

## 定期的にがん検診の受診を

市は、集団検診やセット検診、実施医療機関で、健康づくり受診券を使って受診できるがん検診を実施しています（下表参照）。日程や費用、会場など詳しくは、健康のしおりか市ホームページで確認してください。



早期発見のために

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

### 「がんセット検診」で一度に受診できます

表で※が付いている検査項目は「がんセット検診」として同じ日に受けられます。会場は市総合保健センター2階健康検診センターです。検診日は、健康のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には、予約が必要です。

申し込みは、受付専用電話（☎381-6114、6115）へ。

検診項目	対象
胸部(肺がん・結核)検診※	40歳以上の人
大腸がん検診※	
胃がん(バリウム)検診※	40・45歳、50歳以上で、前年度に市の検診を受けていない人
胃がん(内視鏡)検診	
胃がん(リスク)検診※	40・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人
前立腺がん検診※	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度に市の検診を受けていない人
子宮がん検診	20歳以上の女性(30・35歳で希望者はHPV検査が受けられます)

胃がん検診のバリウムと内視鏡の両方に該当する人は、いずれか1つを選択

## 新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

- 厚生労働省の電話相談窓口  
(☎0120-565653)  
午前9時～午後9時

### かかりつけ医のない人 どこを受診したら良いかわからない人

- 市受診・相談センター (☎381-6112)  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
(開設時間以外は県受診・相談センターへ)
- 県受診・相談センター (☎0570-082-820)  
24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎381-6000)  
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午



市ホームページ▶

市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員4人(予約制) ●費用無料 ●申し込み11月8日(月)までに、長寿社会課(☎321・1319)へ

**障害者就労相談**

●日時11月10日・17日・24日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容ハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象障害のある人 ●費用無料 ●問い合わせ先障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325・0111)

**思春期・青年期の心の健康相談**

●日時11月17日(水)午後2時～4時 ●会場市役所1階障害福祉課 ●内容思春期・青年期の心の病気が専門の精神科医師による相談 ●対象市内に在住の15～39歳で、心に悩みや不安がある人かその家族 ●定員3人(予約制) ●費用無料 ●申し込み11月10日(水)までに、障害福祉課(☎321・1358)へ

**薬は正しく使用しましょう**

10月17日～23日は、薬と健康の間です。薬は、用法・用量を守り、正しく使用することが大切です。かかりつけの薬局や薬剤師を持つことで、薬について気軽に相談できます。 ●問い合わせは、保健医療総務課(☎381・6111)へ。

### がん患者とその家族のための地域がんサロン

ぴあサポぐんまは、がん体験者などに悩みや不安を相談できるがんサロンを開催します。電話による相談は随時受け付けています。

- 期日と会場 11月9日(火)自遊空間みちくさ(新町) 21日(日)総合福祉センター3階ボランティアルーム
- 時間 午後1時～3時 ●費用 無料
- 申し込み 当日直接会場へ
- 問い合わせ先 同事務局(☎080・6817・7234)

- 問い合わせ先
- 保健予防課.....☎027-381-6112
  - 健康課母子保健担当.....☎027-381-6113
  - 健康課健康づくり担当.....☎027-381-6114
  - 箕郷保健センター.....☎027-371-9060
  - 群馬保健センター.....☎027-373-2764
  - 新町保健センター.....☎0274-42-1241
  - 吉井保健センター.....☎027-387-1201
  - 榛名・倉瀬保健センター.....☎027-374-4700

### 健康診断などで血糖値が高い人は医療機関を受診を



体の変化を見逃さない

高血糖は、血液中の糖が増えすぎている状態です。高血糖が続くと、増えすぎた糖が全身の血管を傷つけ動脈硬化などが進行。腎機能の低下や心筋梗塞などを起こしやすくなります。人間ドックや健康診断で血糖値が高かったり、腎機能の低下がみられたりする人はそのままにせず、医療機関を受診してください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

**国保特定健診と後期高齢者健診で高血糖などの人には通知を送送**

市は、国保特定健診か後期高齢者健診を受診し、血糖値が高い人や腎機能の低下がみられる人などを対象に、通知を送付しています。高血糖や腎機能の低下による体への影響に関する案内の他、健診結果や受診理由を記載した医療機関提出用の用紙なども同封。通知が届いた人は、早めに医療機関を受診してください。

●日時11月15日(月)午後1時30分～

**禁煙チャレンジ教室**

- 3時 ●会場市総合保健センター4階運動室 ●内容禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、個別相談 ●対象市内に在住で3か月以内に禁煙したい人 ●定員5人 ●費用無料 ●申し込み11月8日(月)までに、健康課健康づくり担当へ

### こころの病を抱える人の支援

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いづれも対象は、市内に在住のうつ病や統合失調症などの人で、定員は先着8人、費用は無料です。

申し込みは、締め切り日までに、障害福祉課(☎321・1358)へ。

### ストレッチ体操教室

- 日時11月9日(火)午前10時～11時30分 ●会場市総合保健センター4階運動室 ●内容楽しく体を動かす、健康増進を図る ●持ってくる物 体育館シューズ、タオル

### お話の会

- 日時11月12日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場市役所9階92会議室 ●締め切り日11月10日(水)

### 認知症相談

- 日時11月10日(水)午後1時30分～4時 ●会場市役所2階長寿社会課 ●内容認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象

### 受診を希望する人はお早めに

## 人間ドック助成申請は12月28日までです



市は、国民健康保険か群馬県後期高齢者医療制度に加入していて、来年2月末までに人間ドックの受診を希望する人に、受診費用の一部を助成しています。

助成を受けるには、人間ドックの受診前に申請が必要です。申請は12月28日(水)までです。国保特定健診や後期高齢者健診を受診した人は、人間ドックの助成は受けられません。

問い合わせは、国保の人は保険年金課国保担当(☎321-1236)へ、群馬県後期高齢者医療制度の人は保険年金課医療給付担当(☎321-1237)へ。

- 申請期間=12月28日まで ●受診期間=来年2月28日(月)まで(医療機関によって異なります)
- 申請場所=市役所1階保険年金課の各担当窓口か、各支所市民福祉課

### 国民健康保険の加入者

- 対象=30～74歳で、本市の国民健康保険に加入していて、国保税を完納している世帯の人 ●持ってくる物=国民健康保険被保険者証、特定健診受診券(40～74歳の人だ

け)、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

### 後期高齢者医療制度の加入者

- 対象=本市に在住の後期高齢者医療保険料を完納している人で①群馬県後期高齢者医療制度の被保険者②新たに後期高齢者医療制度に加入する人(74歳の人は、人間ドックの受診時に75歳の誕生日を迎えていることが条件) ●持ってくる物=後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健診受診券、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

### 人間ドックの自己負担額

種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
日帰り	16,400円 (総額37,400円)	17,400円 (総額37,400円)
1泊	36,000円 (総額66,000円)	46,000円 (総額66,000円)
脳	28,000円 (総額55,000円)	35,000円 (総額55,000円)

### My City's Angel ～わが家の天使～



戸塚 京助くん

(2歳の男の子)

ほほほいダンス大好き。これからも、たくさん遊んで食べて寝て、毎日楽しく過ごしたい。



森田 晴くん

(10か月の男の子)

晴君、パパとママの元に生まれて来てくれてありがとう。ずっとよろしくね。だいすきだよ。