

暮らし

屋外での焼却はやめてください

問/環境政策課 ☎027-321-1251

落ち葉や一般家庭ごみは屋外で焼却せず、定められた方法でごみ収集所へ出してください。

まきストーブや暖炉からの煙や臭いによる相談も増えています。使用する際は、十分に乾燥した木を使い、煙突の掃除や点検管理を定期的に行ってください。

市民の声アンケートにご協力を

問/市民生活課 ☎027-321-1230

市民の意見や要望をこれからのまちづくりに役立てるためのアンケートです。市内に1年以上住民登録のある18歳以上の人から無作為に6,000人を抽出し、10月上旬にアンケート用紙を発送します。届いた人は、趣旨をご理解の上、10月21日(水)までに回答してください。インターネットでも回答できます。

市内各地で慶祝訪問

100歳の市民の長寿をお祝いしました

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

100歳の高齢者を訪問し、長寿を祝って祝い金や記念品などを贈りました。今年度、市内で100歳以上になる人は438人(男性60人、女性378人)。最高齢は、高崎地域の女性で110歳です。

家庭も仕事も大切にしたい人のための仕事相談会

問/県福祉マンパワーセンター高崎支所 ☎027-324-2761

日時 10月29日(木)午前10時～正午 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 市内の福祉施設や事業所との就職相談や保育所の入所相談など 費用 無料 申込 当日直接会場へ

都市計画の変更案の縦覧

問/都市計画課 ☎027-321-1269

高崎都市計画公園(6・5・1号浜川運動公園)の都市計画の変更について、案の縦覧を行います。

期間 10月15日(木)～29日(木)(土・日曜を除く) 場所 市役所11階同課 意見書の提出 期間中に、市長宛てに、住所・氏名・都市計画案との利害関係・意見を書いて縦覧場所へ

成年後見制度の無料相談会

問/NPO法人市民後見プラザぐんま ☎080-9265-0763

日時 10月15日(木)午後1時30分～3時30分 会場 市役所9階94会議室 内容 認知症などで判断能力が低下した時に支援を行う成年後見制度についての相談 定員 先着4人 申込 10月13日(火)までに、電話で同法人へ

市内の中小企業に就職した若者を応援就職奨励金の申請を受け付け中

問/産業政策課 ☎027-321-1255

市内の中小企業に就職した若者に、就職奨励金を交付しています。交付額は1人当たり10万円で、市内の加盟店で使える電子地域通貨「高崎通貨」として交付。対象者や就職先の企業の要件、申請に必要な物など詳しくは、市ホームページで確認してください。

相続や贈与などの無料相談会

支所の税務相談

問/①榛名支所地域振興課 ☎027-374-5117

②新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235

会場と期日 ①榛名支所101会議室=10月22日(木) ②新町支所西庁舎2階会議室=11月4日(水) 時間 午後1時30分～4時30分 内容 関東信越税理士会高崎支部による、相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談 定員 各先着5人 申込 前日までに、電話で各課へ

行政書士による相続相談

問/群馬行政書士会高崎支部の新井さん ☎027-381-8878

日時 10月16日(金)午後1時～4時 会場 倉渕支所3階倉渕公民館学習室3、箕郷支所3階第4会議室、群馬支所2階201会議室、新町支所西庁舎2階会議室、榛名支所1階101会議室、吉井支所1階相談室 内容 相続や遺言などの相談 申込 倉渕支所は10月14日(水)までに電話で同支部へ、それ以外の会場は当日直接会場へ

司法書士による法律相談会

問/群馬司法書士会 ☎027-224-7763

日時 10月24日(土)午後1時～4時 会場 サンライフ高崎 内容 不動産登記や相続、成年後見などの相談 申込 当日直接会場へ

法の日記念・無料法律相談

問/市民生活課 ☎027-321-1227

日時 10月26日(月)午後1時～3時 会場 市役所17階171会議室 内容 群馬弁護士会による遺言や相続、離婚、土地建物、境界、債務整理などの相談 定員 先着20人 申込 10月14日(水)～26日正午に、電話で同課へ

税理士による成年後見・相続・遺言・信託の相談会

問/関東信越税理士会群馬県支部連合会 ☎027-234-6131 (土・日・祝日を除く、午前10時～午後4時)

日時 11月15日(日)午前11時～午後4時 会場 ヤマダデンキLABI1 LIFE SELECT 高崎(栄町) 定員 先着16人 申込 10月29日(木)～11月6日(金)に、電話で同会へ

秋の狂犬病予防集合注射

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

生後91日以上のおい犬は、年に1度の狂犬病の予防接種が義務付けられています。今年度まだ接種を受けていない、登録済みの犬のおい主には、会場と日程が書かれた「狂犬病予防注射のお知らせ」を9月下旬に送付しました。未接種のおい犬は、必ず接種を受けてください。接種は、動物病院でも受けられます(診察料は別途)。

特定個人情報保護評価

パブリックコメントで意見募集

問/デジタル推進課 ☎027-395-5402

来年2月稼働予定の「書かない窓口システム」について、個人情報保護とセキュリティ対策などをまとめた全項目評価書の案を作成したので、パブリックコメント手続きにより、市民からの意見を募集します。

資料の公表と意見の提出期間 10月31日(土)まで 資料の配布場所 市役所7階同課、1階市民情報センター、各支所地域振興課、市ホームページ 意見の提出先 市役所7階同課、各支所地域振興課

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 10月15日(木)午前9時30分～11時30分 会場 市役所9階93会議室 内容 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談 申込 10月14日(水)までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

労働に関するトラブル解決を支援

問/県労働委員会事務局 ☎027-226-2783

同委員会では、労働者と事業主間の労働などに関するトラブルを解決するための支援を行っています。経験豊かな同委員会の委員が両者の意見を聞き、話し合いによる解決を目指します。相談は電話でも受け付けます。費用は無料で、秘密は厳守します。

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

厚生労働省は、障害や病気により日常生活で不便と感じていることについての調査を行います。調査結果は、福祉制度を改善するための資料になります。無作為に抽出した世帯へ、調査に関するお知らせを配布しますので、ご協力をお願いします。

健康

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 11月4日(水)午後1時30分～4時 会場 市役所2階同課 内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 定員 先着4人 費用 無料 申込 11月2日(月)までに、電話で同課へ

薬と健康の週間イベント・健康フェア

問/市薬剤師会 ☎027-310-1011

10月17日～23日の「薬と健康の週間」にちなみ、健康フェアを開催します。

日時 10月18日(日)午前9時30分～午後1時 会場 総合保健センター 内容 血管年齢・脳年齢などの測定、薬剤師による薬と健康の相談、子ども薬剤師体験、抽選会など 入場料 無料

10月はピンクリボン月間です乳がんの早期発見と治療を

問/健康課 ☎027-381-6114

乳がんは、女性がかかりやすいがんのひとつです。早期発見には、自分の乳房の状態を意識することと、定期的な乳がん検診の受診が大切です。高崎アリーナをライトアップ 乳がんの早期発見・早期治療を啓発するピンクリボン月間にちなみ、10月1日(木)～11日(日)に、高崎アリーナをピンク色にライトアップします。

食生活改善推進員が教える生涯骨太クッキング

問/健康課 ☎027-381-6114

食生活改善推進員と一緒に、骨を丈夫に保つための料理を作る調理実習です。チーズしゅうまいや中華ミルクスープ、きのこのマリネを作ります。日時 10月29日(木)午前10時～午後1時 会場 総合保健センター調理室 対象 市内在住の人 定員 先着24人 費用 400円(材料費) 申込 10月5日(月)～21日(水)に、電話で同課へ

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる〜ん ☎027-325-0111

日時 10月14日・28日の水曜、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料

市民公開講座 よーくわかる腎臓の話

問/日高病院 ☎027-362-6201

日時 11月7日(土)午後1時30分 会場 Gメッセ群馬(岩押町) 内容 それぞれの専門家が伝える、あなたの腎臓を守るコツと相談会 定員 先着300人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

口腔がんに関する市民公開講座と無料歯科検診

問/市歯科医師会 ☎027-325-8808

期日 10月25日(日) 時間 ①公開講座＝午前9時～10時 ②歯科検診＝午前11時30分～午後1時 会場 総合保健センター第4会議室 内容 ①群馬大学大学院教授による、口腔がんに関する話②口腔がん専門医による無料の歯科検診 対象 市内在住の人 定員 ①なし②先着60人 費用 無料 申込 ①当日直接会場へ②10月8日(木)午前9時から電話で同会へ

健康課 ☎ 027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室は、定員に満たない場合、教室初日まで申し込みを受け付けます。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込
栄養士による 個別食生活相談	10月19日(月)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着 10人	10月13日(火)までに電話
禁煙チャレンジ教室	10月23日(金)午前10時～11時30分、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼吸検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着 5人	10月16日(金)までに電話
健康増進指導教室	足腰きたえて猫背改善	11月2日・9日・16日の月曜、午後1時～2時、新町長寿センター(☎0274-42-5173)、3回	市内在住の人	各先着 20人	10月20日(火)午後2時から直接会場へ
	お灸・ツボ押し教室	11月10日～12月15日の火曜、午後1時30分～2時30分、吉井保健センター(☎027-387-1201)、6回			10月22日(木)午後2時から直接会場へ
健診結果を活かす！ 血管いきいき講座	11月10日(火)午前9時45分～11時30分、高崎総合保健センター第4会議室(☎027-381-6114)	健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や運動体験、体組成測定、血管年齢測定	市内在住のおおむね 40～74歳	先着 20人	11月2日(月)までに電話
	11月18日(水)午後1時30分～3時30分、榛名・倉渕保健センター(☎027-374-4700)			先着 15人	11月13日(金)までに電話



障害福祉課 ☎ 027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
家族のつどい	10月15日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いたり、情報を共有したりする	市内在住のこころの病を抱える人の家族	なし	10月13日(火)
こころの健康相談	10月28日(水)午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住でこころの悩みや不安がある人かその家族	5人 (抽選)	10月21日(水)
ひきこもりの 青年などを支える 家族のつどい	11月10日(火)午後1時30分～3時30分、市役所2階21会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市か安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	11月6日(金)
お話の会	11月13日(金)午後1時30分～3時30分、市役所5階51会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住でこころの病を抱える人		11月11日(水)



催し

人権を考える市民の集い

問/人権男女共同参画課
☎027-321-1228

講演会と表彰式

日時 11月21日(土)午後1時30分～3時45分 **会場** 市民活動センター・ソシアス **内容** シンガー・木山裕策さんによる講演とミニコンサート、市内の小・中学生による人権標語・絵画・作文の受賞作品の発表と表彰 **定員** 先着200人 **費用** 無料 **申込** 10月13日(火)～11月18日(水)に、市ホームページにある申込フォームから応募

人権標語・人権啓発絵画作品展示

会期 11月17日(火)～24日(火)(17日は正午から、24日は午後3時まで) **会場** 市役所1階ロビー

高崎市合併20周年記念式典

問/企画調整課 ☎027-321-1206

日時 11月17日(火)午後2時**会場** 高崎芸術劇場 大劇場**内容** 高崎市少年少女合唱団、高崎第九合唱団による記念合唱、東京農業大学第二高校吹奏楽部による記念演奏、記念映像の上映ほか**対象** 市内在住の人 **定員** 100人(抽選) **申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**費用** 無料**申込** 10月14日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 高崎総合保健センター**講演会****時間** 午後1時～2時30分**内容** 介護亭楽珍さんによる創作落語「認知症が怖くて年がとれるか～認知症と共に生きる地域へ」**定員** 先着100人**費用** 無料**申込** 市ホームページにある申込フォームから応募**会場** 市ホームページにある申込フォームから応募**費用** 無料

洪水から命を守る

避難の心得

避難に時間がかかる人は特に早めに避難

避難の心得

高齢者等避難や避難指示を見聞きしたら、避難所や浸水しない親戚・友人宅など、安全な場所へ

避難の心得

浸水がせまってきたら、近くの高い建物に逃げる

避難の心得

浸水後は頑丈な建物の高い場所へ

避難するときに気をつけること！

- ・高架下のアンダーパスなど、周囲より低く冠水しやすい道路の通行は避けましょう
- ・水が濁って足元が見えにくくなります。マンホールや排水溝などに気をつけましょう

市が発令する「避難情報」

警戒レベル

1・2

待機・準備の呼びかけ

- ・安全な場所に待機
- ・家族と連絡を取る
- ・非常持ち出し品の準備

警戒レベル

3

高齢者等避難

- ・高齢者や避難先までの移動に時間がかかる人は危険な場所から避難

警戒レベル

4

避難指示

- 危険な場所から全員避難

警戒レベル

5

緊急安全確保

- ・命の危険
直ちに安全確保！

土砂災害から命を守る

避難の心得

避難に時間がかかる人は特に早めに避難

避難の心得

周囲の異変や予兆現象を発見したら、情報共有

避難の心得

暗くなる前に、声を掛け合ってみんなで避難

避難の心得

外に出るのが危険なときは、斜面から離れた2階以上の場所へ

避難するときに気をつけること！

- ・夜中に雨が降り続くと予想されるときは、暗くなる前に避難しましょう
- ・斜面や増水した川から離れた道を選びましょう
- ・周囲に危険を感じたときは、高くて頑丈な建物に駆け込みましょう

市民文化祭



小倉百人一首高崎かるた大会
問/小倉百人一首高崎かるた会の
子安さん ☎090-9977-8793

日時 10月25日(日)午前9時～午後5時
会場 市武道館 内容 百人一首競技かるた大会 定員 100人 参加費 大人1,000円、子ども500円 申込 Eメール(☐takasaki.karuta@gmail.com)で子安さんへ

詩吟・剣舞・詩舞の集い
問/高崎市吟剣詩舞道連合会の
内田さん ☎090-1991-3306

日時 10月25日(日)午前10時～午後4時
会場 中央公民館 内容 同会加盟団体による詩吟と歌謡吟の発表
入場料 無料

環境ポスター展

問/環境政策課 ☎027-321-1251

会期 10月9日(金)～13日(火)、午前10時～午後5時 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 市内の小学5・6年生が描いた環境ポスターを展示



高崎ユネスコ国際児童画展

問/防犯・青少年課 ☎027-321-1297

会期 10月31日(土)～11月5日(木)、午前10時～午後5時(11月5日は午後3時まで) 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 市内の小・中・特別支援学校の児童・生徒と、外国の子どもたちが描いた絵画を展示

上野三碑ユネスコ「世界の記憶」登録9周年記念事業

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

上野三碑の特別公開

各会場で、ボランティアによる解説と、御朱印の配布を行います。当日は、無料の巡回バス「上野三碑めぐりバス」を約25分間隔で運行します。

日時 11月1日(日)午前9時～午後3時
会場 山上碑(山名町)、多胡碑(吉井町池)、金井沢碑(山名町) 費用 無料

上野三碑かるた大会

個人戦と2人1組のチーム戦があります。参加者全員に、オリジナルエコバッグをプレゼント。勝ったチー



ムには賞品も用意しています。

日時 11月3日(祝)午前9時30分～11時30分 会場 吉井運動公園体育館
定員 先着60組 費用 無料 申込 10月23日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

佐野の渡し・幻の山名宿を見る、歩く

問/高崎経済大学地域科学研究所
☎027-344-6267

日時 11月29日(日)午前9時～午後4時 集合場所 同大学
内容 佐野地域と山名地域を歩きながら、身近なまちの歴史について学ぶ 対象 18歳以上で、5km以上歩ける人 定員 12人(抽選) 費用 2,500円(保険料、昼食代、資料代など) 申込 10月23日(金)までに、同大学のホームページにある申込フォームから応募



計量記念日ポスター展

問/商工振興課 ☎027-321-1256

会期 10月24日(土)～11月3日(祝) 会場 市役所中2階ロビー 内容 11月1日の計量記念日にちなみ、市内の小学5年生～中学生が描いたポスター33点を展示

国際親子交流会

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 11月1日(日)午後1時～3時 会場 中央公民館 内容 親子でゲームや工作を楽しむ 対象 外国にルーツがあるか国際交流に関心がある家族の、小学2年生までの子どもと保護者 定員 8家族(抽選) 費用 1家族300円 申込 10月23日(金)までに、Eメール(☐office@takasaki-irs.org)で同協会へ。参加者全員の氏名と続柄・年齢・電話番号を記入

勤労青少年ホームの婚活イベント

問/勤労青少年ホーム ☎027-323-6732

日時 11月29日(日)午前10時
会場 料亭暢神荘(椿町) 内容 ティーパーティーやお見合いルーレットなどで交流を深める 対象 市内在住か在勤で20歳～45歳の独身の人 定員 男女各10人(抽選) 費用 男性3,000円、女性



2,000円 その他 初めて同ホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要 申込 10月7日(水)～11月6日(金)に、Eメール(☐kinrou@city.takasaki.gunma.jp)で同ホームへ。欄外の必要事項と年齢・性別を記入

婚活イベント～棚田稲刈り体験

問/NPO法人ふるさと再生ネットワーク
☎027-388-2498

日時 10月24日(土)午前9時～午後2時30分 会場 かぐや姫の里(吉井町上奥平) 内容 稲刈り体験とバーベキュー 対象 20歳～45歳の独身の人 定員 男女各先着15人 費用 男性2,500円、女性1,500円 申込 Eメール(☐xxbcs610@ybb.ne.jp)で同法人へ。欄外の必要事項と年齢・性別を記入

村上鬼城記念館のイベント

問/文化課 ☎027-321-1203

企画展「鬼城と子規・虚子」 会期 11月6日～29日の金・土・日・祝日、午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会場 村上鬼城記念館(並榎町) 内容 鬼城と正岡子規、高浜虚子の交流をテーマに手紙などを展示 観覧料 500円(65歳以上と中学生以下は無料)



特別講座

(①俳句入門講座②吟行会)

日時 ①11月7日～15日の土・日曜、午前10時～正午、4回②11月20日(金)午前9時30分～午後0時30分 会場 ①村上鬼城記念館②高崎伝統文化の館(歌川町) 内容 ①俳句作りの基礎を学ぶ初心者向けの講座②高崎伝統文化の館近辺を散策後、句会を行う 定員(抽選) ①15人②10人 費用 無料 申込 10月16日(金)までに、はがきで同館(〒370-0802並榎町288-4)へ。欄外の必要事項と年齢・イベント名を記入。

多胡碑記念館からのお知らせ

問/多胡碑記念館 ☎027-387-4928

11月4日(水)～来年1月31日(日)は、改修のため、エレベーターが使用できません。

高崎散歩 ～三たび、四たびの高崎城址

問/市民活動センター・ソシアス
☎027-329-7114

日時 11月17日(火)午前10時～正午 **集合場所** 市役所庁舎前 **内容** 城跡を巡りながら高崎の歴史を、今の景色の中からたどる **対象** 市内在住か在勤の人 **定員** 30人(抽選) **費用** 無料 **申込** 10月8日(水)～28日(水)に、電話で同センターへ。グループでの申し込みは2人まで

起業家を支援するイベント 高崎モーニングピッチ

問/有限責任監査法人トーマツ高崎
連絡事務所 ☎080-3458-1208

市と高崎商工会議所、高崎信用金庫、ベンチャーサポート企業は共催で、新たなビジネスを目指す起業家と企業の交流会を行います。

日時 11月12日(木)午前9時～11時 **会場** 産業創造館 **定員** 先着100人 **費用** 無料 **申込** 市ホームページにある申込フォームから応募

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 10月22日(木)午後0時15分～0時45分 **会場** 市役所中2階ロビー **出演** 福豆座(ザ・ハッピービーンズ) **内容** 混声合唱 **曲目** 「糸」「大地讃頌」「春に」ほか **入場料** 無料

牛伏山秋のハイキング

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

ゆるやかな林道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。

日時 11月26日(木)午前8時45分 **集合場所** 牛伏ドリームセンター **対象** 市内在住か在勤、在学の小学生以上で5km程度歩ける人 **定員** 50人(抽選) **費用** 300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途) **申込** 10月30日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



保育所(園)・認定こども園 10月の申込日程
問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課



●希望入所月＝12月か来年4月 ●申込期間＝10月20日(火)まで

●結果通知発送予定日＝11月2日(月)

10月21日(水)からは、来年1月か4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

森コンinくらぶち

問/はまゆう山荘内 田舎DE婚活
実行委員会 ☎027-378-2333

日時 12月5日(土)午前9時～午後3時 **会場** はまゆう山荘(倉渚町川浦) **内容** モルック体験や石窯で焼くピザ作りなど **対象** 26歳～45歳で、独身の人 **定員** 男女各16人(抽選) **費用** 男性3,000円、女性2,000円 **その他** 当日はJR高崎駅東口から無料の送迎バスを運行(要予約) **申込** 10月31日(土)までに、同山荘のホームページから応募

戦争の記憶パネル展

問/群馬県遺族の会 ☎027-255-6147

会期 10月14日(水)～19日(月) 午前9時～午後5時(19日は午後1時まで) **会場** 市役所中2階ロビー **内容** 戦時下の写真をAI技術でカラー化して展示

鎌倉街道武者行列

問/城南公民館 ☎027-325-2804

日時 10月25日(日)午前9時30分～午後0時10分 **内容** 城南小の児童や地域住民が鎧兜に身を包み、城南小から市役所庁舎前広場を武者行列する

講座

日本舞踊1日体験教室

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 11月8日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 **会場** 中央公民館 **対象** 市内在住か在勤、在学の①3歳～小学生②18歳以上の人 **定員** 各先着8人 **費用** 無料 **申込** 10月27日(火)までに、市ホームページにある申込フォームから応募 **その他** 動きやすい服装で、足袋か靴下を着用してください

高齢者あんしんスマホ教室

問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

期日 10月29日～11月12日の木曜、3回 **時間** 午前コース＝午前10時30分～正午 午後コース＝午後2時～3時30分 **会場** 同センター **内容** スマートフォンの初歩的な機能の使い方 **対象** 市内在住の65歳以上で、同教室に初めて参加する人 **定員** 各先着6人 **費用** 900円 **申込** 10月9日(金)午前10時から、電話で同センターへ

初めての手話体験

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

期日 ①11月27日～12月11日の金曜②11月29日～12月13日の日曜③来年1月31日～2月14日の日曜④2月5日～19日の金曜、各3回 **時間** ①④午後7時～8時30分②③午前10時～11時30分 **会場** 総合福祉センター **内容** あいさつや自己紹介などの日常会話 **対象** 市内在住か在勤、在学の初心者で3日間とも参加できる人 **定員** 各20人(抽選) **費用** 無料 **締切日** ①②11月5日(木)③④来年1月7日(木) **申込** 締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募

初心者のスマホ写真活用講習会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 11月1日(日)午前9時～正午 **会場** 高崎商科大学附属高校(大橋町) **内容** スマートフォンに保存した画像の整理・活用の仕方、年賀状の作成方法など **対象** 市内在住か в勤、在学の人で、文書作成ソフト(ワード)を使ったことのある人 **定員** 20人(抽選) **費用** 無料 **持ってくる物** 画像を保存した、スマートフォンかUSBメモリ **申込** 10月16日(金)までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 社会教育課へ。欄外の必要事項を記入

理学療法士から学ぶ 股関節周りのストレッチ

問/高齢者福祉なんでも相談センター
☎027-329-7070

日時 11月9日(月)・27日(金)・12月11日(金)・21日(月)、午後1時30分～4時 **会場** 同センター **内容** 股関節の役割と構造を理解し、股関節周りのストレッチを学ぶ **対象** 医師による運動制限のない市内在住の65歳以上で、同講座に初めて参加する人 **定員** 各先着6人 **費用** 無料 **申込** 10月15日(木)午前10時から、電話で同センターへ

地域見守り力アップ講座

問/消費者支援群馬ひまわりの会
☎0277-55-1400

日時と会場 11月9日(月)午後2時～4時＝中央公民館 12日(木)午後2時～4時＝市民活動センター・ソシアス **内容** 高齢者や障害者、認知症などで判断力が不十分な人の消費者被害を防ぐため、周囲の見守りに必要な知識や対処法を学ぶ **対象** 市内在住か в勤で、高齢者などの見守り活動を行う人か消費者被害に不安のある人 **定員** 各先着30人 **費用** 無料 **申込** 開催日の3日前までに、電話で同会へ

高崎点訳奉仕会の 点訳ボランティア養成講座

問/市社会福祉協議会
☎027-370-8855

日時 11月10日～12月8日の火曜、午後1時～3時、5回 **会場** 総合福祉センター **内容** 視覚障害者のための点訳の基礎を学ぶ **定員** 先着10人 **費用** 770円(テキスト代) **申込** 10月23日(金)までに、電話で同協議会へ

ぐんまマラソンに伴う交通規制
問/ぐんまマラソン実行委員会事務局
☎080-4342-0043

ぐんまマラソンの開催に伴い、11月3日(例)に交通規制を行います。皆さんのご協力をお願いします。詳しくは、同大会ホームページで確認してください。

人権啓発講座と映画上映

問/たかさき人権プラザ
☎027-346-2049

日時 11月20日(金)午後1時～3時30分 **会場** 市民活動センター・ソシアス **内容** 人権啓発講座と映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」の上映 **定員** 200人 **費用** 無料 **申込** 市ホームページにある申込フォームから応募

初心者向け生成AI活用セミナー

問/産業創造館 ☎027-320-2821

日時 10月30日(金)午後2時～4時 **会場** 同館 **内容** 大場コンサルタント事務所代表を講師に、生成AIの活用方法や初心者の疑問を解決する **定員** 先着50人 **費用** 無料 **申込** 10月22日(木)までに、同館ホームページにあるお問い合わせフォームに、セミナー名と氏名を入力して送信

榛名地域の歴史を知る講演会

問/榛名歴史民俗資料館
☎027-374-9761

日時 11月19日(木)午後1時30分～3時 **会場** 同館 **内容** 榛名山麓における道祖神信仰から、地域の歴史を学ぶ **定員** 先着30人 **費用** 無料 **申込** 11月5日(木)までに、電話で同館へ

幼児期子育て講座

親子で楽しむ手作りおもちゃ

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 11月7日(土)午前10時～正午 **会場** 市民活動センター・ソシアス **内容** 親子でパッくん魚釣りを作って遊ぶ **対象** 市内在住か в勤の保護者と1～6歳の子ども **定員** 20組(抽選) **費用** 無料 **申込** 10月19日(月)までに、生涯学習情報サイト・まなびネット たかさきから応募

水彩画の描き方講座と作品展示

問/シティギャラリー ☎027-328-5050

日時 12月3日・17日・来年1月7日・21日の木曜、午後1時30分～3時30分、4回 **会**

場 同館 **内容** 画家の李志宏さんの指導でテーマを決めて同館に展示する水彩画を描く **対象** 市内在住の人 **定員** 6人(抽選) **費用** 無料 **持ってくるもの** 水彩画用具 **申込** 10月30日(金)までに、高崎財団のホームページから応募

募集

商品量目試買モニター

問/商工振興課 ☎027-321-1256

試買日時 11月27日(金)午前9時30分～午後3時 **集合場所** 市役所14階141会議室 **内容** 市が指定した商品を購入し、内容量を検査する(商品代は市が負担) **対象** 市内在住で、自家用車で指定店舗まで行ける人 **定員** 5人(抽選) **謝礼** 2,000円と試買した商品 **申込** 10月15日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

くらぶち英語村 冬の短期コース留学生

問/くらぶち英語村 ☎027-384-4508

期日 12月26日(土)～29日(火)、3泊4日 **対象** 小学2年生～中学生 **定員** 20人(抽選) **費用** 3万円 **申込** 10月20日(火)までに、同村のホームページにある申込書に記入し、同村(〒370-3405倉渚町川浦1414-1)へ

高崎財団の職員

問/高崎財団 ☎027-310-6677

同財団は、来年4月採用予定の職員を募集します。申し込みは、11月16日(月)正午までに、同財団ホームページにある申込フォームから応募。

陸海空自衛官

問/高崎地域事務所(あら町)
☎027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部は、令和9年春採用予定の一般曹候補生と2等陸海空士を募集しています。申し込み方法など詳しくは、同事務所のホームページを確認してください。

スポーツ

少年少女ラグビー教室

問/ラグビーフットボール協会の
内田さん ☎090-8809-1280

日時 10月4日～18日の日曜、午前9時～11時 会場 下豊岡ラグビー場
対象 未就学児～中学生 費用 無料
申込 当日直接会場へ

榛名山トレイルランニング

問/榛名湖温泉ゆうすげ
☎027-374-9211

コースと日時 初心者コース＝11月21日・12月19日の土曜、午前9時～午後3時、2回 中級者コース＝10月12日(祝)・25日・11月22日・12月20日の日曜、午前9時～午後4時、4回 会場 同温泉(榛名湖町) 内容 プロトレイルランナーと一緒に榛名山周辺を走る
対象 小学生以上の人 定員 各先着20人 費用 大人5,500円、高・大学生4,000円、小・中学生3,000円(昼食、温泉付き) 申込 電話で同温泉へ



スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



初心者向け乗馬体験

問/TRC乗馬クラブ高崎
☎027-352-5250

期日 11月15日(日)までのうち1日(火曜を除く) 会場 TRC乗馬クラブ高崎(南大類町) 対象 市内在住か

今月の納税 納期限は11月2日(月)です。

・市県民税……………第3期 ・国民健康保険税……………第4期
・介護保険料……………第4期 ・後期高齢者医療保険料……第4期

納税課の日曜納税相談を、10月25日に行います

勤、在学のおおむね70歳以下で身長120cm以上、体重85kg以下の人 費用 2,410円 締切日 希望日の前日

スケート

問/スケートクラブの丸山さん
☎090-7633-8338

日時 11月8日～12月6日の日曜、午後5時～6時30分、5回 会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町) 対象 市内在住か

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ



柔道

問/柔道連盟高崎支部の佐藤さん
☎027-362-7741

日時 10月18日(日)午前9時～正午 会場 市武道館 対象 市内在住か

射撃

問/射撃クラブの里さん
☎027-384-4091

いずれも、対象は市内在住か

5,000円です。
ライフル・スラッグ
日時 10月18日(日)午前8時30分～正午 会場 安中総合射撃場(安中市宿) 締切日 10月17日(土)
クレ－
日時 11月3日(祝)午前8時30分～正午 会場 ぐんまジャイアント射撃場(富岡市桑原) 申込日 10月15日(木)～31日(土)

サイクリング

問/サイクリング協会の西山さん
☎090-3234-4269

日時 11月15日(日)午前10時～午後2時 会場 聖石橋下緑地 対象 市内在住か

ソフトテニス(一般ダブルス)

問/ソフトテニス連盟の大河原さん
☎080-9270-4893

日時 11月15日(日)午前8時30分～午後5時 会場 上並榎庭球場 対象 市内在住か

群馬県の最低賃金を改定

問/群馬労働局 ☎027-896-4737

本県の最低賃金は10月3日(土)から、時間額1,120円に改定されます。

施設

浜川プール(☎027-344-5511)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、往復はがきで同プール(〒370-0081浜川町1575-1)へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名(初級Bクラスと中級クラスは時間も)を記入。10月23日(金)までに、はがき1枚で1人の応募。



催し	期日	クラスと時間	対象	定員(抽選)	費用
水泳教室	12月11日～来年1月26日の火・金曜、10回	①初級Bクラス②中級クラス＝午前10時15分～11時45分・午後1時45分～3時15分 ③わかばクラス④初級Aクラス＝正午～午後1時30分	市内在住か	①15人 ②④各20人 ③10人	1,500円

温水プールの臨時休場

11月1日(日)は、指導員更新研修会のため休場します。トレーニングルームは通常どおり利用できます。

高崎電気館(☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
石井ふく子特集	10月10日(土)～25日(日)	「時間ですよ」「愛と死をみつめて(前編・後編)ほか	一般1,500円、60歳以上1,100円
ここに泉あり上映会	10月24日(土)10時30分、11月1日(日)11時	「ここに泉あり」	無料。定員は各200人。事前に同館に電話してください

新町温水プール(☎0274-20-2215)

小学生は入場料が毎回別途必要です。申し込みは、10月14日(水)～26日(月)(火曜を除く)に、電話で同プールへ。



教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
秋季幼児・小学生短期水泳教室	11月14日～22日の土・日曜、午前11時～正午、4回	①3～6歳の未就学児 ②小学生	各15人	①4,500円 ②4,000円

中央公民館(☎027-322-8605)

詳しくは、ホームページを確認してください。



講座	日時	内容	対象	定員	費用	申込
コミュニケーション講座	11月4日～18日の水曜、午後7時～9時、3回	グループワークをとおして、聞き方や話し方、関わり方を学ぶ	市内在住か	30人(抽選)	無料	10月22日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募
いきいき・元気に孫育て	11月6日～20日の金曜、午前10時～正午、3回	現代の子育てや事故防止、発達に応じた関わり方を学ぶ	未就学児の祖父母、これから祖父母になる人、子育て支援をしている人	20人(抽選)		10月19日(月)までに、電話で会場へ
パパのチャレンジ大作戦	11月8日(日)午前10時～午後2時30分	①タコライスなどの料理と運動遊び②クリスマスアートなどの造形と運動遊び	市内在住の年中・年長と父親(2人1組)	各8組(抽選)	①1,000円 ②無料	10月25日(日)までに、市ホームページにある申込フォームから応募
子どもの笑顔を引きだそう! パペットの演じ方	11月19日・26日の木曜、午前10時～正午、2回	簡単なパペットを作り、声の出し方や、演じ方を学ぶ	市内在住か	20人(抽選)	無料	10月28日(水)までに、電話で同館へ

染料植物園(☎027-328-6808)

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
染色体験日・草木染	10月14日(水)・11月8日(日)・11日(水)・22日(日)・23日(祝)、午後1時～3時	草木染で絹のポケットチーフかブチスカーフを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着15人	ポケットチーフ600円、ブチスカーフ1,200円	開催日の3日前までに電話
県民の日特別イベント～藍染で麻のコースターを染めよう	10月28日(水)、午前10時～11時30分・午後1時30分～3時	30分程度でできる藍染体験	4歳以上の人(小学生以下は保護者同伴)	なし	300円	当日直接会場へ
染色体験日・藍染	11月1日(日)・3日(祝)・25日(水)、午後1時～3時	①手ぬぐいを染める②綿のハンカチかバングナを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着①8人 ②15人	①1,200円②ハンカチ600円、バングナ1,200円	開催日の3日前までに電話
藍下重ね染で絹のストールを染める	11月15日(日)午前10時～午後3時	絹のストール(幅70cm×180cm)を藍で下染めし、コブナグサで重ね染めして緑色に染める	高校生以上の人	12人(抽選)	4,100円	10月27日(火)まで
草木染で立涌絞りのウールショールを染める	11月28日(土)・29日(日)、午前10時～午後3時、2回	ウールのショール(幅63cm×長さ160cm)に立涌絞りをして、天然の染料を使い、赤紫色に染める		6人(抽選)	6,000円	11月10日(火)まで
千支の絵馬ハンカチを藍染で作ろう	12月6日(日)午前10時～午後2時	ハンカチに来年の干支・末の模様を型染めし、絵馬の形に折って仕上げる	小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)	12人(抽選)	1,600円	11月19日(木)まで
藍染で三浦絞りの浴衣地を染める	12月11日・来年1月29日の金曜、午前10時～午後3時、2回	木綿の浴衣地1反(約12m)に三浦絞りをして、藍で染める	高校生以上の人	6人(抽選)	1万7,500円	11月17日(火)まで

少年科学館（☎027-321-0323）



科学工作教室・プログラミング教室・シニア工作教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、締切日までに、同館のホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。欄外の必要事項と教室名を記入して同館（〒370-0065末広町23-1）へ。1人1通の応募。

教室		期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学工作	ぶるぶるテントウムシを作ろう	11月14日(土)	モーターで動くテントウムシ型のロボットを作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各12人(抽選)	500円	10月22日(木)
	クリスマスキャンドルを作ろう	11月28日(土)	ろうを溶かしてカラフルなキャンドルを作る				11月12日(木)
プログラミング	シューティングゲーム作り 低学年向け	11月7日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、シューティングゲームを作る	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	各6人(抽選)	無料	10月29日(木)
	シューティングゲーム作り 中・高学年向け	11月21日(土)		市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)			11月12日(木)
シニア	クリスマスキャンドルを作ろう	11月18日(火)	ろうを溶かしてカラフルなキャンドルを作る	市内在住のおおむね60歳以上の人	12人(抽選)	500円	10月30日(金)

特別展

タイトル	日時	内容	費用
昭和平成レトロ展	10月8日(木)～11月23日(金)、午前9時～午後5時	昭和平成の雰囲気を再現したレトロ展	無料

生解説

タイトル	日時	内容	費用
夏・秋の星座	10月28日(火)午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説(望遠鏡を使った観望会はありません)	無料

プラネタリウムの新番組

タイトル	期日	時間	費用
コスミッククルーズ COSMIC CRUISE 大宇宙と私たち	10月1日(木)～来年4月4日(日)	火～金曜＝午後2時～午後1時30分・4時 土・日・祝日	一般320円、中学生以下と65歳以上は無料

10月28日(火)県民の日は誰でも無料でプラネタリウムを鑑賞できます

内容と時間 「名探偵コナン 閃光の宇宙船」＝午前11時・午後2時45分 「COSMIC CRUISE 大宇宙と私たち」＝午後1時30分・4時

はまゆう山荘（☎027-378-2333）



申し込みは、電話で同山荘（倉渚町川浦）へ。

催し	日時	内容	定員	費用
宮川久美ピアノコンサート	11月1日(日)午後3時開演	横須賀出身のピアニスト・宮川久美さんによるピアノコンサート	先着60人	無料

子育てなんでもセンター（☎027-393-6101）



費用は無料です。申し込みは、申込日の午後2時から、電話で同センターへ。

教室	日時	内容	対象	定員	申込日
読み聞かせ＆歌遊び	11月5日(木)・20日(金)、午前11時～11時30分・午後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、ハンドベル、パネルシアターなど	乳幼児と保護者	各先着7組	10月15日(木)
栄養士相談	11月6日(金)・24日(火)、午前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談		各先着4組	10月16日(金)
親子運動サロン	11月11日(火)午前10時30分～11時30分	子どもの足の発達や靴の選び方、足のマッサージや足を使った運動遊び	9か月～1歳児と保護者	先着5組	10月22日(木)
よーこママのパネルシアター	11月13日(金)、午前10時15分～10時45分・午前11時15分～11時45分	パネルシアターと歌遊び	市内在住の乳幼児と保護者	各先着15組	10月20日(火)
子育てサロン	11月18日(火)午前11時～11時20分	うれしかったことなどを話す	乳幼児と保護者	なし	当日直接会場へ
ベビーマッサージ	11月19日(木)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージと簡単な産後ヨガ	初めて参加する市内在住の4～9か月児と母親	先着12組	10月21日(火)
楽しい子育て！トークタイム	11月25日(火)午前11時～11時30分	歯と口のケアについて話す	乳幼児と保護者	先着5組	10月22日(木)
子育てセミナー	11月27日(金)午前10時30分～11時30分	怒りの感情との向き合い方		先着6人	10月23日(金)

図書館



詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 10月の休館日＝28日(水)			
お話しの会	①毎週月・木曜と10月10日(土)・25日(日)、午前11時～11時30分②10月20日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
読書会	10月15日(木)午前10時15分～正午	6階多目的室	ヘルマン・ヘッセ著「 ^ち 知と愛」 内容 ①「アフターサン」②「658km、陽子の旅」 定員 各30人
DVD上映会	①10月21日(火)午前10時15分～正午②11月4日(火)午前10時15分～午後0時15分		
絵本の読書相談	10月24日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめの本の紹介など
古文書解読講座	10月29日・11月12日・26日・12月10日の木曜、午後1時30分～3時30分	6階多目的室	本市に関する古文書で、解読の実力を養う 対象 18歳以上で、くずし字を読んだことがある人 定員 20人(抽選) 申込 10月21日(火)までに、Eメール(✉toshokan@city.takasaki.gunma.jp)で同館へ。欄外の必要事項と講座名を記入
箕郷図書館(☎027-371-4486) 10月の休館日＝1日(木)～6日(火)、30日(金)と火曜			
育児サークル	10月15日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	10月17日(土)午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
大人の読書手帳配布	10月28日(火)から	窓口カウンター	内容 読書の記録を残せる手帳の配布 定員 先着30人
群馬図書館(☎027-372-6644) 10月の休館日＝29日(木)と月曜			
絵本のよみかたり	10月28日(火)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	11月7日(土)午前10時10分～正午	1階視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館(☎0274-42-3100) 10月の休館日＝30日(金)と火曜			
秋のおはなしの会	10月17日(土)午前11時～正午	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
おはなしの会	11月7日(土)午前11時～11時30分		
榛名図書館(☎027-374-2212) 10月の休館日＝15日(木)～20日(火)、29日(木)と月曜			
読み聞かせ	10月10日(土)午前11時～11時50分	榛名福祉会館エントランス	絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなど
秋の読書週間企画「手作り読書アイテム」	10月24日(土)～11月8日(日)	カウンター横閲覧席	オリジナルのしおりを作る
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 10月の休館日＝30日(金)と月曜			
おはなしの会	10月24日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など
読書手帳の配布	10月27日(火)から	カウンター	内容 読書の記録を残せる手帳の配布 定員 大人用・子ども用各先着30人

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）



教室	日時	内容	定員	費用	申込
定期歴史講座 かみつけ塾	11月15日(日)午後1時30分～3時30分	県内の縄文時代の水場遺構について	先着70人	100円(観覧料は別途)	11月2日(月)午前9時30分から電話

市歴史民俗資料館（☎027-352-1261）



企画展「馬から始まる高崎の鉄道ものがたり」

明治から現代に至るまで、鉄道網の整備とともに交通の要衝として発展してきた高崎の歴史を振り返ります。
会期 10月20日(火)～12月20日(日)、午前9時～午後4時 休館日 月曜（祝日は開館し、翌日休館） 入館料 無料

観音塚考古資料館（☎027-343-2256）



申し込みは、申込日の午前9時30分から、電話で同館へ。詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	内容	対象	定員	申込日
歴史探検ウォーク「八幡台地めぐり」	11月7日(土)午前9時30分～正午	観音塚古墳など八幡台地の遺跡を、学芸員の解説付きで歩く	小学5年生以上の人(小学生は保護者同伴)	先着15人	10月24日(土)

総合福祉センター（☎027-370-8822）



催し	日時	内容	対象	定員
児童センター(☎027-370-8825) 費用は無料です。申し込みは、10月15日(木)までに、児童センターのホームページから応募				
親子で楽しむおもちゃの世界	11月8日(日)午前10時30分～11時30分	おもちゃの専門家からおもちゃの扱い方や遊び方を学び、体験する	未就学児と保護者	15組(抽選)
小学生運動教室 ジャンプ編	11月7日(土)午後2時～3時	全身運動を通して、ジャンプ力に必要な体の動かし方を体感する	小学生	12人(抽選)
ペタペタ絵の具あそび	11月1日(日)午前10時30分～11時30分	紙に手形や足形をつけて遊ぶ	2～3歳の子どもとその保護者	10組(抽選)
機能回復・水浴訓練室(☎027-370-8829) 費用は無料です。申し込みは、10月15日(木)までに、機能回復訓練室のホームページから応募				
水中運動	11月4日～25日の水曜、午後1時30分～3時、4回	各自で行う水中ウォーキングと歩きながらさまざまな動きを取り入れるエクササイズ	市内在住で医師による運動制限がなく、自身で排せつをコントロールできる、60歳以上の人か身体障害者手帳を持っていて自身で体を動かせる人	10人(抽選)
シルバーセンター(☎027-370-8832) 費用は無料です。申し込みは、10月24日(土)までに、往復はがきでシルバーセンター(〒370-0065末広町115-1)へ。欄外の必要事項と催し名を記入				
バランスボール体操教室	11月11日～25日の水曜、午前10時～11時	バランスボールを使って、音楽に合わせて楽しく有酸素運動をする	市内在住の60歳以上の人で医師による運動制限のない人(初めての人を優先)	10人(抽選)
障害者サポートセンターる～ぷ(☎027-370-8827) 費用は無料(フットサル大会は300円)です。申し込み方法は、る～ぷのホームページを確認してください				
インクルーシブウォーキングフットサル	11月7日(土)午前9時30分～11時30分	障害の有無を問わず、歩いて行うフットサルを通じて交流を楽しむ	中学生以上の人(市内在住か在勤、在学の人を優先)	50人(抽選)
障害者フットサル大会	11月7日(土)午後0時15分～4時	リーグ形式の大会	障害のある高校生以上の人かチーム(引率者の参加も可。市内在住か在勤、在学の人、または市内のチームを優先)	80人(抽選)

「まかせて会員」の募集 問/ファミリー・サポート・センター（☎027-370-8824）

子育てのサポートができる「まかせて会員」を募集しています。会員になるには、11月11日(水)から始まる9回の研修を受講する必要があります。研修の申し込みは、11月6日(金)までです。詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）



時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、10月21日(水)午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

講座	期日	内容	定員	費用
フラワーアレンジ	11月20日(金)	秋の色合いの花や実を取り入れたフラワーアレンジ	各先着16人	2,900円
和菓子作り	11月16日(月)	和菓子職人を講師に、秋をテーマにした上生菓子を作る		1,500円

サンライフ高崎（☎027-361-0098）



各3回の教室で、対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の人です。定員は各20人(抽選)で、費用は2,200円です。申し込みは、10月16日(金)までに、電話で同施設へ。その他の教室は、同館のホームページで確認してください。

教室	日時	教室	日時
簡単エアロビクス	11月4日～18日の水曜、午前9時～10時	エアロビクス	①11月5日～19日の木曜、午後7時～8時 ②11月7日～21日の土曜、午後7時～8時
タウトニング	11月4日～18日の水曜、午前10時～11時	ベリーダンス	11月6日～20日の金曜、午後2時～3時
KPOPダンス	11月4日～18日の水曜、午後5時～6時	英会話教室	11月6日～20日の金曜、午後7時～8時30分
ピラティス	①11月4日～18日の水曜、午後6時30分～7時20分 ②11月6日～20日の金曜、午前10時～11時	サルセッション	11月7日～21日の土曜、午前10時～11時
簡単ヨガ	11月5日～19日の木曜、午前10時～11時	ソフトエアロビクス	11月10日～24日の火曜、午後7時～8時
骨盤ストレッチ	11月5日～19日の木曜、正午～午後1時	ポールピラティス	11月11日～25日の水曜、午前11時15分～午後0時5分
優しいピラティス	11月5日～19日の木曜、午後1時30分～2時20分	ほぐしのヨガ	11月11日～25日の水曜、午後3時30分～4時20分
ズンバ zumba	①11月5日～19日の木曜、午後4時～5時 ②11月10日～24日の火曜、午後2時～3時		

青年センター（☎027-346-0251）



申し込みは、締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター(〒370-1206台新田町314)へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。

教室	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
親子おきりこみ	10月31日・11月7日の土曜、午前10時30分～午後1時	郷土料理のおきりこみを作る	市内の小学4年生～中学3年生と保護者(1組4人まで)	各4組(抽選)	1人700円	10月13日(火)
親子卓球	11月1日～29日の日曜、午前10時～11時30分、5回	卓球の基礎から試合まで	市内在住の小学生と保護者	12組(抽選)	無料	10月19日(月)
エアロビクス	11月7日～12月12日の土曜、午後1時30分～3時30分、6回	楽しく体を動かすエアロビクスの基本を体験する	市内在住の18歳以上の人	20人(抽選)	4,000円	10月16日(金)
フラワーアレンジメント	11月10日～12月8日の火曜、午後2時～3時30分、4回	造花やドライフラワーで、季節のアレンジメントや壁掛けなどを作る		16人(抽選)		
親子おかし作り	11月14日～28日の土曜、午後1時～4時	ゴマ団子とフルーツケーキを作る	市内在住の小学4年生～中学生と保護者(1組4人まで)	各4組(抽選)	2,200円	



今月の
たかさき昼市
10月18日(日)午前11時～午後3時 大手前通り
問/事務局の中澤さん ☎ 080-6581-1279

群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ
リモコンの**d** ボタンをチェック



求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

道路維持課の嘱託職員

問/道路維持課(8階) ☎027-321-1268
内容 水路清掃や除草、伐採など 締切日 10月30日(金)



日高遺跡公園などの維持管理業務を行う嘱託職員

問/文化財保護課(15階) ☎027-321-1292
内容 草刈りや木の剪定など 締切日 10月23日(金)