受診を希望する人はお早めに

人間ドック助成申請は12月28日までです

問/国民健康保険の人=保険年金課国保担当 ☎027-321-1236
後期高齢者医療制度の人=保険年金課医療給付担当 ☎027-321-1237

国民健康保険　後期高齢者医療制度



国民健康保険か群馬県後期高齢者医療制度に加入していて、来年２月末までに人間ドックの受診を希望する人に、受診費用の一部を助成しています。

助成を受けるには、人間ドックの受診前に申請が必要です。国保特定健診や後期高齢者健診を受診した人は、人間ドックの助成は受けられません。

申請期間 12月28日㈪まで　**受診期間** 来年2月28日㈰まで（医療機関によって異なります）　**申請場所** 市役所1階同課の各担当窓口か、各支所市民福祉課

国民健康保険の加入者

対象 30～74歳で、国保税を完納している世帯の人
持ってくる物 顔写真付き本人確認書類、特定健診受診券（40～74歳の人のみ）、代理人が申請する場合は代理人の顔写真付き本人確認書類

後期高齢者医療制度の加入者

対象 本市の後期高齢者医療制度の被保険者で後期高齢者医療保険料を完納している人か、新たに本市の後期高齢者医療制度に加入する人（74歳の人は、人間ドックの受診時に75歳の誕生日を迎えていることが条件）
持ってくる物 顔写真付き本人確認書類、後期高齢者健診受診券、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

■人間ドックの自己負担額

種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
日帰り	1万6,400円 (総額3万7,400円)	1万7,400円 (総額3万7,400円)
1泊	3万6,000円 (総額6万6,000円)	4万6,000円 (総額6万6,000円)
脳	2万8,000円 (総額5万5,000円)	3万5,000円 (総額5万5,000円)

反射材や上向きライトを活用してください

交通事故から身を守るために

問/地域交通課 ☎027-321-1231

市内では昨年、1,862件の交通事故が発生し、5人が死亡しています。今年もすでに7人が交通事故で亡くなっています。

これから年末までは、一年で最も交通事故が多い時期です。死亡事故の多くは、夕暮れ時や夜間に起きています。歩く時、自転車に乗る時、自動車を運転する時、それぞれの場面でできる対策を行って、交通事故防止に努めてください。

歩く時・自転車に乗る時

- ●反射材を着用し、明るい色の服を着る
- ●自転車は早めにライトを点灯し、歩行者はライトを持つ
- ●信号を守って、横断歩道・自転車横断帯を横断する

自動車を運転する時

- ●夕方暗くなる前に、早めのライト点灯を心がける
- ●横断歩道の近くや交差点などは、特に慎重に運転する



◀用途に合わせたさまざまな種類の反射材があります

長年にわたり人権活動に尽力

人権擁護委員が法務大臣表彰を受賞

問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228



土屋恵理子さん（左）と松田久枝さん（右）

長年にわたり本市の人権擁護委員として人権活動に尽力した松田久枝さん（筑縄町）と土屋恵理子さん(保渡田町）が、法務大臣表彰を受賞しました。

法務大臣表彰とは、人権擁護委員として人権思想の普及啓発などに貢献し、その功績が特に顕著であると認められた委員に対して授与される表彰です。

松田さんは平成27年から11年間、土屋さんは平成28年から10年間にわたり、人権相談や小・中学校での人権教室などに尽力。その功績が認められ今回の受賞に至りました。

一人で悩まず相談を。無料の人権相談

市は、無料の人権相談を行っています。いじめ（ひぼう）や家庭内のもめ事、インターネットでの誹謗中傷など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が悩みを聞いて解決の道筋を探します。秘密は厳守するので、気軽に相談してください。日程など詳しくは、本紙25ページの各種相談ガイドを確認してください。

あなたの街の、みんなのステージ「NHKのど自慢」の出場者・観覧者を募集

問/出場に関すること＝NHK前橋放送局 ☎027-251-1711
観覧に関すること＝企画調整課 ☎027-321-1202



高瀬耕造アナウンサー

NHK のどじまん

市とNHK前橋放送局は、「NHKのど自慢」を開催します。現在、出場者と観覧者を募集中です。いずれも、NHKホームページの専用申込フォームから応募。電話やはがきでの申し込みはできません。詳しくは、NHKホームページで確認してください。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 1月24日㈰午前11時50分から　**会場** 音楽センター　**ゲスト** 夏川りみ、CANDY TUNE（キャンディー チューン）　**司会** 高瀬耕造アナウンサー

放送 来年2月28日㈰午後0時15分～1時。総合テレビ・NHK AM・NHK FM・国際放送で放送。生放送ではありません

出場者の募集
締切日 12月2日㈬午後11時59分（200組程度を選出し、来年1月23日㈮に予選を実施。予選通過者20組程度が24日の本番に出場）

観覧者の募集
締切日 12月15日㈫午後11時59分（応募多数の場合は抽選）



夏川りみさん



CANDY TUNE

各競技を観戦できます

高崎アリーナで開催される大会

問/高崎アリーナ ☎027-329-5447

2026 全日本ジュニア新体操チャレンジカップ

次世代育成を兼ねて出場の門戸を広げた大会が11月26日㈭に開催されます。女子は各ブロック最大10人、男子は個人3人・団体1チームが出場します。

Chacott（チャコット） CHAMPIONSHIPS
第44回全日本ジュニア新体操選手権大会

15歳以下の、個人競技・団体競技それぞれの日本一を決める大会が11月27日㈮から29日㈰まで開催されます。

高崎アリーナで市民優待チケットを販売

チケットは1枚1,000円で、購入は1人4枚までです。販売枚数には限りがあります。

販売期間 各開催日の前日まで　**販売場所** 高崎アリーナ　**対象** 市内在住か在勤、在学の人（購入時に本人確認のできる物が必要）



写真：©株式会社フォトクリエイト

1歳までの子どもを養育する人が対象

国民年金保険料の育児免除制度が開始

問/高崎年金事務所 ☎027-322-4299

10月から、子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業、農業者、学生、無職の人）を対象に、子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料の納付が免除される制度が始まりました。免除された期間は、保険料を納付したものとして将来の年金額に反映します。制度を利用するには届け出が必要です。詳しくは、年金事務所か市役所1階保険年金課、各支所市民福祉課へ問い合わせてください。

必要な物 申請者の本人確認のできる物、子の個人番号が分かる物、代理人が申請する場合は委任状と代理人の本人確認のできる物　**届出窓口** 年金事務所、市役所1階保険年金課15番窓口、各支所市民福祉課



〈育児免除イメージ図〉

