住の人 申込 電話で同課へ

市内に住む里親さんと里子さんに話を聞きました

私たちの家が子どもの安心できる居場所に 里親さん(40代・女性)

私たち夫婦は、不妊に悩む中で里親制度を知り、登録しました。子どもと一緒に暮らすことになり、わが家のにぎやかな声が響くようになりました。今は子どもの笑顔や成長に力をもらう日々です。

子どもの家庭復帰が決まると、喜びと同時に、寂しさが込み上げてきます。私たちの家が子どもの安心できる「居場所」になれていたならと願っています。

里親さんの元へ行く決断をして、本当に良かった 里子さん(10代・女性)

3年前、里親さんは私を優しく迎え入れてくれました。私を本当の家族のように、旅行や食事などにいつも一緒に連れて行ってくれて、とてもうれしかったです。

里親さんに出会えたことで、多くの人と交流でき、たくさんの温かい縁を感じることもできました。3年前、里親さんの元へ行く決断をして、本当に良かったです。

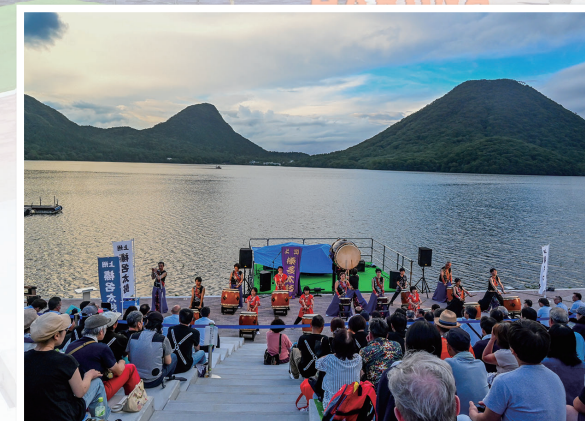
音楽イベント 榛名湖ステージ

- 日時 10月3日(土)午前11時45分～午後3時15分、31日(土)午前11時～午後2時30分(雨天の時は中止)
- 会場 榛名湖上ステージ護岸観覧席(榛名湖町)
- 問い合わせ 榛名支所産業観光課 ☎027-374-6712

7月に完成した、榛名湖畔の新たな憩いの場所「榛名湖上ステージ護岸観覧席」で、秋の音楽イベントを開催します。観覧席は約300席で、入場料は無料です。榛名富士を望む観覧席で、個性豊かなアーティストが奏でる音楽と自然が調和する特別なひとときをお楽しみください。

出演者

- 10月3日=UN-ROUTE、須藤まゆみ with Bookends、紗耶華、ROLL's、タケオ・リアル&タカサキシティバンド
- 10月31日=The Quintones、Country Grandpa、リョウケイ、ばいしょうかいしちふくじん、Yyokei、梅頌会、七福人



拝啓 ボウイ様



- 日時 10月31日(土)午後1時～7時、11月1日(日)午前10時～午後7時
- 会場 もてなし広場
- 問い合わせ 拝啓ボウイ様実行委員会の田島さん ☎090-4702-7083

「拝啓ボウイ様」は、本市が生んだ伝説のロックバンド・BOOWYをリスペクトするバンドが全国から集結し演奏を行うイベントです。5回目となる今年も、昨年に引き続き2日間にわたって開催します。誰もが知る王道ヒット曲から隠れた名曲まで、多彩なラインアップをお届けします。

入場料は無料です。会場には、キッチンカーによる飲食物の販売もあります。参加アーティストなど詳しくは、同イベントのホームページで確認してください。演奏者、BOOWYファン、市民が一体となって、「ロックの街・高崎」を熱く盛り上げましょう。



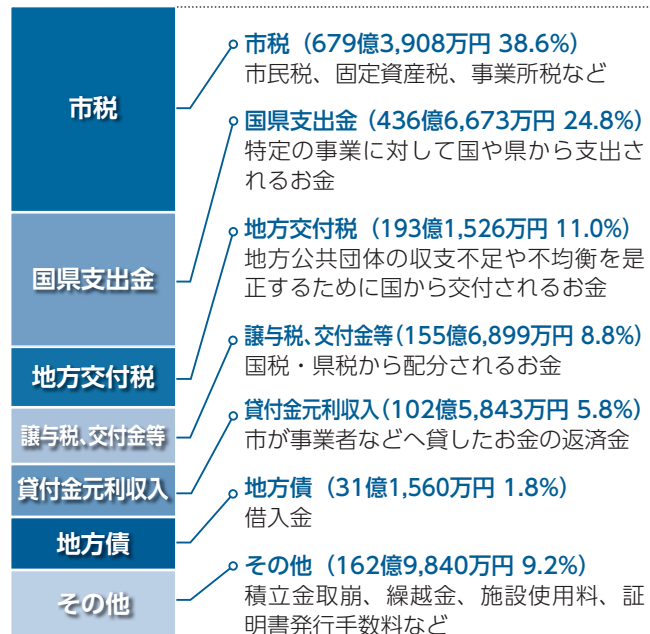
お知らせします 税金の使い道 令和7年度 決算概要

令和7年度の各会計決算が、監査委員の審査を経て、令和8年第5回市議会定例会で認定されました。
今回号では、市民の皆さんが納めた税金が、市の事業としてどのように使われているかをお伝えします。
問い合わせは、財政課（☎027-321-1214）へ。

一般会計

歳入

1,761 億 6,249 万円



歳出

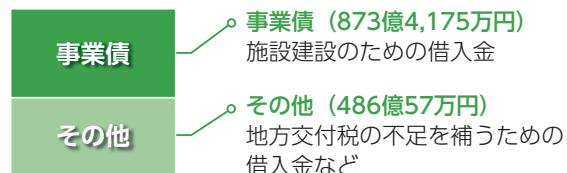
1,683 億 9,760 万円



収支77億6,488万円の黒字
77億6,488万円のうち40億円は
財政調整基金へ積み立て、残額
は令和8年度へ繰り越しました

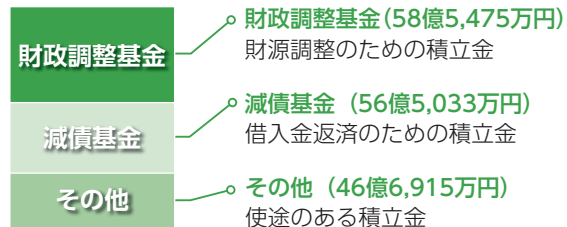
地方債(借入金)残高

1,359億4,232万円



基金(積立金)残高

161億7,423万円



特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	339億1,793万円	335億7,014万円
介護保険	393億3,412万円	389億6,576万円
牛伏ドリームセンター事業	1億4,523万円	1億1,115万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	1億1,344万円	1億 462万円
後期高齢者医療	66億9,021万円	66億2,241万円
農業集落排水事業	9,592万円	9,458万円

令和7年度に実施した主な事業

教育と人づくり

・ヤングケアラー SOSサービスの実施	4,839万円
・学校体育館への空調設備設置	4億2,065万円
・学校給食室への空調設備設置	8,148万円
・小中学校給食費の一部無償化	7億8,541万円
・医療的ケア児支援	2,409万円

産業の振興

・高崎市民商品券事業	7,670万円
・まちなか商店リニューアル助成	2億3,442万円
・労使会館の建て替え	7億2,233万円



文化と歴史を活かした創造的な高崎

・TAKASAKI CITY ROCK FES.の開催を支援	5,000万円
・伝統文化の館の開設	863万円
・高崎市民スポーツパーク(仮称)の整備	4,775万円
・「世界の記憶」上野三碑の保存活用	3,703万円
・小栗公ゆかりの地の観光促進	2,254万円

本市全体の財政状況指標

令和7年度の決算を基に、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」の規定による健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。本市は、

やさしい^{まなざし}眼差しに満ちた市政

・放課後児童クラブの充実	5,251万円
・高崎市児童相談所の開設	2億2,637万円
・妊産婦の支援を強化	1億9,590万円
・帯状疱疹や新型コロナウイルスの予防接種費用を助成	2億9,424万円

合併した地域の個性を活かした魅力づくり

・箕郷多目的運動場(仮称)の整備	1億5,258万円
・榛名湖上ステージや湖畔トイレの整備	9,904万円
・牛伏山を花で囲むプロジェクト	5,006万円

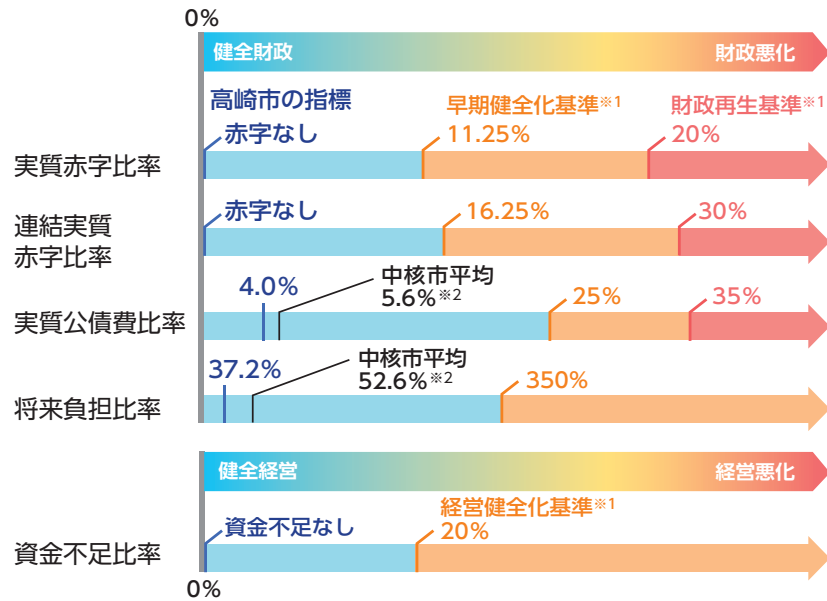
安心・安全な地域社会づくり

・指定避難所備蓄品の充実や環境改善の推進	7,332万円
・上信電鉄沿線の踏切道の改良を支援	2,998万円
・GunMaas推進事業	7,411万円
・住まいの防犯対策や自警団パトロール活動を支援	5,011万円
・外国人住民にやさしい街づくりを推進	1,136万円

大勢の人が歩き、賑わう街

・堤ヶ岡飛行場跡地地区の環境影響評価を実施	2,780万円
・豊岡だるま駅の設置を推進	7億4,255万円
・市街地再開発事業の推進	4億6,886万円
・まちなか小さな公園美化大作戦5か年計画を実施	1億8,690万円
・烏川の水辺空間にレストハウスなどを整備	6,771万円

財政の健全化判断比率と資金不足比率



用語解説

実質赤字比率
一般会計と一部の特別会計を合わせた赤字の程度

連結実質赤字比率
全ての会計を合わせた赤字の程度

実質公債費比率
公債費（借入金の返済）とこれに準ずる経費の程度

将来負担比率
企業会計、出資法人も含めた将来の支払い予定額の程度

資金不足比率
公営企業会計ごとに事業規模から見た資金不足の割合※3

※1 基準を超えた場合は、財政健全化や財政再生の手続きに入らなければなりません ※2 中核市平均は速報値 ※3 対象となるのは、水道事業会計、公共下水道事業会計、牛伏ドリームセンター事業特別会計、農業集落排水事業特別会計

市職員の給与と定員

市職員の給与や定員などは、国や他の地方公共団体などとの
均衡を考慮して、市議会を経て条例で定められています。

問い合わせは、職員課（☎ 027-321-1209）へ。

1 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口(R8.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考)6年度の人件費率
7年度	364,131人	168,421,202千円	7,141,898千円	25,792,408千円	15.3%	14.0%

人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます

2 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
7年度	2,198人	9,314,283千円	1,876,773千円	4,068,629千円	15,259,685千円	6,943千円

職員数は、令和7年4月1日現在の人数です。また、職員手当には、退職手当を含みません

3 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（令和 8年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
355,927円	430,943円	44.4歳	323,934円	376,637円	52.0歳

平均給与月額は、給料に職員手当を加えた平均の月額です

4 職員の初任給の状況（令和 8年4月1日現在）

区分	高崎市	国
一般行政職	大学卒	236,300円
	高校卒	205,200円
技能労務職	高校卒	211,500円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和 8年4月1日現在）

区分	経験年数		
	10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満
一般行政職	大学卒	307,700円	340,900円
	高校卒	288,700円	304,500円
技能労務職	高校卒	267,700円	290,100円

経験年数は、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいい、採用前に民間などの経験がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加えた年数を行います

6 一般行政職の級別職員数の状況（令和 8年4月1日現在）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	計
標準的職名	主事補	主事	主任主事	主査、係長	課長補佐	課長補佐、課長	課長	部長	部長	
職員数	19人	178人	459人	418人	185人	149人	42人	28人	1人	1,479人
構成比	1.3%	12.0%	31.0%	28.3%	12.5%	10.1%	2.8%	1.9%	0.1%	100.0%

職員数は、給与実態調査による一般行政職に該当する職員の人数です

7 特別職の報酬などの状況（令和 8年4月1日現在）

区 分	給料月額	期末手当	区 分	報酬月額	期末手当
市 長	1,100,000円	6 月期 2.3 月分	議 長	635,000円	6 月期 2.3 月分
		12 月期 2.3 月分	副議長	605,000円	12 月期 2.3 月分
副市長	880,000円	計 4.6 月分	議 員	570,000円	計 4.6 月分

8 職員手当の状況

区分	高崎市	国
期末手当・勤勉手当	7 年度支給割合	7 年度支給割合
	期末手当 勤勉手当	期末手当 勤勉手当
	6 月期 1.250 月分 1.050 月分	6 月期 1.250 月分 1.050 月分
	12 月期 1.275 月分 1.075 月分	12 月期 1.275 月分 1.075 月分
	計 2.525 月分 2.125 月分	計 2.525 月分 2.125 月分
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 有	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 有

区分	高崎市	国
退職手当（7 年度）	支給率 自己都合 定年・定年前早期	支給率 自己都合 定年・定年前早期
	勤続 20年 19.6695月分 24.586875月分	勤続 20年 19.6695月分 24.586875月分
	// 25年 28.0395月分 33.27075月分	// 25年 28.0395月分 33.27075月分
	// 35年 39.7575月分 47.709月分	// 35年 39.7575月分 47.709月分
	最高限度額 47.709月分 47.709月分	最高限度額 47.709月分 47.709月分
	一人当たり平均支給額 3,714千円 21,755千円	
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (3～45%加算)	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (3～45%加算)

退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種の職員に支給された平均額です

区分	内 容		
時間外勤務手当	6 年度	支給総額	241,091千円
		職員1人当たり支給年額	140千円
	7 年度	支給総額	285,215千円
		職員1人当たり支給年額	165千円

9 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年 4月1日現在）

区 分	職員数			対前年増減数			令和8年の職員数の増減状況	
部 門	令和6年	令和7年	令和8年	令和6年	令和7年	令和8年	主な増減理由	
一 般 行 政	議 会	16	17	16	0	1	△ 1	関東市議会議長会、県市議会議長会の会長市の任期満了に伴う減員
	総 務	400	398	408	12	△ 2	10	デジタル推進課の新設、文化スポーツ担当部長の配置及び国民スポーツ大会準備のための増員
	税 務	158	156	155	1	△ 2	△ 1	定員の適正化
	民 生	528	541	559	26	13	18	児童相談所開設、一般社団法人高崎学童への派遣及び保育士配置基準の見直しに伴う増員
	衛 生	237	230	229	△ 11	△ 7	△ 1	定員の適正化
	労 働	3	4	5	0	1	1	一般社団法人高崎地域勤労者スポーツ協会への派遣に伴う増員
	農林水産	80	79	78	1	△ 1	△ 1	定員の適正化
	商 工	51	52	52	1	1	0	
	土 木	241	238	230	5	△ 3	△ 8	定員の適正化
小 計	1,714	1,715	1,732	35	1	17		
特別行政	教 育	476	483	480	4	7	△ 3	各支所地域振興課教育担当の廃止に伴う減員
普通会計 計		2,190	2,198	2,212	39	8	14	
公営企業等会計	水 道	58	58	58	0	0	0	
	下水道	59	58	59	1	△ 1	1	下水道総延長総点検の開始に向けた増員
	その他	108	106	104	7	△ 2	△ 2	定員の適正化
	小 計	225	222	221	8	△ 3	△ 1	
合 計		2,415	2,420	2,433	47	5	13	

職員数は、「一般職」に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています

10 定員適正化の取り組み状況

簡素で効率的な行政運営を目指し、事務量の増加や、新たな行政需要への対応のために必要な職員の配置を行いました。また、事務量の減少した部門での職員配置の見直しや、外部委託化の推進などにより減員を行い、定員の適正化を推進しています。

まちなかがアートに染まります

アートプロジェクト高崎2026

10月24日(土)～11月29日(日)

高崎アートインキュベーション推進会議は、現代アートイベント「アートプロジェクト高崎」を開催します。同イベントは今年で12回目を迎えます。国際的に活躍するアーティストから新進気鋭の若手作家まで、29人が高崎に集結。中心市街地の広場や建物の壁面など20か所に、絵画や立体などの作品を制作・展示します。日常に現代アートが溶け込んだ、普段と違うまちなかをぜひお楽しみください。

問い合わせは、同イベント事務局（☎027-322-9195）へ。



【会場案内図】



① エスカレーター屋根 ②③ ペDESTリアンデッキ ④⑤ 高崎モンレー壁面 ⑥⑦ 高崎オーパエントランス ⑧ ペDESTリアンデッキ円柱 ⑨ 高崎タカシマヤウインドー ⑩ 旭町ビルガラス面 ⑪ NODE33ビル ⑫ 井上病院 ⑬ アイディーコート高崎前 ⑭ 駐車場 ⑮ 慈光通り(木材パレット) ⑯ 金子園 ⑰ 工事中仮囲い ⑱ タブノキ広場 ⑲ 飛龍の松前広場(コンテナ) ⑳ 高崎城址広場

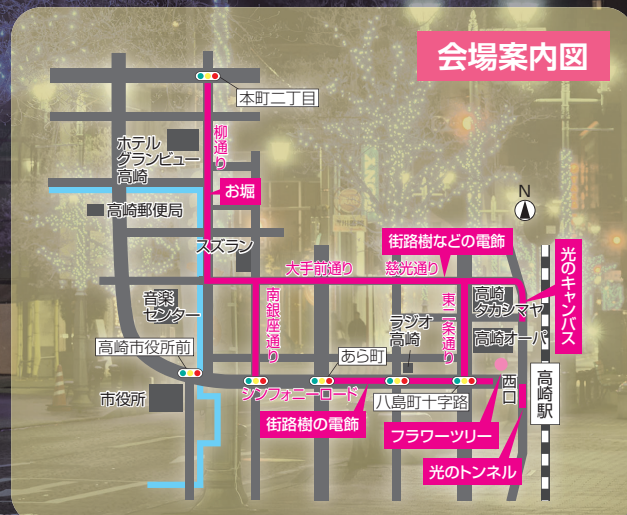
※都合により変更になる場合があります

冬のまちなかを彩る

高崎光のページェント

- 期間 10月30日(金)～来年2月28日(日)
- 時間 午後5時～11時(12月は午後4時～午前0時)
- 会場 シンフォニーロード、高崎駅西口ペDESTリアンデッキ、高崎オーパ前、東二条通り、慈光通り、大手前通り、南銀座通り、お堀、柳通り

街路樹やお堀などが、イルミネーションできらびやかに飾られます。高崎駅西口ペDESTリアンデッキには、今年から新たに「光のトンネル」を設置。中をくぐり抜けた先にある高さ約6mのフラワーツリーや、園児たちが作った光のキャンパスが駅前デッキをより一体感のある空間に仕上げます。シンフォニーロードには、街路樹にゴールドの装飾を施し、幻想的な空間を演出。お堀では上空に浮かぶ色とりどりのランタンが輝き、噴水機と一緒に水辺を華やかに彩ります。まちなかを散策しながら、イルミネーションをお楽しみください。



会場案内図

申し込みは12月18日まで 家庭用合併浄化槽への転換に補助 問/一般廃棄物対策課 ☎027-321-1253



下水道の整備予定がない地域で家庭用の「単独処理浄化槽」や「くみとり便槽」を廃止し、合併処理浄化槽（環境配慮型浄化槽）を設置する人に、費用の一部を補助しています。

単独処理浄化槽やくみとり便槽では、台所や洗濯などの生活雑排水が処理されずに流されるため、川や海などの水質を悪化させる原因になります。これらを設置している家庭は、トイレ排水と生活雑排水の両方を処理できる合併処理浄化槽への転換をお願いします。詳しくは、市ホームページで確認してください。

対象 単独処理浄化槽やくみとり便槽から合併処理浄化槽に転換する人 **補助額** 15万円から。規模などにより異なります **その他** 転換に伴って宅内配管工事を行う場合は、工事にかかる費用に対し最大30万円を補助します **申込** 12月18日(金)まで。工事を始める前に申請が必要で、来年2月26日(金)までに工事完了報告が必要です

台所や風呂の排水もきれいに処理してから川へ流す



リサイクル関連イベント

問/一般廃棄物対策課 ☎027-321-1253
イベント当日は市リユースセンター ☎027-346-0200



家庭から出る不要品のリサイクルイベントを開催します。
日時 11月7日(土)・8日(日)、午前9時～午後1時 **会場** 市リユースセンター（倉賀野町、NTT東日本内）



イベント	期日	
	11/7(土)	11/8(日)
素焼きのものの交換会	○	○
リユース品の公開展示	○	○
古着・古本の無料回収	○	○
使用済み小型家電の無料回収	○	○
廃タイヤなどの有料回収		○

高崎アリーナで開催 第79回全日本新体操選手権大会 問/高崎アリーナ ☎027-329-5447



新体操の男女個人・団体の日本一を決める大会です。チケットの購入方法など詳しくは、同大会のホームページで確認してください。

期日と内容 10月30日(金)=女子団体総合(ボール5)、男女個人前半 31日(土)=女子団体総合(フープ3・クラブ2)、男子団体予選、男女個人後半 11月1日(日)=男女個人種目別決勝、男子団体決勝、女子団体種目別決勝

高崎アリーナで市民優待チケットを販売

チケットは1枚1,000円で、購入は1人4枚までです。販売枚数には限りがあります。

販売期間 各開催日の前日まで **販売場所** 高崎アリーナ **対象** 市内在住か在勤、在学の人（購入時に本人確認のできるものが必要）

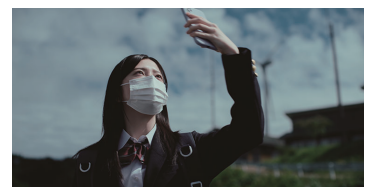


写真：©(公財)日本体操協会

くらぶちこども天文台×高崎電気館 星と映画の夜 問/文化課 ☎027-321-1203



くらぶちこども天文台と高崎電気館は、星をテーマにした映画の鑑賞と屋外での天体観望会を開催します。

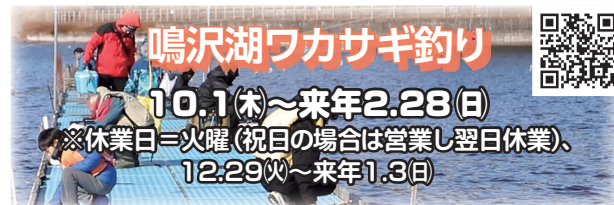


上映する映画は、「この夏の星を見る」。新型コロナウイルスの流行によって行動を制限された高校生たちが、各地で同時に天体観測をして、望遠鏡で星を捉えるスピードを競う「スターキャッチ」のコンテストを開催する物語です。

日時 10月23日(金)午後6時30分～10時、24日(土)午後3時～6時30分 **会場** 高崎電気館 **定員** 各先着100人 **費用** 無料 **申込** 10月21日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

秋のお出かけ情報

問…問い合わせ
時…時間 会…会場
内…内容 他…その他



問 鳴沢湖釣場管理事務所 ☎027-371-1124

時 午前6時30分～午後4時 会 鳴沢湖釣場（箕郷町富岡）
内 ボート利用や、子どもと楽しめる桟橋からのワカサギ釣り 他 釣り竿の無料レンタルがあります。仕掛けや餌の販売はありません。ボートや桟橋の使用料などは、市ホームページを確認してください



問 ひだまり音野祭＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3111
ひだまりマーケット＝こーでねえ会事務局の新井さん ☎090-2227-1537

キッチンカー K Cグランプリ＝吉井商工会青年部 ☎027-387-2293

時 第1部＝午前10時～午後3時30分 第2部(KCグランプリのみ)＝午後4時～8時30分 花火大会＝午後6時30分
会 吉井運動公園 内 野外ライブやキッチンカーの出店、フリーマーケットなど



問 商工振興課 ☎027-321-1256

時 午前11時～午後5時 会 高崎駅西口ペDESTリアンデッキ、中心市街地
内 お菓子がもらえるスタンプラリーや友達・家族で記念撮影ができるハロウィンフォトスポット、子どもでも作れるハンドメイドコーナーなど



問 高崎卸商社街協同組合 ☎027-361-8243

時 午前9時～午後4時 会 ビエント高崎とその周辺（問屋町2丁目）
内 県内外の企業による、衣料品・雑貨・飲食品などの販売、各種ショーや体験ブースなどのイベント 他 キッチンカーフェスティバル、ぐんま山フェスタを同時開催



問 観光課 ☎027-321-1257

時 午前10時～午後5時 会 もてなし広場、高崎駅西口駅前通り
内 市内外から多数のチームが集い、ダイナミックな演舞を繰り広げる雷舞ステージ、飲食店やキッチンカーの出店



問 かみつけの里博物館 ☎027-373-8880

時 午前10時～午後3時30分 会 上毛野はにわの里公園
内 古墳を舞台に古代装束をまとうて演じる古代儀式の再現劇「王の儀式」の上演、古代米や味噌こんにやく・すいとんの無料配布、勾玉作りなど



問 消費生活センター ☎027-321-2172

時 午前10時～正午 会 ユニクス高崎（飯塚町）
内 SNS利用の危険性を学ぶ〇×クイズ、パトカーの展示、子ども向け警察官制服の着用、交通ルールを学ぶミニ縁日、消費者アンケートなど



問 珈琲愉時 ☎027-352-9620

時 午前10時～午後4時 会 庁舎前広場、高崎公園
内 県内外のコーヒー店によるコーヒーの販売、アーティストが制作した雑貨などの販売 他 試飲チケットを4枚つづりで販売。前売り1,500円、当日1,700円



問 箕郷商工会 ☎027-371-2150

時 午前10時～午後4時 会 ふれあい公園
内 直径2mの鍋で作ったちゃんこ鍋の販売や飲食店・売店などのブース、フリスビーやドローンを使ったゲーム、フリーマーケットなど



問 新町商工会 ☎0274-42-0930

時 午前9時30分～午後4時 会 新町いちょう並木通り、桑原製作所特設会場、タカナシ乳業駐車場特設ステージ
内 グルメを楽しむ新町バザール、園児・小学生のマーチング、大道芸人によるバルーンアートやジャグリング、神流川合戦を再現した武者行列など



問 商工振興課内高崎市青年商業者研究会 ☎027-321-1256

時 午前10時～午後4時 会 もてなし広場
内 さまざまな工夫を凝らしたゴム動力自動車の速さを競うコンテスト、動物と触れ合えるブースなどの遊びコーナー、キッチンカーの出店など



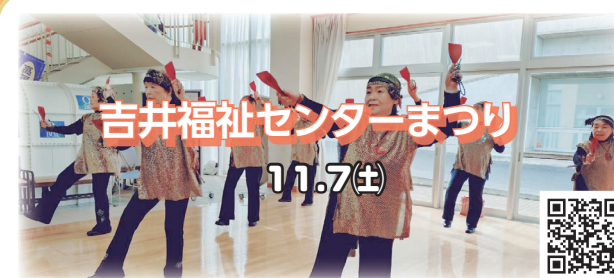
問 上野国分寺まつり 実行委員長の依田さん ☎090-4931-8338

時 午前9時30分～午後3時30分 会 上野国分寺跡（東国分町ほか）
内 奈良時代の宮廷衣装を再現した衣装をまとうて練り歩く天平衣装行列、雅楽、群馬中央中や高校生・大学生などによるステージ発表、国府野菜を使った国府鍋の無料配布、創建当時の建物の再現が見られるVR体験など



問 箕郷支所地域振興課 ☎027-371-5111

時 午前11時30分～午後3時 会 箕郷支所、箕輪城跡
内 手作り甲冑に身を包んだ武者や忍者による武者行列、箕輪城武士団と武田軍の攻防戦の再現 他 箕輪小学校～ふれあい公園～箕輪城跡駐車場でシャトルバスを運行します



問 吉井福祉センター ☎027-381-8330

時 午前10時～午後3時 会 同センター
内 子ども向けのワークショップや縁日、地域団体のステージ、キッチンカーや物販ブースの出店など

暮らし

屋外での焼却はやめてください



問/環境政策課 ☎027-321-1251

落ち葉や一般家庭ごみは屋外で焼却せず、定められた方法でごみ収集所へ出してください。

まきストーブや暖炉からの煙や臭いによる相談も増えています。使用する際は、十分に乾燥した木を使い、煙突の掃除や点検管理を定期的に行ってください。

市民の声アンケートにご協力を



問/市民生活課 ☎027-321-1230

市民の意見や要望をこれからのまちづくりに役立てるためのアンケートです。市内に1年以上住民登録のある18歳以上の人から無作為に6,000人を抽出し、10月上旬にアンケート用紙を発送します。届いた人は、趣旨をご理解の上、10月21日(水)までに回答してください。インターネットでも回答できます。

市内各地で慶祝訪問

100歳の市民の長寿をお祝いしました

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

100歳の高齢者を訪問し、長寿を祝って祝い金や記念品などを贈りました。今年度、市内で100歳以上になる人は438人(男性60人、女性378人)。最高齢は、高崎地域の女性で110歳です。

家庭も仕事も大切にしたい人のための仕事相談会



問/県福祉マンパワーセンター高崎支所 ☎027-324-2761

日時 10月29日(木)午前10時～正午 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 市内の福祉施設や事業所との就職相談や保育所の入所相談など 費用 無料 申込 当日直接会場へ

都市計画の変更案の縦覧



問/都市計画課 ☎027-321-1269

高崎都市計画公園(6・5・1号浜川運動公園)の都市計画の変更について、案の縦覧を行います。

期間 10月15日(木)～29日(木)(土・日曜を除く) 場所 市役所11階同課 意見書の提出 期間中に、市長宛てに、住所・氏名・都市計画案との利害関係・意見を書いて縦覧場所へ

成年後見制度の無料相談会



問/NPO法人市民後見プラザぐんま ☎080-9265-0763

日時 10月15日(木)午後1時30分～3時30分 会場 市役所9階94会議室 内容 認知症などで判断能力が低下した時に支援を行う成年後見制度についての相談 定員 先着4人 申込 10月13日(火)までに、電話で同法人へ

市内の中小企業に就職した若者を応援就職奨励金の申請を受け付け中



問/産業政策課 ☎027-321-1255

市内の中小企業に就職した若者に、就職奨励金を交付しています。交付額は1人当たり10万円で、市内の加盟店で使える電子地域通貨「高崎通貨」として交付。対象者や就職先の企業の要件、申請に必要な物など詳しくは、市ホームページで確認してください。

相続や贈与などの無料相談会



支所の税務相談

問/①榛名支所地域振興課 ☎027-374-5117

②新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235

会場と期日 ①榛名支所101会議室=10月22日(木) ②新町支所西庁舎2階会議室=11月4日(水) 時間 午後1時30分～4時30分 内容 関東信越税理士会高崎支部による、相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談 定員 各先着5人 申込 前日までに、電話で各課へ

行政書士による相続相談

問/群馬行政書士会高崎支部の新井さん ☎027-381-8878

日時 10月16日(金)午後1時～4時 会場 倉渕支所3階倉渕公民館学習室3、箕郷支所3階第4会議室、群馬支所2階201会議室、新町支所西庁舎2階会議室、榛名支所1階101会議室、吉井支所1階相談室 内容 相続や遺言などの相談 申込 倉渕支所は10月14日(水)までに電話で同支部へ、それ以外の会場は当日直接会場へ

司法書士による法律相談会

問/群馬司法書士会 ☎027-224-7763

日時 10月24日(土)午後1時～4時 会場 サンライフ高崎 内容 不動産登記や相続、成年後見などの相談 申込 当日直接会場へ

法の日記念・無料法律相談

問/市民生活課 ☎027-321-1227

日時 10月26日(月)午後1時～3時 会場 市役所17階171会議室 内容 群馬弁護士会による遺言や相続、離婚、土地建物、境界、債務整理などの相談 定員 先着20人 申込 10月14日(水)～26日正午に、電話で同課へ

税理士による成年後見・相続・遺言・信託の相談会

問/関東信越税理士会群馬県支部連合会 ☎027-234-6131

(土・日・祝日を除く、午前10時～午後4時)

日時 11月15日(日)午前11時～午後4時 会場 ヤマダデンキLABI1 LIFE SELECT 高崎(栄町) 定員 先着16人 申込 10月29日(木)～11月6日(金)に、電話で同会へ

秋の狂犬病予防集合注射



問/生活衛生課 ☎027-381-6116

生後91日以上の子犬は、年に1度の狂犬病の予防接種が義務付けられています。今年度まだ接種を受けていない、登録済みの犬の飼い主には、会場と日程が書かれた「狂犬病予防注射のお知らせ」を9月下旬に送付しました。未接種の飼い犬は、必ず接種を受けてください。接種は、動物病院でも受けられます(診察料は別途)。

特定個人情報保護評価

パブリックコメントで意見募集



問/デジタル推進課 ☎027-395-5402

来年2月稼働予定の「書かない窓口システム」について、個人情報保護とセキュリティ対策などをまとめた全項目評価書の案を作成したので、パブリックコメント手続きにより、市民からの意見を募集します。

資料の公表と意見の提出期間 10月31日(土)まで 資料の配布場所 市役所7階同課、1階市民情報センター、各支所地域振興課、市ホームページ 意見の提出先 市役所7階同課、各支所地域振興課

空き家無料相談会



問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 10月15日(木)午前9時30分～11時30分 会場 市役所9階93会議室 内容 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談 申込 10月14日(水)までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

労働に関するトラブル解決を支援



問/県労働委員会事務局 ☎027-226-2783

同委員会では、労働者と事業主間の労働などに関するトラブルを解決するための支援を行っています。経験豊かな同委員会の委員が両者の意見を聞き、話し合いによる解決を目指します。相談は電話でも受け付けます。費用は無料で、秘密は厳守します。

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

厚生労働省は、障害や病気により日常生活で不便と感じていることについての調査を行います。調査結果は、福祉制度を改善するための資料になります。無作為に抽出した世帯へ、調査に関するお知らせを配布しますので、ご協力をお願いします。

健康

認知症相談



問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 11月4日(水)午後1時30分～4時 会場 市役所2階同課 内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 定員 先着4人 費用 無料 申込 11月2日(月)までに、電話で同課へ

薬と健康の週間イベント・健康フェア

問/市薬剤師会 ☎027-310-1011

10月17日～23日の「薬と健康の週間」にちなみ、健康フェアを開催します。

日時 10月18日(日)午前9時30分～午後1時 会場 総合保健センター 内容 血管年齢・脳年齢などの測定、薬剤師による薬と健康の相談、子ども薬剤師体験、抽選会など 入場料 無料

10月はピンクリボン月間です乳がんの早期発見と治療を



問/健康課 ☎027-381-6114

乳がんは、女性がかかりやすいがんのひとつです。早期発見には、自分の乳房の状態を意識することと、定期的な乳がん検診の受診が大切です。高崎アリーナをライトアップ 乳がんの早期発見・早期治療を啓発するピンクリボン月間にちなみ、10月1日(木)～11日(日)に、高崎アリーナをピンク色にライトアップします。

食生活改善推進員が教える生涯骨太クッキング

問/健康課 ☎027-381-6114

食生活改善推進員と一緒に、骨を丈夫に保つための料理を作る調理実習です。チーズしゅうまいや中華ミルクスープ、きのこのマリネを作ります。日時 10月29日(木)午前10時～午後1時 会場 総合保健センター調理室 対象 市内在住の人 定員 先着24人 費用 400円(材料費) 申込 10月5日(月)～21日(水)に、電話で同課へ

障害者就労相談



問/障害者支援SOSセンター・ばる〜ん ☎027-325-0111

日時 10月14日・28日の水曜、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料

市民公開講座 よーくわかる腎臓の話



問/日高病院 ☎027-362-6201

日時 11月7日(土)午後1時30分 会場 Gメッセ群馬(岩押町) 内容 それぞれの専門家が伝える、あなたの腎臓を守るコツと相談会 定員 先着300人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

口腔がんに関する市民公開講座と無料歯科検診

問/市歯科医師会 ☎027-325-8808

期日 10月25日(日) 時間 ①公開講座＝午前9時～10時 ②歯科検診＝午前11時30分～午後1時 会場 総合保健センター第4会議室 内容 ①群馬大学大学院教授による、口腔がんに関する話②口腔がん専門医による無料の歯科検診 対象 市内在住の人 定員 ①なし②先着60人 費用 無料 申込 ①当日直接会場へ②10月8日(木)午前9時から電話で同会へ

健康課 ☎ 027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室は、定員に満たない場合、教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込
栄養士による 個別食生活相談	10月19日(月)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着 10人	10月13日(火)までに電話
禁煙チャレンジ教室	10月23日(金)午前10時～11時30分、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼吸検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着 5人	10月16日(金)までに電話
健康増進指導教室	足腰きたえて猫背改善	11月2日・9日・16日の月曜、午後1時～2時、新町長寿センター(☎0274-42-5173)、3回	市内在住の人	各先着 20人	10月20日(火)午後2時から直接会場へ
	お灸・ツボ押し教室	11月10日～12月15日の火曜、午後1時30分～2時30分、吉井保健センター(☎027-387-1201)、6回			10月22日(木)午後2時から直接会場へ
健診結果を活かす！ 血管いきいき講座	11月10日(火)午前9時45分～11時30分、高崎総合保健センター第4会議室(☎027-381-6114)	健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や運動体験、体組成測定、血管年齢測定	市内在住のおおむね 40～74歳	先着 20人	11月2日(月)までに電話
	11月18日(火)午後1時30分～3時30分、榛名・倉渕保健センター(☎027-374-4700)			先着 15人	11月13日(金)までに電話



障害福祉課 ☎ 027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
家族のつどい	10月15日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いたり、情報を共有したりする	市内在住のこころの病を抱える人の家族	なし	10月13日(火)
こころの健康相談	10月28日(火)午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住でこころの悩みや不安がある人かその家族	5人 (抽選)	10月21日(水)
ひきこもりの 青年などを支える 家族のつどい	11月10日(火)午後1時30分～3時30分、市役所2階21会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市か安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	11月6日(金)
お話の会	11月13日(金)午後1時30分～3時30分、市役所5階51会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住でこころの病を抱える人		11月11日(水)



催し

人権を考える市民の集い

問/人権男女共同参画課
☎027-321-1228

講演会と表彰式

日時 11月21日(土)午後1時30分～3時45分 **会場** 市民活動センター・ソシアス **内容** シンガー・木山裕策さんによる講演とミニコンサート、市内の小・中学生による人権標語・絵画・作文の受賞作品の発表と表彰 **定員** 先着200人 **費用** 無料 **申込** 10月13日(火)～11月18日(水)に、市ホームページにある申込フォームから応募

人権標語・人権啓発絵画作品展示

会期 11月17日(火)～24日(火)(17日は正午から、24日は午後3時まで) **会場** 市役所1階ロビー

高崎市合併20周年記念式典

問/企画調整課 ☎027-321-1206

日時 11月17日(火)午後2時**会場** 高崎芸術劇場 大劇場**内容** 高崎市少年少女合唱団、高崎第九合唱団による記念合唱、東京農業大学第二高校吹奏楽部による記念演奏、記念映像の上映ほか**対象** 市内在住の人 **定員** 100人(抽選) **申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

20人(抽選) **費用** 300円 **申込** 10月13日(火)までに、はがきで同協会内高崎観光ガイドの会(〒370-0849八島町222)へ。欄外の必要事項を記入

地域包括ケアフェスティバル

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

いつまでも元気に住み慣れた地域で暮らすためのヒントが学べるイベントです。介護などの悩み相談や出店ブースを巡るスタンプラリーなどを行います。

日時 11月8日(日)午前10時～午後3時**会場** 総合保健センター**講演会****時間** 午後1時～2時30分 **内容** 介護亭楽珍さんによる創作落語「認知症が怖くて年がとれるか～認知症と共に生きる地域へ」 **定員** 先着100人 **費用** 無料 **申込** 市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

災害から身を守るために

【抜き取り保存版】
このページを取り外して活用してください

ハザードマップ

問 防災安全1課 ☎ 027-321-1352

毎年全国で発生する、集中豪雨や台風による道路の冠水、河川の氾濫、土砂崩れ。いつ起こるか分からない災害から身を守るには、日頃から備えておくことが大切です。今回号では、自然災害から市民を守るために市が行っている取り組みや、一人一人が避難するときに気をつけることについて紹介します。

取り組み1 危険箇所総点検を実施

市では、大雨による水害や土砂災害、地震災害に備え、平成26年度から毎年、市内の危険箇所を点検しています。

今年度は5月14日～7月24日に、市職員延べ1,868人が市内1,703か所を点検。例年実施している河川などの他、アンダーパスの排水ポンプや水路・側溝といった排水施設の点検を行いました。



市はこの点検結果を受け、水路や水門などの排水施設の整備・改修や堆積土砂の除去など、対応が必要な箇所については今後適切な財政措置を行いながら、速やかに対応していきます。

危険箇所総点検の様子を
市公式YouTubeで公開しています▶

取り組み2 「100ミリ研究会」を発足

近年の気候変動により、集中豪雨や台風による被害が全国各地で多く発生していることを受け、市は関係部局が一体となった対策チーム「100ミリ研究会」を立ち上げました。

同会は今後、1時間に100mmを超えるような猛烈な大雨による洪水浸水被害のシミュレーションを行うなど、水害や土砂災害に備えてハード・ソフト両面の総合的な対応策を検討していきます。

保存版

高崎市の災害専用電話

 **027-321-5000**

家族（頼りになる人）の緊急連絡先

災害情報の入手方法

 安心ほっとメール



□ NHK・群馬テレビのデータ放送



ラジオ

FM

- ラジオ高崎 76.2MHz
- NHK-FM 81.6MHz

AM

- NHK 第一 594kHz

ラジオ高崎

ホームページ▶



- FM 群馬 86.3MHz
- 道路情報 1620kHz

 市ホームページの
防災気象情報

メモ欄

自助

共助

公助

について知っておこう

自助

自分で命を守る
避難や対応を
決断できるの
はあなた自身

地域の災害を知る



- ## ●ハザードマップを使って水害や土砂災害の危険な箇所を確認

命を守るために、今できることを



- 避難先の確認
- 情報入手方法の確認
- 耐震補強と家具の固定

共助

地域で助け合う
みんなで逃げる
みんなで助かる

地域のみんなを知る



- 普段からの声かけ
- 避難の支援が必要な人の確認
- 避難方法の相談

声をかけて、みんなで逃げる



- ## ●避難のときの 声かけ

助公

市の防災対策
災害から
命を守る対策
を進めています

いろいろな方法での
避難の呼びかけ



- 防災スピーカー
 ●広報車の巡回
 ●安心ほっとメール
 ●テレビ・ラジオ高崎など

市公式SNSでも
災害情報を
お届けします



LINE



Facebook



X

避難情報が出たら早めの避難行動を

気象庁が発表する防災気象情報を注視し、市の公用車や小・中学校の防災スピーカーから避難の呼びかけがあった場合などは、まず自身の安全を確保し、家族などと情報を共有して、迷わず早めの避難行動を取ってください。

	気象庁が発表する防災気象情報			市が発令する 「避難情報」	市民が取るべき行動
	河川氾濫	大雨	土砂災害		
警戒レベル	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 緊急安全確保	●すでに安全な避難ができず、命が危険な状況に いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動 などする
	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 避難指示	●危険な場所から全員避難する(台風などにより 暴風が予想される場合は、暴風が吹き始め る前に避難を完了する)
	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高齢者等避難	●避難に時間がかかる高齢者などは危険な場 所から避難する ●高齢者など以外の人も必要に応じて避難の 準備や自主避難をする
	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報		●ハザードマップなどで災害リスクを再確認す る ●市が発令する避難情報の把握手段を再確認 する

洪水から命を守る

避難の心得

避難に時間がかかる人は特に早めに避難

避難の心得

高齢者等避難や避難指示を見聞きしたら、避難所や浸水しない親戚・友人宅など、安全な場所へ

避難の心得

浸水がせまってきたら、近くの高い建物に逃げる

避難の心得

浸水後は頑丈な建物の高い場所へ

避難するときに気をつけること！

- ・高架下のアンダーパスなど、周囲より低く冠水しやすい道路の通行は避けましょう
- ・水が濁って足元が見えにくくなります。マンホールや排水溝などに気をつけましょう

市が発令する「避難情報」

警戒レベル
1・2

待機・準備の呼びかけ

- ・安全な場所に待機
- ・家族と連絡を取る
- ・非常持ち出し品の準備

警戒レベル
3

高齢者等避難

- ・高齢者や避難先までの移動に時間がかかる人は危険な場所から避難

警戒レベル
4

避難指示

- 危険な場所から全員避難

警戒レベル
5

緊急安全確保

- ・命の危険
直ちに安全確保！

土砂災害から命を守る

避難の心得

避難に時間がかかる人は特に早めに避難

避難の心得

周囲の異変や予兆現象を発見したら、情報共有

避難の心得

暗くなる前に、声を掛け合ってみんなで避難

避難の心得

外に出るのが危険なときは、斜面から離れた2階以上の場所へ

避難するときに気をつけること！

- ・夜中に雨が降り続くと予想されるときは、暗くなる前に避難しましょう
- ・斜面や増水した川から離れた道を選びましょう
- ・周囲に危険を感じたときは、高くて頑丈な建物に駆け込みましょう

市民文化祭



小倉百人一首高崎かるた大会
問/小倉百人一首高崎かるた会の
子安さん ☎090-9977-8793

日時 10月25日(日)午前9時～午後5時
会場 市武道館 内容 百人一首競技かるた大会 定員 100人 参加費 大人1,000円、子ども500円 申込 Eメール(☐takasaki.karuta@gmail.com)で子安さんへ

詩吟・剣舞・詩舞の集い
問/高崎市吟剣詩舞道連合会の
内田さん ☎090-1991-3306

日時 10月25日(日)午前10時～午後4時
会場 中央公民館 内容 同会加盟団体による詩吟と歌謡吟の発表
入場料 無料

環境ポスター展

問/環境政策課 ☎027-321-1251

会期 10月9日(金)～13日(火)、午前10時～午後5時 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 市内の小学5・6年生が描いた環境ポスターを展示



高崎ユネスコ国際児童画展

問/防犯・青少年課 ☎027-321-1297

会期 10月31日(土)～11月5日(木)、午前10時～午後5時(11月5日は午後3時まで) 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 市内の小・中・特別支援学校の児童・生徒と、外国の子どもたちが描いた絵画を展示

上野三碑ユネスコ「世界の記憶」登録9周年記念事業

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

上野三碑の特別公開

各会場で、ボランティアによる解説と、御朱印の配布を行います。当日は、無料の巡回バス「上野三碑めぐりバス」を約25分間隔で運行します。

日時 11月1日(日)午前9時～午後3時
会場 山上碑(山名町)、多胡碑(吉井町池)、金井沢碑(山名町) 費用 無料

上野三碑かるた大会

個人戦と2人1組のチーム戦があります。参加者全員に、オリジナルエコバッグをプレゼント。勝ったチー



ムには賞品も用意しています。

日時 11月3日(祝)午前9時30分～11時30分 会場 吉井運動公園体育館 定員 先着60組 費用 無料 申込 10月23日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

佐野の渡し・幻の山名宿を見る、歩く

問/高崎経済大学地域科学研究所
☎027-344-6267

日時 11月29日(日)午前9時～午後4時 集合場所 同大学 内容 佐野地域と山名地域を歩きながら、身近なまちの歴史について学ぶ 対象 18歳以上で、5km以上歩ける人 定員 12人(抽選) 費用 2,500円(保険料、昼食代、資料代など) 申込 10月23日(金)までに、同大学のホームページにある申込フォームから応募



計量記念日ポスター展

問/商工振興課 ☎027-321-1256

会期 10月24日(土)～11月3日(祝) 会場 市役所中2階ロビー 内容 11月1日の計量記念日にちなみ、市内の小学5年生～中学生が描いたポスター33点を展示

国際親子交流会

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 11月1日(日)午後1時～3時 会場 中央公民館 内容 親子でゲームや工作を楽しむ 対象 外国にルーツがあるか国際交流に関心がある家族の、小学2年生までの子どもと保護者 定員 8家族(抽選) 費用 1家族300円 申込 10月23日(金)までに、Eメール(☐office@takasaki-irs.org)で同協会へ。参加者全員の氏名と続柄・年齢・電話番号を記入

勤労青少年ホームの婚活イベント

問/勤労青少年ホーム ☎027-323-6732

日時 11月29日(日)午前10時 会場 料亭暢神荘(椿町) 内容 ティーパーティーやお見合いルーレットなどで交流を深める 対象 市内在住か在勤で20歳～45歳の独身の人 定員 男女各10人(抽選) 費用 男性3,000円、女性



2,000円 その他 初めて同ホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要 申込 10月7日(水)～11月6日(金)に、Eメール(☐kinrou@city.takasaki.gunma.jp)で同ホームへ。欄外の必要事項と年齢・性別を記入

婚活イベント～棚田稲刈り体験

問/NPO法人ふるさと再生ネットワーク
ワーク ☎027-388-2498

日時 10月24日(土)午前9時～午後2時30分 会場 かぐや姫の里(吉井町上奥平) 内容 稲刈り体験とバーベキュー 対象 20歳～45歳の独身の人 定員 男女各先着15人 費用 男性2,500円、女性1,500円 申込 Eメール(☐xxbcs610@ybb.ne.jp)で同法人へ。欄外の必要事項と年齢・性別を記入

村上鬼城記念館のイベント

問/文化課 ☎027-321-1203

企画展「鬼城と子規・虚子」 会期 11月6日～29日の金・土・日・祝日、午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会場 村上鬼城記念館(並榎町) 内容 鬼城と正岡子規、高浜虚子の交流をテーマに手紙などを展示 観覧料 500円(65歳以上と中学生以下は無料)



特別講座

(①俳句入門講座②吟行会)

日時 ①11月7日～15日の土・日曜、午前10時～正午、4回②11月20日(金)午前9時30分～午後0時30分 会場 ①村上鬼城記念館②高崎伝統文化の館(歌川町) 内容 ①俳句作りの基礎を学ぶ初心者向けの講座②高崎伝統文化の館近辺を散策後、句会を行う 定員(抽選) ①15人②10人 費用 無料 申込 10月16日(金)までに、はがきで同館(〒370-0802並榎町288-4)へ。欄外の必要事項と年齢・イベント名を記入。

多胡碑記念館からのお知らせ

問/多胡碑記念館 ☎027-387-4928

11月4日(水)～来年1月31日(日)は、改修のため、エレベーターが使用できません。

高崎散歩 ～三たび、四たびの高崎城址

問/市民活動センター・ソシアス
☎027-329-7114

日時 11月17日(火)午前10時～正午 **集合場所** 市役所庁舎前 **内容** 城跡を巡りながら高崎の歴史を、今の景色の中からたどる **対象** 市内在住か在勤の人 **定員** 30人(抽選) **費用** 無料 **申込** 10月8日(水)～28日(水)に、電話で同センターへ。グループでの申し込みは2人まで

起業家を支援するイベント 高崎モーニングピッチ

問/有限責任監査法人トーマツ高崎
連絡事務所 ☎080-3458-1208

市と高崎商工会議所、高崎信用金庫、ベンチャーサポート企業は共催で、新たなビジネスを目指す起業家と企業の交流会を行います。

日時 11月12日(木)午前9時～11時 **会場** 産業創造館 **定員** 先着100人 **費用** 無料 **申込** 市ホームページにある申込フォームから応募

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 10月22日(木)午後0時15分～0時45分 **会場** 市役所中2階ロビー **出演** 福豆座(ザ・ハッピービーンズ) **内容** 混声合唱 **曲目** 「糸」「大地讃頌」「春に」ほか **入場料** 無料

牛伏山秋のハイキング

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

ゆるやかな林道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。

日時 11月26日(木)午前8時45分 **集合場所** 牛伏ドリームセンター **対象** 市内在住か在勤、在学の小学生以上で5km程度歩ける人 **定員** 50人(抽選) **費用** 300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途) **申込** 10月30日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



保育所(園)・認定こども園 10月の申込日程
問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課



●希望入所月＝12月か来年4月 ●申込期間＝10月20日(火)まで

●結果通知発送予定日＝11月2日(月)

10月21日(水)からは、来年1月か4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

森コンinくらぶち

問/はまゆう山荘内 田舎DE婚活
実行委員会 ☎027-378-2333

日時 12月5日(土)午前9時～午後3時 **会場** はまゆう山荘(倉渚町川浦) **内容** モルック体験や石窯で焼くピザ作りなど **対象** 26歳～45歳で、独身の人 **定員** 男女各16人(抽選) **費用** 男性3,000円、女性2,000円 **その他** 当日はJR高崎駅東口から無料の送迎バスを運行(要予約) **申込** 10月31日(土)までに、同山荘のホームページから応募

戦争の記憶パネル展

問/群馬県遺族の会 ☎027-255-6147

会期 10月14日(水)～19日(月) 午前9時～午後5時(19日は午後1時まで) **会場** 市役所中2階ロビー **内容** 戦時下の写真をAI技術でカラー化して展示

鎌倉街道武者行列

問/城南公民館 ☎027-325-2804

日時 10月25日(日)午前9時30分～午後0時10分 **内容** 城南小の児童や地域住民が鎧兜に身を包み、城南小から市役所庁舎前広場を武者行列する

講座

日本舞踊1日体験教室

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 11月8日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 **会場** 中央公民館 **対象** 市内在住か在勤、在学の①3歳～小学生②18歳以上の人 **定員** 各先着8人 **費用** 無料 **申込** 10月27日(火)までに、市ホームページにある申込フォームから応募 **その他** 動きやすい服装で、足袋か靴下を着用してください

高齢者あんしんスマホ教室

問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

期日 10月29日～11月12日の木曜、3回 **時間** 午前コース＝午前10時30分～正午 午後コース＝午後2時～3時30分 **会場** 同センター **内容** スマートフォンの初歩的な機能の使い方 **対象** 市内在住の65歳以上で、同教室に初めて参加する人 **定員** 各先着6人 **費用** 900円 **申込** 10月9日(金)午前10時から、電話で同センターへ

初めての手話体験

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

期日 ①11月27日～12月11日の金曜②11月29日～12月13日の日曜③来年1月31日～2月14日の日曜④2月5日～19日の金曜、各3回 **時間** ①④午後7時～8時30分②③午前10時～11時30分 **会場** 総合福祉センター **内容** あいさつや自己紹介などの日常会話 **対象** 市内在住か在勤、在学の初心者で3日間とも参加できる人 **定員** 各20人(抽選) **費用** 無料 **締切日** ①②11月5日(木)③④来年1月7日(木) **申込** 締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募

初心者のスマホ写真活用講習会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 11月1日(日)午前9時～正午 **会場** 高崎商科大学附属高校(大橋町) **内容** スマートフォンに保存した画像の整理・活用の仕方、年賀状の作成方法など **対象** 市内在住か в勤、在学の人で、文書作成ソフト(ワード)を使ったことのある人 **定員** 20人(抽選) **費用** 無料 **持ってくる物** 画像を保存した、スマートフォンかUSBメモリ **申込** 10月16日(金)までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 社会教育課へ。欄外の必要事項を記入

理学療法士から学ぶ 股関節周りのストレッチ

問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

日時 11月9日(月)・27日(金)・12月11日(金)・21日(月)、午後1時30分～4時 **会場** 同センター **内容** 股関節の役割と構造を理解し、股関節周りのストレッチを学ぶ **対象** 医師による運動制限のない市内在住の65歳以上で、同講座に初めて参加する人 **定員** 各先着6人 **費用** 無料 **申込** 10月15日(木)午前10時から、電話で同センターへ

地域見守り力アップ講座

問/消費者支援群馬ひまわりの会
☎0277-55-1400

日時と会場 11月9日(月)午後2時～4時＝中央公民館 12日(木)午後2時～4時＝市民活動センター・ソシアス **内容** 高齢者や障害者、認知症などで判断力が不十分な人の消費者被害を防ぐため、周囲の見守りに必要な知識や対処法を学ぶ **対象** 市内在住か в勤で、高齢者などの見守り活動を行う人か消費者被害に不安のある人 **定員** 各先着30人 **費用** 無料 **申込** 開催日の3日前までに、電話で同会へ

高崎点訳奉仕会の 点訳ボランティア養成講座

問/市社会福祉協議会
☎027-370-8855

日時 11月10日～12月8日の火曜、午後1時～3時、5回 **会場** 総合福祉センター **内容** 視覚障害者のための点訳の基礎を学ぶ **定員** 先着10人 **費用** 770円(テキスト代) **申込** 10月23日(金)までに、電話で同協議会へ

ぐんまマラソンに伴う交通規制
問/ぐんまマラソン実行委員会事務局
☎080-4342-0043

ぐんまマラソンの開催に伴い、11月3日(例)に交通規制を行います。皆さんのご協力をお願いします。詳しくは、同大会ホームページで確認してください。

人権啓発講座と映画上映

問/たかさき人権プラザ
☎027-346-2049

日時 11月20日(金)午後1時～3時30分 **会場** 市民活動センター・ソシアス **内容** 人権啓発講座と映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」の上映 **定員** 200人 **費用** 無料 **申込** 市ホームページにある申込フォームから応募

初心者向け生成AI活用セミナー

問/産業創造館 ☎027-320-2821

日時 10月30日(金)午後2時～4時 **会場** 同館 **内容** 大場コンサルタンツ事務所代表を講師に、生成AIの活用方法や初心者の疑問を解決する **定員** 先着50人 **費用** 無料 **申込** 10月22日(木)までに、同館ホームページにあるお問い合わせフォームに、セミナー名と氏名を入力して送信

榛名地域の歴史を知る講演会

問/榛名歴史民俗資料館
☎027-374-9761

日時 11月19日(木)午後1時30分～3時 **会場** 同館 **内容** 榛名山麓における道祖神信仰から、地域の歴史を学ぶ **定員** 先着30人 **費用** 無料 **申込** 11月5日(木)までに、電話で同館へ

幼児期子育て講座

親子で楽しむ手作りおもちゃ

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 11月7日(土)午前10時～正午 **会場** 市民活動センター・ソシアス **内容** 親子でパッくん魚釣りを作って遊ぶ **対象** 市内在住か в勤の保護者と1～6歳の子ども **定員** 20組(抽選) **費用** 無料 **申込** 10月19日(月)までに、生涯学習情報サイト・まなびネット たかさきから応募

水彩画の描き方講座と作品展示

問/シティギャラリー ☎027-328-5050

日時 12月3日・17日・来年1月7日・21日の木曜、午後1時30分～3時30分、4回 **会**

場 同館 **内容** 画家の李志宏さんの指導でテーマを決めて同館に展示する水彩画を描く **対象** 市内在住の人 **定員** 6人(抽選) **費用** 無料 **持ってくるもの** 水彩画用具 **申込** 10月30日(金)までに、高崎財団のホームページから応募

募集

商品量目試買モニター

問/商工振興課 ☎027-321-1256

試買日時 11月27日(金)午前9時30分～午後3時 **集合場所** 市役所14階141会議室 **内容** 市が指定した商品を購入し、内容量を検査する(商品代は市が負担) **対象** 市内在住で、自家用車で指定店舗まで行ける人 **定員** 5人(抽選) **謝礼** 2,000円と試買した商品 **申込** 10月15日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

くらぶち英語村 冬の短期コース留学生

問/くらぶち英語村 ☎027-384-4508

期日 12月26日(土)～29日(火)、3泊4日 **対象** 小学2年生～中学生 **定員** 20人(抽選) **費用** 3万円 **申込** 10月20日(火)までに、同村のホームページにある申込書に記入し、同村(〒370-3405倉渚町川浦1414-1)へ

高崎財団の職員

問/高崎財団 ☎027-310-6677

同財団は、来年4月採用予定の職員を募集します。申し込みは、11月16日(月)正午までに、同財団ホームページにある申込フォームから応募。

陸海空自衛官

問/高崎地域事務所(あら町)
☎027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部は、令和9年春採用予定の一般曹候補生と2等陸海空士を募集しています。申し込み方法など詳しくは、同事務所のホームページを確認してください。

スポーツ

少年少女ラグビー教室

問/ラグビーフットボール協会の
内田さん ☎090-8809-1280

日時 10月4日～18日の日曜、午前9時～11時 会場 下豊岡ラグビー場
対象 未就学児～中学生 費用 無料
申込 当日直接会場へ

榛名山トレイルランニング

問/榛名湖温泉ゆうすげ
☎027-374-9211

コースと日時 初心者コース＝11月21日・12月19日の土曜、午前9時～午後3時、2回 中級者コース＝10月12日(祝)・25日・11月22日・12月20日の日曜、午前9時～午後4時、4回 会場 同温泉(榛名湖町) 内容 プロトレイルランナーと一緒に榛名山周辺を走る
対象 小学生以上の人 定員 各先着20人 費用 大人5,500円、高・大学生4,000円、小・中学生3,000円(昼食、温泉付き) 申込 電話で同温泉へ

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ

初心者向け乗馬体験

問/TRC乗馬クラブ高崎
☎027-352-5250

期日 11月15日(日)までのうち1日(火曜を除く) 会場 TRC乗馬クラブ高崎(南大類町) 対象 市内在住か

今月の納税 納期限は11月2日(月)です。

・市県民税……………第3期 ・国民健康保険税……………第4期
・介護保険料……………第4期 ・後期高齢者医療保険料……第4期

納税課の日曜納税相談を、10月25日に行います

勤、在学のおおむね70歳以下で身長120cm以上、体重85kg以下の人 費用 2,410円 締切日 希望日の前日

スケート

問/スケートクラブの丸山さん
☎090-7633-8338

日時 11月8日～12月6日の日曜、午後5時～6時30分、5回 会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町) 対象 市内在住か

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ

柔道

問/柔道連盟高崎支部の佐藤さん
☎027-362-7741

日時 10月18日(日)午前9時～正午 会場 市武道館 対象 市内在住か

射撃

問/射撃クラブの里さん
☎027-384-4091

いずれも、対象は市内在住か

5,000円です。

ライフル・スラッグ

日時 10月18日(日)午前8時30分～正午 会場 安中総合射撃場(安中市宿) 締切日 10月17日(土)
クレー
日時 11月3日(祝)午前8時30分～正午 会場 ぐんまジャイアント射撃場(富岡市桑原) 申込日 10月15日(木)～31日(土)

サイクリング

問/サイクリング協会の西山さん
☎090-3234-4269

日時 11月15日(日)午前10時～午後2時 会場 聖石橋下緑地 対象 市内在住か

ソフトテニス(一般ダブルス)

問/ソフトテニス連盟の大河原さん
☎080-9270-4893

日時 11月15日(日)午前8時30分～午後5時 会場 上並榎庭球場 対象 市内在住か

群馬県の最低賃金を改定

問/群馬労働局 ☎027-896-4737

本県の最低賃金は10月3日(土)から、時間額1,120円に改定されます。

施設

浜川プール(☎027-344-5511)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、往復はがきで同プール(〒370-0081浜川町1575-1)へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名(初級Bクラスと中級クラスは時間も)を記入。10月23日(金)までに、はがき1枚で1人の応募。

催し	期日	クラスと時間	対象	定員(抽選)	費用
水泳教室	12月11日～来年1月26日の火・金曜、10回	①初級Bクラス②中級クラス＝午前10時15分～11時45分・午後1時45分～3時15分 ③わかばクラス④初級Aクラス＝正午～午後1時30分	市内在住か	①15人 ②④各20人 ③10人	1,500円

温水プールの臨時休場

11月1日(日)は、指導員更新研修会のため休場します。トレーニングルームは通常どおり利用できます。

高崎電気館(☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。

催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
石井ふく子特集	10月10日(土)～25日(日)	「時間ですよ」「愛と死をみつめて(前編・後編)ほか	一般1,500円、60歳以上1,100円
ここに泉あり上映会	10月24日(土)10時30分、11月1日(日)11時	「ここに泉あり」	無料。定員は各200人。事前に同館に電話してください

新町温水プール(☎0274-20-2215)

小学生は入場料が毎回別途必要です。申し込みは、10月14日(水)～26日(月)(火曜を除く)に、電話で同プールへ。

教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
秋季幼児・小学生短期水泳教室	11月14日～22日の土・日曜、午前11時～正午、4回	①3～6歳の未就学児 ②小学生	各15人	①4,500円 ②4,000円

中央公民館(☎027-322-8605)

詳しくは、ホームページを確認してください。

講座	日時	内容	対象	定員	費用	申込
コミュニケーション講座	11月4日～18日の水曜、午後7時～9時、3回	グループワークをとおして、聞き方や話し方、関わり方を学ぶ	市内在住か	30人(抽選)	無料	10月22日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募
いきいき・元気に孫育て	11月6日～20日の金曜、午前10時～正午、3回	現代の子育てや事故防止、発達に応じた関わり方を学ぶ	未就学児の祖父母、これから祖父母になる人、子育て支援をしている人	20人(抽選)		10月19日(月)までに、電話で会場へ
パパのチャレンジ大作戦	11月8日(日)午前10時～午後2時30分	①タコライスなどの料理と運動遊び②クリスマスアートなどの造形と運動遊び	市内在住の年中・年長と父親(2人1組)	各8組(抽選)	①1,000円 ②無料	10月25日(日)までに、市ホームページにある申込フォームから応募
子どもの笑顔を引きだそう! パペットの演じ方	11月19日・26日の木曜、午前10時～正午、2回	簡単なパペットを作り、声の出し方や、演じ方を学ぶ	市内在住か	20人(抽選)	無料	10月28日(水)までに、電話で同館へ

染料植物園(☎027-328-6808)

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
染色体験日・草木染	10月14日(水)・11月8日(日)・11日(水)・22日(日)・23日(祝)、午後1時～3時	草木染で絹のポケットチーフかブチスカーフを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着15人	ポケットチーフ600円、ブチスカーフ1,200円	開催日の3日前までに電話
県民の日特別イベント～藍染で麻のコースターを染めよう	10月28日(水)、午前10時～11時30分・午後1時30分～3時	30分程度でできる藍染体験	4歳以上の人(小学生以下は保護者同伴)	なし	300円	当日直接会場へ
染色体験日・藍染	11月1日(日)・3日(祝)・25日(水)、午後1時～3時	①手ぬぐいを染める②綿のハンカチかバングナを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着①8人 ②15人	①1,200円②ハンカチ600円、バングナ1,200円	開催日の3日前までに電話
藍下重ね染で絹のストールを染める	11月15日(日)午前10時～午後3時	絹のストール(幅70cm×180cm)を藍で下染めし、コブナグサで重ね染めして緑色に染める	高校生以上の人	12人(抽選)	4,100円	10月27日(火)まで
草木染で立涌絞りのウールショールを染める	11月28日(土)・29日(日)、午前10時～午後3時、2回	ウールのショール(幅63cm×長さ160cm)に立涌絞りをして、天然の染料を使い、赤紫色に染める		6人(抽選)	6,000円	11月10日(火)まで
千支の絵馬ハンカチを藍染で作ろう	12月6日(日)午前10時～午後2時	ハンカチに来年の干支・末の模様を型染めし、絵馬の形に折って仕上げる	小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)	12人(抽選)	1,600円	11月19日(木)まで
藍染で三浦絞りの浴衣地を染める	12月11日・来年1月29日の金曜、午前10時～午後3時、2回	木綿の浴衣地1反(約12m)に三浦絞りをして、藍で染める	高校生以上の人	6人(抽選)	1万7,500円	11月17日(火)まで

少年科学館（☎027-321-0323）



科学工作教室・プログラミング教室・シニア工作教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、締切日までに、同館のホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。欄外の必要事項と教室名を記入して同館（〒370-0065末広町23-1）へ。1人1通の応募。

教室		期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学工作	ぶるぶるテントウムシを作ろう	11月14日(土)	モーターで動くテントウムシ型のロボットを作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各12人(抽選)	500円	10月22日(木)
	クリスマスキャンドルを作ろう	11月28日(土)	ろうを溶かしてカラフルなキャンドルを作る				11月12日(木)
プログラミング	シューティングゲーム作り 低学年向け	11月7日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、シューティングゲームを作る	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	各6人(抽選)	無料	10月29日(木)
	シューティングゲーム作り 中・高学年向け	11月21日(土)		市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)			11月12日(木)
シニア	クリスマスキャンドルを作ろう	11月18日(火)	ろうを溶かしてカラフルなキャンドルを作る	市内在住のおおむね60歳以上の人	12人(抽選)	500円	10月30日(金)

特別展

タイトル	日時	内容	費用
昭和平成レトロ展	10月8日(木)～11月23日(金)、午前9時～午後5時	昭和や平成の雰囲気を再現したレトロ展	無料

生解説

タイトル	日時	内容	費用
夏・秋の星座	10月28日(火)午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説(望遠鏡を使った観望会はありません)	無料

プラネタリウムの新番組

タイトル	期日	時間	費用
コスミッククルーズ COSMIC CRUISE 大宇宙と私たち	10月1日(木)～来年4月4日(日)	火～金曜＝午後2時～午後1時30分・4時 土・日・祝日	一般320円、中学生以下と65歳以上は無料

10月28日(火)県民の日は誰でも無料でプラネタリウムを鑑賞できます

内容と時間 「名探偵コナン 閃光の宇宙船」＝午前11時・午後2時45分 「COSMIC CRUISE 大宇宙と私たち」＝午後1時30分・4時

はまゆう山荘（☎027-378-2333）



申し込みは、電話で同山荘（倉渚町川浦）へ。

催し	日時	内容	定員	費用
宮川久美ピアノコンサート	11月1日(日)午後3時開演	横須賀出身のピアニスト・宮川久美さんによるピアノコンサート	先着60人	無料

子育てなんでもセンター（☎027-393-6101）



費用は無料です。申し込みは、申込日の午後2時から、電話で同センターへ。

教室	日時	内容	対象	定員	申込日
読み聞かせ＆歌遊び	11月5日(木)・20日(金)、午前11時～11時30分・午後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、ハンドベル、パネルシアターなど	乳幼児と保護者	各先着7組	10月15日(木)
栄養士相談	11月6日(金)・24日(火)、午前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談		各先着4組	10月16日(金)
親子運動サロン	11月11日(火)午前10時30分～11時30分	子どもの足の発達や靴の選び方、足のマッサージや足を使った運動遊び	9か月～1歳児と保護者	先着5組	10月22日(木)
よーこママのパネルシアター	11月13日(金)、午前10時15分～10時45分・午前11時15分～11時45分	パネルシアターと歌遊び	市内在住の乳幼児と保護者	各先着15組	10月20日(火)
子育てサロン	11月18日(火)午前11時～11時20分	うれしかったことなどを話す	乳幼児と保護者	なし	当日直接会場へ
ベビーマッサージ	11月19日(木)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージと簡単な産後ヨガ	初めて参加する市内在住の4～9か月児と母親	先着12組	10月21日(火)
楽しい子育て！トークタイム	11月25日(火)午前11時～11時30分	歯と口のケアについて話す	乳幼児と保護者	先着5組	10月22日(木)
子育てセミナー	11月27日(金)午前10時30分～11時30分	怒りの感情との向き合い方		先着6人	10月23日(金)

図書館



詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 10月の休館日は28日(水)			
お話しの会	①毎週月・木曜と10月10日(土)・25日(日)、午前11時～11時30分②10月20日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
読書会	10月15日(木)午前10時15分～正午	6階多目的室	ヘルマン・ヘッセ著「 ^ち 知と愛」 内容 ①「アフターサン」②「658km、陽子の旅」 定員 各30人
DVD 上映会	①10月21日(火)午前10時15分～正午②11月4日(火)午前10時15分～午後0時15分		
絵本の読書相談	10月24日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめの本の紹介など
古文書解読講座	10月29日・11月12日・26日・12月10日の木曜、午後1時30分～3時30分	6階多目的室	本市に関する古文書で、解読の実力を養う 対象 18歳以上で、くずし字を読んだことがある人 定員 20人(抽選) 申込 10月21日(火)までに、Eメール(✉toshokan@city.takasaki.gunma.jp)で同館へ。欄外の必要事項と講座名を記入
箕郷図書館(☎027-371-4486) 10月の休館日は1日(木)～6日(火)、30日(金)と火曜			
育児サークル	10月15日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	10月17日(土)午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
大人の読書手帳配布	10月28日(火)から	窓口カウンター	内容 読書の記録を残せる手帳の配布 定員 先着30人
群馬図書館(☎027-372-6644) 10月の休館日は29日(木)と月曜			
絵本のよみかたり	10月28日(火)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	11月7日(土)午前10時10分～正午	1階視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館(☎0274-42-3100) 10月の休館日は30日(金)と火曜			
秋のおはなしの会	10月17日(土)午前11時～正午	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
おはなしの会	11月7日(土)午前11時～11時30分		
榛名図書館(☎027-374-2212) 10月の休館日は15日(木)～20日(火)、29日(木)と月曜			
読み聞かせ	10月10日(土)午前11時～11時50分	榛名福祉会館エントランス	絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなど
秋の読書週間企画「手作り読書アイテム」	10月24日(土)～11月8日(日)	カウンター横閲覧席	オリジナルのしおりを作る
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 10月の休館日は30日(金)と月曜			
おはなしの会	10月24日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など
読書手帳の配布	10月27日(火)から	カウンター	内容 読書の記録を残せる手帳の配布 定員 大人用・子ども用各先着30人

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）



教室	日時	内容	定員	費用	申込
定期歴史講座 かみつけ塾	11月15日(日)午後1時30分～3時30分	県内の縄文時代の水場遺構について	先着70人	100円(観覧料は別途)	11月2日(月)午前9時30分から電話

市歴史民俗資料館（☎027-352-1261）



企画展「馬から始まる高崎の鉄道ものがたり」

明治から現代に至るまで、鉄道網の整備とともに交通の要衝として発展してきた高崎の歴史を振り返ります。
会期 10月20日(火)～12月20日(日)、午前9時～午後4時 休館日 月曜（祝日は開館し、翌日休館） 入館料 無料

観音塚考古資料館（☎027-343-2256）



申し込みは、申込日の午前9時30分から、電話で同館へ。詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	内容	対象	定員	申込日
歴史探検ウォーク「八幡台地めぐり」	11月7日(土)午前9時30分～正午	観音塚古墳など八幡台地の遺跡を、学芸員の解説付きで歩く	小学5年生以上の人(小学生は保護者同伴)	先着15人	10月24日(土)

総合福祉センター（☎027-370-8822）



催し	日時	内容	対象	定員
児童センター(☎027-370-8825) 費用は無料です。申し込みは、10月15日(木)までに、児童センターのホームページから応募				
親子で楽しむおもちゃの世界	11月8日(日)午前10時30分～11時30分	おもちゃの専門家からおもちゃの扱い方や遊び方を学び、体験する	未就学児と保護者	15組(抽選)
小学生運動教室 ジャンプ編	11月7日(土)午後2時～3時	全身運動を通して、ジャンプ力に必要な体の動かし方を体感する	小学生	12人(抽選)
ペタペタ絵の具あそび	11月1日(日)午前10時30分～11時30分	紙に手形や足形をつけて遊ぶ	2～3歳の子どもとその保護者	10組(抽選)
機能回復・水浴訓練室(☎027-370-8829) 費用は無料です。申し込みは、10月15日(木)までに、機能回復訓練室のホームページから応募				
水中運動	11月4日～25日の水曜、午後1時30分～3時、4回	各自で行う水中ウォーキングと歩きながらさまざまな動きを取り入れるエクササイズ	市内在住で医師による運動制限がなく、自身で排せつをコントロールできる、60歳以上の人か身体障害者手帳を持っていて自身で体を動かせる人	10人(抽選)
シルバーセンター(☎027-370-8832) 費用は無料です。申し込みは、10月24日(土)までに、往復はがきでシルバーセンター(〒370-0065末広町115-1)へ。欄外の必要事項と催し名を記入				
バランスボール体操教室	11月11日～25日の水曜、午前10時～11時	バランスボールを使って、音楽に合わせて楽しく有酸素運動をする	市内在住の60歳以上の人で医師による運動制限のない人(初めての人を優先)	10人(抽選)
障害者サポートセンターる～ぷ(☎027-370-8827) 費用は無料(フットサル大会は300円)です。申し込み方法は、る～ぷのホームページを確認してください				
インクルーシブウォーキングフットサル	11月7日(土)午前9時30分～11時30分	障害の有無を問わず、歩いて行うフットサルを通じて交流を楽しむ	中学生以上の人(市内在住か在勤、在学の人を優先)	50人(抽選)
障害者フットサル大会	11月7日(土)午後0時15分～4時	リーグ形式の大会	障害のある高校生以上の人かチーム(引率者の参加も可。市内在住か在勤、在学の人、または市内のチームを優先)	80人(抽選)

「まかせて会員」の募集 問/ファミリー・サポート・センター（☎027-370-8824）

子育てのサポートができる「まかせて会員」を募集しています。会員になるには、11月11日(水)から始まる9回の研修を受講する必要があります。研修の申し込みは、11月6日(金)までです。詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）



時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、10月21日(水)午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

講座	期日	内容	定員	費用
フラワーアレンジ	11月20日(金)	秋の色合いの花や実を取り入れたフラワーアレンジ	各先着16人	2,900円
和菓子作り	11月16日(月)	和菓子職人を講師に、秋をテーマにした上生菓子を作る		1,500円

サンライフ高崎（☎027-361-0098）



各3回の教室で、対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の人です。定員は各20人(抽選)で、費用は2,200円です。申し込みは、10月16日(金)までに、電話で同施設へ。その他の教室は、同館のホームページで確認してください。

教室	日時	教室	日時
簡単エアロビクス	11月4日～18日の水曜、午前9時～10時	エアロビクス	①11月5日～19日の木曜、午後7時～8時 ②11月7日～21日の土曜、午後7時～8時
タウトニング	11月4日～18日の水曜、午前10時～11時	ベリーダンス	11月6日～20日の金曜、午後2時～3時
KPOPダンス	11月4日～18日の水曜、午後5時～6時	英会話教室	11月6日～20日の金曜、午後7時～8時30分
ピラティス	①11月4日～18日の水曜、午後6時30分～7時20分 ②11月6日～20日の金曜、午前10時～11時	サルセッション	11月7日～21日の土曜、午前10時～11時
簡単ヨガ	11月5日～19日の木曜、午前10時～11時	ソフトエアロビクス	11月10日～24日の火曜、午後7時～8時
骨盤ストレッチ	11月5日～19日の木曜、正午～午後1時	ポールピラティス	11月11日～25日の水曜、午前11時15分～午後0時5分
優しいピラティス	11月5日～19日の木曜、午後1時30分～2時20分	ほぐしのヨガ	11月11日～25日の水曜、午後3時30分～4時20分
ズンバ zumba	①11月5日～19日の木曜、午後4時～5時 ②11月10日～24日の火曜、午後2時～3時		

青年センター（☎027-346-0251）



申し込みは、締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター(〒370-1206台新田町314)へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。

教室	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
親子おきりこみ	10月31日・11月7日の土曜、午前10時30分～午後1時	郷土料理のおきりこみを作る	市内の小学4年生～中学3年生と保護者(1組4人まで)	各4組(抽選)	1人700円	10月13日(火)
親子卓球	11月1日～29日の日曜、午前10時～11時30分、5回	卓球の基礎から試合まで	市内在住の小学生と保護者	12組(抽選)	無料	10月19日(月)
エアロビクス	11月7日～12月12日の土曜、午後1時30分～3時30分、6回	楽しく体を動かすエアロビクスの基本を体験する	市内在住の18歳以上の人	20人(抽選)	4,000円	10月16日(金)
フラワーアレンジメント	11月10日～12月8日の火曜、午後2時～3時30分、4回	造花やドライフラワーで、季節のアレンジメントや壁掛けなどを作る		16人(抽選)		
親子おかし作り	11月14日～28日の土曜、午後1時～4時	ゴマ団子とフルーツケーキを作る	市内在住の小学4年生～中学生と保護者(1組4人まで)	各4組(抽選)	2,200円	



今月の
たかさき昼市
10月18日(日)午前11時～午後3時 大手前通り
問/事務局の中澤さん ☎ 080-6581-1279

群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ
リモコンの**d** ボタンをチェック



求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

道路維持課の嘱託職員

問/道路維持課(8階) ☎027-321-1268
内容 水路清掃や除草、伐採など 締切日 10月30日(金)



日高遺跡公園などの維持管理業務を行う嘱託職員

問/文化財保護課(15階) ☎027-321-1292
内容 草刈りや木の剪定など 締切日 10月23日(金)



支配人のおすすめ

沼影市民プール

日本 10/16(金)～10/21(水)

監 太田信吾

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定



1971年から52年間に渡り市民から愛されてきた「沼影市民プール」。2022年にさいたま市はプールを解体し、新たに学校を建設することを決定。今はなき市民プールの最後の49日間にカメラを向け、公共施設の喪失が地域住民にもたらす影響を問いかけるドキュメンタリーです。(小林)



暮らし

健康

催し

講座

募集

スポーツ

施設

求人

村上鬼城顕彰俳句大会

高崎が生んだ俳人・村上鬼城を顕彰する、市内の小中学生を対象にした「第 39 回村上鬼城顕彰小中学生俳句大会」と「第 40 回村上鬼城顕彰全国俳句大会」の入選者が決まりました。今年は、小中学生俳句大会に 1 万 731 句、村上鬼城賞に 173 編、全国俳句大会に 1,403 句の応募がありました。主な入選者は次のとおりです (敬称略)。問い合わせは、文化課 (☎027-321-1203) へ。



小中学生俳句大会の入選作品

大会最優秀賞

おとうとがふえてにぎやかこいのぼり (称津凜太郎・南小 2 年)

満月が図形に見える塾帰り (浦野柊愛・入野中 2 年)

高崎市市長賞

退院日祖母の歩幅で校道 (北岡奈歩・六郷小 5 年)

ぶかぶかの制服ふふふ春の朝 (齋藤葵・高松中 1 年)

高崎市議会議長賞

さくら道モデル気取りのお姉ちゃん (齋藤仁汰・東小 4 年)

靴下を脱げばくつきり夏の跡 (高橋彩華・豊岡中 2 年)

高崎市教育長賞

太陽を一口食べる夏トマト (倉町有葉・佐野小 6 年)

空っぽの水筒のぞく炎天下 (小林煌司・高南中 1 年)

村上鬼城賞入選者 (30 句 1 編)

正賞

岡根尚美 (東京都世田谷区)

作品表題『空へ』

佳作

岡田眞利子 (広島県福山市)

作品表題『牡丹』

作品表題『塔』

全国俳句大会の入選作品

群馬県知事賞

教室が楽し毎日蛸蚪のぞく

(馬場菊子・前橋市)

高崎市市長賞

一瀑の闇をふるはせ河鹿鳴く

(並木秋野・岩鼻町)

高崎市議会議長賞

揺りかごのやうな細波蛸蚪生るる

(多胡恵美子・安中市)

高崎市教育長賞

鳴き砂の音に残れる暑さかな

(松永房子・愛知県名古屋市)

市美術館収蔵作品展

Human Figure

人を見つめ、かたちづくる

- 会期 10月10日(土)～12月13日(日)
- 会場 市美術館(☎027-324-6125)

5 つのテーマでさまざまな作家の油絵、彫刻などから人物の表現を展覧します。併せて、美術作家の山本優美さんをご紹介します。関連事業など詳しくは、市ホームページを確認してください。

美術館案内

時間 午前 10 時～午後 6 時 (金曜は午後 8 時まで、入館は閉館の 30 分前まで) **休館日** 月曜 (祝日は開館し、翌日休館)、11 月 4 日(火) **観覧料** 一般 300 円、高・大学生 200 円、65 歳以上と中学生以下は無料。10 月 28 日(火)は県民の日のため観覧料無料



山名将夫
〈裸婦立像〉
2007 年頃

市タワー美術館企画展

日本画の窓 - 旅する風景

- 会期 10月17日(土)～12月20日(日)
- 会場 市タワー美術館(☎027-330-3773)

国内外の風景を題材にした作品を中心に、日本画家たちの多彩なまなざしを紹介します。関連事業など詳しくは、市ホームページを確認してください。



小野竹喬 〈朝〉
1970 ～ 74 年頃

美術館案内

時間 午前 10 時～午後 6 時 (金曜は午後 8 時まで、入館は閉館の 30 分前まで) **休館日** 月曜 (祝日は開館し、翌日休館)、11 月 4 日(火) **観覧料** 一般 500 円、高・大学生 300 円、65 歳以上と中学生以下は無料。10 月 28 日(火)は県民の日のため観覧料無料

各種相談ガイド

	相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ先
専門家による相談	法 律 相 談	10月16日・23日・11月6日の金曜、午後1時(予約制、定員6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談を実施する週の月曜の午前9時から電話で予約受け付け
		10月15日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る) 10月15日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る) 10月21日(火)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室 新町支所 西庁舎2階会議室 吉井支所 1階相談室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 相談日の前日まで予約受け付け 新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け 吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
		10月20日(火)午後1時～4時(予約制、定員6人、市内在住、在勤、在学の人)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7118
	行 政 相 談	10月19日・11月2日・9日の月曜、午後1時～4時 10月20日(火)午後1時30分～3時30分 10月15日(木)午後1時30分～3時30分 10月21日(火)午後1時30分～4時30分 10月20日(火)午前10時～正午 10月20日(火)午後1時30分～3時30分 10月28日(水)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室 倉洲支所 3階倉洲公民館学習室3 箕郷支所 3階第4会議室 群馬支所 2階会議室 たかさき高浜人権プラザ 榛名支所 101会議室 吉井支所 1階相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 倉洲支所地域振興課 ☎027-378-4521 箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185 群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118 吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
		10月13日(火)午後1時～4時 10月27日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室 市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 市民生活課 ☎027-321-1227
		10月20日(火)午後1時～4時(予約制、定員12人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の前日まで予約受け付け
	相続(行政書士)相談 登 記 相 談 税 務 相 談	10月15日(木)午後2時～4時(予約制、定員4人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の2日前まで予約受け付け
	公証相談(遺言など)	予約制、定員3人、午後1時～4時 老後の生活設計、年金 保険、成年後見、相続		
	高 齢 者 相 談	10月14日(水)・24日(土) 10月18日・25日・11月8日の日曜 10月17日・11月7日の土曜	高齢者福祉なんでも相談センター(連雀町)	高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070
		法律に関する相談		
一般相談	空さ家・相続出張相談	月～土曜、午前9時～午後6時(予約制)	外出が難しい人などの自宅(市内)に訪問します	行政書士高崎事業協同組合 ☎080-8090-0222
	一 般 相 談 消 費 生 活 相 談 男女共同参画相談 女 性 相 談	月～金曜、午前9時～午後4時 月～金曜、午前9時～午後4時30分 月～金曜、午前9時～午後4時 月～金曜、午前9時～午後4時	市役所1階 市民相談室 市役所1階 消費生活センター 市民活動センター・ソシアス 市民活動センター・ソシアス	市民生活課 ☎027-321-1227 消費生活センター ☎027-327-5155 男女共同参画センター ☎027-329-7119 男女共同参画センター ☎027-329-7119
		英語＝月～金曜 中国語・ポルトガル語＝月・木曜 スペイン語＝火曜 タガログ語＝水曜 ベトナム語・ネパール語＝金曜、午前8時30分～午後5時(ネパール語は午後0時30分まで)	市役所2階 外国人相談支援センター	外国人相談支援センター ☎027-321-3100
		行政書士による外国人相談		
	交通事故相談	水曜、午後1時～5時 木曜、午前9時～午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231
	農 業 相 談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分(予約制、祝日を除く)	市役所14階 農業委員室	農業委員会事務局 ☎027-321-1299
	福祉求職・求人相談	月～金曜、午前9時～午後5時	高崎市労使会館1階	群馬県福祉マンパワーセンター 高崎支所 ☎027-324-2761
	教 育 相 談 こども発達相談 高齢者のための相談	月～金曜、午前10時～午後5時 月～金曜、午前8時30分～午後5時15分(予約制) 月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	教育センター 高崎市児童相談所2階	市教育センター ☎027-329-7111 こども発達支援課 ☎027-345-5192
		火～日曜、午前10時～午後6時	各地域の高齢者あんしんセンター 総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	長寿社会課 ☎027-321-1319 障害者支援SOSセンターばる～ん ☎027-325-0111 FAX027-325-0112
		月～土曜、午前9時～午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターる～ぶ ☎027-370-8827 FAX027-370-8831
教育・福祉	なやみごと相談 家庭児童相談 青少年悩みごと相談	金曜、午後1時～4時(予約制) 月～金曜、午前8時30分～午後5時15分 月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	中央公民館 高崎市児童相談所2階 市役所16階 防犯・青少年課	中央公民館 ☎027-322-8605 こども発達支援課 ☎027-345-5191 防犯・青少年課 ☎027-322-2559
	人 権 相 談	10月20日(火)午後1時30分～3時30分	たかさき人権プラザ(倉賀野町) 倉洲支所 3階倉洲公民館学習室3 箕郷支所 3階第4会議室 群馬支所 2階会議室 新町支所 西庁舎2階会議室 榛名支所 101会議室 吉井支所 1階相談室	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228 倉洲支所地域振興課 ☎027-378-4521 箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185 群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118 吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
		11月10日(火)午後1時30分～3時30分	市役所9階 人権男女共同参画課	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
		月～金曜、午前9時～午後4時 月～金曜、午前9時～午後4時	専用電話 ☎027-381-6223 専用電話 ☎027-321-2173	
		月～金曜、午前8時30分～午後10時 毎日24時間 毎日24時間	専用電話 ☎027-321-1359(市内在住、在学の小・中・高校生と保護者) 専用電話 ☎027-345-5189 専用電話 ☎027-345-5191	
		毎日24時間	専用電話 ☎027-388-8824	
電話相談	D V 電 話 相 談 犯罪被害者電話相談 子どもSOSダイヤル 児童虐待電話相談 家庭児童電話相談 障害者虐待電話相談	月～金曜、午前9時～午後4時 月～金曜、午前9時～午後4時 月～金曜、午前8時30分～午後10時 毎日24時間 毎日24時間 毎日24時間	専用電話 ☎027-381-6223 専用電話 ☎027-321-2173 専用電話 ☎027-321-1359(市内在住、在学の小・中・高校生と保護者) 専用電話 ☎027-345-5189 専用電話 ☎027-345-5191 専用電話 ☎027-388-8824	

10月10日(土)～11月9日(月)

	10月12日(祝)	10月18日(日)	10月25日(日)	11月1日(日)	11月3日(祝)	11月8日(日)
内科	岡村胃腸クリニック (東町) ☎027-310-1211	高木医院 (江木町) ☎027-322-1540	久保田胃腸科内科クリニック (寺尾町) ☎027-310-5717	やまなクリニック (山名町) ☎027-350-5777	あいざわクリニック (江木町) ☎027-322-6224	もんでん内科クリニック (天神町) ☎027-384-3701
	はぎわら内科医院 (下豊岡町) ☎027-328-1222	ほのぼの診療所 (八千代町1丁目) ☎027-386-6385	こやぎ内科 (小八木町) ☎027-365-5897	佐々木医院 (昭和町) ☎027-327-1911	群馬八幡消化器内科クリニック (八幡町) ☎027-381-5505	松本医院 (相生町) ☎027-322-5913
小児科	浜尻クリニック (浜尻町) ☎027-363-8311	高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665	ひうら医院小児科 (剣崎町) ☎027-344-1175	城山クリニック (城山町2丁目) ☎027-327-2759	わたなべ小児科 (昭和町) ☎027-386-3878	ふるこどもクリニック (下小鳥町) ☎027-384-3353
	夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119)、午前9時～正午					
外科	野口病院 (請地町) ☎027-322-2288	高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665	第一病院 (下小鳥町) ☎027-362-1811	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	野口病院 (請地町) ☎027-322-2288	第一病院 (下小鳥町) ☎027-362-1811
整形外科	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177
婦人科	夜間休日急病診療所 (高松町)☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	ヒルズレディースクリニック (前橋市総社町) ☎027-253-4152	セントラルレディースクリニック (東町)☎027-326-7711 診療時間は午前9時～正午	道下産婦人科医院 (前橋市平和町1丁目) ☎027-231-7821	夜間休日急病診療所 (高松町)☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	ベルフィーユレディースクリニック (前橋市南町4丁目) ☎027-223-3114
10月12日・25日・11月3日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町 ☎027-322-2243)で診療します。						
耳鼻科	清水耳鼻咽喉科 (京目町) ☎027-353-4533	耳鼻咽喉科とよだクリニック (前橋市駒形町) ☎027-267-1100	耳鼻咽喉科はるクリニック (江木町) ☎027-384-3387	赤沢耳鼻咽喉科医院 (前橋市城東町5丁目) ☎027-232-7691	つれいし耳鼻咽喉科 (上小堀町) ☎027-343-2131	竹越耳鼻咽喉科医院 (前橋市住吉町1丁目) ☎027-231-3658
眼科	高山眼科緑町医院 (緑町1丁目) ☎027-361-6888	羽生田眼科医院 (前橋市本町2丁目) ☎027-226-1010	大西眼科 (中居町4丁目) ☎027-353-1303	高橋眼科医院 (前橋市元総社町) ☎027-252-8078	さかもと眼科 (江木町) ☎027-327-2839	横地眼科医院 (前橋市平和町2丁目) ☎027-231-5330
群馬郡医師会	細谷医院 (本郷町) ☎027-343-6010	二之沢病院 (足門町) ☎027-373-2215	みなぐち医院 (下里見町) ☎027-340-3103	佐藤医院 (箕郷町生原) ☎027-371-7577	おおいクリニック (菅谷町) ☎027-310-0101	ふるしま医院 (下里見町) ☎027-360-8100
	狩野外科医院 (金古町) ☎027-373-1310		砂長胃腸科外科医院 (稲荷台町) ☎027-373-2263	宇都木医院 (西国分町) ☎027-372-1404	吉原クリニック (中泉町) ☎027-360-6600	みどりクリニック (北原町) ☎027-373-8611
藤岡多野医師会	飯塚クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-7700	島田医院(耳鼻咽喉科) (吉井町吉井) ☎027-387-3558	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234	鬼石病院 (藤岡市鬼石) ☎0274-52-3121	くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111	原内科クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-2255
	さわだ医院 (藤岡市岡之郷) ☎0274-43-1888	根岸産婦人科小児科医院 (藤岡市中栗須) ☎0274-24-1111		小山医院 (藤岡市中) ☎0274-20-1200		島田クリニック (藤岡市中大塚) ☎0274-23-0005
		篠塚病院 (藤岡市篠塚) ☎0274-23-9261	飯田整形外科医院 (藤岡市篠塚) ☎0274-22-5770	薬師寺整形外科クリニック (藤岡市下栗須) ☎0274-20-1555		
夜間	夜間休日急病診療所(総合保健センター 1階 ☎027-381-6119) ●診療日時 月～金曜＝午後7時30分～10時 土・日・祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科					
	夜通し薬局▶ 高崎相生薬局(相生町 ☎027-325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)＝午前0時～6時					
歯科	休日応急歯科診療所(総合保健センター 1階 ☎027-381-6120) ●診療日時＝土曜は午後8時～10時、日曜・祝日は午前10時～正午と午後1時～3時					
接骨院	須藤忍接骨院 (大八木町) ☎027-362-5614	すがわら鍼灸整骨院 (山田町) ☎027-321-5110	桜井(保男)接骨院 (剣崎町) ☎027-344-1500	高橋(守利)接骨院 (乗附町) ☎027-326-5111	間庭接骨院 (棟高町) ☎027-373-6290	林接骨院 (箕郷町西明屋) ☎027-371-3708
	おおるい接骨院 (南大類町) ☎027-384-8607	くすの樹接骨院 (上並榎町) ☎027-363-0411	岡田鍼灸接骨院 (日高町) ☎027-370-2727	あらい接骨院 (吉井町長根) ☎027-386-6002	櫻井接骨院 (飯塚町) ☎027-361-8933	櫻井並榎接骨院 (上並榎町) ☎027-322-6658
	とみざわ鍼灸接骨院 (冷水町) ☎027-373-7377	湯浅接骨院 (矢中町) ☎027-346-5678	高木接骨院 (吉井町吉井川) ☎027-387-2186	にしざわ接骨院 (浜川町) ☎027-386-8686	千住名倉清水接骨院 (片岡町2丁目) ☎027-326-3741	たちばな鍼灸接骨院 (上中居町) ☎027-393-6810
●病院案内(24時間、高崎・倉渕・箕郷・群馬・新町・榛名地域 ☎027-325-0011、吉井地域 ☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時 ●救急車を呼ぶか迷ったら(☎#7119)、24時間						

Event Guide

チケット メンバース

ミート ザ
Meet the オーケストラ!

群響ぐっとコンサート

群響の「大人ののための新シリーズ」が始まります。初回は作曲家・宮川彬良さん。曲の解説から懐かしの名曲、楽器紹介まで、笑って、聴いて、オーケストラの魅力を再発見。GOODなコンサートでグッとくる音楽を!

日 12月23日(水)午後2時開演
会 高崎芸術劇場 大劇場
出 宮川彬良 (指揮・おはなし・ピアノ)
曲 「エリゼのためにピアノ協奏曲風」、
「クレージーキャッツ・メドレー」、
「宇宙戦艦ヤマト」ほか



宮川彬良さん

入 S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円 (全席指定、未就学児は入場できません)

チ 取扱窓口など各プレイガイドで10月2日(金)発売

問 群馬交響楽団事務局 (☎027-322-4316)

チケット メンバース

第37回高崎元旦コンサート

新年を祝う特別なステージ。本県出身で国内外で活躍するピアニスト・菊池洋子さんと群馬交響楽団がお届けする、新春にふさわしい華やかなプログラムをご堪能ください。

日 来年1月1日(祝)午後1時30分開演
会 高崎芸術劇場 大劇場
出 沼尻竜典 (指揮)、菊池洋子 (ピアノ)、
群馬交響楽団
曲 ラフマニノフ「パガニーニの主題による狂詩曲」、
富田勲「勝海舟」、木村秀彬「豊臣兄弟!」(大河ドラマテーマ曲)、
レスピーギ「交響詩『ローマの松』」ほか



沼尻竜典さん

入 一般=S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円 25歳以下(B席)=1,500円 (全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)=10月2日(金)午前10時発売 電話=6日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で7日(水)発売



菊池洋子さん

問 高崎芸術劇場チケットセンター

チケット

高崎芸術劇場チケットセンターは午前10時~午後6時に、音楽センター・市文化会館・シティギャラリー・箕郷文化会館・新町文化ホール・榛名文化会館・吉井文化会館・倉淵支所・群馬支所は午前8時30分~午後5時15分(発売日は午前10時から)に販売します。倉淵・群馬支所は土・日曜と祝日、箕郷・新町・榛名・吉井の各館は月・火曜、音楽センターと市文化会館は月曜の販売はありません。インターネット販売や電話販売で完売した場合は、窓口での販売はありません。

メンバーズ

パソコンやスマートフォンから24時間いつでもチケットの予約・購入ができます。

メンバーズの登録はこちら▶



市ホームページや各媒体で、さまざまな情報を発信しています



市ホームページ



LINE



Facebook



YouTube



X



Instagram



広報
高崎

第1637号
令和8年10月号
毎月1日発行

編集 高崎市広報課
〒370-8501群馬県高崎市高松町35番地1
☎027-321-1111 図027-327-6470

人口と世帯(令和8年8月31日現在)※()内は前月比
人口/363,061(-159) 世帯/175,627(-18)
人口の内訳 男/178,180(-43) 女/184,881(-116)

倉淵支所 ☎027-378-3111 箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211 新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111 吉井支所 ☎027-387-3111

リサイクル推進(A)
この取組は、環境の保
護に役立ちます。

凡例 … **日**:日時 **会**:会場 **出**:出演 **曲**:曲目 **内**:内容
入:入場料 **チ**:チケット **申**:申し込み **問**:問い合わせ先

ドド〜ンと高崎!!

第4回たかさき太鼓祭り

市内外で活躍する和太鼓13団体による演奏と、和太鼓とマリンバをメインに国際的に活躍する「GONNA」をゲストに和太鼓ライブを行います。「音楽のある街・高崎」をさらに盛り上げる演奏を、会場でお楽しみください。

日 10月10日(土)午前10時
~午後7時

会 もてなし広場(雨天時は音楽センター)

出 和太鼓×マリンバ
GONNA ほか

入 無料

問 文化課 (☎027-321-1203)



和太鼓×マリンバ GONNA

チケット メンバース

聖トマス教会合唱団& ゲヴァントハウス管弦楽団 J.S.バッハ「マタイ受難曲」(全曲)

800年以上の歴史を誇り、バッハ本人もカントル(楽長)として指導に力を注ぎ、指揮も行った伝統の少年合唱団が世界最古のシンフォニーオーケストラとともに来日。バッハの宗教音楽を代表する傑作を披露します。

日 来年3月7日(日)午後3時開演
会 高崎芸術劇場 大劇場
出 聖トマス教会合唱団(合唱)、
ゲヴァントハウス管弦楽団(管弦
楽)、アンドレアス・ライツェ(ト
ーマスカントル・指揮)、ユリアン・プ
レガルド・ディエン(テノール・福音史家)
ほか



© Gert Mothes

曲 バッハ『マタイ受難曲』(全曲)

入 一般(全席指定)=S席2万3,000円、A席1万8,000円、B席1万3,000円、C席9,000円 25歳以下(座席は選択できません)=5,000円(未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)=10月16日(金)午前10時発売 電話=20日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で21日(水)発売

問 高崎芸術劇場チケットセンター