



おひさま広場

2026年 11月号(月1回発行)

高崎市倉賀野町194

おひさま倉賀野保育園

TEL(027)347-0441

(子育て支援センター)

(027)346-3899 (保育園)

http://ohisamakuragano@gmail.com



HP QRコード

お知らせや
変更はこちらも
見てね♪

※は、園庭前の砂利の駐車場に奥から枠通りに停められます。

運動会シーズンも終わり、一気に秋へと
季節も変わってきましたね。季節の変わり目は、
体調周も崩れやすくなります。生活リズムを
整えながら、元気に過ごしたいですね。

青空広場

(倉賀野町759)

11/2(月)

10:00~

今年度最後の青空広場です!

天気が良ければ、近場の公園

にあるびに行きたいと思います。

11/2(月)

14:00~

女王様さんの広場

おしゃべりしながら、おもちゃ

作りをしませんか? 10/29(木)までに
申し込んでね!

絵本講座

11/20(金)

9:45スタート

申し込み
で下さいね

全年齢対象です!!

今年は、絵本講座は、この1回のみなので、聞きたい
ように申し込みして下さいね。

ひまわり会

木黄山由美子先生

が絵本のこぼれ

卒見子あそびなど

子育てのヒントが詰ま

まったお話をしてくれ

ます!

今日の申し込みが必要

11/2(月) 女王様さんの広場

20(金) 学ぼう! 絵本講座

(9:45~)

26(木) 学ぼう! 身体調和支援

来月の予定

12/2, 3, 4 クリスマス飾り
(水am:pm)(木)(金) 作り

16(水) クリスマス会 (am:pm)

18(金) クリスマス会

2026年 11月の予定

☆マーク：園庭開放

9:30~11:30

日	月	火	水 0歳	木 1・2・3歳	金	土
1	2 am 青空広場 pm 女王様さんの広場	3 文化の日	4 ☆ am 自由あそび pm 自由あそび	5 ☆ 自由あそび	6 ☆ さんぽ	7 ☆
8	9 ☆	10 ☆ たんぽぽ①	11 ☆ am 自由あそび pm ティータイム	12 ☆ 色あそび	13 ☆ 自由あそび	14 大バザー
15	16 ☆	17 ☆ たんぽぽ②	18 ☆ am 自由あそび pm ティータイム	19 ☆ さんぽ	20 ☆ 学ぼう! 絵本講座	21 ☆
22	23 草花の詩の日	24 ☆ たんぽぽ③	25 ☆ am リズム講座 pm 身体調和支援	26 ☆ 学ぼう! 絵本講座	27 ☆ リズム 誕生会	28 ☆
29	30 ☆					

◎水AM這える子、水PMまだ這えない子、木金1歳を越えて歩く子が目安です。

◆基本的には予約なく参加できますが、予約が必要なものもあるので、チェックしてね。

◆お・フ・ン・7・0・7(活動のない月火木金)9:30~11:30/14:00~15:30 (電話してからきてね)

◆電話相談(月~金の広場のない時間) 13:00~16:00

◆年齢ごとの広場

午前の活動

(水~金/たんぽぽ) 9:30~11:30

午後の活動 (水)13:30~15:30

※最初の30分は受付や自由に遊ぶ
時間です。

◆園庭開放 対象：未就学の親子

名簿に記入(センターの掲示板)

◆ランチタイム

(水~金)広場終了後~12:15

おにぎりやお弁当を作って持って
きてね。園で汁ものがある時は、
1杯50円で飲めます。お弁当持っ
てきてね。

◎持ち物◎

着替え、帽子、名札(糊面配布)、水分、
タオル(水曜PMはバスタオル)、

オムツ替えシート

※ジュースやお菓子は持ってこないでね。

裏も見てね

学ぶついでに

身イ本言同和支援

気持ちよく動かそう、生活
しやすい体になるために、子ども
の緊張(筋肉や関節の緊張)
を少しでもゆるめられるようなマッサージを学んで
みませんか? 全年齢対象です。
初めての人でも、そうぞない人もどうぞ。

定員があるので、11/4(水)~申し込みスタートです。

講師 伊藤 純子 SUAマスタートレーナー

参加費 100円

持ち物 バスタオル、ハンドタオル、
ハンカチ(タオル生地NG)
普段使っているオイル

11/26(木)

10:00~

定員14組程度
申し込みね

色あそび

11/12(木)

絵の具を使って色あそびをします。
子どもも大人も 汚れてもいい服装で
来て下さいね!

大バザー

11/4(土)

10:00頃

~12:00頃

保育園大バザーを

行います。馬場場は

近くなってからお知らせします。

小銭やエコバッグの用意もしてきてね。

秋の自然と楽しもう!!

どんぐりで何か作る!! となったら... 虫の処理をしておくのが
おススメですよ。

茹でる方法

- ① 鍋に水をたっぷり入れ、火にかける。
- ② 沸騰したら、どんぐりを入れて
5~10分茹でる。(小さいのは短めでもOK)
- ③ 茹で終わったら、2~3日陰干しする。
- ④ しっかり草を乾燥したら、OK

※ 茹でなくても 虫退治にならないけど

茹ですぎると皮が石炭化することもあるので気をつけてね。

※ 茹で系終わった後 急激に冷やしても石炭化することがあります。

冷凍させる方法

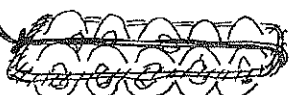
- ① どんぐりをキレイに洗い、草をかく。
- ② どんぐりをビニール袋に入れ、
冷凍庫に入れる。
- ③ 7~10日したら、取り出して
よく草をかく。



ペットボトルや 食塩ヨーグルト等
に どんぐりや じゅず玉を入れてマラカス♪



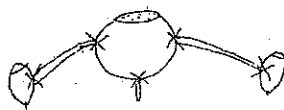
ペットボトルを2つ
くっつけて、ビニールテープ
で巻いてもOK



QIPパックにどんぐり等をいれ、
//////の部分でビニールテープでとめ、
スズランテープで持ち手をつくる。



段ボール
ボンド or 両面テープ
をつけたところに
どんぐりや落ち葉をぺたり



×EPはキリで穴を
あけて、やじろベス!
間にボンドをいれたり
どんぐりに煮てもかいても
かわいいよ。