



高崎市スクールカウンセラー便り



倉賀野幼稚園保護者の皆さん

令和8年10月吉日

高崎市スクールカウンセラー 橋井 康代

10月に入り本格的な秋の訪れを感じるようになりました。運動会に向けての活動に取り組む姿や遊び・生活の様子に、一人ひとりの成長を感じる場面も多く見られていることと思います。

園での生活を楽しみにしている子もいれば、葛藤を抱えながら登園するお子さんもいるかもしれません。どんな気持ちも大切な心のサインです。一人ひとりのペースを大切にしながら、安心して園生活を送れるよう、お話を伺いながら、一緒に考えるお手伝いをしています。

2学期もカウンセリングを受け付けています。お子さんについて、一緒に考えたり、子育てのヒントを見つけたりする機会になればと思っております。



スクールカウンセラーが行うカウンセリングとは



スクールカウンセラーは、お子さんや保護者の皆さんが安心して園生活を送れるよう、お話を伺いながら、一緒に考えるお手伝いをしています。「子どものようすで気になることがある」「友達との関わりが心配」「どう接したらよいか迷うことがある」など、どんな小さなことでもご相談いただけます。また、子育て中の心身の疲れや子育てに自信がもてないなど、保護者の方の気持ちにも寄り添いながら話を伺います。

カウンセリングは、悩みが深い人だけのものではありません。困ったことや気になることを整理したり、お子さんのよいところや成長を一緒に見つけたりする時間でもあります。どうぞお気軽にお申し込みください。

面談は幼稚園訪問日の木曜日に合わせて実施しています。面談時間は保護者の皆さんのご都合に合わせて調整いたします。(下のお子さんをお連れいただく場合や、ご両親での面談など、ご希望にも対応いたします)

ご希望の方は担任の先生または教頭先生にお声掛けください。

