

# 令和2年度の区長を紹介

今年度から、新しく区長になった143人の皆さんは、次のとおりです。  
 問い合わせは、企画調整課(☎321・1206)へ。

田町第1	豊泉 幸雄	高岡町第3	中村 有作	下小鳥町第1	志村 雅史
榑町	佐俣 勉	上中居町第4	大塚 進	下小鳥町第2	青木 和雄
並榑町第5	勝田 安男	中居町四丁目第2	平井 正吉	下小鳥町第3	柿沼 忠雄
柳川町中部	福原 英雄	宿大類町	中里 孝男	下小鳥町第4	長谷川孝一
飯塚本町第2	井田 博文	柴崎町第2	八千代町一丁目	下小鳥町第5	瀧澤 清行
上並榑町第2	石坂 靖雄	下大類町	鼻高町第1	下小鳥町第1	大田部英次
上並榑町第3	小牧 秀樹	中大類町	上豊岡町第1	井野町第3	小林 和夫
相生町第1	友松 敬三	南大類町	倉高町第1	井野町第4	竹内 一夫
昭和町第1	島津 文弘	岩鼻町	倉高町第2	井野町第6	中島 英夫
飯塚町第3	丸山 敏美	矢中町第1	倉高町第3	沖町	山口 光石
芝塚町第3	高原 實	綿貫町	倉高町第4	北新波町	藤巻 肇
貝沢町第1	荒川 和夫	京目町下京目	倉高町第5	行方町	小島 登
貝沢町第2	天田 弘一	榑町	倉高町第6	濱川町第2	岡田 正幸
貝沢町第3	深町 明弘	宿横手町	倉高町第7	八千代町二丁目	岡本 邦夫
新保町第1	松本 孝行	下斎田町	倉高町第8	我峰町	岡田 則男
新保町中町	阿部 忠臣	中島町	倉高町第9	桑間町第2	小林 則男
中尾町第1	金井 猛	西横手町	倉高町第10	我峰町	岡田 正幸
中尾町第2	深澤 正男	城山町二丁目	倉高町第11	八千代町一丁目	仲澤 巻一
日高町第1	岡田 茂	上中居町第2	倉高町第12	鼻高町第1	関谷 敏夫
日高町第2	若林 正	和田多中町	倉高町第13	倉高町第1	岡本 邦夫
あら町第1	木村 岱史	和木町	倉高町第14	倉高町第2	岡本 邦夫
下和田町四丁目	曾我 宗輔	根小屋町第3	倉高町第15	倉高町第3	岡本 邦夫
新田町	井出 長一	倉賀野町上第4	倉高町第16	倉高町第4	岡本 邦夫
江木町第3	相川 裕	上並榑町第1	倉高町第17	倉高町第5	岡本 邦夫
			倉高町第18	倉高町第6	岡本 邦夫
			倉高町第19	倉高町第7	岡本 邦夫
			倉高町第20	倉高町第8	岡本 邦夫
			倉高町第21	倉高町第9	岡本 邦夫
			倉高町第22	倉高町第10	岡本 邦夫
			倉高町第23	倉高町第11	岡本 邦夫
			倉高町第24	倉高町第12	岡本 邦夫
			倉高町第25	倉高町第13	岡本 邦夫
			倉高町第26	倉高町第14	岡本 邦夫
			倉高町第27	倉高町第15	岡本 邦夫
			倉高町第28	倉高町第16	岡本 邦夫
			倉高町第29	倉高町第17	岡本 邦夫
			倉高町第30	倉高町第18	岡本 邦夫
			倉高町第31	倉高町第19	岡本 邦夫
			倉高町第32	倉高町第20	岡本 邦夫
			倉高町第33	倉高町第21	岡本 邦夫
			倉高町第34	倉高町第22	岡本 邦夫
			倉高町第35	倉高町第23	岡本 邦夫
			倉高町第36	倉高町第24	岡本 邦夫



「タカサキッチン」は、地場産の食材を使い、季節や旬に合わせたレシピを紹介していくコーナーです

## やみつきピリ辛キュウリ

キュウリのみずみずしさと、食感が楽しめます。豆板醤の辛さとごま油の香りが食欲をそそります。手軽に作れる一品です。

## 今回のイチ押し食材…キュウリ

サラダや漬物などでおなじみの野菜。群馬県は国内でも有数の産地です。



### 【作り方】

- 1 キュウリは皮を3～4か所むき、塩もみをして洗い流す
- 2 水気を切ったキュウリを麺棒などで叩き、食べやすい大きさに切る
- 3 ビニール袋にキュウリとAを入れてよく混ぜる。約10分置き、味をなじませる
- 4 器に盛り付け、白いりごまをかけてできあがり

### ！ポイント

キュウリはたたくことで味がなじみやすくなります。たたいた後に、割れ目から手でちぎって作ることもできます。

### 【材料(2人分)】

- キュウリ……………2本
  - 塩……………適量
  - しょうゆ……………小さじ1
  - 鶏がら粉末……………小さじ2
  - ごま油……………小さじ2
  - 豆板醤……………小さじ1/2
  - 白いりごま……………適量
- (1人分 62kcal)

76.2

ラジオ高崎番組案内

問い合わせ先：ラジオ高崎 (☎322-5555)

## マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15・午後0:30)

RADIOTAKASAKI  
JQZZ3AQ FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
新型コロナウイルス感染症対策 特別定額給付金について	5月18日(月)	高崎学検定のガイドブックを発刊 「高崎学Ⅱ 高崎のなりたちとその正体」	5月26日(火)
感染症に負けない高齢者の体づくり① 家でできる簡単な体操	5月19日(火)	5月31日は世界禁煙デー 禁煙にチャレンジしませんか	5月28日(木)
感染症に負けない高齢者の体づくり② バランスのとれた食事	5月20日(水)	倉渕・榛名・吉井地域で 「おとしよりぐるりんタクシー」 運行開始	6月1日(月)
感染症に負けない高齢者の体づくり③ 口の中のケアの話	5月21日(木)	6月は食育月間です	6月2日(火)
高崎の飲食店を応援する取り組み 「高崎飲食店応援チケット」	5月25日(月)	中央図書館がサピエ図書館に加入 利用できる録音・点字図書が広がります	6月3日(水)

### 区長の主な仕事

市の事務を執行する上での各町内との連絡や調整、協力などを行っていただきます。  
 ・広報高崎や市からの連絡文書などの配布  
 ・掲示板へのポスターや文書の掲示  
 ・環境保健委員や民生委員・児童委員など各種委員の推薦など



区長バッジ

吉井町第36区	山下 修二	吉井町第9区	吉井 建雄
吉井町第35区	萩原 望	吉井町第12区	乾 清彦
吉井町第34区	川口 和清	吉井町第13区	高橋 明
吉井町第33区	松本 賢二	吉井町第14区	丸山 健一
吉井町第32区	堀越 薫	吉井町第15区	関口 幸男
吉井町第31区	山崎 啓志	吉井町第16区	丸山 健一
吉井町第30区	五十里 守	吉井町第17区	松澤 光一
吉井町第29区	原田 昭一	吉井町第18区	山木 正一
吉井町第28区	井上 孝志	吉井町第19区	山木 正一
吉井町第27区	新井 高次	吉井町第20区	生方 英之
吉井町第26区	三木 美好	吉井町第21区	神澤 宏之
吉井町第25区	山口 文雄	吉井町第22区	山澤 正一
吉井町第24区	坂居 利之	吉井町第23区	酒井 廣文
吉井町第23区	古舘 正明	吉井町第24区	酒井 廣文
吉井町第22区	酒井 利男	吉井町第25区	酒井 廣文
吉井町第21区	酒井 利男	吉井町第26区	酒井 廣文
吉井町第20区	酒井 利男	吉井町第27区	酒井 廣文
吉井町第19区	酒井 利男	吉井町第28区	酒井 廣文
吉井町第18区	酒井 利男	吉井町第29区	酒井 廣文
吉井町第17区	酒井 利男	吉井町第30区	酒井 廣文
吉井町第16区	酒井 利男	吉井町第31区	酒井 廣文
吉井町第15区	酒井 利男	吉井町第32区	酒井 廣文
吉井町第14区	酒井 利男	吉井町第33区	酒井 廣文
吉井町第13区	酒井 利男	吉井町第34区	酒井 廣文
吉井町第12区	酒井 利男	吉井町第35区	酒井 廣文
吉井町第11区	酒井 利男	吉井町第36区	酒井 廣文