



すくすくだより

R8.11.2(月)

高崎子育て支援センター

あづま保育園内 すくすくサロン

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214



秋も深まり、園庭の落ち葉が北風に乗ってクルクルとダンスを始めました。葉っぱの色の变化に「きれいだな」「ふしぎだな」と思える感性は宝物ですね。子どもたちのすばらしい発見を大切に、寒さに負けず元気に過ごしていきましょう！

11月の予定 10:30~11:30

★印は11月より前でも、お部屋で貼り紙が貼りだされ次第、順次受付可能です。

お電話では11月2日11:30以降から予約をお受けします。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
身体測定		★手形足型 アート	★やきいも 大会	室内あそび
9	10	11	12	13
シェーピング フォームで おえかき	ボール あそび	サーキット あそび	★理学療法 士によるお 話し	★手形足型 アート
16	17	18	19	20
★クレイ アート	ウェルカム 会	★ぷにぷにキ ーホルダー作 り	★須田先生 の親子うん どう教室	★重曹 アート
23	24	25	26	27
	★お誕生会	★ネームプ レート作り	★須田先生 の親子うん どう教室	★多肉植物 の寄せ植え
30				
★多肉植物 の寄せ植え				

午後のふれあいひろば 15:00~16:00

月	水	金
2	4	6
身体測定	シール遊び	粘土遊び
9	11	13
スタンプ遊び	ぬりえ	ちぎり絵
16	18	20
風船遊び	園庭開放	ボール遊び
23	25	27
	室内遊び	シール遊び
30		
ぬりえ		

★の活動について（遅れないようにお越しください）

- ★4日(水) 13日(金) 手形足型アート「パンどろぼう」
- ★5日(木) 焼き芋大会
- ★12日(木) 理学療法士によるお話し
～ファーストシューズについて～
- ★16日(月) クレイアート
粘土で好きな形を作って、磁石を作ろう！！ 6組50円
- ★18日(水) ぷにぷにキーホルダー作り 講師大矢 宏美先生 800円
- ★20日(金) 重曹アート 6組50円
重曹と絵の具を混ぜて、キャンバスアートしよう！
- ★24日(火) 11月うまれのお誕生会 9:50集合 10:00開始
お遊戯室にて園のお誕生会に参加します
- ★25日(水) ネームプレート作り 6組
グルーガンを使ってオリジナルのキーホルダーを作ろう！
- ★27日(金) 30日(月) 多肉植物の寄せ植え 各日6組300円
- 17日(火) ウェルカム会 初めての方大歓迎！！初めてでない方もぜひ、ご参加ください♡

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認して下さい。

★19日(木) 26日(木)

須田先生による親子運動教室
(2回参加可)

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。

産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません) お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。



ちいさな手と足で・・・
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



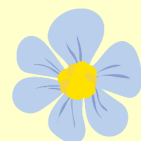
観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき・・・

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

