

- 保健予防課 ☎027-381-6112 群馬保健センター ☎027-373-2764
 健康課母子保健担当 ☎027-381-6113 新町保健センター ☎0274-42-1241
 健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114 吉井保健センター ☎027-387-1201
 箕郷保健センター ☎027-371-9060 榛名・倉淵保健センター ☎027-374-4700

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

6月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉淵	倉淵支所	0.05	0.05
	倉淵小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.06
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.07	0.07
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日=6月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎321-1253)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	6月3日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人向け

- 発熱者受診相談センター (☎ 381-5000)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
- 発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000)
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午
- 市保健所
保健予防課 (☎ 381-6112)
月～金曜日 午前8時30分～午後9時
- 市総合保健センター総合管理室 (☎ 381-6123)
夜間、土・日曜日、祝日

予防法などを知りたい人向け

- 健康課 (☎ 381-6113、☎ 381-6114)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 厚生労働省の電話相談窓口 (☎ 0120-565653)
午前9時～午後9時



市の新型コロナ対策の特設サイト▶

健康について心配のある人は、気軽に相談してください。市は、月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分に、健康に関する電話相談を受け付けています。保健師や栄養士が、生活習慣病の予防など健康に関するアドバイスをを行います。問い合わせは、健康課健康づくり担当が各地域の保健センターへ。

夏は、気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が発生しやすくなります。暑いときは食中毒にご注意を。バーベキューなどで肉を扱うときは食中毒にご注意を。

My City's Angel ~わが家の天使~



千明 航平くん (1歳7か月の男の子)
お外遊びと車が大好き。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、すくすく元気に育ってね。

この病を抱える人の支援
参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いずれも対象は、市内に在住のうつ病や統合失調症などの人で、定員は先着8人です。費用は、無料です。申し込みは、締め切り日までに、障害福祉課(☎321・1358)へ。お話し会
日時 7月17日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所9階92会議室 ●締め切り日 7月15日(水) ストレッチ体操教室
日時 7月21日(火)午前10時～11時30分 ●会場 市総合保健センター4階運動室 ●内容 楽しく体を動かす、健康増進を図る ●持っていく物 体育館シューズ、タオル、飲み物 ●締め切り日 7月17日

呼吸も意識して行う



申し込み 7月15日(水)までに、障害福祉課(☎321・1358)へ
「たった一度」が命取り
違法薬物に手を出さないで
覚醒剤や大麻、危険ドラッグは違法薬物です。使用すると意識障害を起して死亡することもあり、大変危険です。問い合わせや情報提供は、保健医療総務課(☎381・6118)か県業務課(☎027・226・2665)へ。
日本脳炎の予防接種
受け忘れはありませんか
市は、子どもや特例措置の対象者に、日本脳炎の予防接種を無料でを行っています。日本脳炎は、蚊がウイルスを媒介する感染症です。蚊が増える季節の前に早めに接種を受けてください。対象となる子どものいる家庭には、接種を受けるときに必要な予防票を郵送しています。詳細は同封の通知で確認してください。接種を受けられる医療機関は、市



マスクは適度に外して熱中症を予防してください

気温や湿度の高い時期は、熱中症になりやすくなります。新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用する機会が増えている今夏は、より注意が必要です。屋外で人との距離が2m以上確保できる時は、マスクを外して活動してください。また、体に強い負担がかかる運動や作業は避け、喉が渇かなくてもこまめに水分補給をしてください。問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

熱中症の疑いのある人を見かけたら

熱中症の疑いのある人には、次の応急処置を行ってください。本人の意識がない、自分で水分補給ができないなどの場合は、救急車を呼ぶなど必要に応じて対応してください。
●エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所に移動させる ●太い血管を冷やす
●衣類を緩め、冷たいタオルや保冷剤で両側の首筋や脇、足の付け根などを冷やす ●スポーツドリンクや経口補水液などの飲み物で、水分と塩分を補給する



日本脳炎予防接種の特例措置
平成17～21年度は、国の指導で予防接種を控えていたため、接種機会を逃した人がいます。このため平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の前日までは無料で接種を受けられます。また、平成21年10月1日以前に生まれた人で、第1期(3回目)から7歳6か月の前日までに3回2期(9歳から13歳の前日までに1回)を受けない人は、13歳の前日まではその不足分を無料で受けられます。接種履歴は母子健康手帳で確認してください。回数が不足している人は接種をお勧めします。
認知症相談
日時 8月5日(水)午後1時30分～4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 8月3日(月)までに、長寿