PRESS RELEASE　報道機関配布資料　高崎市 TAKASAKI CITY

令和８年１１月４日

件名　地域包括ケアフェスティバルｉｎたかさき２０２６の開催について

地域包括ケアフェスティバルｉｎたかさき２０２６を開催します。
高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で、できるかぎり元気に、安心して暮らすためのヒントが学べるブースがたくさん出展します。各出展ブースを巡るスタンプラリーのほか、地域包括ケアに関する○×クイズ大会や介護亭楽珍氏による創作落語の講演会も開催します。
子どもからシニアの方まで、多くの方のご来場をお持ちしております。

【日時】令和８年１１月８日（日）午前１０時～午後３時
【会場】高崎市総合保健センター（高崎市高松町５－２８）
【費用】無料

ブース
・歯科医師による歯科相談、薬剤師によるお薬相談、訪問看護師による相談、言語聴覚士による相談
・鏡文字、ベッドで寝たままのシーツ交換、介護予防体操の体験
・健康チェック（血圧測定、血管年齢測定、骨密度測定、握力測定、ロコモチェック）
※スタンプラリーにて条件をクリアすると景品のプレゼントがあります。

○×クイズ大会
・楽しみながら地域包括ケアについて理解していただけるようクイズ大会を開催します。２回開催し、それぞれ違う問題を出題予定で、２回とも参加可能。最後まで正答した人にはプレゼントをご用意しています。ご家族やグループで相談しての参加も可能。
・時間：１回目　午前１０時～、２回目　午前１１時３０分～
・会場：２階　第１会議室

講演会
・定員１００名。事前予約制ですが、人数に応じ当日参加も可能です。直接会場にてお申し出ください。
・講師：介護亭　楽珍　氏
・内容：「認知症が怖くて年がとれるか～認知症と共に生きる地域へ～」
・時間：午後１時～２時３０分（受付：１２時３０分～）
・会場：２階　第１会議室

【本件に関する問い合わせ】
福祉部長寿社会課
電話：027-321-1319

主催　高崎市 長寿社会課

地域包括ケアフェスティバル in たかさき 2026

参加無料

※講演会以外は申込み不要です。

～みんなでつながる、地域で支える～

11月8日(日)　10:00▶15:00

高崎市総合保健センター 1F・2F
高崎市高松町5-28

講演会

2F 第1会議室　13:00▶14:30

「認知症が怖くて年がとれるか」
～認知症と共に生きる地域へ～

講師
かいごてい らくちん
介護亭 楽珍 氏



落語を通して楽しく理解!!

【お申込み】

※講演会のお申込みは二次元コードまたは、下記【連絡先】にお電話ください。

目指せ全問正解! ○×クイズ大会

各回約20分

2F　第1会議室
1回目　10:30～
2回目　11:00～

「地域包括ケア」に関するクイズに挑戦しよう!
お子さんから
シニアの方まで、
誰でも大歓迎!

最後まで勝ち残った方には素敵な景品をプレゼント!

※クイズはご家族やグループでの相談もOKです!

専門職による相談

・歯科医師　・薬剤師
・訪問看護師　・言語聴覚士



体験

・鏡文字体験
・ベッドで寝たままのシーツ交換
・介護予防体操
・ハンドマッサージ





健康チェック

・ロコモチェック
・血圧測定　・握力測定
・血管測定　・骨密度測定



おたのしみスタンプラリー

会場内のブースをめぐって、スタンプを集めよう!

最後にアンケートに答えていただくと、素敵な景品をプレゼント!

※景品には数に限りがあります。先着順でのお渡しになりますのでご了承ください。

楽しく学べるブースがたくさん!
裏面もご覧ください

後　援　一般社団法人高崎市医師会 / 一般社団法人群馬郡医師会 / 一般社団法人藤岡多野医師会

協　賛　大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 / 群馬ヤクルト販売株式会社 / 株式会社明治デリカ高崎 / 明治安田生命保険相互会社 群馬支社 / エーザイ・ジャパン群馬統括部 / 東京都立産業技術大学院大学 / POLA高崎駅東口店

協力団体　一般社団法人高崎市歯科医師会 / 一般社団法人高崎市薬剤師会 / 公益社団法人群馬県看護協会高崎地区支部 / 群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部 / 一般社団法人群馬県理学療法士協会 / 一般社団法人群馬県作業療法士会 / 一般社団法人群馬県言語聴覚士会 / 一般社団法人群馬県社会福祉士会 / 一般社団法人群馬県医療ソーシャルワーカー協会 / 群馬県精神保健福祉士会 / 一般社団法人群馬県介護福祉士会 / 一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中支部 / 群馬県ホームヘルパー協議会 / 高崎栄養士会 / 高崎市介護予防サポーター / 高崎市オレンジサポーター・認知症地域支援推進員 / 高齢者あんしんセンター / 高崎市第一層協議体 / 社会福祉法人群馬県社会福祉協議会福祉人材センター / ハローワーク高崎



隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は混み合いますので公共交通機関をご利用ください。

連絡先　027-321-1319（高崎市長寿社会課）

地域包括ケア フェスティバル in たかさき 2026

1階 ブース

高崎市歯科医師会
◆訪問歯科診療に関する資料、機材の展示。
◆歯科医師による歯科相談（訪問歯科診療など）を行います。

高崎市薬剤師会
◆お薬相談（お薬手帳をご持参ください）
服薬中のお薬の詳しいご説明や、副作用、お悩みなどの御相談にのります。
◆認知症の薬についてのチラシも配付します。
※来場者にグッズをプレゼント

群馬県 訪問看護ステーション 連絡協議会西支部
◆訪問看護に関する質問をなんでも話してみませんか。
介護や看護、医療に関することなど、訪問看護師がお答えします。

群馬県理学療法士協会
◆ロコモチェックをして、自分の足腰の状態を確認してみませんか？
運動能力やバランス能力の簡単なチェックを行います。

群馬県言語聴覚士会
◆言語聴覚士のお仕事紹介
◆ご相談コーナー
言語聴覚士は聞こえやコミュニケーション、食べる力の評価・訓練・助言・指導を行い、その人らしい生活を送れるようお手伝いする専門職です。

群馬県 医療ソーシャルワーカー協会
◆医療ソーシャルワーカーのお仕事紹介
医療ソーシャルワーカーは、主に医療機関の中で患者さんやそのご家族の相談援助を行う社会福祉の専門職です。
普段私たちがどのようなことをしているかご紹介したいと思います。

群馬県介護福祉士会
◆鏡文字を体験
「頭で理解していても身体が動かない」というもどかしさを感じていただきます。
そんな時にどのような声掛けがうれしいか、一緒に考えてみましょう。

高崎市 医療介護連携相談センター
◆連携相談センターの役割や事業内容などをご紹介します。
◆お役立ち情報もご用意しています。

高齢者あんしんセンター（POLA 高崎駅東口店 協賛）
◆あなたの町のあんしんセンターをご存知ですか？
◆あんしんセンターマークをさがせ!
◆ハンドマッサージ

群馬ヤクルト販売株式会社
◆血管測定
※血管測定された方へヤクルトをプレゼント!
※数量限定のため、なくなり次第終了となります。

群馬県福祉人材センター ハローワーク高崎
◆福祉マンパワーセンター高崎支所
福祉のお仕事をご紹介!
◆介護職員相談サポートセンター
福祉現場のお悩み相談!

2階 ブース

オレンジサポーター 認知症地域支援推進員（明治安田生命 協賛）
◆オレンジカフェで健康チェック

介護予防サポーター
◆体力測定（握力測定、ファンクショナルリーチテスト）
◆簡単な体操を一緒に体験してみましょう!

第一層協議体
◆協議体をご存じですか？
協議体とは、地域住民が「こうなったらいいよね」という思いを話し合い、その実現に向けての取り組みを考える場です。

東京都立 産業技術大学院大学
◆心に寄り添う、やさしいおしゃべりロボットcocori
cocoriとのおしゃべり体験

明治デリカ高崎
◆骨密度測定
※測定は18歳以上の方に限らせていただきます。