



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	自由あそび
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な★のマークのイベントは・・・

★みんなでランチ 4日(水) 11:30~ おいしいランチを食べましょう。

高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します！ お楽しみに！ メニューは決まり次第、お知らせします。

★育児講座 16日(月) 10:00~ 歯科衛生士の五十木先生による『歯』のお話。

乳幼児期に大切な歯についてのお話です。歯並び、歯ブラシ、日々のケアについて
分かりやすくお話しして下さいます。参加費無料です。

★ハンドメイド 17日(火) 10:00~ 『秋の手作りフォトフレーム』
どんぐりや、まつぼっくり、木の実を使って、秋のフォトフレームを作ります！
汚れても良い服装でお出かけ下さい。

★第二期子育て講座③ 19日(木) 9:00集合/9:30出発 『お散歩』
心配な方は、ベビーカー・抱っこひもなどをご持参下さい。
みんなで秋の散歩を楽しみましょう！(雨天の場合：室内遊び)

○マタニティ教室 24日(火) 13:00~ 妊婦さん~生後8ヶ月のお子さんが対象です
午後の時間に、カゴ編み・手作りおもちゃ・モビールなどが作れます。

★お花の日 26日(木) 10:00~ クリスマスリース・クリスマススワッグ作り

★誕生日会・試食会 27日(金) 11:00~ 11月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。(試食会)

★読み聞かせ 30日(月) 10:00~ 『人形劇』

人形劇団さくらさんによる、観劇会です！参加費無料です！是非お気軽にご参加下さい！

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、

高崎市公式ホームページ>子育て・教育>子育て支援>からも閲覧できます。

令和8年



月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 自由遊び ★みんなでランチ 11:30	5 2. 3号見学 自由遊び	6 自由遊び
9 自由遊び	10 避難訓練 自由遊び	11 自由遊び	12 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	13 身体測定 (11:30まで) 自由遊び
16 ★育児講座 (歯のお話) 10:00	17 自由遊び ★ハンドメイド 10:00	18 自由遊び	19 自由遊び ★子育て講座③ 9:00	20 午前閉所 自由遊び 12:00~14:00
23 勤労感謝の日	24 自由遊び ○マタニティ 13:00	25 自由遊び	26 ★お花の日 10:00 自由遊び	27 自由遊び ★誕生日会/試食会 11:00/11:30
30 ★読み聞かせ 人形劇 10:00				

園内見学について

○ 2,3号認定の入園希望の方は11月5日(木)ねむのもりに10時にお越しください。

・入園の申し込みのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ、お願い致します。