【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

暮らし

高崎市民商品券の利用は12月31日までに



問/産業政策課 ☎027-321-1255

「高崎市民商品券」は、市内の小売店や飲食店などの取扱店で使える商品券です。1人につき6,000円分（500円券×12枚）を、3月中旬から全市民に送付しました。 商品券の使用期限は、12月31日㈫です。

年末のごみの排出・搬入はお早めに

問/一般廃棄物対策課 ☎027-321-1253

年末は、高浜クリーンセンターなどの処理施設へのごみの自己搬入が集中し、同施設内や周辺道路が大変混雑します。事故の防止や周辺地域の道路の混雑緩和のため、年末に向けた計画的なごみの排出・搬入にご協力をお願いします。

介護慰労手当調査表・申請書は届きましたか

問/介護保険課 ☎027-321-1250 か 各支所市民福祉課

9月中旬に、介護慰労手当の調査表・申請書を発送しました。該当すると思われる人で、まだ届いていない場合は相談してください。調査表・申請書を市に提出した人には、後日結果を通知します。

調査の対象は、65歳以上の要介護4か5に認定されているか、それに相当する人を令和7年8月2日～令和8年8月1日の1年間に在宅で180日以上介護していた人です。

コミュニティ活動に助成します

問/企画調整課 ☎027-321-1206

県市町村振興協会は、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。

令和8年度は、吉井町第2区町内会、金古5区町内会、宿日高町内会、倉賀野神社附属太々神楽保存会、常盤町第一町内会、通町山車保存会、本郷町後側町内会の集会所やコミュニティ行事の備品整備に助成が行われました。

税理士による無料相続相談

問/市民生活課 ☎027-321-1227

関東信越税理士会高崎支部による相続相談会です。
日時 11月30日㈰午後1時～ 4時　**会場** 市役所1階市民相談室　**定員** 先着6人　**申込** 11月27日㈭までに、電話で同課へ

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 11月20日㈭午前9時30分～ 11時30分　**会場** 群馬支所1階会議室　**内容** 専門家による空き家の管理や処分などについての相談　**申込** 11月19日㈬までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会（☎027-363-9866）へ

支所の無料税務相談

問/①榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
②倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521
③新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
④吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
⑤群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
⑥箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185

関東信越税理士会高崎支部は、各支所で相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談を受け付けます。
会場と期日 ①榛名支所101会議室＝11月19日㈬　②倉渕支所3階倉渕公民館学習室1=12月1日㈫　③新町支所西庁舎2階会議室＝12月2日㈬　④吉井支所1階相談室＝12月2日㈬　⑤群馬支所2階201会議室＝12月4日㈮　⑥箕郷支所3階第4会議室＝12月10日㈬　**時間** ①③④⑤⑥午後1時30分～ 4時30分②午後1時30分～ 3時30分　**定員** 各先着①③④⑤⑥5人②4人　**申込** 前日までに、電話で各課へ

人権週間・特設人権相談

問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228 か 各支所地域振興課

12月4日～ 10日の人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設します。毎日の暮らしの中で起こる人権問題や悩みについて、人権擁護委員が相談を受け付けます。
日時 12月1日㈫午後1時30分～ 3時30分　**会場** 市役所9階同課、倉渕支所3階倉渕公民館学習室3、箕郷支所3階第4会議室、群馬支所2階会議室、新町支所西庁舎2階会議室、榛名支所101会議室、吉井支所1階相談室　**費用** 無料　**申込** 当日直接会場へ

みんなの人権110番

法務省は、人権に関する相談窓口を設置しています。インターネットからも気軽に相談できます。
専用電話 ☎0570-003-110　**日時** 月～金曜、午前8時30分～午後5時15分

市の融資制度・季節資金をご利用ください

問/商工振興課 ☎027-321-1258 か市内の金融機関

対象 市内の中小企業者か中小企業団体　**資金使途** 従業員のボーナスや仕入れ、決済資金などの短期運転資金　**融資限度額** 3,000万円　**融資期間** 6か月以内（原則分割償還）　**利率** 年1.4％以内（信用保証付きは年1.2％以内）　**申込** 来年1月29日㈭までに、市内の金融機関へ

土地と家屋の現況調査

問/資産税課 ☎027-321-1220 か各支所税務課

固定資産税の適正な課税を図るため、土地と家屋の現況調査を実施しています。土地は宅地・農地などの利用状況を、家屋は新築や増築・取り壊し、未調査物件などを調査します。現況調査を行う市職員は、名札・職員証・固定資産評価補助員証を携帯しています。

コンビニ交付の利用を停止します

問/市民課 ☎027-321-1233

システム更新などのため、以下の期間は住民票の写しや税務証明書などのコンビニ交付が利用できません。
期間 11月14日㈯午後8時～ 15日㈰午前9時、12月4日㈭午後8時～ 7日㈰午前6時30分、18日㈭午後8時～ 21日㈰午前6時30分

本人通知制度をご利用ください

問/市民課 ☎027-321-1233

「本人通知制度」は、登録者の住民票の写しなどが代理人や第三者に交付された場合に、交付した事実と内容を登録者にお知らせする制度です。制度の利用には事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページを確認してください。
通知の対象となる証明書 住民票（除票含む）の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄抄本（除籍含む）、戸籍附票（除附票含む）　**対象** 次のいずれかに当てはまる人①登録日に本市に住民登録か本籍がある②過去に本市に住んでいたか本籍があった　**費用** 無料　**申込** 登録を希望する人は、申請書とマイナンバーカードなどの本人確認のできる物（代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物と委任状）を持って、市役所1階市民課5番窓口か各支所市民福祉課、各市民サービスセンターへ。郵送でも申請できます。申請書と委任状は、各課と市民サービスセンターにある他、市ホームページからダウンロードもできます

本人通知制度の更新は有効期間満了日までに

有効期間は、登録日から3年間です。有効期間が満了になる人には、事前に通知を発送します。

犬・猫の譲渡希望者申込会

問/動物愛護センター ☎027-330-2323

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。
日時 11月8日・22日の日曜、午前9時～ 11時30分　**会場** 同センター　**対象** 県内在住の人　**その他** 当日は動物との面会や譲渡はできません

生け垣の新設と屋上・壁面の緑化に補助

問/公園緑地課 ☎027-321-1272

①生け垣の設置や、②建物の屋上・ベランダ・壁面などの緑化工事にかかる費用の一部を補助しています。補助を受けるには、事前の相談・申請が必要です。対象要件や補助額、申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。

①
②

産業創造館会議室の貸し出し

問/産業創造館 ☎027-320-2821

同館では、市内の中小企業者などを対象に、会議室を有料で貸し出しています。利用条件や料金など詳しくは、同館へ問い合わせてください。

火の確認　いい日を支える　いい習慣

問/消防局予防課 ☎027-324-2214

11月9日～ 15日 秋季全国火災予防運動
暖房器具を使用する前に点検し、周囲に燃えやすい物を置かないよう注意しましょう。住宅用火災警報器は、設置から10年を目安に交換しましょう。

高崎経済大学の大学院進学相談会

問/高崎経済大学入試広報グループ ☎027-344-6265

同大学は、11月28日㈯午前9時30分～午後2時に、大学院への進学を考えている人を対象にした相談会を開催します。締め切りは、11月25日㈫です。申し込み方法など詳しくは、同大学のホームページで確認してください。

外国人のための法律相談

問/ぐんま外国人総合相談ワンストップセンター ☎027-289-8275

県観光物産国際協会は、外国人を対象に、弁護士や行政書士などによる通訳付きの法律相談を開催します。
日時 12月6日㈰午前10時～午後3時　**会場** 中央公民館　**通訳** 英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、ネパール語、タガログ語　**費用** 無料　**申込** 電話で同センターへ

個人事業者向け決算説明会

問/高崎税務署 ☎027-322-4711

日時 青色申告者＝12月2日㈬午前10時～正午、3日㈭午後1時30分～ 3時30分　白色申告者＝12月2日㈬午後1時30分～ 3時30分、3日㈭午前10時～正午　**会場** 産業創造館　**内容** 決算の仕方や青色申告決算書・収支内訳書の作成方法などの説明　**対象** 事業所得がある青色・白色申告の人　**定員** 各先着70人　**費用** 無料　**申込** 当日直接会場へ

健康

手洗いと咳エチケットでインフルエンザ予防

問/保健予防課 ☎027-381-6112

例年より早くインフルエンザが流行期に入り、人の移動が多くなる年末年始にかけて、さらなる感染拡大が予想されます。インフルエンザは、咳やくしゃみによる飛沫やウイルスの付着による接触で感染し、高齢者や基礎疾患のある人は重症化するリスクが高くなります。医療現場のひっ迫を防ぐためにも、日頃から感染対策を心がけましょう。

予防のポイント
●人混みへの外出を控える　●小まめな手洗い　●マスク着用など咳エチケット　●適度な換気と湿度の保持　●十分な睡眠とバランスの良い食事　●予防接種を受ける

【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

高齢者肺炎球菌の予防接種 接種費用の一部を助成しています

問/保健予防課 ☎027-381-6112

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない65歳の人が対象です。対象者には、65歳の誕生日の翌月に通知を発送しています。自己負担額は2,000円で、生活保護や中国残留邦人などの支援を受けている人は無料です。また、66歳以上で、今まで助成を受けたことのない人が市内の医療機関で接種を受ける場合は、1回のみ2,000円を助成します。

接種を受けられる医療機関は、通知に同封されている実施医療機関の一覧や市ホームページで確認できます。市外で接種を受ける場合は、事前に同課に問い合わせてください。

がん検診のお知らせ

問/健康課 ☎027-381-6114

医療機関で受けられる市のがん検診
受診期間は1月末までです

実施医療機関で健康づくり受診券を使って受診できる、がん検診を実施しています。受診できる検診項目や対象は下表のとおりです。

今年度の受診期間は、来年1月末までです。1月は医療機関が混み合うので、早めの予約・受診をお勧めします。実施医療機関など詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。受診には予約が必要です。

検診項目	対象
胸部（肺がん・結核）	40歳以上の人
大腸がん	
胃がん（内視鏡）	40歳・45歳、50歳以上で、前年度に市の胃がん（内視鏡）検診を受けていない人
胃がん（リスク）	40歳・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の胃がん（リスク）検診を受けていない人
乳がん	40歳以上の女性で、前年度に市の乳がん検診を受けていない人
子宮がん	20歳以上の女性
前立腺がん	50歳以上の男性

総合保健センターで受けられるがんセット検診 予約を受け付けています

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん（バリウム）、胃がん（リスク）、胸部（肺がん・結核）、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん（バリウム）を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。検診会場は、総合保健センター健康検診センターです。受診には予約が必要です。

申し込みは、市LINE公式アカウントから「セット検診」とメッセージを送信するか、電話で同課へ。

胃がんセット検診

検診日は、健康のしおりなどで確認してください。

受付時間 午前9時～ 10時・10時30分～ 11時30分　**定員** 各10人

12月のミニがんセット検診

検診日 12月1日㈫・10日㈭・14日㈰・18日㈮　**受付時間** 午後2時～ 2時30分・2時30分～ 3時　**定員** 各20人

11月14日は世界糖尿病デー 年に1度の健診で糖尿病予防

問/健康課 ☎027-381-6114

糖尿病は、血糖値を下げるホルモンのインスリンがうまく働かなくなり、血糖値の高い状態が続く病気です。重症化すると、視力の低下や腎臓の障害など、さまざまな合併症を引き起こします。予防のためにバランスの良い食事や適度な運動を心がけ、早期発見のため年に1度の健康診査を受けてください。

無料で受けられる市の健診を12月25日まで実施

40～74歳の国民健康保険加入者が対象の特定健診と、後期高齢者医療加入者（75歳以上と一定の障害のある65歳以上の人）が対象の後期高齢者健診を、12月25日㈭まで実施しています。対象者には4月に受診券を郵送しました。詳しくは、受診券に同封した案内で確認してください。

総合保健センターをライトアップ

世界糖尿病デーにちなみ、11月9日㈰～ 15日㈯に、総合保健センターを糖尿病デーのシンボルカラーの青色にライトアップし、糖尿病の予防や治療を広く呼びかけます。

12月1日は世界エイズデー

エイズや性感染症の無料検査を実施

問/保健予防課 ☎027-381-6112

世界エイズデーに合わせて、問診から採血までが10分（アイテスティング）で完了し、インターネットで結果を確認できるiTesting Caravan（キャラバン）@Takasakiを実施します。検査には予約が必要です。予約方法や検査項目など詳しくは、市ホームページを確認してください。

日時 ①iTesting Caravan@Takasaki＝12月1日㈫午前9時　②12月の通常検査＝8日・15日の火曜、午前9時　**定員** 先着①18人②各7人

デジタルパネル展

問/健康教育課 ☎027-321-1294

市内の小・中・高校生が作成したエイズに関するパネルを、大型モニターで放映します。健康教育や学校給食の取り組みのパネル展示「健康教育フェア」も同時開催します。

会期 11月28日㈯～ 12月4日㈮　**会場** 市役所1階市民ロビー

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111

日時 11月11日・25日の水曜、午後1時30分～ 3時30分　**会場** 総合保健センター 2階同センター　**内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談　**対象** 障害のある人　**費用** 無料

献血にご協力を

問/社会福祉課 ☎027-321-1243

日時 11月6日㈮、午前9時30分～ 11時30分・午後1時～ 4時　**会場** 市役所1階11会議室　**必要な物** 運転免許証など顔写真付き本人確認書類、献血カード（持っている人のみ）　**その他** 対象など詳しくは、ホームページを確認してください

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 12月2日㈫午後1時30分～ 4時　**会場** 市役所2階同課　**内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談　**対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族　**定員** 先着4人　**費用** 無料　**申込** 11月30日㈰までに、電話で同課へ

高次脳機能障害のある人を支える家族のつどい

問/障害福祉課 ☎027-321-1358

病気やけがの後遺症で、記憶や注意力が低下する高次脳機能障害がある人を支える家族の交流会を実施します。

日時 11月19日㈭午後1時30分　**会場** 市役所14階141会議室　**内容** 悩みや生活の不自由さを話し合い、情報交換や気持ちを分かち合う　**対象** 高次脳機能障害のある人を支える家族　**定員** 先着10人　**費用** 無料　**申込** 11月17日㈫までに、電話で同課へ

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課（血管いきいき講座は、電話で榛名・倉渕保健センター（☎027-374-4700））へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
栄養士による個別食生活相談	11月18日㈫午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	11月12日㈭
禁煙チャレンジ教室	12月3日㈭午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼気検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	11月26日㈭
健診結果を活かす！血管いきいき講座	12月15日㈫午後1時30分～3時30分、倉渕公民館	健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や運動体験、体組成測定、血管年齢測定	市内在住のおおむね40～74歳	先着15人	12月11日㈮

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
ストレッチ教室	11月17日㈫午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る **持ってくる物** 飲み物、タオル	市内在住で65歳未満のこころの病を抱える人	なし	11月13日㈮
こころの健康相談	11月25日㈫午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人（抽選）	11月18日㈫
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい	12月8日㈫午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市か安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	12月4日㈮
お話の会	12月11日㈮午後1時30分～3時30分、市役所5階51会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住でこころの病を抱える人		12月9日㈫

催し

親子のための天文教室

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 12月5日㈯・6日㈰、午後1時30分～ 9時　**会場** くらぶちこども天文台ほか　**内容** 親子で天体望遠鏡を作り、完成した望遠鏡で天体観測をする　**対象** 市内在住の小学生～高校生と保護者　**定員** 各先着20組　**費用** 大人3,000円、高校生以下1,500円　**その他** JR高崎駅東口から送迎バスを運行　**申込** 11月27日㈮までに、市ホームページにある申込フォームから応募

市民文化祭

市民音楽祭
高崎新人演奏会
問/高崎市民音楽連盟の米山さん ☎080-5411-0094

日時 11月8日㈰正午～午後6時　**会場** 高崎芸術劇場 大劇場　**内容** 同連盟加盟団体による吹奏楽や合唱の演奏、新進演奏家による演奏　**入場料** 1,000円

美術名刀展
問/日本美術刀剣保存協会高崎支部の小川さん ☎090-5401-3827

日時 11月15日㈰午前10時～午後3時30分　**会場** 中央公民館　**内容** 刀剣や刀装具の展示や研ぎの実演、刀剣に関する相談など　**入場料** 無料

高崎市文化協会群馬支部芸術文化祭
問/群馬支所地域振興課 ☎027-373-2604

日時 11月14日㈯・15日㈰、午前10時～午後3時　**会場** 市民活動センター・ソシアス　**内容** 音楽祭や舞台発表、作品展示、茨城県大洗町との交流ステージ　**入場料** 無料

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 11月26日㈭午後0時15分～ 45分　**会場** 市役所中2階ロビー　**出演** 水上八千代、今川寿美　**内容** フランス日本歌曲とピアノ演奏　**曲目** 「月の光」ほか　**入場料** 無料

【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

GUNMA AREA MUSIC FESTIVAL

問/群馬支所地域振興課 ☎027-373-2604

日時 11月23日㈷午前10時～午後3時30分　**会場** イオンモール高崎東側第2駐車場（棟高町）　**内容** 音楽やダンスステージ、地元飲食店の出店　**入場料** 無料

シネマ＆トークin新町

問/新町文化ホール ☎0274-42-9133

映画「ラプソディ・ラプソディ」の上映後、監督・脚本の利重剛（りじゅうごう）さんをゲストに迎えたトークイベントを行います。

日時 12月20日㈰午後2時開演　**会場** 同ホール　**入場料** 1,000円（全席指定）　**チケット** 11月12日㈬午前10時から、同ホールほか市プレイガイドで発売

高崎伝統民俗芸能祭り

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 11月29日㈰午後0時30分～ 4時25分　**会場** 市文化会館　**内容** 市内の8団体による八木節、神楽、お囃子（はやし）、獅子舞、木遣（きやり）の演舞　**入場料** 無料　**申込** 当日直接会場へ

篠原郁哉バイオリンリサイタル～ウィーンの響き

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 来年1月24日㈰午後2時開演　**会場** 榛名文化会館　**内容** 本市出身のバイオリニスト・篠原郁哉（いくや）さんとピアニスト・種井悠太さんによるリサイタル　**出演** 篠原郁哉（バイオリン）、種井悠太（ピアノ）　**曲目** J.シュトラウス2世「ワルツ『美しく青きドナウ』」ほか　**対象** 小学生以上の人　**入場料** 無料　**申込** 12月9日㈫までに、市ホームページにある申込フォームから応募（応募多数の場合は抽選）

ジャンボ梨コンテスト

問/ JAはぐくみ西部営農センター ☎027-374-0256

期日 11月26日㈬　**時間と内容** 午前9時＝榛名地域で栽培されているジャンボ梨の大きさを競うコンテスト　10時＝梨の展示　11時＝梨の販売　**会場** 市役所1階市民ロビー

犯罪被害者月間・人権週間パネル展

問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228

11月1日～ 12月1日の犯罪被害者月間と12月4日～ 10日の人権週間にちなみ、人権や犯罪被害者支援について考えるパネル展を開催します。期間中、古本やCD、DVDを回収し、売り上げを犯罪被害者の支援に役立てる「ホンデリングプロジェクト」を実施。回収できないものなど詳しくはホームページを確認してください。

パネル展

会期 12月3日㈬～ 10日㈬（10日は午後1時まで）　**会場** 市役所中2階ロビー

犯罪被害者の電話相談を受け付け

犯罪の被害に遭い、困っている人は相談してください。

相談電話 ☎027-321-2173　**日時** 月～金曜、午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）

榛名まちなか音楽祭

問/榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118

日時 12月5日㈯午前9時20分～午後2時30分　**会場** 榛名福祉会館　**内容** ポップスや和楽器などの演奏やフラダンスなどのステージ、地元農産物の販売、キッチンカーの出店など

高崎菓子まつり

問/ふじのや内高崎菓子業組合 ☎027-322-7712

日時 11月29日㈰午前10時～午後3時　**会場** もてなし広場　**内容** 市内の和菓子店のお菓子を楽しめるセットの販売、上生菓子やもなかの実演販売

環境ポスター入賞作品展 学校環境活動展

問/高崎信用金庫総務部 ☎027-360-3410

会期 11月10日㈫～ 27日㈭（日曜、祝日を除く）、午前9時30分～午後4時（27日は正午まで）　**会場** 同信金本店ギャラリー（飯塚町）　**内容** 今年の環境ポスター展の入賞作品と市内の小・中・特別支援学校による環境活動を紹介したパネルの展示　**入場料** 無料

くらぶちやまなみ祭 青年部広場 in くらぶち

いずれも、日時は11月23日㈷午前10時～午後2時30分で、会場は倉渕支所・道の駅くらぶち小栗の里です。

くらぶちやまなみ祭

問/倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4522

内容 切り絵や陶芸などの展示、演奏や民謡などの芸能発表

青年部広場 inくらぶち

問/倉渕商工会青年部 ☎027-378-2029

内容 働く車の展示、キッチンカーの出店など

群馬の森と岩鼻の歴史散策

問/高崎観光協会 ☎027-330-5333

日時 11月28日㈯午前9時～正午　**集合場所** 日本化薬㈱研修センター駐車場（岩鼻町）　**内容** ガイドの案内で、群馬の森や岩鼻地域の歴史をたどる　**対象** 4km程度歩ける人　**定員** 20人（抽選）　**費用** 300円　**申込** 11月11日㈫までに、はがきで同協会内高崎観光ガイドの会（〒370-0849八島町222）へ。欄外の必要事項を記入

吉井物産センター収穫感謝祭

問/吉井物産センター ☎027-388-3600

日時 11月29日㈰午前9時45分　**会場** 同センター（吉井町池）　**内容** けんちん汁の配布や抽選会など

観音塚考古資料館の臨時休館

問/観音塚考古資料館 ☎027-343-2256

12月14日㈪～ 17日㈭は、展示替えのため休館します。来年1月18日㈪～ 3月8日㈰は、LED照明更新工事のため休館します。

やさしいクラシック音楽会～愛

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 来年2月13日㈮午後2時開演　**会場** 榛名文化会館　**内容** 指揮者・和田一樹さんを迎えた群馬交響楽団によるコンサート。解説を交えて名曲を演奏する　**曲目** チャイコフスキー「バレエ音楽〈白鳥の湖〉から『情景』、『フィナーレ』」、「幻想序曲『ロメオとジュリエット』」ほか　**対象** 小学生以上の人　**入場料** 一般1,500円、大学生以下1,000円（全席指定）　**チケット** 11月20日㈭午前10時から、同館ほか市プレイガイドで発売

たかさき食育・健康フェスタ

問/健康課 ☎027-381-6114

日時 11月21日㈯午前10時～午後3時　**会場** 総合保健センター 1階・2階ロビー　**内容** 「今日からできる！からだがよろこぶ健康習慣」をテーマにした、食育や健康づくりに取り組む団体・企業による体験コーナーや日頃の活動の紹介など　**入場料** 無料

榛名神社社家町新そば祭り

問/榛名支所産業観光課 ☎027-374-6712

地場産のそば粉と湧き水を使った新そばが味わえるイベントです。そば打ち体験（1人1,000円）や門前マルシェなどを行います。

日時 11月28日㈯・29日㈰、午前10時～午後3時（そば店舗の営業は午前11時30分から）　**会場** 榛名神社社家町

坐禅体験交流会

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 12月12日㈯午後1時～4時30分　**会場** 長松寺（赤坂町）、room's（鞘町）　**内容** 坐禅体験を通して外国の人と交流する　**対象** 市内在住か在勤の18歳以上の人　**定員** 先着5人　**費用** 1,000円　**申込** 11月16日㈪から、Eメール（office@takasaki-irs.org）で同協会へ。氏名・電話番号・出身国を記入

秋のヤナガワ村祭り

問/ホテルグランビュー高崎内 同実行委員会 ☎027-322-1111

日時 11月22日㈰午前11時～午後3時　**会場** 中央銀座アーケード、柳川町周辺　**内容** 中央銀座アーケード内での花魁（おいらん）道中、コスプレサミット、路上ライブやダンスなどのパフォーマンス、豪華景品が当たるグルメスタンプラリーなど

新町の魅力を見つけるスタンプラリー・しんまち魅力みっけ隊

問/新町商工会 ☎0274-42-0930

スマートフォンを使ったスタンプラリー「しんまち魅力みっけ隊」を、来年1月17日㈰まで開催します。スマートフォンの使用が難しい人は、シール貼付によるスタンプの収集もできます。スタンプは町内24か所の飲食店などに設置。集めると商品券などが当たる抽選に参加できます。

リトル・ママフェスタ高崎

問/リトル・ママフェスタ実行委員会 ✉contact@l-ma.co.jp

日時 11月28日㈯午前10時～午後4時　**会場** ビエント高崎（問屋町2丁目）　**内容** キッズレースやステージイベント、マルシェ、キッチンカー、撮影会、親子向け講座、企業ブースなど　**費用** 無料　**その他** 入場には申し込みが必要です。詳しくは、同イベントホームページを確認してください

11月11日にJアラート全国一斉情報伝達訓練を実施

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

国が災害などの緊急情報を住民に知らせるJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。11月11日㈫午前11時に、防災スピーカーと防災行政無線、安心ほっとメール、ラジオ高崎などで緊急情報の試験放送・配信を行います。

市民探鳥会

問/日本野鳥の会群馬事務局 ☎027-325-5211

日時 11月21日㈯午前9時～正午　**集合場所** 染料植物園駐車場　**内容** 観音山丘陵で冬の鳥などを観察　**費用** 無料　**持ってくる物** 筆記用具、雨具、双眼鏡と図鑑（持っている人のみ）　**申込** 当日直接会場へ

市民を招待 大同生命SV.LEAGUE（リーグ） WOMEN

問/㈱グリーンウイングスGUNMA ☎027-288-0696

日時 12月5日㈯・6日㈰、午後1時5分試合開始　**会場** 高崎アリーナ　**内容** 女子バレーボールの群馬グリーンウイングス対SAGA久光スプリングスの試合　**定員** 各先着300人　**申込** 11月12日㈬正午から申込フォームで応募

講座

パパと子どもで作るクリスマス料理教室

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

日時 12月5日㈯午前10時～午後1時　**会場** 市民活動センター・ソシアス　**内容** バターチキンカレーや根菜スープ、ゼリーを、親子で楽しく作る　**対象** 市内在住の小学生と父親（2人1組）　**定員** 12組（抽選）　**費用** 1組1,500円　**申込** 11月20日㈭までに、市ホームページから応募

11月12日～ 25日　女性に対する暴力をなくす運動

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

女性に対するさまざまな暴力は重大な人権侵害行為です。女性の人権を尊重し、いかなる暴力も許さない社会を目指しましょう。

【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

初心者のスマホ写真活用講習会

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 12月6日㈰午前9時～正午　**会場** 高崎商科大学附属高校（大橋町）　**内容** スマートフォンなどに保存した画像をパソコンに取り込む方法や保存・整理・活用の仕方、年賀状の作成方法など　**対象** 市内在住か在勤、在学の人で、パソコンの基本操作ができ、文書作成ソフト（Word）を使ったことのある人　**定員** 20人（抽選）　**費用** 無料　**持ってくる物** 画像を保存したスマートフォンかUSBメモリ（完成した年賀状データを持ち帰る人はUSBメモリ）　**申込** 11月17日㈫までに、はがきで〒370-8501高崎市役所 社会教育課へ。欄外の必要事項を記入

そば打ち体験

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

日時 12月15日㈫午前9時30分～11時　**会場** 吉井西コミュニティーセンター（吉井町長根）　**対象** 市内在住の人（小学生以下は保護者同伴）　**定員** 7人（抽選）　**費用** 1,000円　**申込** 11月18日㈫までに、はがきで〒370-2192吉井支所 産業課へ。欄外の必要事項と年齢を記入。はがき1枚で1人の応募

終活寄席「落語×お金のプロ」

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

日時 12月2日㈫・来年1月7日㈬、午後1時30分～3時　**会場** 同センター　**内容** 落語とお金の専門家の話。老後の不安を解消し、人生を豊かに楽しむ生きたお金の使い方を学ぶ　**対象** 市内在住の60歳以上の人　**定員** 各先着15人　**費用** 無料　**申込** 11月11日㈫午前10時から、電話で同センターへ

60代からのマネー＆ライフプラン

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

日時 11月25日・12月23日の水曜、午後1時30分～3時、2回　**会場** 同センター　**内容** ファイナンシャルプランナーによる、安心して老後を迎えるためのお金や資産運用の基本についての話　**対象** 市内在住の60歳以上で、2日間とも参加できる人　**定員** 先着10人　**費用** 無料　**申込** 11月9日㈰午前10時から、電話で同センターへ

ISO14001/9001 内部監査員育成セミナー

問/産業創造館 ☎027-320-2821

日時 11月26日㈬午前10時～午後5時　**会場** 同館　**内容** 2026年の規格改正を踏まえた解説と、演習による内部監査の進め方の修得　**定員** 先着50人　**費用** 無料　**申込** 11月16日㈰までに、同館のホームページにある問い合わせフォームに、講座名と氏名を入力して送信

土曜日講座「ペアレント・トレーニング」

問/こども発達支援課 ☎027-345-5192

日時 12月19日㈯、午前10時・午後2時30分　**会場** 市児童相談所　**内容** 子どもの発達の特性に合わせた関わり方を学ぶ　**対象** 市内在住か在勤で、幼児～小学2年生程度の子どもの保護者　**定員** 各30人　**費用** 無料　**申込** 11月9日㈰～12月16日㈫に申込フォームから応募

はじめての骨盤腸整ウォーキング

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 12月10日㈭午前10時～正午　**会場** 同センター　**内容** 正しい姿勢と歩き方を身につけて、体の中から整える　**対象** 市内在住の人　**定員** 15人（抽選）　**費用** 無料　**申込** 11月4日㈫～18日㈫に、市ホームページにある申込フォームから応募

子育てスキルアップ

問/社会教育課 ☎027-321-1295

日時 11月24日㈪午前10時～正午　**会場** 中央公民館　**内容** 子どもと保護者の関わり方について学ぶ　**対象** 市内在住か在勤で、小学1年生までの子どもの家族　**定員** 60組（抽選）　**費用** 無料　**その他** 託児有り　**申込** 11月15日㈯までに、市の生涯学習情報サイト・まなびネットたかさきから応募

伝統文化で新年を迎えよう

問/文化課 ☎027-321-1203

新年を感じられる伝統文化の体験会を実施します。

日時 12月27日㈯①午前10時②午後2時　**会場** 高崎伝統文化の館　**内容** ①華道②琴・尺八　**対象** 小・中学生と保護者　**定員** 各10組（抽選）　**費用** 無料　**申込** 市ホームページにある申込フォームから応募

自分らしく最期を迎える「自分ノート」の書き方

問/わんだふる ☎027-322-1188

日時 11月21日㈯午前10時～11時30分　**会場** 総合福祉センター　**定員** 先着25人　**費用** 800円（テキスト代）　**申込** 電話でわんだふるへ

高崎経済大学の学術講演会

問/高崎経済大学経済学会 ☎027-344-6244

日時 11月20日㈭午後4時～5時30分　**会場** 同大学　**内容** 龍谷大学教授による講演「あれから15年、原発再稼働・新増設の危うさ」　**定員** 先着80人　**費用** 無料　**申込** 11月18日㈫正午までに、同大学ホームページにある申込フォームから応募

日本整形外科学会100年記念市民公開講座

問/正木整形外科医院 ☎027-363-8188

日時 11月29日㈯午前10時30分　**会場** シティギャラリー　**内容**「医療のチカラで『運動器』を支え、すべての人に自分で動ける生涯を。」　**定員** 先着320人　**費用** 無料　**申込** 当日直接会場へ



募集

来年度採用の市職員

問/職員課 ☎027-321-1209

来年度採用の学芸員（美術）を対象とした採用試験を行います。試験案内は市ホームページでダウンロードできる他、市役所1階総合案内・7階職員課、各支所地域振興課の窓口でも配布しています。

採用予定人数 1人　**申込期間** 11月13日㈭まで　**その他** 受験資格など詳しくは、試験案内で確認してください

優秀な技能者を表彰

問/産業政策課 ☎027-321-1255

製造や建築、調理、理美容などの職種に長く従事する優秀な技能者を表彰します。受賞者は選考委員会で決定します。選考対象になるには、所属する組合の代表者などからの推薦や技能検定資格の有無などの条件があります。推薦期限は、11月13日㈭までです。選考条件など詳しくは、同課へ問い合わせてください。

電子地域通貨「高崎通貨」加盟店

問/商工振興課 ☎027-321-1256

電子地域通貨「高崎通貨」の加盟店を募集しています。専用端末や登録料は不要で、売上金は毎月口座に振り込まれます。J-Coin Pay版・旧高崎通貨の加盟店も改めて新規登録が必要です。

申込 市ホームページにある申込フォームから応募

小栗上野介記念館（建設中）の臨時職員

問/ 倉渕支所地域振興課内小栗上野介顕彰会事務局 ☎027-378-4522

内容 同館の受付業務など　**勤務時間** 1日5時間週4日程度　**申込** 電話で同事務局に連絡の上、履歴書を持参



日本語ボランティア

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

在住外国人への日本語学習支援や、日本の生活について情報提供するボランティアを募集します。定員は15人で経験や語学力の有無は問いません。応募多数の場合は、選考後にボランティア候補者を決定します。候補者は事前研修と来年1月～3月に開催する教室見学の実習に参加してください。実習終了後、ボランティアとして活動するには同会へ加入してください（年会費2,000円）。

対象 18歳以上の人　**申込** 11月16日㈰までに、市役所2階同協会にある申込書に記入して、同協会へ

事前研修

日時 12月11日・来年3月12日の金曜、午前10時～午後4時　**会場** 中央公民館　**費用** 1,000円

JICA横浜・海外移住資料館バスツアー

問/JICA東京・高崎分室 ☎027-388-8023

日時 11月28日㈯午前8時45分～午後7時30分　**会場** JICA（ジャイカ）横浜・海外移住資料館　**内容** 日本の海外移住の歴史や日系社会への理解を深める　**対象** 市内在住か在勤、在学の高校生以上の人　**定員** 30人（抽選）　**その他** 昼食代は各自で負担　**申込** 11月20日㈭までに、JICA東京・高崎分室のホームページにある申込フォームから応募

スポーツ

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ

柔道

問/県柔道連盟高崎支部の藤川さん ☎027-372-1165

日時 11月22日㈰午前9時～正午　**会場** 市武道館　**対象** 市内在住か在勤、在学の小学生以上の人　**費用** 無料　**申込** 当日直接会場へ

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部 ☎027-325-1901



日時 ①11月24日～来年1月19日の火曜②③11月25日～来年1月20日の水曜④⑤11月26日～来年1月21日の木曜⑥⑦11月27日～来年1月22日の金曜⑧⑨⑩11月28日～来年1月23日の土曜⑪⑫⑬11月29日～来年1月24日の日曜⑭⑮11月30日～来年1月25日の月曜、各8回　**時間** ①③⑦⑮午後6時30分～8時②⑤午後5時～6時30分④午後3時～4時30分⑥午前11時～正午⑧⑫⑭午前10時～正午⑨正午～午後1時30分⑩⑬午後1時～3時⑪午後5時30分～7時　**会場** 観音山ゴルフ倶楽部（乗附町）　**対象** 市内在住か在勤の人　**費用** 1万5,000円　**締切日** 各教室の初日の前日

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ

ウエイトリフティング

問/ウエイトリフティング協会の中田さん ☎090-2406-7328

日時 12月6日㈰午前8時～午後5時　**会場** 高崎アリーナ　**対象** 市内在住か在勤、在学の中学生以上の人　**費用** 無料　**申込日** 11月21日㈯～27日㈭

スケート

問/スケートクラブの丸山さん ✉takasaki.skateclub@gmail.com

日時 12月6日㈰午後5時～7時　**会場** ALSOK（アルソック）ぐんま総合スポーツセンター（前橋市関根町）　**対象** 市内在住か在勤、在学の小学生以上の人　**費用** 無料　**締切日** 11月20日㈭

今月の納税

納期限は11月30日㈰です。

- 介護保険料…第５期
- 国民健康保険税…第５期
- 後期高齢者医療保険料…第５期

納税課の日曜納税相談を、11月29日に行います

【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

フェンシング

問/フェンシング協会の砂山さん ☎090-2234-8610

日時 12月13日㈰午前10時～午後4時　**会場** 高崎商科大学附属高校（大橋町）　**対象** 市内在住か在学の小学生～高校生　**費用** 無料　**締切日** 12月7日㈰

スキー

問/スキー連盟の宮崎さん ✉y_miya1326@icloud.com

日時 来年1月17日㈯午前9時～午後2時　**会場** 鹿沢スノーエリア（嬬恋村）　**対象** 市内在住か在勤、在学の人　**費用** 一般1,000円、高校生以下500円　**締切日** 11月25日㈫

ラグビーフットボール

問/ラグビーフットボール協会の新井さん ☎090-3245-0096

日時 12月6日㈯～来年3月21日㈷、午前9時～午後4時　**会場** 菊地グラウンドほか　**対象** 市内在住か在勤、在学の人　**費用** 無料　**締切日** 11月30日㈰

令和7年国勢調査の結果が確定

問/情報管理課 ☎027-321-1210

令和7年10月1日現在で、市内全ての世帯を対象に実施された国勢調査について、人口と世帯の集計結果が確定しました。

	人口（前回比）	世帯（前回比）
群馬県	1,865,934人（−73,176）	821,856世帯（+16,604）
高崎市	363,477人（−9,496）	164,095世帯（+3,114）

前橋刑務所 ソーシャルコネクトツアー



問/前橋市役所広報ブランド戦略課 ☎027-898-6641

前橋刑務所で製作された返礼品を選んでふるさと納税をした人を対象に、同刑務所の取り組みを紹介する「前橋刑務所ソーシャルコネクトツアー」を開催します。

日時 11月20日㈭午前10時～正午　**会場** 前橋刑務所（前橋市南町1丁目）　**対象** 対象返礼品を選んで前橋市にふるさと納税をした人　**申込** 11月12日㈬までにホームページから応募

まえばし通信

施設

かみつけの里博物館（☎027-373-8880）

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
古墳に設置する埴輪（はにわ）を作ろう	11月21日・28日の土曜、午前9時～午後4時	八幡塚古墳に設置する円筒埴輪を作る。埴輪は来年1月10日㈯に古墳の周りに並べる	高校生以上で、埴輪作りと設置の両方に参加できる人	各先着8人	無料	11月14日㈮午前9時30分から電話
定期歴史講座 かみつけ塾	12月20日㈯午後1時30分～3時30分	粉食文化を支えてきた石皿と臼について	どなたでも	先着70人	100円（入館料は別途）	12月2日㈫午前9時30分から電話

中央公民館（☎027-322-8605）

費用は無料。申し込みは、締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募。

講座	日時	内容	対象	定員	締切日
山城攻略	12月6日㈯10時～正午、13日㈯午前9時30分～正午、2回	戦国時代の高崎や山城について学び、山名城と根小屋城を実際に歩いてみる	市内在住で、高低差のある山道を2時間程度歩ける人	各20人（抽選）	11月16日㈰
男の家事教室 はじめよう家事シェア	12月6日・13日の日曜、午前10時～正午、2回	洗濯の基本や掃除のコツを学ぶ	男性（市内在住の人を優先）		11月18日㈫

青年センター（☎027-346-0251）

申し込みは、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター（〒370-1206 台新田町314）へ。欄外の必要事項と教室名（手打ちそばとリース作りは日時も。第2希望まで申し込み可能）を記入。教室ごとに1人1枚の応募。

教室	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
こどもバドミントン	11月28日～12月19日の土曜、午後2時～3時30分、4回	ラケットの握り方から試合まで **持ってくる物** ラケット	市内在住の小学4～6年生の人	24人（抽選）	無料	11月16日㈰
手打ちそば	12月6日・13日の日曜、午前10時～午後1時	そば打ちの実践と試食	市内在住の18歳以上の人	各12人（抽選）	500円	11月13日㈭
リース作り	12月20日㈯、午前10時～正午・午後1時～3時	クリスマスのリースを作る	市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）	各16人（抽選）	1,500円	11月30日㈰

少年科学館（☎027-321-0323）

科学・木工工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、締切日までに、ホームページから応募。

	教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学・木工工作	クリスマスランタンを作ろう	12月5日㈯	ランプと粘土でかわいいクリスマスライトを作る	市内在住の小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	各12人（抽選）	500円	11月19日㈬
科学・木工工作	クリスマスツリーを作ろう	12月12日㈯	ツリーの形の板に色を塗ったりリボンなどを付けたりして、クリスマスの飾りを作る	市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者同伴）			11月26日㈬
プログラミング	動く紙芝居作り	12月6日㈯	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、自動で物語が進む紙芝居を作る	市内在住の小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	各6人（抽選）	無料	11月26日㈬
プログラミング	雪景色の動画作り	12月19日㈯	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、雪が積もっていく様子の動画を作る				12月10日㈬

生解説

タイトル	日時	内容	費用
秋・冬の星座	11月14日㈯午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説（望遠鏡を使った観望会はありません）	無料

プラネタリウムの投映休止

11月25日㈫・12月1日㈪～4日㈭は、投映を休止します。

高崎電気館（☎027-395-0483）

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。

催し	期間	上映作品	入場料（1作品）
角川映画祭 キュート編	11月1日㈯～23日㈷（5日㈬・10日㈪・18日㈫を除く）	「セーラー服と機関銃」「時をかける少女」「犬神家の一族」ほか	一般1,500円、60歳以上1,100円
今心によみがえる「ダニエル＆メロディ」	11月3日㈪～9日㈰（6日㈭を除く）	「小さな恋のメロディ」「メロディがいた季節」	作品によって異なります。詳しくは同館に問い合わせてください
ここに泉あり上映会	12月6日㈯11時	「ここに泉あり」	無料。定員は各200人。事前に同館に電話してください

吉井郷土資料館（☎027-387-5235）

企画展「昔の道具絵画展」

同館収蔵の「火のし」など、昔の道具が描かれた約20点の絵画と、関連する民具や考古資料を展示します。糸車を回したり、鉛筆を削ったりする体験コーナーもあり、昔の道具の良さを楽しく学べる企画展です。

会期 11月7日㈯～12月20日㈯、午前9時30分～午後4時30分（入館は午後4時まで）　**休館日** 月曜（祝日の場合は開館し、翌日休館）　**入館料** 無料

催し	日時	定員	費用	申込
タコ糸で回すぶんぶんごまを作ろう	12月6日㈯午後1時～3時	先着20人	無料	11月14日㈮午前9時30分から電話

サンライフ高崎（☎027-361-0098）

各3回の教室で、対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の人です。定員は各20人（抽選）で、費用は2,200円です。申し込みは、11月20日㈭までに、電話で同施設へ。その他の教室は、同施設のホームページで確認してください。

教室	日時	
ソフトピラティス	12月1日～15日の火曜	午前10時30分～11時30分
エアロビクス		
zumba（ズンバ）		午後2時～3時
ソフトエアロビクス		午後7時～8時
タウトニング	12月2日～16日の水曜	午前10時～11時
ポールピラティス		午前11時15分～午後0時5分
ほぐしのヨガ		午後3時30分～4時20分

教室	日時	
ピラティス	12月2日～16日の水曜	午後6時30分～7時20分
簡単ヨガ	12月3日～17日の木曜	午前10時～11時
骨盤ストレッチ		正午～午後1時
優しいピラティス		午後1時30分～2時20分
ライトエアロビクス		午後7時～8時
ベリーダンス	12月11日～25日の金曜	午後2時～3時
英会話教室		午後7時～8時30分

【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

図書館



詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館（☎027-322-7919）　11月の休館日＝18日㈫～25日㈫			
お話しの会	毎週月・木曜と11月14日㈮午前11時～11時30分、11月17日㈪午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
読書会	11月12日㈬午前10時15分～正午	6階多目的室	いぬいとみこ著「木かげの家の小人たち」
DVD上映会	12月2日㈫午前10時15分～午後0時10分	6階多目的室	「レンタル×ファミリー」
箕郷図書館（☎027-371-4486）　11月の休館日＝27日㈭と火曜			
育児サークル	11月19日㈬午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	11月21日㈮午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
群馬図書館（☎027-372-6644）　11月の休館日＝26日㈬と月曜			
絵本のよみかたり	11月25日㈫午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	12月5日㈮午前10時10分～正午	1階視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館（☎0274-42-3100）　11月の休館日＝27日㈭と火曜			
おはなしの会	12月5日㈮午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館（☎027-374-2212）　11月の休館日＝26日㈬と月曜			
読み聞かせ	11月14日㈮午前10時30分～11時	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ
山種記念吉井図書館（☎027-387-7249）　11月の休館日＝9日㈪～16日㈪、27日㈭と月曜			

勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）

いずれも、時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めて同ホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

教室	期日	内容	定員	費用	申込日
フラワーアレンジメント	12月11日㈭	ヒバでリース型にアレンジしたクリスマスバスケットを作る	各先着16人	2,900円	11月13日㈭
キムチ作り	12月10日・17日の木曜	韓国の家庭で作られているキムチを作る		2,000円	11月19日㈬
ヨガ	来年1月5日～3月23日の火曜、10回	ヨガの呼吸法と姿勢で新陳代謝を高める	先着15人	1,000円	11月17日㈫
バドミントン		グリップの握り方などの基本から試合まで	先着20人		
合気道	来年1月6日～3月10日の水曜、10回	護身術や受け身など合気道の基本	先着18人	1,000円	11月18日㈫
フィットネスフラ	来年1月8日～3月12日の金曜、8回	フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動	先着7人	2,500円	11月13日㈭
華道	来年1月13日～3月10日の水曜、6回	季節の花を生ける	先着15人	9,000円	11月18日㈫

総合福祉センター（☎027-370-8822）

催し	日時	内容
販売会ウフフマルシェ	11月17日・12月1日・15日の火曜、午前10時30分～午後1時（売り切れ次第終了）	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、手工芸品などの販売
あわてんぼうのクリスマスマーケット	11月7日㈮午前11時～午後2時	県内の障害福祉サービス事業所が作った野菜やパン、スイーツなどの販売、無料ココア配布、リース制作など

教室	日時	内容	対象	定員	費用
児童センター（☎027-370-8825）　費用は無料です。申し込みは、11月15日㈰までに、児童センターのホームページから応募					
ステンドグラス風クリスマスアート	12月5日㈮午後2時～3時	好きなイラストにマジックで色をつける	小学生	12人（抽選）	100円
エンジョイイングリッシュ	12月12日㈮午前10時30分～11時30分	クリスマスをテーマに、親子で英語を楽しむ	4～6歳の未就学児と保護者	15組（抽選）	無料
ミニ門松づくり	12月20日㈰午前10時～11時	松葉や竹でミニ門松を作る	小学生	10人（抽選）	300円
シルバーセンター（☎027-370-8832）　申し込みは不要です					
アコーディオンと歌ううたごえの会	11月28日㈮午後1時30分～2時30分	アコーディオンの伴奏で懐かしい歌を歌ったり、合奏を聴いたりする	どなたでも	先着50人	無料

子育てなんでもセンター（☎027-393-6101）

費用は無料です。申し込みは申込日の午後2時から、電話で同センターへ。

教室	日時	内容	対象	定員	申込日
栄養士相談	12月3日㈬・18日㈭、午前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談	乳幼児と保護者	各先着4組	11月17日㈪
お楽しみ会	12月4日㈭、午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分・3時30分～4時30分	パネルシアターや大型絵本、ハンドベルなど		各先着15組	11月18日㈫
ベビーマッサージ	12月10日㈬午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージと読み聞かせ	初めて参加する市内在住の4～9か月児と母親	先着12組	11月19日㈬
読み聞かせ＆歌遊び	12月11日㈭・17日㈬、午前11時～11時30分・午後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、ハンドベル、パネルシアターなど	乳幼児と保護者	各先着7組	11月20日㈭
子育てサロン	12月16日㈫午前11時～11時20分	子ども連れで行くおすすめスポットなどを話す		なし	当日直接会場へ
楽しい子育て！トークタイム	12月22日㈪午前11時～11時30分	冬の感染症予防について話す		先着5組	11月24日㈪

浜川体育館（☎027-344-1551）

申し込みは、11月15日㈯までに、往復はがきで同館（〒370-0081浜川町1487）へ。欄外の必要事項と教室名（ヘルシーボディーエクササイズとシェイプアップエアロビクスはコース名も）・年齢を記入。はがき1枚で1人の応募。

教室	日時	会場	対象	定員	費用
ボクシングフィットネス	12月18日～来年3月12日の金曜、午前10時30分～11時30分、12回	市武道館	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	50人（抽選）	3,500円
木曜ストレッチ（ウォーキングやダンベル体操）	12月24日～来年3月18日の木曜、午後1時30分～3時、10回 **持ってくる物** ダンベルか500mlのペットボトル2本	浜川体育館		150人（抽選）	3,000円
ヘルシーボディーエクササイズ	来年1月4日～3月15日の月曜、午後コース＝午後1時30分～3時　夜間コース＝午後7時～8時30分、10回			各80人（抽選）	
シェイプアップエアロビクス	来年1月5日～3月16日の火曜、①午前コース=午前10時30分～11時40分　②夜間コース=午後7時20分～8時30分、10回			①120人 ②50人（抽選）	
金曜ストレッチ（ボールやストレッチポールなどを使った運動）	来年1月8日～3月19日の金曜、午後1時30分～3時、10回			150人（抽選）	

浜川プール（☎027-344-5511）

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、往復はがきで同プール（〒370-0081浜川町1575-1）へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名（水中ウォーキングとアクアビクスは時間も）を記入。はがき1枚で1人の応募。

教室	期日	クラスと時間	対象	定員	費用	締切日
水中ウォーキング	12月17日～来年3月18日の木曜、12回	午後クラス＝午後2時～3時　夜間クラス＝午後7時～8時	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	各30人（抽選）	2,000円	11月15日㈰
アクアビクス	12月23日～来年3月24日の水曜、12回	午前クラス＝午前11時～正午　午後クラス＝午後1時～2時　夜間クラス＝午後7時～8時				
夜間水泳教室	来年1月15日～3月5日の金曜、8回	初心者Aクラス・初心者Bクラス・中級者クラス＝午後7時～8時30分		各15人（抽選）	1,500円	

ハーモニー高崎ケアセンター（☎027-346-8109）

対象は、市内在住か在勤の人です。申し込みは、12月1日㈫～8日㈫の午前9時～午後5時に、直接同センターへ（代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先）。

教室	日時	定員（抽選）	費用
陶芸	来年1月4日～3月15日の月曜、午後1時30分～3時30分、6回	12人	9,000円
ヨガ	来年1月7日～3月18日の木曜、午後1時10分～2時10分、9回	15人	3,500円
書道	来年1月7日～3月18日の木曜、午後1時30分～3時、9回	16人	3,000円
バドミントン	来年1月8日～3月19日の金曜、午後7時～8時30分、9回	15人	1,000円
パソコン	来年2月1日㈪～5日㈮、午前10時～午後3時、5回	5人	1,000円

【必要事項】 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください

染料植物園（☎027-328-6808）

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
染色体験日・草木染	①12月9日㈫②13日㈰、午後1時～3時	①絹のストールを染める②絹のポケットチーフかプチスカーフを染める	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）	先着①8人②15人	①2,000円②ポケットチーフ600円、プチスカーフ1,200円	開催日の3日前までに電話

保育所（園）・認定こども園 11月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課

●希望入所月＝来年1月か4月　●申込期間＝11月19日㈬まで
●結果通知発送予定日＝12月3日㈬
11月20日㈭からは、来年2月か4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

76.2 マイタウン高崎 RADIO TAKASAKI
JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO
市のお知らせなどをお届けします。
月～金曜、午前9時・午後0時30分

求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

教育委員会の臨時職員

問/学校教育課（16階）☎027-321-1293
内容 学校支援員・介助手・ゆうあい助手、スクールバス介助手、医療的ケア介助手、学校図書館指導員（来年4月採用のみ）　**採用時期と締切日** 随時＝11月24日㈫　来年4月＝12月1日㈫

牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
内容 ①フロント業務②調理業務③清掃業務　**勤務時間** ①午前7時～午後10時（交代制）②③午前6時～午後9時45分（交代制）　**その他** 施設見学可能　**申込** 電話で同課に連絡の上、履歴書を持参

くらぶち英語村の日本人指導員

問/くらぶち英語村 ☎027-384-4508
内容 小・中学生に対する英語での生活指導や自然体験指導

来年4月採用 教育委員会の臨時職員への登録者など

問/教職員課（16階）☎027-321-1298
職種 ①教科指導助手②教諭、養護教諭、栄養士、事務　**勤務地** 幼稚園や小・中学校、特別支援学校など（①は小学校のみ）　**締切日** ①12月8日㈫②随時

来年4月採用 小中学校や幼稚園などの臨時校務員

問/教育総務課（15階）☎027-321-1291
勤務時間と内容 1日5時間＝環境美化作業・来客・電話対応・事務補助など　1日6時間＝樹木の手入れや除草、設備の維持・管理など　**締切日** 11月20日㈭

介護保険認定調査を行う非常勤職員

問/介護保険課（2階）☎027-321-1242
内容 各家庭や病院、施設などを訪問して、介護保険認定調査を行う　**締切日** 11月20日㈭

cinémaTHÈQUE takasaki

NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202　☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせてください　※全席指定

支配人のおすすめ

マダム・ソワ・セヴェンヌ

日本他　11/13㈭～11/26㈬
監 佐藤広一
ナ 坂東玉三郎

かつて世界最高品質であった日本の養蚕技術。シルク産業に最前線でかかわる養蚕家、織物職人、染色家らの取り組みを、3年の歳月をかけて記録したドキュメンタリー。匠の手仕事の技と、天然素材で染め抜かれた目が覚めるような色彩を余すことなく記録した、シルク映画の入門編にして決定版の作品です。（小林）



市の情報をデジタルで発信

市の情報や魅力をより多くの人に分かりやすく伝えるため、公式YouTubeや公式LINE、テレビ放送などを活用し、さまざまな情報発信を行っています。今回号では、市が行うデジタルでの情報発信について紹介します。問い合わせは、広報課（☎027-321-1205）へ。

YouTube

市の施策や市内で開催されたイベントの紹介など、さまざまな動画を公式YouTubeチャンネルで発信しています。普段目にする機会の少ない取り組みやサービスも、映像で分かりやすく紹介しています。

今後も、さまざまな動画を配信する予定です。ぜひチャンネル登録をお願いします。

本市独自のさまざまな施策を映像で分かりやすく紹介します▶





◀市内で開催されたイベントのダイジェスト動画では、会場の熱気と臨場感をお伝えします

LINE

市LINE公式アカウント 友だち追加はこちら!

主なサービス内容

●市政情報・イベント情報・緊急情報などを配信
●①「観光・イベントなどのおすすめ情報」②「避難所やハザードマップなどの防災情報」③「子育てやごみの分別など、暮らしの便利情報」の検索





▲トーク画面下部の各メニューから欲しい情報をスムーズに検索できます

デジタル広報



毎月15日に発行。写真や動画を使い、デジタルならではの内容でお届け。空き時間や外出先など、いつでもどこでも手軽に読めます。市LINE公式アカウントや安心ほっとメールなどで、毎月発行をお知らせしている他、市ホームページからも見られます。

TV テレビを使った情報発信

広報番組「高崎もぎたて情報」

市政情報や市内のイベント、観光情報などを紹介する広報番組「高崎もぎたて情報」を放送しています。

●**放送局** 群馬テレビ
●**放送日時** 毎週日曜午後5時55分～6時（再放送は、毎週土曜午前9時55分～10時）。過去の放送は、市公式YouTubeで見られます

群馬テレビのデータ放送（dボタン）

群馬テレビのデータ放送で、市政情報や避難所開設情報など市のお知らせを配信しています。データ放送を見るには、群馬テレビを映し、リモコンのdボタンを押してください。表示された項目から「高崎市からのお知らせ」を選択すると配信中のお知らせが表示されます。

