

# 川柳 おらほうの言葉

今月のお題 「みたく」

餅みたく ダダこね膨れ ねだる孫  
 (倉賀野町 田村 佐和子)

もくもくと 綿菓子みたく 浮かぶ雲  
 (吉井町片山 広田 悦子)

榛名山 富士山みたく 聳え立つ  
 (上中居町 枝窪 俊夫)

本みたく 頼んだカット こりや河童  
 (倉賀野町 鳥羽 かおる)

クラス会 あの頃みたく 大はしやぎ  
 (筑縄町 山田 誠)

牛みたく のっそり歩く 老い一人  
 (上小島町 白石 廣志)

父みたく 健康長寿 目指す今  
 (山名町 荻原 榮一)



今月のお題は「みたく」で「みたく」を意味するおらほうの言葉です。

「コトツから 頭だけ出す カメみたく」コトツと寒さでこもりがちに。エイツとかけ声をかけて動き出します。自由に動ける明るい春よ来い。貧郷町下芝の上原つる代さん

こたつに入ると、あったかくてなかなか出られないんさ。いどころ寝して風邪ひかないようにしてくんない。

次回のお題は「よじける」で「よろける、よろめく」を意味します。「この荷物重たいから、よじけないように気を付けろ」「足がしびれてよじけちゃうんね」のように使います。

応募は2月15日(月)までに、はがきかファクス(☎3228・2726)で住所・氏名・電話番号を書いて、広報広聴課へ。Eメールでの応募はkoushou@city.takasaki.gunma.jpへ。

## けんこうガイド TAKASAKI

### 栄養士による食生活電話相談

市は、糖尿病や高血圧の予防・改善のための食生活相談を、電話で行っています。栄養士が食事の取り方などをアドバイスします。問い合わせは、健康課健康づくり担当(☎381・6114)へ。

### 認知症相談

●日時 3月3日(水)午後1時30分～4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無し ●申し込み 3月1日(月)まで

に、電話で長寿社会課(☎321・1319)へ

### 119の健康相談

●日時 2月24日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無し ●申し込み 2月17日(水)まで ●電話で障害福祉課(☎321・1358)へ

### ストップ動脈硬化

市は、動脈硬化を予防するための講座を開催します。健診結果から分

かる動脈硬化リスクの話や、保健師や栄養士による健康のアドバイスを実施。家でできる運動も紹介します。

●日時 3月9日(火)午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター ●対象 市内に在住のおおむね40～74歳の人 ●定員 15人 ●費用 無し ●持ってくる物 健診結果 ●申し込み 3月2日(火)までに、電話で健康課健康づくり担当(☎381・6114)へ

### 119の病を抱える人とその家族の支援

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いずれも時間は、午後1時30分～3時30分、定員は先着8人、費用は無料です。

申し込みは、締め切り日まで、電話で障害福祉課(☎321・1358)へ。

### 家族のつどい

●期日 2月18日(木) ●会場 市役所2階21会議室 ●内容 1こころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り日 2月16日(火)

### お話の会

●期日 2月19日(金) ●会場 市役所14階14会議室 ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●締め切り日 2月17日(水)

## 市内の放射線量(空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

### 1月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.05	0.05
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.03	0.03
榛名	榛名支所	0.07	0.07
	久留馬小学校	0.09	0.09
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日=1月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎321-1253)か各支所地域振興課

### 水道水の放射性物質(ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	1月6日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

## My City's Angel ~わが家の天使~



神藤 加奏くん (9か月の男の子)

元気いっぱい、笑顔が絶えない我が家のアイドル。新しいこと挑戦して、成長してこうね。



小山 由莉ちゃん (1歳1か月の女の子)

トコトコ歩いて元気いっぱい。毎日、可愛い笑顔に癒されています。元気に育ってね。