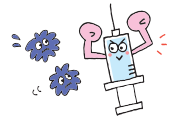


子どもの定期予防接種を控えずに受けてください



市は、乳幼児や小学生などを対象に、無料で予防接種を行っています。新型コロナウイルス感染症の不安から受診を控え、必要な時期に予防接種を受けてください。外出や受診などが心配な場合は、かかりつけ医や保健予防課に相談してください。

対象となる子どものいる家庭には、接種を受けるときに必要な予診票を郵送しています。対象年齢を過ぎてからの接種は有料です。

予防接種が受けられる医療機関は、予診票に同封の案内や市ホームページで確認できます。市外で接種する場合は、必ず事前に問い合わせてください。

問い合わせは、保健予防課へ。

種類	対象	予診票	
B型肝炎・BCG	0～11か月児	出生届提出後、1週間程度で郵送	
ヒブ・小児用肺炎球菌	2か月～4歳11か月児		
四種混合	3か月～7歳5か月の子ども		
水痘	1歳～2歳11か月児		
麻しん風しん混合	第1期	1歳～1歳11か月児	出生届提出後、1週間程度で郵送
	第2期	小学校就学前の1年間の子ども	4月に郵送済み
日本脳炎	第1期	6か月～7歳5か月の子ども	出生届提出後、1週間程度で郵送
	第2期	9～12歳の子ども	9歳の誕生日の翌月に郵送
二種混合	11・12歳の子ども	11歳の誕生日の翌月に郵送	

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人向け

●発熱者受診相談センター (☎ 381-5000)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

●発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000)
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午

●市保健所
保健予防課 (☎ 381-6112)
月～金曜日 午前8時30分～午後9時
市総合保健センター総合管理室 (☎ 381-6123)
夜間、土・日曜日、祝日

予防法などを知りたい人向け

●健康課 (☎ 381-6113、☎ 381-6114)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

●厚生労働省の電話相談窓口 (☎ 0120-565653)
午前9時～午後9時

市ホームページでも確認できます▶



29日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター 2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容 ①ハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象 ②障害のある人 ●費用 ③無料 ●問い合わせ先 ④障害者支援SOSセンター・ばるーん (☎ 325・0111)

暑い時期は特に注意 家庭でできる食中毒予防

気温や湿度の高い時期は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

す。食品の管理や調理に注意してください。

食中毒の主な症状は、下痢や嘔吐、腹痛、発熱です。抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化することがあります。ひどい腹痛や下痢などの症状が出たら、早めに医療機関を受診してください。

問い合わせは、生活衛生課 (☎ 381・6116) へ。

食中毒の予防は細菌を付けない・増やさない・やっつける

- こまめにせっけんで手を洗う
- 調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒し、清潔を保つ
- 食品

を買ったときは、保冷バッグに入れて持ち帰るなど、食品の温度に気を付ける。家に着いたらすぐに冷蔵庫に入れ、低温で保存する

テイクアウトや配達を利用するときも注意が必要です

テイクアウトや配達は、店内での飲食に比べると、調理から飲食までの時間が長くなり、食中毒のリスクが高まります。食へ切れる量を注文し、速やかに食べてください。

寄せられた善意

市社会福祉協議会へ (敬称略)

世界平和統一家庭連合高崎家庭教会
手作りマスク100枚、中田久美
手作りマスク500枚

問合わせ先	保健予防課.....☎027-381-6112	群馬保健センター.....☎027-373-2764
	健康課母子保健担当...☎027-381-6113	新町保健センター.....☎0274-42-1241
	健康課健康づくり担当☎027-381-6114	吉井保健センター.....☎027-387-1201
	箕郷保健センター.....☎027-371-9060	榛名・倉瀬保健センター.....☎027-374-4700

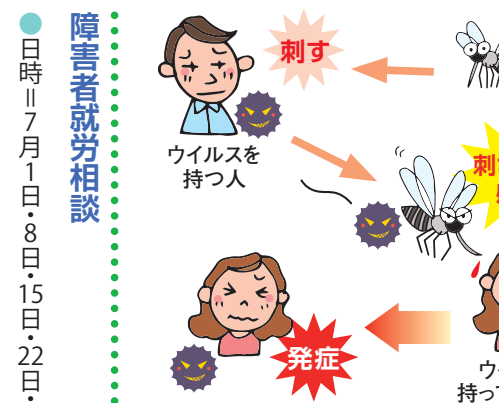
蚊を発生させない、刺されない

デング熱・ジカ熱にご注意を

デング熱とジカ熱は、蚊がウイルス(デングウイルス、ジカウイルス)を媒介する感染症です。

蚊がウイルスに感染した人から吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊に刺されることで感染します。ウイルスを持たない蚊に刺されても感染しません。

感染を広げないために、次の予防と対策を心がけ、蚊に刺されないよう



この日の健康相談

- 日時 7月1日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所1階障害福祉課
- 内容 ①精神科医師による相談 ●対象 ②市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 ③4人(予約制) ●費用 ④無料
- 申し込み ⑤6月24日(水)までに、障害福祉課 (☎ 321・1358) へ

思春期・青年期がこの日の健康相談

- 日時 7月15日(水)午後2時～4時
- 会場 市役所1階障害福祉課
- 内容 ①思春期・青年期の心の病気が専門の精神科医師による相談 ●対象 ②市内に在住の15～39歳で、心に悩みや不安がある人かその家族 ●定員 ③3人(予約制) ●費用 ④無料
- 申し込み ⑤7月8日(水)までに、障害福祉課 (☎ 321・1358) へ

うにしてください。蚊に刺され、発熱、発疹、関節痛などの症状が見られる場合は、すぐに医療機関を受診してください。

問い合わせは、保健予防課へ。

予防と対策

- 植木鉢などに雨水がたまらないようにしたり、下草を刈ったりして蚊を発生させない
- 虫よけ剤を使用する
- 海外に行くときも、虫よけ剤を使用するなど、予防を徹底する

蚊の発生状況調査の実施

市は、11月まで毎月2回程度、姉妹都市公園(高松町)で蚊の発生状況を把握するための調査を実施しています。結果は、市ホームページで確認できます。

全て予約制です

がんセット検診は7月から開始します

市は、1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で中止していた検診を7月から開始します(下表参照)。いずれも、会場は市総合保健センター2階健康検診センターです。受診には予約が必要です。

対象や費用など詳しくは、本紙4月1日号と一緒に配布した「健康のしおり」で確認してください。市ホームページでも確認できます。

申し込みは、健康課健康づくり担当へ。

■セット検診の検診日と内容

セット検診名	検診日	受付時間	検診の種類	申し込み
胃がん	7/2(木)～17(金)(4・5・12・16を除く)	午前9時～10時・10時30分～11時30分	胃がん(バリウム)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、胃がん(リスク)、前立腺がん	受け付け中
レディース	7/16・8/6の木曜日	午後1時～1時30分・2時～2時30分	子宮がん、乳がん、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、胃がん(リスク)	7/1(水)から
ミニがん※	7/6(月)・9(木)・14(水)・20(月)	午後2時～3時	胸部(肺がん・結核)、大腸がん、胃がん(リスク)、前立腺がん	受け付け中

※午前のミニがんセット検診は中止します

医療機関での各種検診も7月から受けられます

健康づくり受診券を使って受診できるがんなどの検診や、国保特定健診、後期高齢者健診などは医療機関でも受けることができます。受診できる検診や実施医療機関、対象、費用など詳しくは、健康のしおりで確認してください。市ホームページでも確認できます。

市ホームページ▶

