

栄養士相談

「離乳食ってどんなものをあげたらいいの？」「ごはんを食べてくれない」
など、お子さんの食事のことについて困りごとはありませんか？
こどもを遊ばせながら、栄養士と雑談感覚でお話ができます。
相談するほどでもないかな～といった悩みでも気軽にお話しください♪

日　　時　令和8年12月3日(木)・18日(金)
　　いずれも10:30～12:00
　　＊相談時間は1組20分程度です。
会　　場　子育てなんでもセンター 交流・プレイルーム
募集人数　4組(予約制・先着順)
内　　容　離乳食、食事の相談
　　＊相談の前に身体測定を行います。
受付開始　11月17日(火) 14:00～
申し込み　子育てなんでもセンター
　　電話 027-393-6101



＊駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

