

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、  
かかりつけ医へ相談してください

●厚生労働省の電話相談窓口 (☎0120-565653)  
午前9時～午後9時

かかりつけ医のない人  
どこを受診したら良いかわからない人

- 市受診・相談センター (☎381-6112)  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
(開設時間以外は県受診・相談センターへ)
- 県受診・相談センター (☎0570-082-820)  
24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎381-6000)  
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午



市ホームページ▶

●日時 12月10日(金)午後1時30分～3時30分  
●会場 市役所14階141会議室  
●内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする  
●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人  
●定員 先着8人

このころの病を抱える人の  
お話を

●日時 12月10日(金)午後1時30分～3時30分  
●会場 市役所14階141会議室  
●内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする  
●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人  
●定員 先着8人

障害者就労相談

●日時 12月1日・8日・15日・22日  
●水曜日、午後1時30分～3時30分  
●会場 市総合保健センター2階  
●内容 市役所2階21会議室  
●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族  
●定員 先着6人  
●費用 無料  
●申し込み 12月10日(金)までに、電話で障害福祉課 (☎321-1358) へ

ひきこもりがちな青年を支える  
家族のつどい

●日時 12月14日(火)午後1時30分～3時30分  
●会場 市役所2階21会議室  
●内容 参加者同士の交流会  
●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族  
●定員 先着6人  
●費用 無料  
●申し込み 12月10日(金)までに、電話で障害福祉課 (☎321-1358) へ

家でできるお灸・ツボ押し

高崎市鍼灸師会は、鍼灸師によるお灸とツボ押ししの教室を行います。それぞれの基礎や効果の理解を深め、家で行うときの方法やポイントを実践しながら身に付けます。

●日時 12月12日(日)午前10時～11時20分  
●会場 市総合保健センター1階  
●対象 市内に在住が在勤、在学の人  
●定員 先着20人  
●費用 無料  
●申し込み 11月25日(木)から、電話で菅野針灸院内同会の菅野正さん (☎324-0438) へ

ミニがんセット検診

●検診日 9日(木)・17日(金)・22日(水)  
●受付時間 午後2時～3時

胃がんセット検診

●検診日は、健康のしおりが案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

12月のがんセット検診

市は、1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも検診会場は、市総合保健センター2階健康検診センターです。対象や費用など詳しくは、健康のしおりか、健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には予約が必要です。申し込みは、電話で予約専用電話 (☎381-6114、6115) へ。問い合わせは、健康課健康づくり担当 (☎381-6114) へ。

寄せられた善意  
市社会福祉協議会へ(敬称略)  
植松勲 15万円、東振ゼミナール講師 1万1758円、高橋ヒサ子 手作りマスク100枚

My City's Angel ～わが家の天使～

食えることが大好きな食いしん坊の颯一。  
笑顔が可愛い我が家のアイドル、  
元気に大きくなーれ。



石井颯一くん  
(1歳7か月の男の子)

公園遊びが大好きな理紗子ちゃん、これからも一緒にいっぱい遊ぼうね。



藤田理紗子ちゃん  
(1歳11か月の女の子)

美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

No.13 箕郷矢原宿カフェ

城下町の町並みが残る箕郷町矢原地区にある箕郷矢原宿カフェ。大正時代の養蚕住宅を改修し、散策などの途中で立ち寄れる憩いの場として開放しています。ふすまや障子の上の欄間や継ぎ目のない梁などは、当時のまま。落ち着いた空間で、コーヒーや地元のお店のお菓子なども楽しめます。



このコーナーでは、皆さんのお勧めする「美しい高崎」の景観と、それにまつわるエピソードを募集します。はがきかファクス(☎328-2726)に住所・氏名・電話番号・候補地・エピソードを書いて、広報広聴課へ送ってください。Eメールは kouhou@city.takasaki.gunma.jp へ。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、皆さんからの情報をお待ちしています。



ラジオ高崎番組案内

問い合わせ先: ラジオ高崎 (☎322-5555)

マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15～午後0:30)

RADIOTAKASAKI  
JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
歴史民俗資料館企画展「路面電車が見た高崎」	11月16日(火)	榛名神社の門前・社家町の新そば祭り	11月25日(木)
もてなし広場で農業まつりを開催	11月17日(水)	高崎オーパに市内の逸品が勢ぞろい高崎じまん・CÁFÉ高崎じまん	11月29日(月)
榛名の特産「ジャンボ梨」のコンテストと販売会を開催します	11月18日(木)	散歩や買い物などで外へ出てフレイルを防ごう	11月30日(火)
生活困窮者自立支援金の申請を11月30日まで受け付けます	11月22日(月)	12月1日は世界エイズデー	12月1日(水)
校務員・学校支援員・教科指導助手など小中学校で働く臨時職員を募集	11月23日(祝)	市内の飲食店で使える2,000円分の食事券を全市民に配布します	12月2日(木)