

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

保育所(園)・認定こども園 7月の申込日

●入所月=9月来年4月 ●申込日=7月8日(水)~16日(木)
●結果通知発送予定日=7月30日(木)
問い合わせは、保育課(☎321-1246)か各支所市民福祉課へ。



詳しくはこちら

少年科学館

☎321・0323

サービス事業所が作った季節の野菜や手工芸品などの販売 ●問い合わせ先は総合福祉センター(☎370・8822)

天文教室・七夕の星を見よう
日時 7月7日(火)午後7時30分
集合場所 プラネタリウムホール
●内容 望遠鏡で天体を観察
●費用 無料 ●悪天候のときプラネタリウムホールで解説

パソコン教室

日時 7月26日(日)午前9時30分
正午 ●会場 パソコン室 ●内容 IIプログラミング言語「スクラッチ」を使ったプログラミング体験 ●対象 II小学3年生~中学生(小学3年生は保護者同伴) ●定員 II10人(抽選) ●費用 II無料 ●申し込み II7月16日(木)までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・プログラミング7月中高学年向けを書いて〒370・0065末広町23の1 少年科学館へ。1人1枚の応募

催し

総合福祉センターで販売会ウフマルシェ

日時 7月7日・21日の火曜日、午前10時30分~午後1時30分(売り切れ次第終了) ●会場 II総合福祉センター ●内容 II市内の障害福祉

産業技術専門校のオープンキャンパス

産業技術専門校は、学校見学やものづくり体験などを行うオープンキャンパスを、高崎校と前橋校で開催します。詳しくは、各校のホームページで確認してください。

●会場と期日 高崎校 II6月28日(日)・7月11日(土)・8月1日(土) 前橋校 II7月5日・19日・9月6日の日曜日 ●問い合わせ先 II高崎校(☎320・2221)、前橋校(☎027・230・2211)

野反湖畔をハイキング



キスゲの広がる湖畔を一望

はまゆう山荘は、ユリ科の花・キスゲが見頃の野反湖周辺を巡るハイキングを行います。温泉入浴もあります。

今月の納税

・市県民税.....第1期
納期限は6月30日(火)です。

教育機関の適正配置および設置に関する審議会の委員

●募集人数 II1人(選考) ●内容 II小中学校など教育機関の適正な配置

いて意見を述べたり、調査や審議をしたりする ●応募資格 II①市内に在住で、引き続き1年以上居住する20歳以上の②市の附属機関などの委員になっていない③平日昼間の会議に出席できる ●任期 II8月1日から2年間 ●申し込み II6月29日(月)までに、市役所16階防犯・青少年課(☎321・1297)にある申込書に記入して、同課へ

公立藤岡総合病院の職員

藤岡総合病院は、来年4月1日に採用予定の、看護師・助産師・薬剤師・作業療法士などの職員を募集します。試験日程や受験資格などは、

と設置を検討する ●応募資格 II①市内に在住で、引き続き1年以上居住する20歳以上の②市の附属機関などの委員になっていない③平日昼間の会議に出席できる ●任期 II8月1日から2年間 ●申し込み II6月30日(火)までに、市役所16階教職員課(☎321・1298)にある申込書に記入して、同課へ

生活

6月23日、29日は男女共同参画週間

今年度のキャッチフレーズは「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭などで、それぞれの個性や能力を発揮できる社会を実現するためには、一人一人の理解と行動が必要です。

期間中は、市役所1階市民ロビーで、ジェンダー(社会的性差)の視点から見るメディアの紹介や、DVなどについてのパネル展示を行います。問い合わせは、男女共同参画センター(☎329・7118)へ。

おもちゃの病院

ボランティアが無料(部品交換は実費)でおもちゃを修理します。問い合わせは、各会場へ。 ●会場と日時 総合福祉センター(☎370・8822) II6月27日(土)午前10時~正午 井野児童館(☎363・9041) II7月4日(土)午前10時30分~正午

屋外市営プールの営業について

城南プール・箕郷プール・群馬プール・吉井プールは、今年度は営業しません。 観音山公園プールと浜川プールは、オープンの可否などを調整中です。詳しくは、決まり次第、広報高崎や市ホームページなどでお知らせします。 問い合わせは、スポーツ課(☎321-1296)へ。



市ホームページ▶

募集

消費生活相談員

●募集人数 II1人 ●勤務地 II市役所本庁 ●採用日 II8月1日(土) ●応募資格 II消費生活の相談員かアドバイザー、コンサルタントのいずれかの資格を持つ人 ●勤務時間 II月~金曜日、週30時間 ●報酬 II15万2746円 ●その他 II通勤費、期末手当、有給休暇有り。採用後、社会保険に加入 ●申し込み II7月9日(木)までに、履歴書に資格証明書の

税務職員

国税庁は、国税局や税務署で働く税務職員の採用試験を行います。 問い合わせは、関東信越国税局(☎048・600・3111)へ。 ●一次試験 II9月6日(日) ●受験資格 II平成29年4月2日以降に高校を卒業した人か、来年3月に卒業見込みの人 ●申し込み II6月22日(月)~7月1日(水)に、人事院ホームページから応募

青少年問題協議会の委員

●募集人数 II2人(選考) ●内容 II青少年の健全な育成や非行問題につ

譲ります・希望します

乳幼児用品や介護用品(いずれも家具類を含む)を無償で譲れる人と希望する人のための登録制度です。 問い合わせは、市民公益活動促進センター(足門町 ☎329・7116)へ。

スズメバチの巣の無料駆除

市は、スズメバチの巣の駆除を無料で行っています。対象は、市内の建物や敷地内にあるスズメバチの巣です(山林など日常生活に支障のない場所を除く)。スズメバチ以外の巣の駆除は対象外。駆除するとき、依頼者の立ち合いが必要です。アパートや空き家などは、管理者に事前に確認してください。また、高所や屋根裏など作業が困難な場所は、駆除できない場合があります。 申し込みは、巣の場所を確認し、12月28日(月)までに、電話で群馬八木の巣駆除(土・日曜日、祝日を除く。緑町1丁目 ☎0120・970・386)へ。 問い合わせは、生活衛生課(☎381・6116)へ。



マーブル模様が特徴

テークアウトや配達を行っている・始めたい飲食店の皆さまへ

問い合わせ先…生活衛生課 (☎ 381-6116)

新型コロナウイルスの感染拡大で、テークアウトを始めた飲食店などが増えています。テークアウトは店内での飲食に比べると、調理から飲食までの時間が長くなり、食中毒のリスクが高まります。また、これからの時期は1年の中でも食中毒の発生件数が多くなります。

配達を含むテークアウトを行う際、飲食店の皆さんは、必ず次の注意点を守ってください。新たに始めようとしている飲食店は、事前に生活衛生課へ相談してください。

テークアウトや配達での注意点

- 注文を受けてから調理する
テークアウトや配達に適したメニューにする。
- 設備や人員に応じた範囲内で注文を受ける
店の体制を考え、無理のない範囲で行う。
- 食中毒予防3原則をしっかりと守る
こまめな手洗いや調理器具の消毒を行う。食材は中心部まで加熱する。買ったなら早めに食べてもらう。

- 消費期限や店の連絡先を示す
「〇時までにお召し上がりください。店名△△△・××××」と購入者に分かるように、店内や包装紙などに表示したり口頭で伝えたりする。
- 食物アレルギーの問い合わせに対応できるようにする
卵・乳・小麦など特定原材料7種類と、表示が勧められている21種類が購入者に分かるようにする。
- 配達には保冷バッグを使用する
ダンボールに入れたままなどの常温保存はしない。



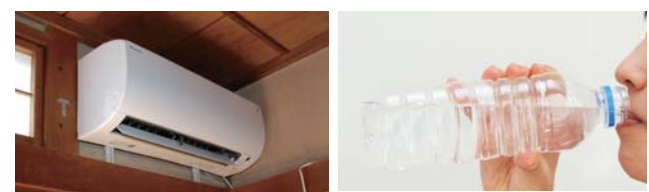
マスク着用で喉の渇きを感じにくくなっています 熱中症にご注意ください

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れて、体温調節機能がうまく働かなくなったときに起こります。目まいや頭痛、意識障害などの症状があり、命に関わる危険もありますが、対策をしていれば防ぐことができます。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出する機会が減少し、体が暑さに慣れていません。運動する機会も減っているため、体内に水分をためておく役割を持つ筋肉量が落ち、水分を保持できない、脱水になりやすい状態です。また、マスクを着けていると、体内に熱がこもりやすくなったり、口の渇きを感じにくくなったりします。

子どもや高齢者は、熱中症になりやすいため、周囲の人の見守りが必要です。熱中症にならないために、右記の対策を心がけながら過ごしてください。

問い合わせは、健康課 (☎ 381-6114) へ。



- ### 今日からできる熱中症対策
- 喉が渇いていなくてもこまめな水分補給を
 - 室温 28℃・湿度 60%を目安に、エアコンや扇風機の活用を
 - 適度な運動・睡眠・食事で暑さに備えた体作りを
 - 帽子や日傘、日陰を利用して暑さを避ける工夫を

暑さ指数などが分かる環境省熱中症予防情報サイト▶



市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉渕支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

講座 パソコン活用基礎と 16ミリ 映写機 教室



映写機に触れる機会

●日時 7月23日・24日の祝日、午前9時～午後4時30分、計2回
 ●会場 高崎商科大学附属高校(大橋町)
 ●内容 ①インターネットやSNSの活用方法、動画制作、16ミリ映写機の操作、情報モラルについての話など
 ●対象 市内に在住か通勤、在学の人 ●定員 30人(抽選)
 ●費用 無料 ●申し込み 6月15日～7月3日(金)に、電話で社会教育課(☎321・1295)へ

親子自転車教室

●日時 8月1日(土)・2日(日)、午前8時30分～10時30分、計2回
 ●会場 和田橋交通公園(八千代町1丁目)
 ●内容 ①正しく安全に自転車に乗るための基本 ●対象 両日参加できる、自転車に乗れない小学1年生とその保護者 ●定員 20組(抽選)
 ●費用 200円(保険料)
 ●申し込み 7月16日(木)までに、往復

スポーツ教室

●日時 8月4日(火)～7日(金)、午後1時30分～3時、計4回
 ●会場 青年センター
 ●内容 英会話を楽しむ ●対象 本市に在住の小学3～6年生(初めての人を優先)
 ●定員 20人(抽選) ●費用 無料
 ●申し込み 6月15日～30日(火)までに、往復はがき住所・氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、〒370-1206 台新田町314 青年センター(☎346・0251)へ。1人1枚の応募

初心者向け乗馬体験

●日時 7月1日(水)～31日(金)、午前10時～午後4時 ●会場 TRC乗馬クラブ高崎(南大類町)
 ●対象 市内に在住か通勤、在学の70歳以下で身長135センチ以上、体重80キログラム以下の人 ●定員 先着20人 ●費用 3000円(装具レンタル代・保険料込み) ●申し込み 6月15日～7月30日(木)に、電話で乗馬クラブ高崎(火曜日を除く☎352・

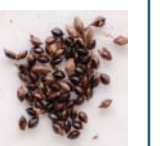
はがきに住所・保護者と子どもの氏名・子どもの年齢・性別・身長・学校名・電話番号を書いて、〒370-8501 高崎市役所 健康教育課(☎321・1294)へ

こども英会話教室

●日時 8月4日(火)～7日(金)、午後1時30分～3時、計4回
 ●会場 青年センター
 ●内容 英会話を楽しむ ●対象 本市に在住の小学3～6年生(初めての人を優先)
 ●定員 20人(抽選) ●費用 無料
 ●申し込み 6月15日～30日(火)までに、往復はがき住所・氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、〒370-1206 台新田町314 青年センター(☎346・0251)へ。1人1枚の応募

染料植物園 ☎328-6808

古くから伝えられてきた日本の染織文化やその魅力を紹介している染料植物園。染色に親しんでもらおうと、藍を使った染色の体験と教室を行います。園内では、藍の他、さまざまな染料植物が観察できます。



藍の種

染色体験日・藍染

●日時 7月1日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 ●内容 麻のコースターの染色体験 ●定員 各回1組(4人まで)
 ●費用 300円 ●申し込み 電話で同園へ

親子藍染教室

●日時 7月26日(日)午前10時～午後3時 ●内容 藍染で親子ペアのTシャツを染める ●対象 小・中学生とその保護者(2人1組) ●定員 先着4組 ●費用 1組6,000円 ●申し込み 6月27日(土)午前9時30分から、電話で同園へ



模様は絞り方次第

7686)へ。はがき1枚で1人の応募

車いすバスケットボール体験

5250)へ
 ●期日 7月21日(火)～25日(土)、8月1日(土)・2日(日)・4日(火)～6日(木)、8月7日(金)～9日(日)・11日(火)・12日(水)、8月18日(火)～21日(金)・23日(日)、8月25日(火)～29日(土)、各計5回
 ●時間 午前8時30分～10時 ●会場 浜川温水プール ●対象 市内の小学生 ●定員 各50人(抽選)
 ●費用 3000円 ●申し込み 6月30日(火)までに、往復はがき住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号・希望期日を書いて、〒370-1203 矢中町479 高崎水泳協会の秋山浩一さん(月～金曜日、午後7時～9時☎090・8745・

児童センターは、パラリンピックの正式競技にもなっている車いすバスケットボールの体験会を開催します。講師は、県内の車いすバスケットボールチームの監督です。
 ●日時 7月18日(土)午後2時～3時30分 ●会場 総合福祉センター児童センター ●対象 小学生～高校生 ●定員 先着10人 ●費用 無料 ●申し込み 7月3日(金)午前10時から、電話で同センター(☎370・8825)へ