PRESS RELEASE　報道機関配布資料　高崎市 TAKASAKI CITY

令和８年１０月３０日

件名　たかさき食育・健康フェスタ２０２６の開催について

内容

本市では、全世代の市民に食への関心や健康意識を高めてもらうため、関係団体や企業と協働で「たかさき食育・健康フェスタ２０２６～今日からできる！からだがよろこぶ健康習慣～」を下記のとおり開催します。

生活習慣病予防や規則正しい食生活の実現に向け、体力チェックや骨の健康チェックなど、楽しみながら学べる、食と健康のクイズなどを行います。

お子さんからおとなまで楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。

記

１　開催日時：令和８年１１月２１日（土）午前１０時～午後３時

２　会　　場：高崎市総合保健センター１・２階
高崎市高松町５番地２８
（隣接の立体駐車場がございますが、当日会場周辺は大変混み合います。
公共交通機関をご利用ください。）

３　内　　容：別紙のとおり

４　入 場 料：無料

【本件に関する問い合わせ】
保健医療部健康課
電話：０２７－３８１－６１１４

入場無料

たかさき 食育・健康フェスタ2026

今日からできる！ \からだがよろこぶ健康習慣/

2026年11月21日(土)

時間 10:00～15:00

会場 高崎市総合保健センター

ご来場いただいた方に プレゼントが当たります！
抽選は1人1回でお願いします（なくなり次第終了）

\ 同時開催しています。/



もてなし広場では「農業まつり」

街中では「えびす講市」



【主　催】高崎市　【後　援】群馬県

【協　賛】相間川温泉株式会社
大塚製薬(株)北関東支店 高崎出張所
株式会社ＧＧＣ
株式会社ハイノート
株式会社ロッテ　関東信越統括支店
株式会社ホテルメトロポリタン高崎
群馬ヤクルト販売(株)
高崎市社会福祉協議会 倉渕支所
高崎食品衛生協会
榛名湖温泉ゆうすげ元湯
榛名酪農業協同組合連合会
マルエドラッグ

会場案内図



隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

楽しく学べるブースがたくさん！ 裏面もご覧ください。

たかさき食育・健康フェスタ2026

「今日からできる！ からだがよろこぶ健康習慣」

2026年11月21日(土) 10:00～15:00

[1階ブース]

食育に関する展示
一般社団法人
高崎市歯科医師会

家族で学ぶ食育
大塚製薬(株)北関東支店
高崎出張所

「噛む＋ウォーキング」で消費カロリーアップ!!
株式会社ロッテ
関東信越統括支店

Let's 噛む here！オーラルフレイル予防
群馬県歯科衛生士会
西毛支部

寄り添おう すべてのいのちに
群馬県助産師会
高崎安中支部

あなたの健口は大丈夫？専門家と測定するゴックンチェック
群馬パース大学

～カラダ・ココロ・ごはん～忙しくても続けられる食習慣
kohana kitchen

1日1食『和食』を食べよう！
NoRiKoクッキングスタジオ・
食育インストラクターin Gunma

食べた栄養、活かせてる？～胃腸を元気にする鍼灸とツボ押し体験～
高崎市鍼灸師会

簡単にできる災害食 試食あり
高崎市食生活改善
推進協議会

Let's 低糖・減塩習慣 試食あり
保健医療総務課
黒沢病院

[2階ブース]

手首で簡単！骨のセルフチェック
マルエドラッグ

知ってる？足りてる？野菜！ベジチェック
「ベジチェック（野菜摂取レベル測定器）の体験」
明治安田生命

今日、おなかにできること。
森永乳業株式会社
関東支店

寒さに負けない体づくり！～感染症予防にも役立つ「冬のかくれ脱水」対策～
高崎栄養士会

高崎猫背体操
高崎市柔道整復師会

骨髄バンク啓発活動
保健医療総務課
群馬県骨髄バンク
推進連絡協議会

手洗いで守るあなたの食生活
高崎市
生活衛生課

チャレンジ！栄養バランスフィッシング
高崎市母子等
保健推進協議会

ニコニコ楽しく親子時間～紙コップけん玉をつくろう！～
高崎市健康課

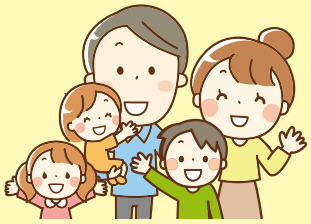
やってみよう簡単！体力チェック
高崎市健康課

選んでのせて、栄養アップ！
高崎市健康課

見て・さわって・がんを知ろう
高崎市健康課

お肉について知ろう
高崎市食肉衛生検査所

感染症・結核クイズに挑戦！
高崎市
保健予防課



※試食は数に限りがありますのでご了承ください。