

保健予防課…………… ☎027-381-6112	群馬保健センター …… ☎027-373-2764
健康課母子保健担当… ☎027-381-6113	新町保健センター …… ☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114	吉井保健センター …… ☎027-387-1201
箕郷保健センター …… ☎027-371-9060	榛名・倉瀬保健センター …… ☎027-374-4700

## 新型コロナウイルスのワクチン接種 クーポン券の発送などの 準備を進めています

市は、国の方針に基づいて実施される、ワクチン接種の準備を進めています。今後、医療従事者以外の人が接種を受けるときに必要なクーポン券を発送する予定です。現在予定されているクーポン券の発送時期や、ワクチンの接種開始時期は、次のとおりです。日程など詳しくは、決まり次第、広報高崎や市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせは、保健予防課予防接種担当（☎381-6112）へ。

### 国の情報に基づく ワクチン接種のスケジュール（予定）

#### クーポン券の発送時期

- 65歳以上の人 = 3月中旬以降
- 64歳以下の人 = 4月以降

#### 接種開始時期

- 医療従事者 = 2月下旬
- 65歳以上の人 = 3月下旬～4月上旬
- 基礎疾患のある人や高齢者施設などの従事者 = 4月以降
- 上記以外の人 = ワクチンの供給量などを踏まえ、順次

ワクチン接種のスケジュールは、変更になる場合があります

## 新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

- 厚生労働省の電話相談窓口（☎0120-565653）  
午前9時～午後9時

### かかりつけ医のない人 どこを受診したら良いかわからない人

- 市受診・相談センター（☎381-6112）  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 県受診・相談センター（☎0570-082-820）  
月～金曜日 午後5時15分～翌午前8時30分  
土・日曜日、祝日 24時間
- 発熱者外来予約専用電話（☎381-6000）  
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午

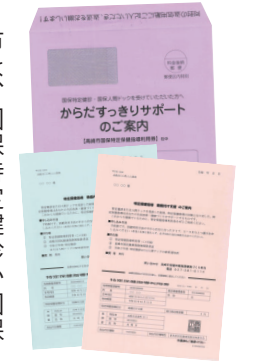


市の新型コロナ対策の特設サイト▶

管理が困難で、次のいずれかに当てはまる人①在宅の65歳以上の高齢者だけの世帯②身体障害者手帳の肢体不自由1・2級程度③療育手帳A程度 ● 申し込み 39歳以下の人②介護保険課（☎321・1250）か各支所市民福祉へ 40歳以上の人②お住まいの地域の高齢者あんしんセンターへ

### 思春期・青年期の健康相談

- 日時 3月10日(水)午後2時～4時
- 会場 市役所1階障害福祉課
- 内容 思春期・青年期の心の病気が専門の精神科医師による相談 ● 対象 市内に在住の15～39歳で、心に悩みや不安がある人かその家族 ● 定員 3人（予約制） ● 費用 無料



利用券は水色かオレンジ

利用券の期限は3月31日まで  
特定保健指導で生活改善

市は、国保特定健診が国保人間ドックを受診して、国保特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を郵送しています。この券を使うと、医師や保健師、管理栄養士などから生活改善のためのアドバイスを無料で受けられます。特定保健指導の内容や申し込み方法など詳しくは、同封の案内を確認してください。まだ利用していない人は、申し込み後、3月31日(水)までに、初回の面接を受けてください。問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

**積極的支援の対象となった人**  
特定保健指導の対象者で、積極的支援の対象となり面接を受けた人には、浜川プールが新町温水プールの利用券を無料で配布しています。詳しくは、特定保健指導利用券に同封の案内で確認してください。

**こころの健康相談**  
● 日時 3月3日(水)午後1時30分～3時30分 ● 会場 市役所1階障害福祉課 ● 内容 精神科医師による

相談 ● 対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ● 定員 4人（予約制） ● 費用 無料 ● 申し込み 2月26日(金)までに、障害福祉課（☎321・1358）へ

**こころの病を抱える人の  
お話を会**  
● 日時 3月12日(金)午後1時30分～3時30分 ● 会場 市役所2階21会議室 ● 内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする ● 対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ● 定員 先着8人 ● 費用 無料 ● 申し込み 3月10日(水)までに、障害福祉課（☎321・1358）へ

### 高齢者世帯や障害のある人の 布団の乾燥消毒・丸洗い

市は、布団の「乾燥消毒」と「丸洗い」の無料サービスを行っています。布団を干したり洗ったりすることに困っている65歳以上の人や障害のある人は利用してください。

● 内容 乾燥消毒 市の委託業者が訪問して自宅での乾燥や消毒を行う ● 丸洗い 市の委託業者が訪問して布団を預かり、丸洗いで届ける（寝たきりなどで失禁のある人だけ） ● 回数 乾燥消毒 年6回まで ● 丸洗い 年2回まで（両方利用する場合は合わせて年6回まで） ● 対象 家族などによる寝具の衛生

## 事前に医療機関へ問い合わせてください 子どもの予防接種を忘れずに

問い合わせ先 = 保健予防課

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。市は、子どもを対象とした予防接種の費用を助成しています。助成期間や対象年齢を過ぎると予防接種の助成が受けられなくなります。



小学校就学前の1年間の子が対象の麻しん風しん混合(第2期)の接種は、3月31日(水)までです。接種を希望する人は、早めに受けることをお勧めします。その他の予防接種も、接種を忘れていないか母子健康手帳などで確認してください。

予防接種が受けられる医療機関は、郵送した予診票に同封の通知や市ホームページで確認できます。接種を希望する場合は、事前に医療機関へ問い合わせてください。



市ホームページ▶

### 日本脳炎ワクチンの優先接種にご協力ください

日本脳炎のワクチンの製造が一時中断したため、全国的にワクチンが不足しています。供給が安定するまで、国の指導により優先接種を実施。優先接種の対象は、次のいずれかに当てはまる人①通常3歳から7歳6か月の前日までに3回行う第1期の人のうち、1回目と2回目の接種を受ける②接種できる対象年齢の上限が近づいている——です。令和4年度にはワクチンが安定供給される予定です。皆様のご協力をお願いします。

### 日本脳炎予防接種の特例措置

平成17年度～21年度は、国の指導で予防接種を控えていたため、接種機会を逃した人がいます。このため平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の前日までは無料で接種可能。また、平成21年10月1日以前に生まれた人で、第1期(3回分)を受けていない人は、13歳の前日まではその不足分を無料で受けられます。

● 申し込み 3月3日(水)までに、障害福祉課（☎321・1358）へ

**障害者就労相談**  
● 日時 3月3日・10日・17日・24日・31日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ● 会場 市総合保健センター1階障害者支援SOSセンター・ぱるーん ● 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 ● 対象 障害のある人 ● 費用 無料 ● 問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ぱるーん（☎325・0111）

**認知症の人を介護する  
家族の支援**  
認知症の人と家族の会群馬県支部は、認知症への理解を深め、参加者同士の交流を図る講座を開催します。

● 日時 3月13日(土)午前10時～午後4時 ● 会場 市総合保健センター1階第4会議室 ● 対象 認知症の人を介護している家族 ● 定員 先着5人 ● 費用 無料 ● 申し込み 3月12日(金)までに、同支部（☎027・289・2740）へ

**寄せられた善意**  
市社会福祉協議会へ（敬称略）  
植松勲 15万円、原口泰子 手作り布マスク100枚

## My City's Angel ～わが家の天使～

大串 咲菜子ちゃん  
（1歳10か月の女の子）



歌うのも踊るのも大好きなさっちゃん。これからも愛嬌たっぷりで見んなに笑顔を見せてね。

安藤 煌乃くん  
（9か月の男の子）



煌乃の笑顔に毎日癒されるよ。大好きなにいにといっぱい遊んで、元気に大きくなってね。