

上野三碑かるたの 原画・原書展を開催中



原画作成のための
スケッチも展示▶

多胡碑記念館は、上野三碑かるたの完成を記念して、かるたの絵札と読み札の原画・原書を紹介する企画展を開催しています。細かい色使いや絵筆の使い方など原画ならではの味わいをお楽しみください。原書は、高崎経済大学附属高校書道部が多胡碑の書体を参考に清書。多胡碑にはないひらがなを部員たちが研究し、書いたところも見どころの一つです。

●会期 6月28日(日)まで
●時間 午前9時30分～午後5時(入館は閉館の30分前まで) ●休館日 月曜日 ●会場 多胡碑記念館 ●観覧料 無料

上野三碑かるたを販売しています
多胡碑記念館と県内の主要書店で、上野三碑かるたを販売しています。読み札・絵札各44枚1セットで、価格は880円(消費税込み)です。楽しく遊びながら三碑やそれらに関連する文化財・人物を学べます。ぜひ挑戦してください。



「タカサキッチン」は、地場産の食材を使い、季節や旬に合わせたレシピを紹介していくコーナーです

リーフレタスのピリ辛煮浸し

シャキシャキした食感のリーフレタスと、だしを含んだ油揚げは相性抜群。赤唐辛子のピリッとした辛さがさらに食欲をそそります。油揚げは厚めのものを使うのがおすすめです。

今回のイチ押し食材…リーフレタス

市内で幅広く栽培されているリーフレタス。サニーレタスやグリーンリーフ、フリルレタスなどさまざまな種類があります。



【作り方】

- 1 リーフレタスは大きめにちぎる。油揚げは湯通しして油抜きし、短冊切りにする。赤唐辛子は種を抜いて輪切りにする
- 2 鍋に油揚げとAを入れて火にかける。煮立ったらリーフレタスを入れて2分ほど煮る
- 3 リーフレタスがしんなりしたら火を止め、かつお節を入れて軽く混ぜ合わせる
- 4 器に盛り付けてできあがり

！豆知識

サラダの主役として人気のリーフレタス。緑黄色野菜に分類され、一般的な玉レタスよりもベータカロテンなどの栄養価が高いのが特徴です。

【材料(2人分)】

- リーフレタス……………200g
 - 油揚げ……………70g
 - だし汁……………100ml
 - 薄口しょうゆ……………
 - A……………大さじ1と1/2
 - みりん……………大さじ2
 - 赤唐辛子……………1本
 - かつお節……………2.5g
- (1人分 216kcal)

76.2

ラジオ高崎番組案内

問い合わせ先：ラジオ高崎 ☎322-5555

マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15・午後0:30)

RADIOTAKASAKI
JOZZ3AQ FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
住宅の改修に最大20万円を助成します	6月17日(水)	小中学校にインターネット環境を整備し 全員分のタブレット端末を配備します	6月29日(月)
上野三碑かるたの原画・原書展を 多胡碑記念館で開催中です	6月18日(木)	子育て世帯に、市内で使える商品券 5万円分を配布します	6月30日(火)
家庭でできる食中毒予防のポイント	6月22日(月)	子どもの定期予防接種を 控えずに受けてください	7月1日(水)
テイクアウトや配達を行う 飲食店の皆さんへ	6月23日(火)	熱中症に注意してください	7月2日(木)
医療従事者向けの託児施設「エール」を 開設しました	6月25日(木)	箕輪城下グルメマップを手にもち歩き	7月6日(月)



箕輪地域のグルメ情報を紹介

箕輪城下グルメマップを作成しました

箕輪商工会は、中央情報大学の協力を得て、箕輪地域の飲食店を紹介する冊子「箕輪城下グルメマップ」を作成しました。各店舗の紹介や住所、営業時間、定休日などを紹介。箕輪支所や市役所 13 階観光課、高崎観光協会、箕輪商工会、グルメマップの掲載店などで無料配布しています。市ホームページ(下記)にも掲載しています。

市が作成した箕輪地域の散策用ガイドマップ「箕輪城下グルメマップ」と併せて、箕輪地域のグルメや観光、散策を堪能してください。

問い合わせは、同商工会 ☎371-2150



日本100名城®の一つ・箕輪城の城下を食で楽しむ